b'o resort thermal & spa

BAGNOLES-DE-L'ORNE

NORMANDIE



NOUVEAUTÉ 2027

LES CURES PRÉVENTION SANTÉ

DU 6 FÉVRIER AU 28 NOVEMBRE 2027

CURES THERMALES | CURES PRÉVENTION SANTÉ | SPA THERMAL | RÉSIDENCES 3* & 4* | RESTAURANT | ACTIVITÉS

UNE DESTINATION UNIQUE POUR PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ...
Tout en légèreté !



Au cœur du parc naturel de Normandie-Maine, **b'o resort thermal & spa** vous invite à faire une pause, à reconnecter corps et esprit et à retrouver de la légèreté dans votre quotidien.

Il est essentiel pour chaque individu de pouvoir vivre une vie longue, saine et épanouissante. Le **thermalisme intégratif** pratiqué à b'o resort thermal & spa est une approche de santé globale intégrant la prévention, le bien-être émotionnel, la nutrition, la connexion à soi et à la nature.

L'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne, faiblement minéralisée et riche en oligo-éléments, a cheminé pendant des siècles dans les roches profondes pour venir vous procurer une sensation immédiate de **légèreté**. C'est l'effet reconnu de ses **propriétés phlébotoniques, sédatives et décontracturantes**.

UN LIEU IDÉAL POUR SE RÉGÉNÉRER

Au sein d'un écrin de verdure, entre **forêts, bocages et biodiversité**, b'o resort vous accueille dans une ambiance apaisante, avec :

- Deux établissements de soins thermaux standard et premium
- Deux résidences de tourisme 3* et 4*
- Un spa thermal aux soins exclusifs à base de pomme et d'eau thermale
- Des équipes expertes en médecine thermale et bien-être !

Une eau unique, un air vivifiant et un cadre enchanteur... tout est réuni ici pour vous rendre la vie plus légère lors d'une cure conventionnée, une pause prévention santé ou un séjour détente.

Pour en savoir plus, demandez notre brochure séjours bien-être et loisirs.



SOMMAIRE

LES FORFAITS DE CURES PRÉVENTION SANTÉ 4

VOS ÉTABLISSEMENTS DE CURE 6
L'établissement thermal premium 6
L'établissement thermal standard 6

LA RÉSIDENCE DES THERMES* 7

LA RÉSIDENCE B'O COTTAGE** 8

TARIFS HEBERGEMENTS RÉSIDENCE B'O COTTAGE** 9

OFFRES FORFAITISÉES RÉSIDENCE DES THERMES* 10

LE PETIT LEXIQUE DU CURISTE 11

Les **cures prévention santé** vous permettent de profiter des bienfaits des soins thermaux, **à votre rythme. A partir d'une demi-journée jusqu'à 12 jours,** choisissez la formule qui vous convient et bénéficiez de l'efficacité de notre eau thermale grâce à des forfaits ciblés en **phlébologie, rhumatologie et gynécologie**.

Jambes lourdes, mal de dos, arthrose, rhumatismes, douleurs pelviennes, endométriose, SOPK... **Offrez à votre corps un soulagement naturel** et en douceur grâce à des soins adaptés à vos besoins, dans un cadre propice à la détente et au bien-être.



LES FORFAITS DE CURES PRÉVENTION SANTÉ

INITIATION THERMALE

à partir d'une demi-journée

Découvrez les bienfaits des soins thermaux grâce à 4 soins par demi-journée. Cette formule est modulable selon vos besoins et peut être renouvelée plusieurs jours.

Établissement thermal standard

1 demi-journée

4 soins

63 €

Établissement thermal premium

1 demi-journée

4 soins

83 €

- ***Un certificat médical de non-contre-indication est requis pour les séjours de plus de 3 jours.*** *À défaut, une décharge pourra être signée sur place afin d'accéder aux soins.*
- ***Femmes enceintes :*** *un certificat médical de non-contre-indication est obligatoire pour accéder aux soins thermaux.*

Renseignez-vous auprès de votre médecin ou spécialiste.

Pendant votre demi-journée de soins, tous les forfaits réalisés à l'établissement thermal premium vous donnent accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, douche sensorielle, tisanerie et salle de repos.

JAMBES LÉGÈRES

Établissement thermal standard

6 jours

359 €/pers.

- 6 aérobains
- 3 activités physiques adaptées
- 3 séances de pedi-kneipp
- 6 séances de couloir de marche
- 3 bains hydromassants
- 3 aquapress

Établissement thermal standard

12 jours

676 €/pers.

- 12 aérobains
- 6 activités physiques adaptées
- 6 séances de pedi-kneipp
- 12 séances de couloir de marche
- 6 bains hydromassants
- 6 aquapress

Établissement thermal premium

465 €/pers.

+ 1 séance de pressothérapie
+ 1 massage jambes légères

Établissement thermal premium

836 €/pers.

+ 1 séance de pressothérapie
+ 1 massage jambes légères
+ 1 enveloppement jambes légères

Selon disponibilité.

Consultez le lexique des soins page 11.

HARMONIE FÉMININE

Établissement thermal standard

6 jours

368 €/pers.

- 6 aérobains
- 6 applications d'argile
- 3 douches générales au jet
- 3 bains hydromassants
- 1 séance de yoga
- 3 trombes
- 2 couloirs de marche

Établissement thermal standard

12 jours

686 €/pers.

- 12 aérobains
- 12 applications d'argile
- 6 douches générales au jet
- 6 bains hydromassants
- 2 séances de yoga
- 6 trombes
- 4 couloirs de marche

Établissement thermal premium

442 €/pers.

+ 1 massage sur mesure (20')
+ 1 séance de yoga

Établissement thermal premium

832 €/pers.

+ 2 massages sur mesure (20')
+ 1 séance de yoga

Selon disponibilité.



RHUMA'DOS

Établissement thermal standard

6 jours

423 €/pers.

- 6 bains hydromassants
- 6 applications d'argile
- 3 séances de piscine de mobilisation
- 3 activités physiques adaptées
- 3 douches générales au jet
- 3 douches sous-marines

Établissement thermal standard

12 jours

796 €/pers.

- 12 bains hydromassants
- 12 applications d'argile
- 6 séances de piscine de mobilisation
- 6 activités physiques adaptées
- 6 douches générales au jet
- 6 douches sous-marines

Établissement thermal premium

481 €/pers.

+ 1 massage Amma assis
+ 1 hydrojet (lit massant)

Établissement thermal premium

912 €/pers.

+ 1 massage Amma assis
+ 1 hydrojet (lit massant)
+ 1 massage sur mesure (20')

Selon disponibilité.

OFFRE CURISTES FIDELES[1][2]

- 20 % de remise
toute la saison sur les formules de cure prévention santé de 6 ou 12 jours.

- 30 % de remise
du 22/03 au 03/04 et du 15/11 au 27/11

OFFRE ACCOMPAGNANT[2]

- 20 % de remise
toute la saison sur les formules de cure prévention santé de 6 ou 12 jours pour les accompagnants de curistes

(1) Pour bénéficier de ces tarifs, je dois avoir effectué une cure thermale dans l'année ou l'année précédente.
(2) Offres valables uniquement sur les forfaits de cure prévention santé à la semaine (hors forfaits avec soins et hébergement déjà remisés). Offres valables en semaine hors week-end. Offres non cumulables.

VOS ÉTABLISSEMENTS DE CURE

L'ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM

Un cadre apaisant, des soins personnalisés et une expérience unique en Normandie : bienvenue dans le spa thermal de b'o resort. Ici, tout est pensé pour faire de votre cure prévention santé un véritable moment de soin et de sérénité, dans un cadre naturel inspiré de la Normandie.

Ouvert du lundi 8 février au samedi 6 novembre 2027

Un établissement premium unique :

- Un accueil à taille humaine, pour un accompagnement sur-mesure.
- Des soins thermaux concentrés sur la matinée, organisés sur un même étage pour plus de confort.
- Une atmosphère calme et cocooning, propice à la détente et à la reconnexion.

Durant votre matinée de soins, profitez d'un accès privilégié à nos espaces bien-être :

- vaporarium en eau thermale
- sauna
- douche sensorielle
- salle de détente en lumière noire
- salle de repos
- tisanerie

Des attentions qui font toutes la différence :

- Linge et peignoir griffés, renouvelés chaque jour,
- Sac et sandales de soins offerts à votre arrivée,
- Un gobelet réutilisable, pratique et écologique.

L'ÉTABLISSEMENT THERMAL STANDARD

L'essentiel de la cure thermale avec tout notre savoir-faire : nous vous accueillons avec expertise et bienveillance.

Ouvert du lundi 1er mars au samedi 27 novembre 2027

Vos soins, à votre rythme !

Les soins sont dispensés[1] (jours fériés inclus) :

- du lundi au samedi matin dès 6h30,
- l'après-midi selon la fréquentation

Pour votre confort, nous mettons à votre disposition pendant votre cure :

- 1 peignoir par jour et 1 serviette par soin (à restituer après les soins),
- 1 sac pour vos effets personnels (fourni au début de la cure)[2],
- 1 gobelet réutilisable offert.
- Nos fontaines à eau sont accessibles dans les soins pour vous hydrater à tout instant.

Pour profiter pleinement de votre cure, pensez à apporter[3] :

- un maillot de bain,
- des sandales antidérapantes,
- un bonnet de bain.





(1) Les horaires peuvent varier en fonction des périodes. Renseignez-vous auprès de notre Service Client pour plus de précisions. Votre préférence horaire sera prise en compte avec la plus grande attention, dans la limite des créneaux disponibles.
(2) Pour des raisons d'hygiène, seuls les sacs fournis sont autorisés dans l'établissement.
(3) Ces articles sont également disponibles à la boutique de l'accueil si besoin.



LA RÉSIDENCE DES THERMES***

Ouverte du dimanche 28 février au dimanche 28 novembre 2027

Idéalement située en face des établissements de soins, cette ancienne demeure de prestige au style architectural remarquable vous accueille dans un cadre unique.

Tous nos logements meublés disposent d'un coin cuisine, d'une salle de bain avec douche, de la télévision, d'un téléphone et du wifi gratuit.



Studios et appartements avec vues au choix *(selon disponibilité)*
Côté roc : vue sur la rue, ensoleillement l'après-midi
Côté thermes : vue sur l'établissement et le parc thermal

Des studios et ascenseurs sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Sur place : un restaurant, un espace animations et une boutique sont présents pour agrémenter votre séjour.

Services inclus pour tous

- Accueil 7j/7, prêt d'électroménager, TV avec Canal+, salon de lecture, pot d'accueil et planning de soins provisoire.
- Linge de lit et de toilette fourni, lit fait à l'arrivée, peignoir, kit de bienvenue et un torchon offert.

Services en supplément
Restaurant, animations, dépôt de pain, plats à emporter.

→ Résidence non-fumeur

LA RÉSIDENCE B'O COTTAGE****

Ouverte du samedi 6 février au dimanche 7 novembre 2027

Nichée dans un environnement verdoyant, cette élégante résidence au style Belle Époque conjugue avec harmonie charme et modernité. Située à quelques minutes à pied des établissements de soins (via un chemin escarpé) et à 15 minutes du centre-ville, **b'o cottage****** est l'adresse idéale pour un séjour tout confort, en solo, en duo ou en famille.

- **Studio Aulne**
  ≈ 24 m² sans balcon, ni terrasse — 2 personnes
- **Studio Bouleau**
  ≈ 26m² avec balcon ou terrasse — 2 personnes
- **Grand studio Chêne**
  ≈ 34m², balcon/terrasse, chauffeuse convertible pour la 3e pers. (sous réserve de disponibilité) — 2 à 3 personnes
- **Suite 2 pièces Douglas**(2)
  ≈ 39m², canapé-lit + chambre séparée — 4 personnes
- **Grande Suite Epicéa**
  ≈ 45m², canapé-lit, chambre + alcôve lits superposés, terrasse (rez-de-jardin uniquement) — 6 personnes

Les + de la résidence

- **Espace aqualudique chauffé** avec nage à contre-courant, lits massants immergés, douche déferlante, bassin à remous...
- **Hammam & solarium** avec vue sur les vergers
- **Bassin enfants**
- **Club Tib'o gratuit pour les 3-12 ans** pendant les vacances scolaires zones B & C (sur réservation auprès du Service Client, selon disponibilité)
- **Un restaurant sur place**
- **Parking gratuit & arrêt navette à proximité**

(1) Surface moyenne donnée à titre indicatif.
(2) Configuration possible sans balcon, ni terrasse.

Cure en famille

Pendant vos soins, les enfants peuvent s'amuser au Club Tib'o, nager ou participer aux animations. L'idéal pour une cure en toute sérénité : réservez pendant les vacances scolaires !





→ Résidence non-fumeur
→ Animaux non admis

TARIFS HÉBERGEMENTS (1) RÉSIDENCE B'O COTTAGE****

Catégorie d'hébergement	CURE 6 NUITS			
	Du 07/02 au 21/03/2027	Du 28/03 au 27/06/2027	Du 04/07 au 26/09/2027	Du 03/10 au 07/11/2027
Aulne	**397 €**	**457 €**	**467 €**	**407 €**
Bouleau	**430 €**	**490 €**	**500 €**	**440 €**
Chêne	**497 €**	**557 €**	**567 €**	**507 €**
Douglas	**697 €**	**757 €**	**767 €**	**707 €**
Epicéa	**930 €**	**990 €**	**1 000 €**	**940 €**

CURE 13 NUITS			
Du 07/02 au 21/03/2027	Du 28/03 au 27/06/2027	Du 04/07 au 26/09/2027	Du 03/10 au 07/11/2027
739 €	**850 €**	**869 €**	**757 €**
799 €	**910 €**	**929 €**	**817 €**
919 €	**1 030 €**	**1 049 €**	**937 €**
1 279 €	**1 390 €**	**1 409 €**	**1 297 €**
1 699 €	**1 810 €**	**1 829 €**	**1 717 €**

Supplément forfait de soins	6 JOURS
Jambes légères	**359 €**
Hamonie féminine	**368 €**
Rhuma'dos	**423 €**

Supplément forfait de soins	12 JOURS
Jambes légères	**676 €**
Hamonie féminine	**686 €**
Rhuma'dos	**796 €**

Tarifs restauration/personne	CURE 6 NUITS
Petit-déjeuner buffet	**92 €**
Dîner 3 plats (hors boisson)	**143 €**
1/2 pension soir (3 plats)	**235 €**

Tarifs restauration/personne	CURE 13 NUITS
Petit-déjeuner buffet	**200 €**
Dîner 3 plats (hors boisson)	**310 €**
1/2 pension soir (3 plats)	**510 €**

Taxe de séjour et départementale : 2,86€/nuit/pers. de plus de 18 ans (collectée pour le compte de la commune et du département)

En cas de pépins, pensez aux assurances annulation/interruption

VALEUR DU DOSSIER	TARIF/ DOSSIER
Pour un séjour d'une valeur jusqu'à 600 €	40 €
Pour un séjour de 601 € à 1 250 €	60 €
Pour un séjour de 1 251 € à 2 000 €	80 €
Pour un séjour de 2 001 € à 3 000 €	100 €
Pour un séjour de 3 001 € à 4 000 €	120 €
Pour un séjour de plus de 4 000 € (jusqu'à 10 000 €)	4 % du montant du dossier

(1) Tarifs ne comprenant que l'hébergement, sans soins.



OFFRES FORFAITISÉES (1) RÉSIDENCE DES THERMES***

	FORFAIT JAMBES LÉGÈRES • 6 NUITS		FORFAIT JAMBES LÉGÈRES • 13 NUITS	
	Standard	Premium	Standard	Premium
Du 01/03/2027 au 31/05/2027	634 €	740 €	1 199 €	1 359 €
Du 01/11/2027 au 27/11/2027				
Du 01/06/2027 au 31/10/2027	689 €	795 €	1 303 €	1 463 €

	FORFAIT HARMONIE FÉMININE • 6 NUITS		FORFAIT HARMONIE FÉMININE • 13 NUITS	
	Standard	Premium	Standard	Premium
Du 01/03/2027 au 31/05/2027	643 €	717 €	1 209 €	1 355 €
Du 01/11/2027 au 27/11/2027				
Du 01/06/2027 au 31/10/2027	698 €	772 €	1 313 €	1 459 €

	FORFAIT RHUMA'DOS • 6 NUITS		FORFAIT HARMONIE FÉMININE • 13 NUITS	
	Standard	Premium	Standard	Premium
Du 01/03/2027 au 31/05/2027	698 €	756€	1 319 €	1 435 €
Du 01/11/2027 au 27/11/2027				
Du 01/06/2027 au 31/10/2027	753 €	811 €	1 423 €	1 539 €

*Les tarifs comprennent les soins et l'hébergement.

Tarifs restauration/personne	CURE 6 NUITS	CURE 13 NUITS
Petit-déjeuner buffet	70 €	152€
1/2 pension midi	205 €	444€
1/2 pension soir	189 €	410€
Pension complète	324 €	387€
Petite faim 1/2 pension midi	178 €	386€
Petite faim 1/2 pension soir	178 €	386€
Petite faim pension complète	286 €	620€

En cas de pépins, pensez aux assurances annulation/interruption

VALEUR DU DOSSIER	TARIF / DOSSIER
Pour un séjour d'une valeur jusqu'à 600 €	40 €
Pour un séjour de 601 € à 1 250 €	60 €
Pour un séjour de 1 251 € à 2 000 €	80 €
Pour un séjour de 2 001 € à 3 000 €	100 €
Pour un séjour de 3 001 € à 4 000 €	120 €
Pour un séjour de plus de 4 000 € (jusqu'à 10 000 €)	4 % du montant du dossier

Taxe de séjour et départementale : 1,87€/nuit/pers. de plus de 18 ans (collectée pour le compte de la commune et du département)

(1) Tarifs avec soins et hébergement inclus.

LE PETIT LEXIQUE DU CURISTE

Les essentiels pour mieux comprendre avant de plonger dans votre séjour.

• Aérobain PHL RH GYN

Bain bouillonnant aux microbulles pour un massage naturel antalgique et un retour veineux facilité.

• Douche locale des jambes (type Kneipp) PHL

Pulvérisation alternée d'eau thermale tiède et fraîche à faible pression pour stimuler la circulation veineuse, dégonfler les jambes et apaiser les douleurs.

• Couloir de marche en eau thermale fraîche PHL

Marche en bassin : un véritable drainage actif des jambes, bénéfique pour les chevilles et la voûte plantaire.

• Le soin de compresse AQUAPRESS® PHL

EXCLUSIVITÉ EN PHLÉBOLOGIE

Soin d'enveloppement par compresse imprégnée d'eau thermale à 28°C, combinant fraîcheur et compression douce pour soulager les jambes lourdes, réduire l'œdème veineux et atténuer les douleurs chroniques.

• Pressothérapie PHL

À l'aide de bottes pneumatiques, l'appareil exerce une pression croissante sur l'ensemble des membres inférieurs afin de soulager la stase veineuse et d'améliorer la circulation.

• Massage sur mesure PHL RH GYN

Massage personnalisé selon vos envies. Choisissez la zone du corps à masser et l'intention à donner par la spa praticienne (dynamisant, relaxant, détoxifiant, apaisant...).

• Hydromassage PHL RH GYN

Jets d'eau ciblés pour détendre les tensions musculaires et relancer la circulation.

• Illutation d'argile RH GYN

Application d'argile certifiée ECOCERT enrichie à l'eau thermale, directement sur les articulations, la colonne vertébrale ou la zone pelvienne. Une synergie chaude et reminéralisante pour soulager l'arthrose et retrouver de la souplesse.

• Piscine de mobilisation RH

Exercices en immersion pour entretenir en douceur votre mobilité, soulager les douleurs et renforcer la musculature.

• Douche générale au jet PHL RH GYN

Grâce à l'action combinée de la chaleur et de la pression de l'eau thermale, la douche générale procure une stimulation de l'ensemble du corps. Ce soin favorise la décontraction musculaire, accompagne la récupération physique et contribue à retrouver une sensation de légèreté.

• Douche sous-marine PHL RH GYN

Pratiquée directement en baignoire par le personnel thermal, pour apaiser et détendre les articulations douloureuses.

• Massage Amma assis RH

Massage du dos réalisé sur une chaise ergonomique spécifique ayant pour but de détendre le dos, la nuque, les épaules et les bras.

• Hydrojet RH

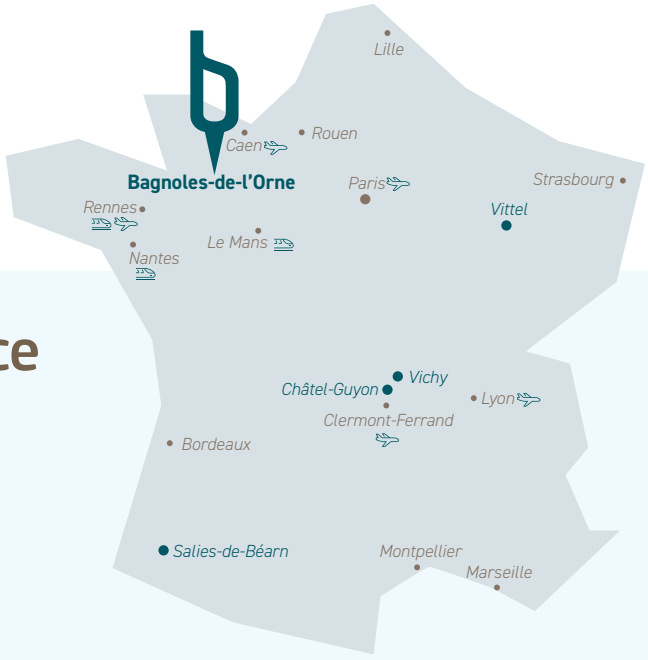
Allongé(e) sur un matelas souple sous lequel des jets d'eau chaude vous dispensent un massage multizone intense et vous procurent une relaxation musculaire.

• Trombes RH

Séance de jets immergés en bassin d'eau thermale ciblés sur l'arrière du corps.



b'o resort thermal & spa



Vivez pleinement l'expérience b'o resort thermal & spa

b'o resort regroupe les bienfaits des thermes avec le confort de l'hébergement dans ses résidences 3* et 4*. Découvrez également son spa thermal pour une vie plus légère en Normandie.

→ Pour vous rendre à Bagnoles-de-l'Orne

- *d'Alençon.....45 min*
- *de Laval.....1h00*
- *du Mans.....1h15*
- *de Caen.....1h15*
- *de Rouen.....2h00*
- *de Rennes.....2h00*
- *de Chartres.....2h15*
- *d'Évreux.....2h15*
- *de Paris.....2h30*
- *de Lille.....4h30*

5 avenue des Thermes
CS 96114 - 61140 Bagnoles-de-l'Orne

conseils@bo-resort.com

Réservation :

bo-resort.com

02 50 45 60 45

Crédit-photos : Thermes de Bagnoles-de-l'Orne, BoutonProd, Jerôme Mondière, Alba Photographie. Mise en page : Sett Communication. Impression : Imprimerie Vincent.

Retrouvez-nous sur

QUALITÉ TOURISME

Thermes de Bagnoles-de-l'Orne (nom commercial : b'o resort thermal & spa), société en nom collectif au capital de 100 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Alençon sous le n°702 020 389, dont le siège est sis 5 avenue des Thermes, (61140) Bagnoles-de-l'Orne, Normandie, TVA n°FR 89702020389. Locataire-gérant de Thalie spa (775 670 987 RCS Paris). La société Thermes de Bagnoles-de-l'Orne est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 61 078 0017. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Bagnoles-de-l'Orne, CS 96114, 61140 Bagnoles-de-l'Orne, Normandie et les courriels à l'adresse : conseils@bo-resort.com. La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communiquables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site www.bo-resort.com. Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Thermes de Bagnoles-de-l'Orne sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2027 sous réserve d'évolutions de la fiscalité ou modification ultérieure de la documentation.