



b'o  
resort  
thermal  
& spa

RÉSIDENCE\*\*\*\*

SPA THERMAL

RESTAURATION

ESPACE AQUALUDIQUE

CLUB ENFANTS

# SÉJOURS BIEN-ÊTRE & LOISIRS

BAGNOLES-DE-L'ORNE NORMANDIE

# UN RESORT THERMAL **TOUT-EN-UN !**

**Au cœur de la Normandie, nous vous donnons rendez-vous à Bagnoles-de-l'Orne**, petite ville thermale qui offre un cadre privilégié pour se ressourcer.

**L'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne bénéficie de vertus exceptionnelles pour votre bien-être. À seulement 2h30 de Paris, le complexe thermal b'o resort vous accueille de février à novembre, pour effectuer votre cure thermale conventionnée, votre cure prévention santé, ou un simple séjour détente et soins.**

Bagnoles-de-l'Orne et sa région regorgent de trésors naturels ou architecturaux, d'histoire ainsi que de belles légendes... Entourée du Parc Naturel Régional Normandie-Maine et de ses 267 000 hectares de forêts et de bocages, la station thermale est le point de départ d'innombrables circuits de randonnées à pied, à cheval ou à vélo. À moins d'une heure et demie de voiture ou d'autocar, depuis les plages du débarquement jusqu'au Cotentin, la région offre aussi quantité de sites historiques et culturels à visiter.

**Partez à la rencontre d'un patrimoine exceptionnel et de caractère !**

## **Pourquoi choisir b'o resort thermal & spa comme destination pour votre séjour bien-être ?**

Notre station s'engage dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale. Chaque jour, nous visons à travailler avec des pratiques plus éthiques et durables sur le long terme. De petites actions aux grands impacts qui font de b'o resort thermal & spa une station plus verte.

→ À découvrir sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com)



## SÉJOURS **BIEN-ÊTRE & LOISIRS**

**b'o resort thermal & spa s'est établi là où jaillit la source de Bagnoles-de-l'Orne.**

Un complexe touristique qui dispose d'une résidence de tourisme 4\*, au charme Belle Époque, b'o cottage\*\*\*\*, et d'un spa thermal offrant tous les bienfaits de la nature normande avec des soins exclusifs à base d'actifs de pomme et d'eau thermale. b'o resort répond à toutes les envies et toutes les attentes, pour des séjours en solo, en duo ou en famille.

## CURES **TERMALES**

**Pour une année en pleine forme, passez par Bagnoles-de-l'Orne !**

Pour entretenir votre capital santé, prévenir, soulager les suites d'un accident, apaiser durablement vos douleurs articulaires, mal de dos ou jambes lourdes... Nos établissements de soins allient leur expertise aux bienfaits de l'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne, particulièrement efficace dans le cadre de nombreuses pathologies (phlébologie, rhumatologie et gynécologie).

→ Pour en savoir plus, téléchargez notre brochure thermale sur **bo-resort.com** ou demandez-la sur place !



# BIENVENUE À B'O RESORT **THERMAL & SPA !**

**Véritable complexe touristique**, b'o resort thermal & spa vous attend pour des vacances de détente en famille ou en amoureux, ou pour profiter pleinement de votre cure thermale conventionnée !

Le vaste massif forestier qui entoure la station thermale, son lac, ses rivières, créent à Bagnoles-de-l'Orne un climat à la fois relaxant, oxygénant et tonifiant. Le charme de la station avec son casino, ses restaurants et son architecture de pur style Belle Époque vous promettent de ravir tous vos sens.

**La destination rêvée pour vos envies de nature et de bien-être !**

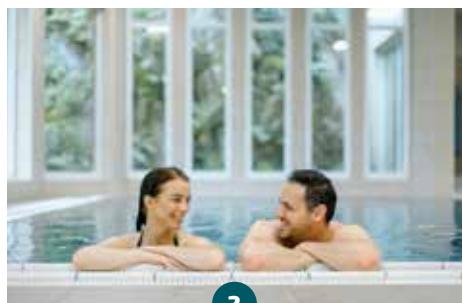
-  Soins bien-être
-  Hébergement
-  Restauration
-  Groupes et séminaires
-  Cure thermale conventionnée &  
Cure prévention santé
-  Cosmétiques

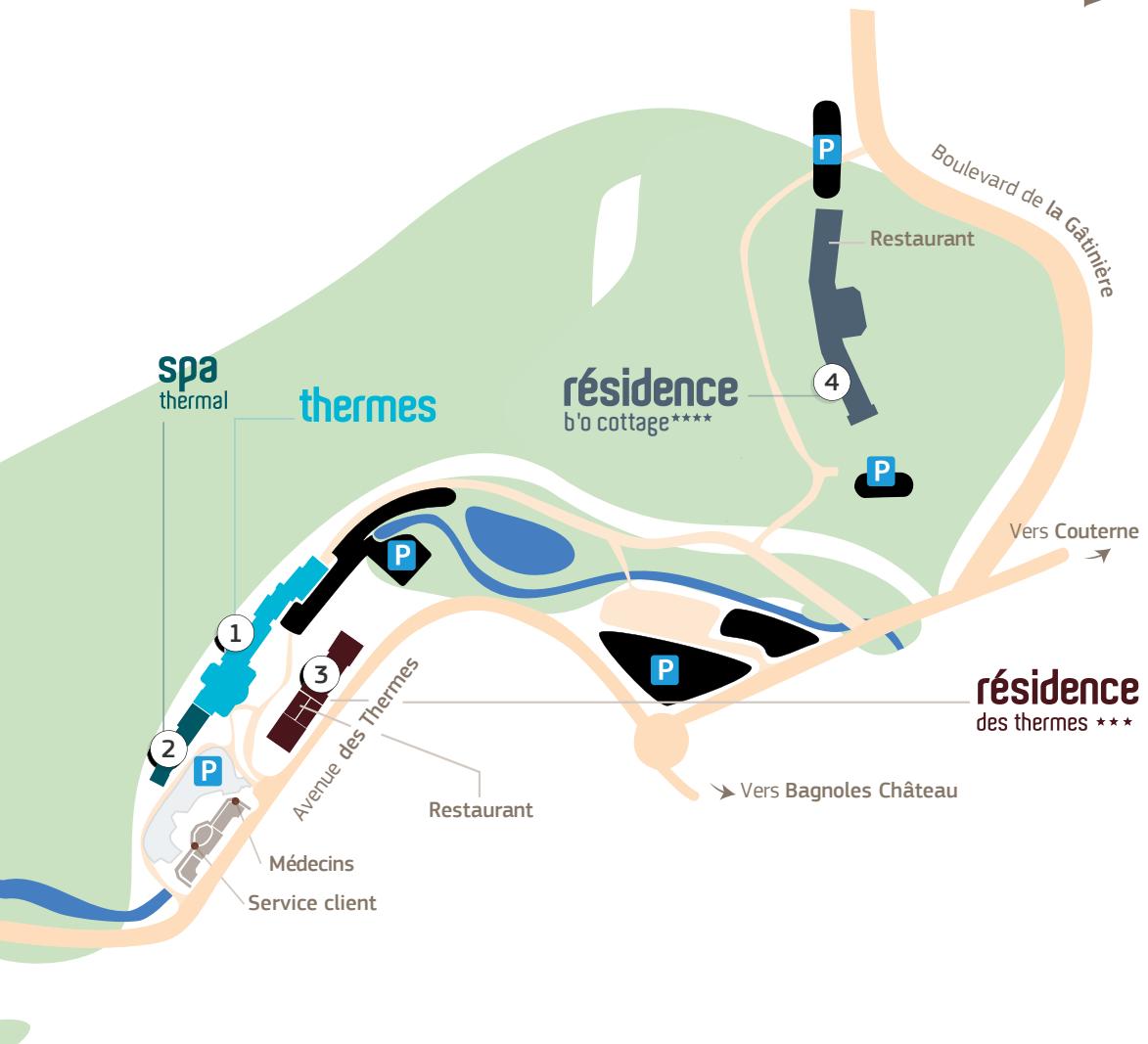


## Les thermes

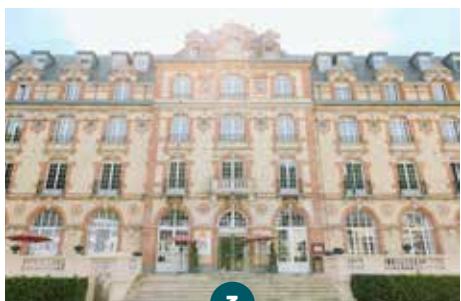


## Le spa thermal





#### résidence des thermes\*\*\*



3

#### résidence b'o cottage\*\*\*\*



4

## LA DESTINATION BIEN-ÊTRE **EN NORMANDIE**

**Nichée dans un écrin de verdure,  
Bagnoles-de-l'Orne fait figure  
de joyau incomparable.**



Avec son quartier Belle Époque, son château, son casino, ses jardins, son lac, ses restaurants et ses villas bourgeoises des Années folles, Bagnoles-de-l'Orne ne cesse de dévoiler de nouveaux charmes au détour d'un bosquet ou d'une ruelle.

Ville de loisirs, de culture et de villégiature, la cité thermale entretient également son héritage festif à travers plusieurs festivals dont les échos rythment la saison estivale. Seule station thermale du Nord-Ouest de la France, Bagnoles-de-l'Orne est également la plus proche de la région parisienne.

Un véritable bol d'air aux vertus tour à tour apaisantes et tonifiantes.

À l'horizon : un lac, une forêt à perte de vue et une architecture élégante héritage du XIX<sup>e</sup> siècle... Pas de doute, vous arrivez à Bagnoles-de-l'Orne, **votre destination loisirs et bien-être unique en Normandie.**

Profitez-en pour partir à la découverte de la région, pour un véritable bain de nature ! De la forêt des Andaines au Mont-Saint-Michel, en passant par les plages historiques du débarquement, découvrez mille lieux authentiques à visiter aux alentours de b'o resort thermal & spa.

### → PLUS D'INFORMATIONS :

Office de tourisme de Bagnoles-de-l'Orne  
02 33 37 85 66 - [bagnolesdelorne.com](http://bagnolesdelorne.com)



**> Mont-Saint-Michel** - à 1h30 du resort



**> Plages du débarquement** - à 1h30 du resort



**> Haras du Pin** - à 50 min du resort

# SOMMAIRE

- 08 COFFRETS CADEAUX **BIEN-ÊTRE**
- 09 LE SPA **THERMAL**
- 10 LES ÉCHAPPÉES 5 DEMI-JOURNÉES
- 12 LES PARCOURS DE SOINS BAGNOLAI
- 16 LES RITUELS DE SOINS BAGNOLAI
- 18 LES SOINS À LA CARTE **MASSAGES**
- 19 LES SOINS À LA CARTE **CORPS**
- 20 LES SOINS À LA CARTE **VISAGE**
- 21 LES EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE
- 22 LES ACTIVITÉS PHYSIQUES
- 23 LA GAMME DE COSMÉTIQUES POMÉOL
- 24 LA RÉSIDENCE B'O COTTAGE\*\*\*\*
- 25 OFFRES COUP DE CŒUR
- 26 SÉMINAIRES
- 27 COMMENT RÉSERVER ?



# COFFRETS CADEAUX BIEN-ÊTRE

Votre bien-être passe avant tout !  
Toutes les occasions sont bonnes  
pour prendre soin de vous.

**OFFREZ  
LES BIENFAITS UNIQUES  
DE LA NORMANDIE !**

Séjours détente, massages, soins normands, cosmétiques à la pomme...

Facile & rapide, notre boutique de coffrets cadeaux en ligne vous permet de commander le chèque cadeau ou le forfait de soins que vous souhaitez offrir !

Pour cela, rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com) pour acheter votre cadeau en 3 clics.

Coffret cadeau de la valeur  
de votre choix, valable 1 an.



## UN SPA THERMAL 100% MADE IN NORMANDIE

**C'est dans la nature normande que notre spa thermal trouve sa source. Une nature généreuse et préservée, synonyme de bien-vivre et de bien-être. La pomme, l'eau thermale... Des richesses locales dont nous avons su extraire les bienfaits pour vous proposer une gamme de soins originaux et uniques.**

Pour une journée, un week-end ou un séjour de plus longue durée, à la carte ou en formule : composez votre séjour, selon vos envies !

### DES ESPACES DÉDIÉS AU BIEN-ÊTRE

Le spa thermal a été conçu pour vous proposer une expérience sensorielle unique. L'ambiance générale du lieu est propice à la détente et à l'apaisement du corps et des sens.

**Pour que chacun se détende à son rythme, différents espaces de soins sont à votre disposition :**

Un sauna, une douche sensorielle (nouveauté), un couloir de marche, un vaporarium (hammam), un bassin d'eau thermale\*, une salle de repos avec un espace de détente en lumière noire, sans oublier des espaces de convivialité comme la tisanerie dans un écrin boisé propice au partage.

**Tous les soins à la carte et les formules vous offrent un accès libre à ces espaces de bien-être.**

LE SPA THERMAL S'ASSOCIE AVEC POMÉOL, UNE LIGNE DE PRODUITS COSMÉTIQUES ET DE SOINS NATURELS À LA POMME.

### Poméol

Nutricosmétique fruitée

Poméol est la marque fondatrice de la pomothérapie créée par le docteur en pharmacie, Laurent Didden.

Son expertise en nutrition bien-être alliée aux propriétés de la pomme vous offre des soins nutricosmétiques *In & Out* à l'efficacité prouvée, fabriqués en France. Ils sont un *must have* à découvrir lors de votre passage à b'o resort thermal & spa.

Une collaboration exclusive qui combine plaisir, détente et qualité de soin professionnelle.

Poméol vous propose aussi de prolonger cette expérience bien-être à la maison.

Disponible à la vente dans nos boutiques et sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).



## 5 demi-journées de soins

**Prenez le temps de vous ressourcer**  
et offrez-vous une parenthèse de bien-être  
avec nos échappées de 5 demi-journées  
de soins.

### **DÉTOX OXYGÈNE**

#### **21 SOINS**

→ 5 demi-journées de soins du lundi  
au vendredi.

- **4 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie
- **2 applications d'argile** revitalisantes du dos
- **2 douches générales** au jet
- **2 douches sous affusion**
- **1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>**
- **1 gommage du corps** à la Pâte de Fruits Pomérol
- **1 enveloppement** Hydro Tonic menthe fraîche jambes lourdes
- **1 massage** délicieusement nonchalant
- **1 massage sur-mesure**
- **1 massage sous affusion** d'eau minérale naturelle
- **1 soin visage** éclat thermal
- **1 marche** oxygénante en forêt
- **3 soins au choix parmi**  
(selon disponibilités)
  - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
  - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
  - > 1 séance de phlébotonique
- **+ 1 boisson détox par jour**
- **+ accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(3)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

#### **CONSEIL DE NOTRE SPA-PRATICIENNE**

Pour encore plus de détente, renforcer les bénéfices de votre échappée en logeant sur place en demi-pension.



→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(2)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

<sup>(1)</sup>Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

<sup>(2)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.

<sup>(3)</sup>Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

## 5 demi-journées de soins

### ANTI-STRESS

#### 15 SOINS

→ 5 demi-journées de soins du lundi au vendredi

- **4 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie
- **3 applications d'argile** revitalisantes du dos
- **3 douches sous affusion**
- **1 douche sous-marine** drainante
- **1 douche** générale au jet
- **2 séances d'hydrojet** (lit massant)
- **1 séance de Plénitude®** (lit de flottaison)

+ accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(3)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



### INSTANT

#### 100% FÉMININ

#### 16 SOINS

→ 5 demi-journées de soins du lundi au vendredi

- **3 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie
- **2 douches sous affusion**
- **2 applications d'argile** revitalisantes du dos
- **1 douche** générale au jet
- **1 séance de pressothérapie**
- **1 séance de lit massant** (hydrojet)
- **1 séance de Plénitude®** (lit de flottaison)
- **1 soin visage** nature unique
- **1 gommage du corps** à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>**
- **1 massage sur-mesure**
- **1 séance de détente en bassin** d'eau thermale

+ accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(3)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



## LES PARCOURS DE SOINS **BAGNOLAIS**

### 1 et 2 demi-journée(s) de soins

Pour **relâcher ses tensions musculaires**, **améliorer sa circulation veineuse** ou simplement se détendre, notre spa thermal propose des parcours adaptés à vos envies et à vos besoins.

## LES PARCOURS **DRAINANTS**

Issus de l'expertise thermale bagnolaise, les parcours de soins drainants sont conçus pour améliorer la circulation veineuse et lymphatique des membres inférieurs, retrouver souplesse et légèreté des jambes ou mieux éliminer les toxines après une activité physique.

### **DRAINANT**

#### **4 SOINS**

→ 1 demi-journée

- **1 massage jambes légères** à l'huile Hydro Tonic Poméol
- **1 bain sur-mesure** hydromassant ou apaisant avec chromothérapie
- **1 soin d'AQUAPRESS®**
- **1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>**

+ accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(2)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

### **DRAINANT**

#### **7 SOINS**

→ 2 demi-journées

- **1 massage jambes légères** à l'huile Hydro Tonic Poméol
- **1 bain sur-mesure** hydromassant ou apaisant avec chromothérapie
- **2 soins d'AQUAPRESS®\***
- **1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>**
- **1 douche générale au jet**
- **1 séance de pressothérapie**
- + accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(2)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

#### \*SOIN DE COMPRESSE EXCLUSIF AQUAPRESS® :

Issu de la recherche médicale, le soin de compresse de b'o resort thermal & spa associe l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce pour soulager durablement vos jambes et améliorer votre circulation veineuse.

<sup>(1)</sup>Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

<sup>(2)</sup>Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

<sup>(3)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.

## LES PARCOURS **RELAXANTS**

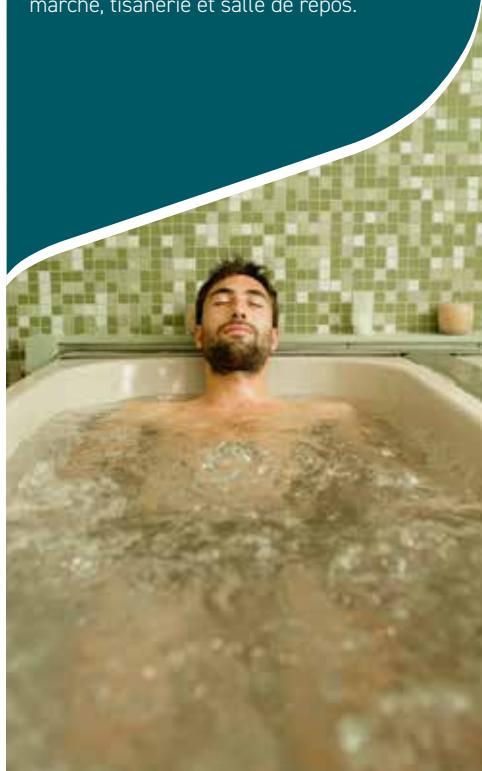
Les parcours de soins relaxants associent les bienfaits de l'eau thermale et des soins de bien-être pour **une détente et un lâcher-prise tout en douceur**.

### **RELAXANT**

#### **3 SOINS**

→ 1 demi-journée

- **1 massage sur-mesure**
  - **1 bain sur-mesure** hydromassant ou apaisant avec chromothérapie
  - **1 application d'argile** revitalisante du dos
- + accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(2)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



### **RELAXANT**

#### **6 SOINS**

→ 2 demi-journées

- **1 massage sur-mesure**
  - **2 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie
  - **1 douche sous affusion**
  - **1 enveloppement du corps** à l'argile chaude
  - **1 soin au choix** parmi (*selon disponibilités*)
    - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
    - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
    - > 1 séance de bol d'air Jacquier
- + accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(2)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(3)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

## LES PARCOURS **RESSOURÇANTS**

Les parcours de soins ressourçants aident à éliminer naturellement les effets indésirables du stress quotidien sur les fonctions physiologiques comme sur l'humeur, pour retrouver sérénité et vitalité.

### **RESSOURÇANT**

#### **3 SOINS**

→ 1 demi-journée

- **1 bain sur-mesure** hydromassant ou apaisant avec chromothérapie
  - **1 application d'argile** revitalisante du dos
  - **1 douche sous affusion ou 1 douche générale au jet** (selon disponibilités)
- + accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(1)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

### **RESSOURÇANT**

#### **6 SOINS**

→ 2 demi-journées

- **2 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie
  - **2 applications d'argile** revitalisantes du dos
  - **1 douche générale au jet**
  - **1 douche sous affusion**
- + accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(1)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

<sup>(1)</sup>Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

<sup>(2)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.

## LIBERTÉ

### 3 SOINS

→ 1 demi-journée

- **1 bain sur-mesure** hydromassant ou apaisant avec chromothérapie
  - **2 soins au choix parmi** (*selon disponibilités*) :
    - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
    - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
    - > 1 séance de bol d'air Jacquier
- + **accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(1)</sup>, douche sensorielle, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



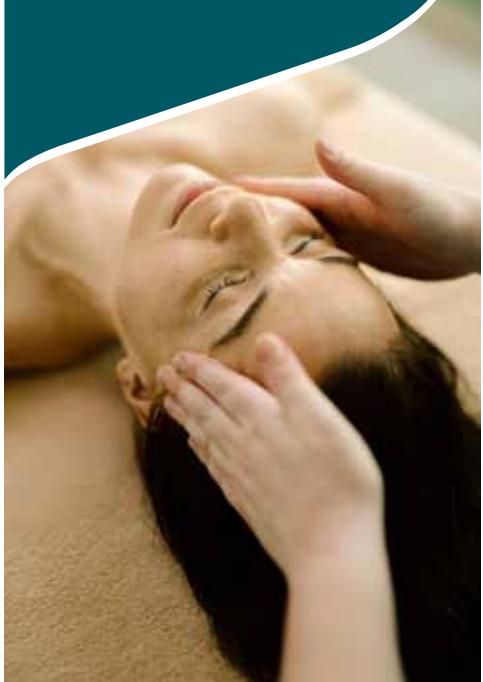
## EN ATTENDANT BÉBÉ

### 4 soins

→ 1 demi-journée

- **1 soin visage** nature unique
- **1 séance d'hydrojet** (lit massant)
- **1 soin d'Aquapress®**
- **1 séance de Plénitude®** (lit de flottaison)

Seul forfait de soins accessible aux femmes enceintes.



**Le parcours de soins En Attendant Bébé** est un moment de **détente unique** pour prendre soin de soi avant l'arrivée de bébé.

→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(2)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

## LES RITUELS DE SOINS **BAGNOLAIS**

**Nos rituels créés autour des vertus de la pomme** vous permettent de profiter de soins adaptés à vos besoins : gommage, massages, soins visage - en solo ou en duo !

- ▶ Tous les soins à la carte ou les formules vous offrent un accès libre au sauna, vaporarium (bain de vapeur en eau thermale), au bassin d'eau thermale<sup>(1)</sup>, à la douche sensorielle, au couloir de marche, à la tisanerie et à la salle de repos.

### **EN SOLO**

#### **DRAINANT POMÉOL**

→ Le rituel drainant stimule la circulation sanguine et lymphatique.

- **1 gommage** des jambes à la Pâte de Fruits
- **1 enveloppement des jambes**  
Hydro Tonic
- **1 massage à l'huile** Hydro Tonic des jambes.

#### **POUR MA PEAU'ME**

- **1 gommage** du corps à la Pâte de Fruits
- **1 enveloppement** Poméol à choisir en cabine
- **1 massage sur mesure**

#### **3 MO**

##### **(MON MOMENT À MOI)**

- **1 enveloppement** du corps à l'argile
- **1 massage** délicieusement nonchalant
- **1 bain sur mesure** apaisant ou hydromassant avec chromothérapie

### **EN DUO**

#### **DUO COMPLICE AUX ACTIFS DE POMME**

→ Partager à deux des soins nature à la pomme, c'est trop trognon...

- **1 gommage** du corps à la Pâte de Fruits
- **1 enveloppement** du corps nourrissant et onctueux La Fabuleuse
- **1 massage** délicieusement nonchalant
- **1 bain** apaisant
- **1 douceur** à partager

#### **DUO DÉTOX AUX ACTIFS DE POMME**

→ Vivez à deux l'expérience détox

- **1 gommage** du corps à la Pâte de Fruits
- **1 enveloppement** Poméol à choisir en cabine
- **1 massage sur mesure**
- **1 bain** apaisant
- **1 douceur** à partager

<sup>(1)</sup>Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

<sup>(2)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.

## Nos soins adaptés au bien-être des adolescents

Le rythme de vie imposé aux adolescents est très intense. Changements physiques, psychologiques et déséquilibres hormonaux sont de nombreux facteurs qui peuvent les perturber et impacter leur qualité de vie. **Les moments de bien-être et de détente sont alors tout aussi importants pour ces jeunes que pour les adultes !**

**Offrez-leur une parenthèse de bien-être grâce à des rituels spécifiquement conçus pour eux.**

Suivant des techniques de massage classique adaptées, nos rituels ados diminuent le stress et procurent une relaxation totale et un regain d'énergie.

### RITUEL JUNIOR **"TROP TOP"**

(de 13 à 16 ans)

**Massage du dos relaxant suivi d'un soin visage.**

### RITUEL JUNIOR **"TROP CHILL"**

(de 13 à 16 ans)

**Soin du dos complet :**  
gommage, application d'argile et  
massage.

Les ados bénéficient d'**un accès libre à la salle de repos et la tisanerie** uniquement.

→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(2)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

## LES SOINS **À LA CARTE**

Pour vous sentir bien de la tête aux pieds, **profitez des actifs naturels antioxydants de la pomme et des propriétés phlébotoniques de l'eau thermale** grâce à nos différents massages et soins.

### BÉNÉFICIEZ DE 10% DE REMISE

sur les tarifs des soins à la carte et des rituels **si vous réalisez vos soins du lundi au jeudi\***.



### MASSAGES **SIGNATURES**

#### SOUS AFFUSION

**Massage réalisé sous une pluie fine d'eau thermale.** Ce soin, combinant hydrothérapie et massage, relâche les tensions musculaires et soulage de nombreux maux.

#### SUR MESURE

**Vivez l'expérience unique du massage adapté à vos besoins et à vos envies par un échange privilégié entre vous et le/la spa-praticien(ne).** Ce soin est entièrement personnalisé sur l'instant, vous choisissez les zones du corps à masser et décidez de la finalité du soin (dynamisant, relaxant, drainant...).

#### DÉLICIEUSEMENT NONCHALANT

**Massage de détente global du corps**, il vous aidera à lâcher prise pour récupérer un sommeil apaisé.

#### SPORTIF NORMAND

**Massage du corps** comprenant des manœuvres profondes pour une détente musculaire.

#### DOUBLE IDYLLE

**Massage drainant et relaxant du corps et du visage.** Grâce à un assemblage de techniques manuelles, ce soin participe à l'élimination des toxines.

Les massages, soins visage et soins du corps sont également **possibles en cabine duo**, sur des soins de même type et de même durée (*sur demande et sous réserve de disponibilité*).

\*Hors veilles de jours fériés et jours fériés.

## LES SOINS **DU CORPS**

### GOMMAGE DU CORPS À LA PÂTE DE FRUITS POMÉOL

Soin exfoliant complet qui élimine en douceur les cellules mortes et redonne à l'épiderme toute sa luminosité.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS LA FABULEUSE POMÉOL

**Soin du corps onctueux et hydratant, apportant détente et relaxation**, il nourrit l'épiderme et rend la peau soyeuse.

### ENVELOPPEMENT HYDRO TONIC MENTHE FRAÎCHE JAMBES LOURDES

Cet enveloppement contient un complexe menthol procurant une sensation de froid intense qui décongestionne, facilite le drainage, la circulation et la décontraction musculaire. Les sensations de lourdeurs sont atténuées, un effet tenseur se fait sentir. Une sensation de fraîcheur et de jambes légères vous enveloppe.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS À L'ARGILE CHAUEDE

Tous les bienfaits de l'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne combinés à la chaleur d'un matelas chauffant pour vous délasser en douceur.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS HYDRO TONIC VITALITÉ

Une formule vitaminée à base de gingembre, orange et carotte aux vertus raffermissantes. Ce soin enveloppant prodigue hydratation, souplesse et tonicité.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS SILHOUETTE LIPO REDUCE

La formule est enrichie de nombreux actifs naturels dont le guarana, le café et le maté. L'enveloppement stimule la peau pour affiner la silhouette, affiner les rondeurs et lisser la peau.

#### CONSEIL DE NOTRE SPA-PRATICIENNE

Pensez à préciser la volonté d'être en cabine duo dès la réservation de vos soins !



### BAIN SUR MESURE AVEC CHROMOTHÉRAPIE, À CHOISIR EN CABINE SELON VOTRE ENVIE :

#### > 1 bain apaisant

La générosité des bienfaits de l'eau minérale de Bagnoles, dans un bain chauffé à 34°C aux fines bulles agissant sur les jambes pour un délassement profond, laissant la peau hydratée, douce et subtilement parfumée.

#### > 1 bain hydromassant

Ce bain profond vous offre un moment de détente, une peau parfaitement hydratée, oxygénée et subtilement parfumée, grâce à l'hydromassage par jets sous pression d'eau thermale à 34°C.

## NOUVEAUTÉ

### DOUCHE SENSORIELLE L'ÉVEIL DES SENS

Laissez-vous envelopper par l'eau, la musique, et la lumière dans une expérience immersive. Entre pluie tropicale et brume, chaque sensation vous invite à la détente et à la légèreté.

Un voyage sensoriel qui réveille le corps et apaise l'esprit.

Une expérience à retrouver parmi les activités libres du spa thermal.



→ Pour plus de renseignements, consultez le guide tarifaire joint ou rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).

## LES SOINS **DU VISAGE**



### **ÉCLAT THERMAL**

**Soin visage sur mesure en fonction de votre type de peau.**

Ce soin comprend :

- **une brumisation d'eau thermale** pour préparer la peau, suivie en cabine d'un **nettoyage de peau**,
- **une pose de masque avec massage du cuir chevelu**,
- **application d'un sérum** et d'une **crème de jour**.

### **NATURE UNIQUE**

**Soin visage complet et sur mesure en fonction de votre type de peau.**

Ce soin comprend :

- **un nettoyage de peau**,
- **un gommage avec massage du cuir chevelu**,
- **un massage du visage et décolleté**,
- **une pose de masque**,
- **un massage des mains ou des pieds** pendant la pose de masque,
- **application d'un sérum** et d'une **crème de jour**.

#### **BON À SAVOIR**



Nos soins du visage sont réalisés à partir de **notre gamme cosmétique à la pomme**.  
Le choix des produits se fait en cabine avec le/la spa-praticien(ne) selon votre type de peau.

## LES EXPÉRIENCES **BIEN-ÊTRE**

### NOUVEAUTÉ

#### **BOL D'AIR JACQUIER<sup>(1)</sup>**

**Le Bol d'Air Jacquier est une méthode naturelle qui optimise l'oxygénation de l'organisme.**

En respirant une huile essentielle de pin, le corps utilise mieux l'oxygène, ce qui favorise vitalité, récupération, concentration et bien-être général. Cette séance douce est idéale pour réduire le stress, améliorer l'endurance et soutenir les fonctions respiratoires.

#### **PLÉNITUDE®**

#### **(LIT DE FLOTTAISON)**

**Allongé(e) sur un lit de flottaison, vous vous sentirez en apesanteur enveloppé(e) dans un matelas d'eau.** Cette sensation entre veille et sommeil génère rapidement un état de relaxation totale et amoindrit les tensions. Laissez-vous guider dans ce voyage sur les flots...

#### **SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE**

**À l'aide de bottes pneumatiques,** l'appareil exerce une pression croissante sur l'ensemble des membres inférieurs afin de soulager la stase veineuse et d'améliorer la circulation. Soin conseillé aux personnes souffrant de troubles lymphatiques et veineux.

#### **HYDROJET**

#### **(LIT MASSANT)**

**Allongé(e) sur un matelas souple sous lequel des jets d'eau chaude vous dispensent un massage multizone intense et vous procurent une relaxation musculaire.**

#### **THERMACTION SPÉCIAL DRAINAGE**

**Allongé(e) dans une baignoire disposant d'un capot qui vous recouvre des pieds à la taille,** des jets d'eau thermale en alternance tièdes et chauds sont projetés le long du corps. Ce soin permet d'atténuer les tensions musculaires avec une action drainante efficace et offre une évacuation naturelle des toxines.

#### **TOUS LES SOINS À LA CARTE OU LES FORMULES VOUS OFFRENT :**

**Un accès libre** au vaporarium (bain de vapeur en eau thermale), au sauna, à la douche sensorielle, à la salle de détente, à la tisanerie, au couloir de marche et au bassin d'eau thermale (sous réserve de disponibilité)<sup>(2)</sup>.

**Les massages, soins visage et soins du corps** sont également possibles en cabine duo, sur des soins de même type et de même durée (sur demande et sous réserve de disponibilité).



(1) Le Bol d'Air Jacquier est proposé en forfait de soins, et également disponible à la séance lorsqu'il accompagne l'achat d'un soin ou d'un forfait de soins.

(2) Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

→ Pour plus de renseignements, consultez le guide tarifaire joint ou rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).

## LES ACTIVITÉS **PHYSIQUES**

### COMPLÉTEZ VOTRE SÉJOUR PAR DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

(à la carte ou en abonnement<sup>(1)</sup>)

Parce que l'activité physique régulière **est indispensable à votre bien-être**, notre spa thermal vous offre la possibilité de découvrir ou redécouvrir les bienfaits d'une activité **en complément de vos soins**.

À l'extérieur, en forêt, en salle, ou en bassin d'eau thermale, nos activités physiques adaptées à vos besoins vous invitent à vous reconnecter avec votre capital santé.

### **NOUVEAUTÉ** **SÉANCE DE YOGA**

Offrez-vous une parenthèse d'équilibre grâce à nos séances de yoga, pensées pour **tous les niveaux**. À travers une pratique douce et consciente, vous retrouvez mobilité, respiration profonde et apaisement intérieur. Guidé(e) par nos praticiens, vous explorez des mouvements fluides et des postures adaptées, idéales pour relâcher les tensions et recentrer votre énergie.

### **SÉANCE DE MARCHE NORDIQUE**

La marche nordique s'effectue dans l'environnement naturel qui vous entoure. La séance, encadrée par un coach sportif, débute par une période d'échauffement de marche à votre rythme en utilisant une paire de bâtons fournis comme "propulseurs" et s'achève par une séance d'étirements.

Les séances ont lieu en semaine et les sorties encadrées par un accompagnateur sont soumises aux conditions climatiques.

### **SÉANCE DE GYM**

Un coach diplômé vous fera réaliser des mouvements les plus adaptés à votre condition physique et à vos besoins. Cela vous permettra de renforcer votre tonicité musculaire, votre souplesse articulaire par des postures debout et assises.

### **SÉANCE DÉTENTE EN BASSIN D'EAU THERMALE**

Mouvements pratiqués sans les lois de la pesanteur en bassin d'eau thermale qui facilitent une mobilisation musculaire, articulaire et cardiovasculaire sans risque et sans douleur.

→ <sup>(1)</sup>Pour plus de renseignements, consultez le guide tarifaire joint ou rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).

## GAMME DE **COSMÉTIQUES** /

# Poméol

Nutricosmétique fruitée

**b'o resort thermal & spa s'est associé à Poméol pour vous offrir des soins à base d'extraits de pomme, uniques et naturels, fabriqués en France.**

**Le saviez-vous ?** La pomme est à l'origine de plus de vingt molécules actives qui offrent d'innombrables actions bienfaisantes sur le corps et sur l'esprit. Il est temps d'en profiter !



**"Bien dans son corps, bien dans sa tête..."**

Le partenariat noué entre b'o resort et Poméol vous invite à prendre soin de vous grâce à des produits de qualité. Les extraits de pomme, grâce à leurs vertus antioxydantes, raffermissantes et hydratantes, raviront vos sens et combleront vos désirs de bien-être et de beauté en passant du verger à nos boutiques et nos cabines de soins.

Pour (re)découvrir chez soi tous les bienfaits de produits cosmétiques à base de pomme, **rendez-vous dans nos boutiques ou sur notre site internet.** À (s')offrir sans attendre !



# LA RÉSIDENCE B'O COTTAGE\*\*\*\*

## EN QUELQUES MOTS

### UN LARGE CHOIX DE STUDIOS ET D'APPARTEMENTS TOTALEMENT INDÉPENDANTS

Notre résidence de charme 4 étoiles située **au cœur du parc thermal** allie le style Belle Époque et les codes du style architectural bagnolais.

b'o cottage\*\*\*\* propose différents appartements de standing, aux surfaces généreuses, allant du studio pour 2 à la suite familiale pour 6 personnes dont une majorité avec balcon ou jardin privatif. Tous les appartements disposent d'une cuisine aménagée et équipée.

Certains sont également communicants : vous pouvez en bénéficier sur demande lors de votre réservation !

b'o cottage\*\*\*\* vous offre ainsi tout le confort, l'espace et les services essentiels pour vivre une expérience unique !

### UN RESTAURANT INTÉGRÉ

Situé au sein de la résidence b'o cottage\*\*\*\*, le restaurant vous offre des produits frais de saison. Vous y retrouverez une restauration associant cuisine normande et légèreté.



### UN COMPLEXE MULTI-ACTIVITÉS POUR UN PLAISIR OPTIMAL

Avec ses différents espaces réservés aux activités ludiques, sportives et récréatives, ce véritable complexe de loisirs multiplie les plaisirs. Quels que soient son âge et ses aspirations, chacun pourra y savourer des instants de bien-être renouvelés.

➤ **Piscine aqualudique pour adultes ouverte sur un solarium extérieur** : bassin de 150 m<sup>2</sup> avec zone de nage à contre-courant, bassin à remous, lits de repos massants immergés, douche déferlante, douche col de cygne, massage debout et couloir massant

➤ **Piscine pour enfants avec 2 bassins, jeux d'eau, et toboggan**

### UN PARADIS POUR LES ENFANTS

b'o cottage\*\*\*\* a tout prévu pour enchanter les enfants. Pendant que les parents profitent des soins au spa, les enfants jouent, créent et bougent au Club Tib'o. **Aménagé spécialement pour les enfants de 3 à 12 ans**, le Club Tib'o dispose de tous les équipements nécessaires à l'éveil et à l'amusement des petits.

De plus, à proximité, ils trouveront également de multiples activités proposées à Bagnoles-de-l'Orne : parcours aventure en forêt, vélorail, tennis, tir à l'arc... De quoi répondre à toutes leurs envies de détente. *Réservation auprès de l'Office de Tourisme.*

À b'o cottage\*\*\*\*, chaque membre de la famille peut vivre sa propre vie avant de se retrouver et partager les plaisirs de la journée.

→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(1)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

### CONSEIL DE NOTRE RÉCEPTIONNISTE

Réservez votre dîner rapidement pour vous garantir une place à la table du restaurant de b'o cottage\*\*\*\*, prisé par ses visiteurs.

<sup>(1)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.





Plus légère la vie  
en Normandie !

WEEK-END  
**2 JOURS / 1 NUIT**

→ Avec petit-déjeuner



PARCOURS  
**RESSOURÇANT**

→ 3 soins

DEMI-PENSION  
**OFFERTE**  
SUR CERTAINES PÉRIODES<sup>(1)</sup>

SEMAINE COUP DE CŒUR  
**7 JOURS / 6 NUITS**

→ En demi-pension



FORFAIT  
**ANTI-STRESS**

→ 15 soins

→ <sup>(1)</sup>Pour plus de renseignements, consultez le guide tarifaire joint ou rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).



conseils@bo-resort.com



5 avenue des Thermes  
61140 Bagnoles-de-l'Orne

[bo-resort.com](http://bo-resort.com)

02 50 45 60 45

# NATURE, CONVIVIALITÉ & BIEN-ÊTRE POUR VOTRE PROCHAIN SÉMINAIRE !

Au cœur de la Normandie, à seulement 2h30 de Paris, découvrez dans un écrin de verdure et de calme, le cadre idéal pour vos séjours groupes et événements professionnels.



## JOURNÉE D'ÉTUDE

- 1 salle de réunion,
- 2 pauses,
- 1 déjeuner à b'o resort thermal & spa.

## CONSEIL DE NOTRE COMMERCIAL

Pour récompenser vos collaborateurs, pensez aux coffrets cadeaux b'o resort thermal & spa.



## SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL

- 1 salle de réunion,
- 2 pauses,
- 1 nuit en chambre double,
- 1 petit-déjeuner,
- 1 déjeuner,
- 1 dîner à b'o resort thermal & spa.

Pour organiser votre événement sur-mesure, faites appel à notre équipe d'experts !



5 avenue des Thermes  
61140 Bagnols-de-l'Orne

 Contactez le Service groupe  
[groupes@bo-resort.com](mailto:groupes@bo-resort.com)

[bo-resort.com](http://bo-resort.com)

# COMMENT RÉSERVER

## • Nous contacter par téléphone

**02 50 45 60 45**

- > Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h00.
- > Le samedi de 9h00 à 17h00  
(uniquement pendant la saison en cours).

## • Nous contacter par mail :

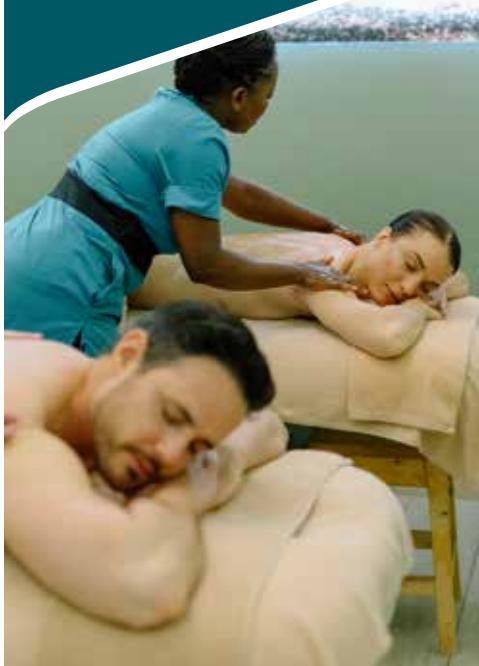
[conseils@bo-resort.com](mailto:conseils@bo-resort.com)

## • Nous écrire par courrier :

b'o resort thermal & spa  
5 avenue des Thermes  
CS 96114  
61140 Bagnoles-de-l'Orne

## • Vous pouvez également :

Consulter notre site internet **bo-resort.com** et effectuer votre réservation en ligne.



## Nos CGV sont consultables sur notre site internet : **bo-resort.com**

Thermes de Bagnoles-de-l'Orne (nom commercial : b'o resort thermal & spa), société en nom collectif au capital de 100 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Alençon sous le n° 702 020 389, dont le siège social est sis 5 avenue des Thermes, (61140) Bagnoles-de-l'Orne. TVA n° FR 89702020389. Locataire-gérant de Thalie SPA (775 670 987 RCS Paris). Restaurant des Thermes de Bagnoles-de-l'Orne, société en nom collectif au capital de 37 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Alençon sous le n° 481 447 928, dont le siège social est sis 3 avenue des Thermes, (61140) Bagnoles-de-l'Orne. TVA n° FR22481447928.

La société Thermes de Bagnoles-de-l'Orne est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 61 078 0017. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Bagnoles-de-l'Orne, CS 96114, 61140 Bagnoles-de-l'Orne, et les courriels à l'adresse : [conseils@bo-resort.com](mailto:conseils@bo-resort.com). La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communiquables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site [www.bo-resort.com](http://www.bo-resort.com). Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre de l'année en cours, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par l'une ou l'autre des Sociétés n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Thermes de Bagnoles-de-l'Orne sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre de l'année en cours sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.



# Vivez pleinement l'expérience **b'o resort** thermal & spa

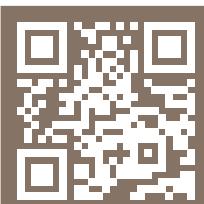
b'o resort regroupe  
les bienfaits des thermes  
avec le confort de l'hébergement  
dans ses résidences 3\* et 4\*.  
Découvrez également son spa thermal  
pour une vie plus légère en Normandie.



→ Pour vous rendre à Bagnoles-de-l'Orne

- |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|
| • <i>d'Alençon.....45 min</i> | • <i>de Rennes.....2h00</i>   |
| • <i>de Laval.....1h00</i>    | • <i>de Chartres.....2h15</i> |
| • <i>du Mans.....1h15</i>     | • <i>d'Évreux.....2h15</i>    |
| • <i>de Caen.....1h15</i>     | • <i>de Paris.....2h30</i>    |
| • <i>de Rouen.....2h00</i>    | • <i>de Lille.....4h30</i>    |

📍 5 avenue des Thermes  
CS 96114 - 61140 Bagnoles-de-l'Orne  
✉️ conseils@bo-resort.com



Crédit-photos : b'o resort thermal & spa, Stéphane Maurice, Socopresse, Alba Photographie, Marie-Anaïs Thierry, Sophie KERNEN, Teddy VERNEUIL, YES Production, Poméol, Pixabay, Bouton Production et Christian DUPONT Unsplash. Mise en page : Sett Communication, FSTL. Impression : Imprimerie Vincent.

**bo-resort.com**

📞 02 50 45 60 45