



2025

**CURE THERMALE**  
**CURE PRÉVENTION SANTÉ**

PHLÉBOLOGIE • RHUMATOLOGIE • GYNÉCOLOGIE • DOUBLE ORIENTATION

BAGNOLES-DE-L'ORNE  
**NORMANDIE**



# Un resort thermal intégrant tous les services au cœur de la Normandie !

**Une eau unique, un air vivifiant et un cadre enchanteur... tout est réuni ici pour vous rendre la vie plus légère.**

Être ou rester en bonne santé est une préoccupation de tous. Répondre pleinement à cette attente, c'est adopter une vision plus large de la santé. Il est essentiel pour chaque individu de pouvoir vivre une vie longue, saine et épanouissante.



Le **thermalisme intégratif** pratiqué à b'o resort thermal & spa est une approche de santé globale, dépassant la simple logique de soins, intégrant la prévention, le bien-être émotionnel, la nutrition et la connexion à soi et à la nature. L'objectif est de permettre à chacun non pas de vivre plus longtemps, mais de vivre pleinement...

Notre mission est de donner de la vie à vos années... **donner plus de vie à la vie.**

## **Cap sur votre pleine santé, tout en légèreté !**

Cette approche est fondée sur les vertus de l'eau thermale, dont la richesse en minéraux offre un traitement naturel unique, dans un environnement magnifiant les effets de cette eau thermale. **b'o resort thermal & spa**, havre de verdure au cœur du parc naturel de Normandie-Maine, vous accueille pour un séjour tout en légèreté afin de découvrir le **thermalisme intégratif**.

L'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne, riche en oligo-éléments et faiblement minéralisée, a cheminé pendant des siècles dans les roches profondes pour venir vous procurer une sensation immédiate de **légèreté**. C'est l'effet reconnu de **ses propriétés phlébotoniques, sédatives et décontracturantes**. Cette légèreté ressentie, c'est aussi l'effet de notre **Normandie**, si riche de sensations grâce à l'immensité de ses forêts naturelles et de son bocage source d'éco-diversité.

Une eau unique, un air vivifiant, et un cadre enchanteur... tout est réuni ici pour **vous rendre la vie plus légère.**

# b'o resort thermal & spa,

## Plus légère la vie en Normandie

b'o resort offre un cadre privilégié pour se ressourcer dans la généreuse nature normande, à Bagnoles-de-l'Orne.

À l'occasion d'une cure thermique, de prévention santé ou bien d'une simple pause détente, partez à la rencontre d'un patrimoine exceptionnel et de caractère !

Préserver votre capital santé, prévenir, soulager les suites d'un accident, apaiser durablement vos jambes lourdes, vos douleurs articulaires ou vos maux de dos... Nos établissements de soins allient leur expertise aux bienfaits de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne, particulièrement efficace dans le cadre de nombreuses pathologies : notamment en **phlébologie, rhumatologie et gynécologie**.



b'o resort dispose de **deux résidences de tourisme 3\* et 4\***, et d'un **spa thermal** offrant tous les bienfaits de la nature normande avec des soins bien-être exclusifs à base de pomme et d'eau thermale.

Dans un espace bien-être ouvert sur la nature et propice à la détente, un personnel expert en soins thermaux vous réserve son attention et son **savoir-faire issu du thermalisme**.

*Pour en savoir plus, demandez notre brochure séjours bien-être et loisirs.*

## b'o resort thermal & spa

Plus légère la vie en Normandie

Découvrez la vidéo de  
notre établissement



# BIENVENUE À B'O RESORT THERMAL & SPA !

**Inspirez. Respirez. Savourez.** Vous souhaitez profiter d'une cure thermale ou d'une escapade en famille ou en amoureux dans un cadre enchanteur ? b'o resort est le lieu idéal.

Le vaste massif forestier qui entoure la station thermale, son lac et ses rivières créent à Bagnoles de l'Orne un climat à la fois relaxant, oxygénant et tonifiant. Le charme de la station avec son casino, ses restaurants et son architecture de pur style Belle Époque promet de ravir tous vos sens.

La destination rêvée pour vos envies de nature et de bien-être !



**Cure thermale conventionnée  
& Cure prévention santé**



**Soins spa**



**Hébergement**



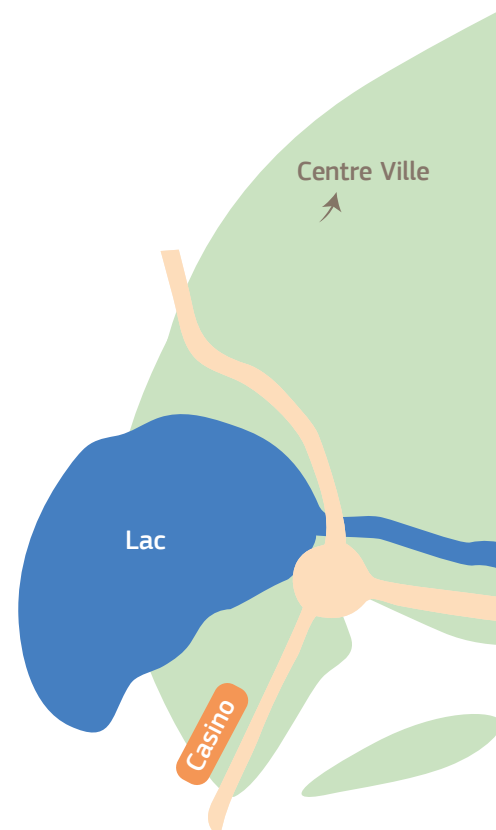
**Restauration**



**Groupes et séminaires**



**Cosmétiques**



**Établissement thermal :  
les thermes**



**Établissement thermal premium :  
le spa thermal**





Résidence des thermes\*\*\*



Résidence b'o cottage\*\*\*\*



# UNE CURE THERMALE À B'O RESORT, POURQUOI ?

**La médecine thermique permet de soulager durablement les douleurs des pathologies chroniques et de retrouver une meilleure qualité de vie.**

Les cures thermales conventionnées sont aussi un moment privilégié de détente pour mieux préserver votre capital santé. b'o resort vous offre la possibilité de vous ressourcer dans l'environnement naturel de Bagnoles-de-l'Orne. Les propriétés thérapeutiques de l'eau minérale sont reconnues, en **Rhumatologie**, en **Phlébologie** et en **Gynécologie**.

Agréée par le Ministère de la Santé, votre cure conventionnée à l'établissement thermal est remboursée sur prescription médicale par l'Assurance Maladie. Selon votre état de santé et vos affections, votre médecin vous prescrit une cure thermique à **simple ou double orientation thérapeutique** pour plus d'efficacité. Sur place, votre médecin thermal déterminera les soins les plus bénéfiques pour vos pathologies (4 soins par jour en simple orientation ou 6 soins par jour en double orientation, par demi-journée).

Pendant trois semaines, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie.

Si vous avez par ailleurs une activité professionnelle, les thermes de b'o resort s'adaptent à votre agenda et vous accueillent avant ou après votre journée de travail, à votre convenance !

La vie est belle quand elle est source de légèreté.



## Nos engagements

Pourquoi choisir b'o resort thermal & spa comme destination pour votre cure thermique ou votre séjour bien-être ?

**Notre resort s'engage dans une démarche de développement durable et de responsabilité sociétale.**

Chaque jour, nous visons à travailler avec des pratiques plus éthiques et durables sur le long terme !

- Des films\* "plastiques" sans hydrocarbures fossiles, biodégradables et compostables sont désormais utilisés pour les enveloppements à base d'argile
- Entretien des espaces verts sans pesticides et désherbage manuel sur le site
- Organisation de marchés maraîchers à circuit court, tous les mercredis à la résidence des thermes\*\*\*

À découvrir sur [bo-resort.com](https://bo-resort.com)

\* Nouveauté saison thermique 2025.

# SOMMAIRE



<b>MON RESORT THERMAL</b> .....	<b>2</b>	<b>MES ÉTABLISSEMENTS DE CURE</b> .....	<b>25</b>
Mes avantages lors de ma cure conventionnée .....	8	Tout pour bien profiter de ma cure .....	26
Les exclusivités b'o resort thermal & spa ! .....	9	Mon établissement thermal : les thermes .....	27
La station de la jambe légère .....	10	Mon établissement thermal premium : le spa thermal .....	28
Les différentes cures .....	12	<b>MON HÉBERGEMENT</b> .....	<b>30</b>
<b>MA CURE CONVENTIONNÉE</b> .....	<b>13</b>	Résidence des thermes*** .....	31
Mon eau minérale naturelle thérapeutique .....	14	Résidence b'o Cottage**** .....	37
Les principales pathologies .....	15	Paiement en plusieurs fois .....	42
Mes démarches pour organiser ma cure .....	16	<b>MES SOINS BIEN-ÊTRE</b> .....	<b>43</b>
La liste des médecins thermaux .....	17	Les offres bien-être curistes .....	44
Mes soins thermaux : tout un savoir-faire .....	18	La gamme cosmétiques .....	45
Tarifs des cures .....	20	<b>BAGNOLES, SA RÉGION ET VOS LOISIRS</b> .....	<b>46</b>
<b>MA CURE PRÉVENTION SANTÉ</b> .....	<b>21</b>	<b>MES OFFRES DE PARRAINAGE</b> .....	<b>47</b>
Les cures prévention santé .....	22		
Mes offres spéciales cures prévention santé .....	23		

# MES AVANTAGES LORS DE MA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

SUPPLÉMENT  
OFFERT !

**Réservez votre cure thermique conventionnée aux dates suivantes et bénéficiez de remises exceptionnelles !**

- Du 03 au 22 février, le supplément à l'établissement thermal premium de **399€ est OFFERT<sup>(1)</sup>**.



## NOUVEAUTÉ

### Votre cure PRIVILÈGE

Réservez votre hébergement à la résidence b'o cottage\*\*\*\* et bénéficiez d'un tarif préférentiel sur le supplément à l'établissement premium à **249€** au lieu de 399€, valable toute la saison (nombre de places limité).

**Réservez avant le 31 janvier 2025 dans l'une de nos résidences et économisez jusqu'à 20%<sup>(3)</sup>**

(détails p.33 et 40)

- **20% de remise** pour les séjours en novembre
- **15% de remise** pour les séjours en février, mars et avril
- **10% de remise** pour les séjours en mai, juin et juillet
- **5% de remise** pour les séjours en août, septembre et octobre

La remise s'applique selon la date d'arrivée de votre séjour en cure thermique, exemple : si vous débutez votre cure le 7 avril, vous bénéficierez de 15% de remise sur votre hébergement.

(1) Sous réserve de disponibilité. Offres ouvertes à tous les curistes conventionnés et réservant une cure avant le 31/01/2025 (voir p. 28 et 29).

(2) Offre valable sous condition de réservation d'un hébergement de 21 nuits à la résidence des thermes\*\*\*.

Envie de profiter de remises supplémentaires ? Cette offre est cumulable avec les remises sur les séjours mentionnées p. 33.

(3) Remise valable selon la date d'arrivée en cure thermique.



# LES EXCLUSIVITÉS B'O RESORT THERMAL & SPA !

A b'o resort, nous avons à cœur de vous offrir une expérience unique : avant, pendant et après votre cure thermale.

## Prolongez votre cure à la maison !

### Applications d'argile prête à l'emploi

Spécialement élaboré par notre partenaire Argicur, spécialiste français de l'argile thérapeutique, ce coffret de cataplasmes d'argile naturelle réutilisable pour le dos et les articulations vous aide à **soulager vos douleurs rhumatismales**.

Vous prolongez ainsi votre cure thermale grâce à l'assemblage des argiles spécifiquement conçu pour b'o resort thermal & spa dont vous bénéficiez pendant votre cure thermale. Toutes les argiles utilisées sont certifiées COSMOS (Cosmétiques biologiques et naturels) par ECOCERT.

L'argile utilisée pour réaliser l'application est **100% naturelle et produite en France**. Le coffret est disponible à la vente dans les boutiques des thermes et du spa thermal et sur notre site internet [bo-resort.com](http://bo-resort.com).



### Soin compressif AQUAPRESS®

Retrouvez le protocole de soin exclusif AQUAPRESS® élaboré en partenariat avec le laboratoire CIZETA et les thermes de b'o resort grâce au coffret AQUAPRESS® comprenant 1 compresse textile brevetée et 1 vaporisateur d'eau thermale. Vous continuerez ainsi à bénéficier chez vous de l'association unique d'une compression vasculaire douce et de l'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne pour **soulager naturellement vos jambes et améliorer la circulation veineuse**<sup>(1)</sup>.

AQUAPRESS® vous procure un soulagement immédiat.

Le coffret vaporisateur et compresse est disponible à la vente dans les boutiques des thermes et du spa thermal et sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).

### NOUVEAUTÉ

#### Votre parcours de soins à visée phlébotonique évolue !

##### AQUAPRESS® : Le soin qui s'adapte à vos besoins

Le protocole de soins par les compresses thermales évolue pour s'adapter encore mieux à votre pathologie veineuse en 2025 :

- **2 forces de compression différentes** pourront être appliquées selon la gravité de vos troubles veineux (seulement une en 2024).
- Les **compresses pour les œdèmes du membre supérieur** (notamment après une chirurgie mammaire) seront applicables.

### NOUVEAUTÉ

#### La douche locale des membres inférieurs (KNEIPP)

Dans une recherche d'efficacité thérapeutique toujours améliorée, b'o resort thermal & spa renouvelle son offre de soins et propose un **nouveau soin de douche locale des membres inférieurs (KNEIPP)**.

Ce nouveau soin alterne une pulvérisation fine d'eau thermale tiède et froide de pression douce (dite "douche écossaise") : elle favorise le retour veineux, la diminution de l'œdème et le soulagement des douleurs.

Découvrez à b'o resort le parcours de soins idéal pour la phlébologie : **soin de compression médicale, douche locale Kneipp et couloir de marche !**

EXCLUSIVITÉ  
B'O RESORT  
THERMAL & SPA

# LA STATION DE LA JAMBE LÉGÈRE

## La station thermale oxygénante de Bagnoles-de-l'Orne

Les eaux minérales de Bagnoles-de-l'Orne sont reconnues pour le traitement symptomatique des jambes lourdes :

- Elles soulagent efficacement les œdèmes veineux.
- Elles apaisent la sensation de pesanteur dans les jambes, les impatiences et les crampes nocturnes.
- Elles favorisent la cicatrisation des ulcères variqueux : la restauration de la qualité veineuse permet une meilleure élimination des toxines et une amélioration du métabolisme des tissus péri-ulcéreux.

Ces bienfaits sont amplifiés par le climat relaxant et oxygénant de la forêt des Andaines, créant un environnement propice à la régénération du corps et de l'esprit.

La **phlébologie**, discipline médicale dédiée au diagnostic et au traitement des maladies veineuses, est au cœur de l'expertise de b'o resort thermal & spa. Les troubles veineux, souvent localisés dans les jambes, peuvent entraîner divers symptômes désagréables (douleurs, enflures, rougeurs et varices). Grâce à une approche intégrative et personnalisée, nos agents thermaux et spa-praticiens accompagnent les curistes dans leur parcours de guérison, en combinant soins d'hydrothérapie, de compression vasculaire à l'eau thermale et conseils préventifs.

**Et vous ?** Commerçants, artisans, personnel d'accueil... vous souffrez de jambes lourdes ou de problèmes de retour veineux ? b'o resort est le lieu idéal pour retrouver votre légèreté !

### Découvrez en exclusivité notre soin de compresse

Le traitement incontournable proposé par b'o resort est le soin de compression vasculaire, fruit d'une collaboration avec le laboratoire **Cizeta Medicali**, spécialiste de la compression médicale. Ce soin novateur associe l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce, offrant un soulagement immédiat et durable ainsi qu'une amélioration de la circulation veineuse. Il constitue une solution efficace pour traiter les troubles du système veineux, tels que les varices, les ulcères variqueux et les œdèmes.



**Si la station de Bagnoles-de-l'Orne est depuis longtemps une référence en soin des jambes, les propriétés thérapeutiques de son eau thermale et le savoir-faire de son personnel sont également reconnus en rhumatologie et en gynécologie.**

### Orientation rhumatologique (RH)

Les propriétés anti-inflammatoires de l'eau minérale naturelle, utilisée pour les soins d'hydrothérapie individuels, les applications d'argile 100% naturelles (certifiées ECOCERT) ou les soins en piscine, contribuent à diminuer les douleurs, détendre les muscles et améliorer la souplesse articulaire.

### Orientation gynécologique (GYN)

Naturellement riche en oligo-éléments et faiblement minéralisée, l'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne participe à la réduction des douleurs pelviennes symptomatiques notamment de l'endométriose et des SOPK (Syndrome des Ovaires Polykystiques). Elle contribue à l'équilibre hormonal (particulièrement en période de ménopause ou pré-ménopause).

### La double orientation thérapeutique : pensez-y !

En cas d'affections multiples, votre médecin peut vous prescrire une cure avec une double orientation (rhumatologie et phlébologie par exemple). Dans ce cas, le programme de soins sera personnalisé en fonction de vos besoins et vous bénéficierez de 6 soins par jour.

**55% de nos curistes réalisent une cure avec une double orientation pour une efficacité décuplée.**

**Parlez-en à votre médecin !**



**Découvrez nos études médicales !**



# LES DIFFÉRENTES CURES

## Cure thermique conventionnée

La cure thermique comprend 18 jours de soins continus du lundi au samedi inclus, y compris les jours fériés, soit un séjour total de 3 semaines. En fonction de la prescription médicale, une ou deux orientations sont mentionnées sur l'ordonnance, soit 4 ou 6 soins par jour.

Votre cure médicale est prise en charge entre 65% et 100% suivant votre situation (hors complément tarifaire, détail p.20). Si vous disposez d'une complémentaire santé, elle prend généralement en charge tout ou une partie du ticket modérateur (détail de la facturation p.20).

## Cure prévention santé

D'une à plusieurs journées de soins selon vos envies, les cures à durée libre vous proposent 4 soins quotidiens. Elles peuvent se faire tout au long de la saison.

Complément idéal pour entretenir les effets d'une cure thermique conventionnée de 3 semaines pendant l'année, elles s'adressent aussi à ceux qui n'ont que quelques jours à consacrer à leur santé et qui veulent tester les soins thermaux, ou tout simplement accompagner un curiste.

La cure prévention santé n'est pas remboursée par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie et aucune prescription médicale n'est nécessaire. Un certificat de non contre-indication aux soins thermaux est nécessaire au delà de 3 jours de cure. Pensez à le demander à votre médecin traitant avant votre arrivée.

**Bénéficiez de nos tarifs avantageux, en soins seuls ou soins avec hébergement (détail p.23).**



## Cure thermique pour les actifs

**Je travaille, puis-je effectuer une cure thermique conventionnée de 18 jours ?**

**À b'o resort, c'est possible ! Alliez vie professionnelle et pleine santé :** notre équipe adapte au mieux votre planning de soins thermaux afin de vous permettre de faire votre cure au sein de notre établissement tout en poursuivant votre activité professionnelle.

**Renseignements auprès du Service Client**

**Ma cure thermique remboursée sur prescription médicale au minimum à 65%.** Le tiers payant est pris en charge par la plupart des complémentaires de santé (détail de la facturation p.20).



# MA CURE CONVENTIONNÉE

- Une eau minérale naturelle thérapeutique
- Des soins spécifiques en **Phlébologie, Rhumatologie et Gynécologie**
- Une expertise médicale prouvée scientifiquement
- Une amélioration durable de la mobilité et une diminution de la douleur
- Des équipes de soins qualifiées et expérimentées

# MON EAU MINÉRALE NATURELLE THÉRAPEUTIQUE

Dans la forêt des Andaines, l'unique station thermale du Nord-Ouest vous accueille dans un lieu de dépaysement idéal, loin de toute pollution urbaine.

Les vertus de son eau thermale associées à celles de son climat océanique vous garantissent un vrai séjour d'oxygénation, aussi relaxant que tonifiant, et contribuent ainsi à l'amélioration de votre santé.

## Notre "médicament" naturel

Une eau "oligo-métallique" : l'eau minérale naturelle de Bagnoles-de-l'Orne bénéficie de qualités thérapeutiques uniques. Cheminant pendant des siècles à travers la roche, elle s'enrichit d'oligo-éléments qui vous sont indispensables et conserve sa faible minéralisation. Les bienfaits de l'eau sont plus ou moins immédiats selon les personnes. Comme pour tout traitement, il faut laisser le temps à l'organisme de réagir. Il est fortement conseillé de réaliser des cures plusieurs années de suite. La seconde cure apporte une réelle amélioration par rapport à la première, et ainsi de suite, année après année.

**Température : 24,6°C**

**pH à 20°C : 4,31**

**Résidu sec à 180°C (mg/l) : 45,4**

**Indications thérapeutiques :**  
Rhumatologie, Phlébologie, Gynécologie

## Principaux actifs

**Cu**

**Cuivre**

Anti-inflammatoire

**Mo**

**Molybdène**

Propriété cardiovasculaire

**Rn**

**Faiblement radioactive  
(Radon)**

Analgésique, cicatrisant et  
stimulant hormonal

**CO<sub>2</sub>**

**CO2 dissous**

Vasodilatateur  
cutané

**Si**

**Silicium**

Protecteur osseux  
et cartilagineux

**+**

Faible quantité de minéraux :  
Chlorures, sulfates, silicates,  
bicarbonate, sodium,  
magnésium, potassium, fer,  
calcium

Grâce aux propriétés de l'eau minérale naturelle et au savoir-faire des personnels soignants, b'o resort thermal & spa est reconnu pour son expertise dans les indications thérapeutiques en phlébologie et rhumatologie.

L'alternance des soins d'hydrothérapie chauds en rhumatologie et tièdes en phlébologie décuple l'efficacité de la cure thermale en double orientation.



# LES PRINCIPALES PATHOLOGIES

	RHUMATOLOGIE	PHLÉBOLOGIE	GYNÉCOLOGIE
<b>Les principales pathologies</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rhumatismes chroniques dégénératifs, arthrose dans toutes ses localisations</li> <li>• Rhumatismes chroniques inflammatoires en dehors des phases inflammatoires, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique</li> <li>• Périarthrites, tendinites, algoneurodystrophies</li> <li>• Séquelles de traumatismes ostéo-articulaires, d'entorses, luxations, fractures</li> <li>• États douloureux chroniques post-chirurgicaux : prothèses de hanche ou de genou</li> <li>• Fibromyalgie</li> <li>• Lombalgie/douleurs de l'ostéoporose</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maladie post-thrombotique récente ou séquelles de phlébite : syndrome trophique cutané, oedème chronique des membres inférieurs, syndrome algique, troubles trophiques résiduels après chirurgie ou sclérothérapie</li> <li>• Maladie de Raynaud</li> <li>• Hémorroïde</li> <li>• Insuffisance veino-lymphatique</li> <li>• Syndrome d'insuffisance veineuse chronique</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traitement du déséquilibre hormonal lié à la ménopause ou à la période pubertaire</li> <li>• Algies pelviennes chroniques : post-inflammatoires, post-opératoires, cycliques, par insuffisance veineuse</li> <li>• Troubles de la fertilité féminine, en lien avec l'endométriose ou le SOPK (Syndrome des Ovaires Polykystiques)</li> </ul>
<b>Les bénéfices de la cure thermale et de la cure prévention santé</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulagement des douleurs articulaires</li> <li>• Confort et qualité de vie améliorés</li> <li>• Amélioration de la mobilité</li> <li>• Diminution de la prise de médicaments (antalgiques, anti-inflammatoires)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulagement des œdèmes</li> <li>• Soulagement des douleurs, impatience des membres inférieurs et crampes nocturnes</li> <li>• Amélioration de la souplesse des tissus</li> <li>• Cicatrisation des ulcères.</li> <li>• Confort et qualité de vie améliorés, sensation de jambes légères</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulagement des douleurs abdominales pelviennes</li> <li>• Rééquilibrage hormonal doux grâce au radon</li> <li>• Amélioration de la qualité de vie</li> </ul>

Découvrez nos études médicales !



# MES DÉMARCHES POUR ORGANISER MA CURE

## 1 Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou mon spécialiste

Lui seul peut remplir le "formulaire de cure thermale questionnaire de prise en charge" en indiquant soit une orientation thérapeutique simple : Rhumatologie (RH), Phlébologie (PHL) ou Gynécologie (GYN) (4 soins quotidiens), soit une double orientation (6 soins quotidiens).

## 2 J'envoie à ma caisse d'affiliation mon "formulaire cure thermale questionnaire de prise en charge" et ma déclaration de ressources

Elle m'enverra en retour une "Prise en charge administrative de cure thermale et facturation" composée de 2 ou 3 volets : le 1<sup>er</sup> pour le médecin thermal, le 2<sup>e</sup> pour le centre thermal, le 3<sup>e</sup> pour les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).

## 3 Je réserve mon hébergement et ma cure sans attendre ma prise en charge

Je complète le bulletin de réservation joint pour ma cure, ma restauration et mon hébergement à la résidence des thermes\*\*\* située face à mon centre de soins ou à la résidence b'o cottage\*\*\*\* avec sa piscine aqualudique intégrée. Je joins les arrhes correspondant au choix de mon établissement. Je peux régler en plusieurs fois sans frais mon séjour (détails p. 42).

## 4 Je réserve mon transport en autocar

En complétant la partie transport du bulletin de réservation joint (voir ci-contre).

## 5 Je prends rendez-vous avec l'un des médecins thermaux de Bagnoles-de-l'Orne (liste p. 17)

Il prescrira un programme personnalisé de soins en fonction de mes besoins, suivra le cours de ma cure thermale et réalisera un bilan en fin de cure.

## 6 Je me présente à l'entrée de mon établissement de soins

Dès le 1<sup>er</sup> jour de soins avec la confirmation de ma réservation de cure, mon maillot de bain<sup>(1)</sup>, mes sandales antidérapantes<sup>(2)</sup> et mon bonnet de bain (sandales et bonnet offerts à l'établissement thermal premium).

## 7 Je prends connaissance de l'heure de mon rendez-vous avec le Service Client

Elle est indiquée sur mon planning provisoire remis lors de mon 1<sup>er</sup> jour de soins pour finaliser mon dossier et régler ma cure. Je me présente avec le volet n°2 de la prise en charge, l'ordonnance thermale et un moyen de paiement. Idéalement, j'ai effectué mon rendez-vous avec le médecin avant de me rendre au service client.

## 8 Je règle<sup>(3)</sup>

Le règlement du ticket modérateur et du complément tarifaire est à effectuer lors de mon RDV au Service client lors de la 1<sup>ère</sup> semaine de cure. La facture totale de ma cure me sera remise le dernier jour de mes soins (18 jours consécutifs) et sera envoyée par mes soins, si nécessaire, à ma mutuelle pour remboursement.



### Venez en autocar en direct depuis Paris Centre !

Si vous prenez le bus, votre rendez-vous médical doit être pris après 18h30 !



- 72€ aller/retour pour les curistes hébergés
- 94€ aller/retour<sup>(4)</sup> pour les curistes non hébergés

Un dimanche par cure principale, un autocar effectue la liaison Paris - Bagnoles-de-l'Orne. Pour plus de renseignements, consultez notre Service Client (lieu de départ, lieu d'arrivée, horaires, places...).

Pour plus de facilité, réservez votre trajet en même temps que votre cure (voir bulletin de réservation joint).

Si vous séjournez à la résidence b'o cottage\*\*\*\*, pensez à réserver votre dernière nuit (soit la 21<sup>e</sup> nuit), les retours en car depuis Bagnoles se font le dimanche.

**Appelez-nous vite au 0811 90 22 33**

(0,05€ par appel + prix d'un appel local)  
pour toute question.

(1) Seul le port du slip de bain est autorisé pour les hommes. Seul un maillot (1 ou 2 pièces) découvrant le dos, les bras et les jambes est autorisé pour les femmes. Ces parties doivent être dénudées afin d'y effectuer les soins.

(2) Port obligatoire dans le centre de soins par mesure de sécurité. Sandales en vente à la boutique de l'établissement thermal standard si besoin.

(3) Les moyens de paiement acceptés pour le paiement du ticket modérateur sont : Amex, Visa, Mastercard, espèces, chèques. Les chèques ANCV ne sont pas acceptés pour le ticket modérateur.

(4) Prestation ne comprenant pas le port des bagages sauf pour les curistes hébergés à la résidence des thermes\*\*\* en formule Optima.



# LA LISTE DES MÉDECINS THERMAUX

**Je prends rendez-vous avec un médecin thermal de la station avant mon arrivée en cure. Tous les médecins thermaux sont conventionnés secteur 1.**

## Coordonnées des médecins ci-dessous :

**Tél. :** 02 33 14 02 26

**Mail :** secretariat@cabinet-medical-des-thermes.fr  
Cabinet médical thermal - Pavillons des fleurs  
5 avenue des thermes, Bagnoles-de-l'Orne.

### Docteur Saïd BOUCHENOUF

Médecin généraliste, compétent en médecine thermique, acupuncture, auriculothérapie et mésothérapie.

### Docteur Vincent CAVELIER

Médecin généraliste, diplômé en médecine thermique, titulaire de la capacité d'hydrologie et de climatologie médicale, capacité de médecine et de biologie du sport, capacité d'aide médicale d'urgence, membre de la société française de médecine thermique.

### Docteur Thierry DECOURCELLE

Médecin généraliste, diplômé en médecine thermique, diplômé d'hydrologie et de climatologie médicale, agrée par la direction générale de l'aviation civile, agrée par l'administration.

### Docteur Sophie DURU

Médecin généraliste, diplômée en médecine thermique, DIU pratiques de médecine en station thermique, DIU ostéopathie manuelle.

### Docteur Ahmed ZEDDAGH

Médecin généraliste, diplômé en DIU pratiques de médecine en station thermique, capacité d'aide médicale d'urgence, diplômé en médecine d'urgence.



### Docteur AL-DAAS Ahmad

Médecine générale, compétent en médecine thermique, DIU mésothérapie, DU Pathologies de la hanche, DIU pathologies médico-chirurgicales de la main, DU gérontologie, DIU médecine morphologique et anti-âge, médecine des urgences.

**Tél :** 02 50 75 60 47 / 07 73 02 95 98

**Mail :** dr.aldaas@gmail.com

Résidence des thermes\*\*\*

3 avenue des thermes, Bagnoles-de-l'Orne.

### Docteur Marc GODEL-SALEM

Médecin généraliste, Diplômé en médecine thermique, titulaire de la capacité d'hydrologie et climatologie médicales et de DIU pratique en station thermique, diplômé en médecine d'urgence, titulaire de la capacité de médecine d'urgence, DIU mésothérapie, DIU ostéopathie clinique et fonctionnelle, DIU médecine morphologique et anti-âge, apnée du sommeil.

**Tél :** 02 33 30 80 77

**Mail :** dr.godel@hotmail.com

Résidence La Madeleine

Avenue du Maréchal de Tessé, BAT A2, Bagnoles-de-l'Orne.

### Docteur Hassan LHARRAF

Médecin généraliste, compétent en médecine d'urgence.

**Tél :** 02 50 75 61 04 / 07 67 55 20 13

**Mail :** lharraf61@yahoo.fr

Résidence des thermes\*\*\*

3 avenue des thermes, Bagnoles-de-l'Orne.

# MES SOINS THERMAUX : TOUT UN SAVOIR-FAIRE

**Découvrez l'ensemble des soins thermaux emblématiques qui pourront vous être prescrits lors de votre cure thermale.**

## **Le soin de compresse AQUAPRESS® Exclusivité en phlébologie**

Soin d'enveloppement humide avec application de compresses imbibées d'eau thermale à 28°C.

Ce soin exclusif et breveté associe une compression vasculaire douce aux effets de l'eau thermale grâce à une compresse textile extensible. L'effet de l'eau thermale fraîche et de la compression douce vise à réduire l'œdème veineux et soulager les douleurs veineuses chroniques.



## **L'illutation d'argile**

Application d'un mélange d'argile naturelle française certifiée ECOCERT et de l'eau thermale de Bagnoles-de-l'Orne sur les articulations ou la colonne vertébrale.

L'application de la boue thermale préparée sur place à base d'eau minérale naturelle est réalisée directement sur la peau pour favoriser le passage transcutané des oligo-éléments de l'eau minérale, bénéfiques au cartilage osseux. La chaleur favorise l'amélioration de la souplesse articulaire et soulage les douleurs liées à l'arthrose.



## **Pulvérisation des membres**

Brumisation d'eau thermale à la température naturelle de la source. Elle permet de nettoyer les ulcères et de soulager les œdèmes lymphatiques des jambes et/ou des bras (suite cancer du sein).

## **Le couloir de marche**

Profondeur 0,75 mètre en eau fraîche (28°C). La marche à contre-courant favorise le drainage circulatoire de la voûte plantaire, aide à résorber les œdèmes des jambes et améliore la souplesse des chevilles.

## **L'hydromassage**

Les nombreux jets répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant et stimule le drainage circulatoire.



## **Aérobain**

L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire antalgique et décontractant et favorise le retour veineux des membres inférieurs.

## **Le bain plat**

Il agit par la pression de l'eau et les échanges transcutanés pour un effet relaxant.

## **Cataplasmes**

A base de kaolin, alternative à l'argile. Effet antalgique et décontractant.

### La douche générale au jet

La pression du jet d'eau thermale est adaptée soit à un massage musculaire relaxant soit à un massage veino-tonique des membres inférieurs.

### La douche automatique à colonnes

Les jets d'eau de température variable sont répartis en fonction des zones à traiter. Action décontractante et antalgique.

### La douche locale à pression

Pratiquée sur les cuisses, les hanches, le ventre, les fesses et l'extérieur des bras, cette douche est utilisée essentiellement pour éliminer les amas cellulitiques. Action drainante, agit sur la circulation et permet l'élimination des toxines.

### La douche sous-marine

Ce soin est pratiqué par l'agent thermal sur les articulations ou les membres inférieurs spécifiés par le médecin. Effet relaxant et apaisant.

### La douche locale des jambes

#### Nouveau soin proposé en phlébologie

La douche locale de type KNEIPP est un soin qui alterne une pulvérisation fine d'eau thermale tiède et froide de pression douce.

Elle favorise l'amélioration de la circulation veineuse des membres inférieurs, la diminution de l'oedème et soulage les douleurs d'origine veineuse.

### La piscine de mobilisation

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur.



### La piscine avec douche en immersion

Les buses de jets immergées assurent un massage musculaire décontractant et sédatif des muscles vertébraux, des épaules et des hanches.

### Bain de siège

Soin efficace pour décongestionner et soulager les inflammations hémorroïdaires.



Une période de repos est recommandée entre chaque soin et fait partie du traitement. Une salle de détente est mise à disposition pour profiter de ce moment.

**Forfait de 9 massages  
non thérapeutiques  
sous affusion d'eau thermale<sup>(1)</sup>**

**109€ TTC**

9 séances de 10 min de modelage sous affusion d'eau thermale pour favoriser relâchement et décontraction abdominale ou musculaire. Séances planifiées pendant les 3 semaines de cure.

**Pensez à compléter votre cure avec des soins  
thermaux à la carte<sup>(2)</sup> !**

Renseignements & réservation auprès du Service Client.



(1) Forfait de 9 soins dispensé dans le cadre de l'article 11-2 de la convention nationale thermale. Il n'est pas pris en charge par le régime primaire d'Assurance Maladie.  
(2) Avis médical recommandé et sous réserve de disponibilité.

# TARIFS DES CURES

## Le remboursement de ma cure

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation (détail tableau ci-dessous) auquel s'ajoutera par cure un complément tarifaire

selon le programme de cure prescrit (**montant donné à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2025 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure**).

<b>Honoraires du médecin thermal</b>	<b>70% ou 100%</b> si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Médecin conventionné secteur I : applique le prix forfaitaire fixé par la Sécurité Sociale.
--------------------------------------	---	---

## Soins thermaux

<b>Tarif forfaitaire de responsabilité</b>	<b>65% ou 100%</b> si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie. Le tiers-payant mutuelle est à avancer par l'assuré.
<b>Complément tarifaire</b>	<b>à la charge du curiste</b> sauf pour les titulaires de la CSS	À la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge, le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
<b>Frais de transport</b>	en fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2e classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
<b>Frais d'hébergement</b>	en fonction de vos ressources	Forfait de remboursement limité à 150€. Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais (renseignez-vous).
<b>Autres frais de séjour</b>	0%	Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.

## Tarifs cure thermale

Orientation simple	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait phlébologie PHL1	<b>532,08€</b>	95,86€
Forfait phlébologie PHL3 <sup>(1)</sup>	<b>615,59€</b>	110,92€
Forfait gynécologie GYN	<b>508,57€</b>	91,63€
Forfait rhumatologie RH1	<b>574,51€</b>	103,51€
Forfait rhumatologie RH3 <sup>(1)</sup>	<b>655,11€</b>	118,03€
Supplément établissement thermal premium, le spa thermal (voir pages 28 et 29)		<b>399€<sup>(2)</sup></b>

Orientation double	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait PHL1/ rhumatologie	<b>819,33€</b>	147,61€
Forfait PHL1/ gynécologie	<b>786,34€</b>	141,68€
Forfait PHL3 <sup>(1)</sup> / rhumatologie	<b>902,84€</b>	162,67€
Forfait GYN/ phlébologie	<b>774,60€</b>	139,56€
Forfait RH1/ phlébologie	<b>840,54€</b>	151,44€
Forfait RH3 <sup>(1)</sup> / phlébologie	<b>921,14€</b>	165,96€
Forfait RH1/ gynécologie	<b>828,77€</b>	149,33€
Forfait RH3 <sup>(1)</sup> / gynécologie	<b>909,37€</b>	163,85€
Forfait GYN <sup>(1)</sup> / rhumatologie	<b>795,82€</b>	143,38€
Forfait PHL3 <sup>(1)</sup> / gynécologie	<b>869,85€</b>	156,74€

(1) Avec soins de kinésithérapie 9 massages sous l'eau.

(2) Hors prise en charge Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge cette option, renseignez-vous auprès de votre mutuelle).



# MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

Envie de profiter de l'efficacité de la cure thermale sur la durée de votre choix ? Découvrez nos cures prévention santé !

- Initiation thermale à partir d'un jour
- Des programmes spécifiques pour mieux vous ressourcer
- Une vraie prolongation des effets de votre cure thermale
- Un hébergement possible dans l'une des résidences b'o resort thermal & spa
- Des avantages réservés au curiste thermal

# LES CURES PRÉVENTION SANTÉ

Toute l'efficacité thermale à votre rythme. Pour prendre soin de vous, prolonger les effets bénéfiques de votre cure thermale ou tout simplement accompagner un curiste, testez nos cures prévention santé à durée libre. Nous vous proposons de réaliser votre cure dans l'un de nos deux espaces de soins, l'établissement thermal standard ou l'établissement thermal premium.

Pour les cures prévention santé de plus de trois jours, un **certificat de non contre-indication** de la part de votre médecin traitant est nécessaire.

## • Initiation thermale standard : à partir d'1 demi-journée

C'est l'occasion de découvrir les bienfaits des soins thermaux avec un programme de **4 soins au choix par jour**, qui peut être renouvelé plusieurs jours selon vos souhaits.

Établissement thermal standard 1 jour	
4 soins / demi-journée	61€

Réservez l'hébergement à la résidence des thermes\*\*\* et profitez d'un forfait à un tarif préférentiel (détail p. 23) ou choisissez la résidence b'o cottage\*\*\*\* et son espace aqualudique intégré (détail p. 40).

## Femmes enceintes

Les femmes enceintes ne peuvent bénéficier de soins thermaux durant leur grossesse sans certificat de non contre-indication. Pour plus de renseignements, elles doivent se rapprocher de leur médecin traitant ou spécialiste.

## • Initiation thermale premium : à partir d'1 demi-journée

Découvrez les bienfaits des soins thermaux avec **4 soins au choix par jour, associés aux avantages de l'établissement thermal premium**. À renouveler plusieurs fois selon vos souhaits.

Établissement thermal premium 1 jour	
4 soins / demi-journée	81€

Établissement thermal standard 6 jours du lundi au samedi y compris les jours fériés		Établissement thermal premium 6 jours du lundi au samedi y compris les jours fériés	
<b>6 jours pour vous ressourcer avec nos programmes spécifiques</b>		<b>6 jours pour être en forme avec nos forfaits</b>	
<p><b>"Phléb'o"</b> : action phlébotonique, décongestive et sédative de l'eau minérale pour une amélioration significative de la circulation veineuse : hydromassage, aérobain, couloir de marche, pulvérisation des membres, douche générale au jet, douche locale.</p> <p><b>"Rhumat'o"</b> : ces soins soulageront tous ceux qui souffrent de dorsalgies ou qui souhaitent retrouver vitalité et souplesse articulaire ou musculaire : piscine avec douche en immersion, hydromassage, aérobain, douche régionale à colonne, illutation d'argile.</p>		<p><b>"Phléb'o"</b> : vos jambes vont retrouver toute leur légèreté grâce à nos soins spécifiques : couloir de marche, brumisation des membres, douche locale au jet... 24 soins dont 2 séances kneipp.</p> <p><b>"Rhumat'o"</b> : vos articulations récupéreront toute leur souplesse grâce à nos soins spécifiques : piscine avec douche en immersion, hydromassage... 24 soins dont 1 lit massant et 1 massage bien-être (20 minutes).</p> <p><b>"Moment de femme" spéciale ménopause<sup>(1)</sup></b> : Hydromassage, bain avec douche sous-marine, aérobain, douche générale au jet, piscine avec douche en immersion, 24 soins dont 1 massage bien-être (20 minutes).</p>	
4 soins / demi-journée	335€	4 soins / demi-journée	429€
La journée supplémentaire	+50€	La journée supplémentaire	+67€

(1) Forfait valable uniquement à l'établissement thermal premium. Renseignements auprès du Service client.

# MES OFFRES SPÉCIALES

## CURES PRÉVENTION SANTÉ

Des packages hébergement et soins à tarif avantageux déjà remisés.

Dates	Contenu	Tarifs	Options
<b>Du dim. au sam. 23/02 au 26/04</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 nuits à la résidence des thermes***</li> <li>• 6 jours de soins en phlébologie, rhumatologie ou Moment de femme<sup>(2)</sup> à l'établissement thermal standard (4 soins/jour)</li> </ul>	<b>593€<sup>(1)</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supplément soins à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal 94€/pers</li> <li>• 1 accompagnant avec soins 335€</li> <li>• 1 accompagnant sans soin gratuit dans le même logement</li> <li>• Restauration (voir p. 33)</li> <li>• Assurance annulation / interruption</li> </ul>
<b>Du dim. au sam. 27/04 au 01/11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 nuits à la résidence des thermes***</li> <li>• 6 jours de soins en phlébologie, rhumatologie ou Moment de femme<sup>(2)</sup> à l'établissement thermal standard (4 soins/jour)</li> </ul>	<b>647€<sup>(1)</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Supplément soins à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal 94€ / pers</li> <li>• 1 accompagnant avec soins 335€</li> <li>• 1 accompagnant sans soin gratuit dans le même logement</li> <li>• Restauration (voir p. 33)</li> <li>• Assurance annulation / interruption</li> </ul>
<b>Du dim. au sam. 02/11 au 22/11</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 6 nuits à la résidence des thermes***</li> <li>• 6 jours de soins en phlébologie ou rhumatologie à l'établissement thermal standard (4 soins/jour)</li> <li>• <b>2 soins offerts soit 6 soins/jour au lieu de 4</b></li> </ul>	<b>593€<sup>(1)</sup></b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 accompagnant avec soins 335€</li> <li>• 1 accompagnement sans soin gratuit dans le même logement</li> <li>• Restauration (voir p. 33)</li> <li>• Assurance annulation / interruption</li> </ul>



(1) Tarif calculé sur la base d'une personne.

(2) Le forfait Moment de femme ne se fait qu'à l'établissement thermal premium, prévoir un supplément de 94€/ pers.

# MES OFFRES SPÉCIALES CURES PRÉVENTION SANTÉ

## Curistes fidèles <sup>(1)(2)</sup>

Remises sur les formules de soins  
de cure prévention santé !

### 20% de remise

toute la saison sur toutes les formules  
de cure prévention santé.

### 30% de remise

sur les formules de cure prévention santé  
du 17/03 au 29/03 et du 10/11 au 22/11.

## Remise accompagnants<sup>(2)</sup>

### 20% de remise

sur les formules de soins de cure prévention santé  
toute la saison pour les accompagnants des curistes  
(valable pour une semaine minimum).



(1) Pour bénéficier de ces tarifs, je dois avoir effectué une cure thermale dans l'année ou l'année précédente.

(2) Offres valables uniquement sur les forfaits de cure prévention santé à la semaine (hors packages avec soins et hébergement déjà remisés). Offres valables en semaine hors week-end. Offres non cumulables.





# MES ÉTABLISSEMENTS DE CURE

- Tout pour bien profiter de ma cure
- Établissement thermal standard : **les thermes**
- Établissement thermal premium : **le spa thermal**

# TOUT POUR BIEN PROFITER DE MA CURE

## Accueil spécifique pour votre première cure !

Une réunion d'information a lieu le 1<sup>er</sup> lundi de chaque cure principale à la résidence des thermes\*\*\*, c'est pour vous l'occasion d'obtenir plus d'explications sur votre séjour thermal, et de poser vos questions.

**Uniquement pour les nouveaux curistes.**

**Renseignements sur place.**

## Réunion d'information sur la station thermale bagnolaise

Une réunion d'information avec les différents intervenants de votre séjour est organisée au Casino de Bagnoles-de-l'Orne. Cette réunion est suivie d'un verre de l'amitié (penser à se munir d'une pièce d'identité en cours de validité).

**Pour tous les curistes. Renseignements sur place.**

## Cycles des conférences

Tout au long de votre séjour, des conférences gratuites sur différentes thématiques vous seront proposées.

Consultez les écrans et les panneaux d'affichage dans le hall d'accueil.

- "Découvrez la phytothérapie"
- "La phlébologie et la compression médicale"
- "Comment mieux manger ?"

**Ouvertes à tous en accès libre.**

## Venez découvrir les thermes & la résidence des thermes\*\*\* !

Vous avez la possibilité de visiter nos établissements, sur réservation, auprès du point animation de la résidence des thermes\*\*\*.

Consultez les affichages.



## L'hygiène est l'affaire de tous

Le service technique des thermes pilote et surveille en permanence la distribution et l'alimentation en eau de tous les soins thermaux individuels et collectifs.

Le laboratoire d'auto-contrôle de b'o resort assure le contrôle sanitaire de l'ensemble des installations thermales. De nombreux prélèvements sont réalisés quotidiennement (piscine, réseau de distribution de l'eau thermale, surfaces).

Les agents thermaux et les agents d'entretien sont formés aux protocoles d'hygiène et de désinfection des cabines de soins et de tous les espaces de soins.

L'ARS (Agence Régionale de la Santé) contrôle la qualité bactériologique de l'eau thermale distribuée dans les soins.



# MON ÉTABLISSEMENT THERMAL STANDARD : LES THERMES

**Ouvert du lundi 24 février au samedi 22 novembre 2025**



**Alliant expertise et savoir-faire, votre établissement thermal standard historique est accessible au tarif conventionné.**

**L'espace des soins est ouvert du lundi au samedi, le matin dès 6h30, et l'après-midi en fonction de la fréquentation** (y compris les jours fériés, horaires susceptibles d'être modifiés selon la période de cure, se renseigner auprès du Service Client).



Nous mettons à votre disposition au quotidien 1 peignoir et 1 serviette par soin, à nous restituer chaque jour. Pour vos 3 semaines de cure, 1 sac pour vos effets personnels et 1 gobelet réutilisable vous sont offerts.

Pour l'hygiène et la sécurité de tous, seuls les sacs offerts sont autorisés dans l'établissement.

Pour réaliser votre parcours de soins, vous devez vous munir d'un maillot de bain, de sandales antidérapantes et d'un bonnet de bain (articles en vente à la boutique située à l'accueil de l'établissement thermal standard).

Des fontaines à eau sont accessibles sur le plateau de soins.

Le Service Client est à votre écoute pour organiser avec vous votre cure dans les meilleures conditions. Certaines cabines sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, faites-en la demande à la réservation.

# MON ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM : LE SPA THERMAL

**Ouvert du lundi 3 février au samedi 1<sup>er</sup> novembre 2025**

## Découvrez un espace calme et cocooning pour votre cure thermique premium : le spa thermal de b'o resort.

Profitez d'un grand confort et d'un accueil personnalisé pendant votre cure thermique conventionnée.

Cet espace de soins à dimension humaine vous réserve de nombreux avantages et services exclusifs, le tout dans un cadre enchanteur. Inspiré par la nature normande, le spa thermal vous fait profiter de tout ce que cette superbe région a de mieux à vous offrir afin de vous rendre la vie plus légère.



### Des avantages & des services EXCLUSIFS

- Un espace à taille humaine pour **un accueil et un suivi personnalisés**.
- Des soins thermaux dispensés le matin et **au même étage pour un séjour en toute sérénité**.
- **Un large choix d'animations** vous est proposé tout au long de votre séjour à la résidence des thermes\*\*\*.

### L'accès libre aux espaces de l'établissement thermal premium inclut (uniquement sur la matinée de soins) :

- Vaporarium en eau thermale
- Sauna
- Salle de détente en lumière noire
- Salle de repos
- Tisanerie



### Pour vous, de délicates attentions !

- L'accès libre aux animations de la résidence des thermes\*\*\* même si vous n'y résidez pas (sous réserve de disponibilité).
- Une ligne griffée de peignoir et de linge changés chaque jour.
- Le sac griffé et les sandales pour vos soins vous sont offerts.
- Un gobelet réutilisable.



En plus des avantages qui vous sont réservés lorsque vous réalisez votre cure thermique conventionnée à l'établissement thermal premium, **nous vous offrons en cadeau de bienvenue, au choix, un produit cosmétique de notre partenaire Poméol ou un chèque cadeau cosmétique** (à consommer sur place à la boutique du spa thermal, valable sur la ligne de soin cosmétique Poméol).

*Offre non cumulable*

**Selon vos souhaits, des soins spa peuvent compléter votre planning de cure (détail p. 44).**

(1) Chèque à consommer uniquement pour l'achat de produits cosmétiques de la gamme Poméol. Offre valable pour tous curistes ayant acheté le supplément à l'établissement thermal premium (non valable pour la première cure de février où le supplément est offert).

**Deux soins complémentaires vous sont offerts<sup>(1)</sup> durant votre cure, à choisir parmi :**

### Thermaction spécial drainage (Phlébotonique)

- Durée : 15 min
- Allongé(e) dans une baignoire recouverte par un capot, vous sentirez des jets d'eau thermique tièdes et chauds vous masser de la tête aux pieds. Ce soin permet d'atténuer les tensions musculaires avec une action drainante efficace et offre une évacuation naturelle des toxines.

### Hydrojet (Lit massant)

- Durée : 15 min
- Allongé(e) sur le dos, sur un matelas souple et chaud, des jets d'eau chaude dispensent un massage qui procure une relaxation musculaire.

### Pedi-kneipp

- Durée : 10 min
- Douche locale des membres inférieurs par une alternance d'eau minérale chaude (36°) et froide (18°) pour une meilleure circulation veineuse.

### Gym douce

- Durée : 20 min
- Un coach sportif vous fera réaliser les mouvements les plus adaptés à votre condition physique pour retrouver une tonicité musculaire.

### Brumisation du Visage

- Durée : 7 min
- Purifie les couches superficielles de l'épiderme. Particulièrement recommandée pour assainir les peaux sensibles ou mixtes.

### O2chair®

- Durée : 15 min
- En position semi-allongée dans un fauteuil unique et révolutionnaire, vous maîtriserez votre souffle et obtiendrez un bien-être et une relaxation optimale.

### Plénitude®

- Durée : 15 min
- Allongé(e) sur un lit de flottaison et d'enveloppement, vous vous sentirez en apesanteur enveloppé(e) dans un matelas d'eau. Cette sensation entre veille et sommeil génère rapidement un état de relaxation totale et amoindrit les tensions.

**Effectuez votre cure thermale conventionnée à l'établissement thermal premium, et profitez d'un cadre calme et cocooning, pour 399€<sup>(1)</sup> par cure.**

**Réservez votre cure thermale conventionnée aux dates suivantes et bénéficiez de remises exceptionnelles !**

- Du 3 au 22 février, le supplément à l'établissement thermal premium de **399€ est OFFERT<sup>(1)</sup>**.

### NOUVEAUTÉ

#### Votre cure PRIVILÈGE

Réservez votre hébergement à la résidence b'o cottage\*\*\*\* et **bénéficiez d'un tarif préférentiel sur le supplément** à l'établissement premium à **249€** au lieu de 399€, valable toute la saison (nombre de places limité).



hydrojet



#### Offre curiste fidèle

Pour les curistes ayant fait une cure à l'établissement thermal premium en 2023 ou 2024, le supplément est à **355€** au lieu de 399€<sup>(3)</sup>, en réservant avant **le 31/01/2025**.

(1) Sous réserve de disponibilité. Soins offerts pour tous curistes ayant acheté le supplément b'o spa thermal (non valable pour la 1ère cure de février où le supplément est offert).

(2) Sous réserve de disponibilité. Offres ouvertes à tous les curistes conventionnés et réservant une cure avant le 31/01/2025.

(3) Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie.

# JE CHOISIS L'UNE DES RÉSIDENCES DE B'O RESORT THERMAL & SPA

**Réservez tôt et économisez !**



## RÉSIDENCE DES THERMES\*\*\*

du 23 février au 23 novembre 2025

- Une situation idéale face aux centres de soins
- Des formules de services qui s'adaptent à vos besoins
- Des logements fonctionnels de 1 à 4 personnes
- Un restaurant
- Un programme d'animation dédié

Votre séjour de 21 nuits

**à partir de 655€**

si vous réservez avant le 31/01/2025 (détail p. 33)



## RÉSIDENCE B'O COTTAGE\*\*\*\*

du 1<sup>er</sup> février au 11 novembre 2025

- À environ 300 mètres des centres de soins via un chemin pédestre au sein du parc thermal (attention pente importante)
- Espace de loisirs intégré : piscine aqualudique, hammam
- Du studio au 3 pièces, 1 à 6 personnes dont une majorité avec balcon ou jardin privatif
- Restaurant pour le petit déjeuner et le dîner
- Le lieu idéal pour vivre votre cure en famille (club enfants gratuit et sous réserve de disponibilité, détail p. 38)

Votre séjour de 20 nuits

**à partir de 928€**

si vous réservez avant le 31/01/2025 (détail p. 40)



**2 résidences ont obtenu le label qualité tourisme.**

# RÉSIDENCE DES THERMES\*\*\*

## Idéalement située face aux centres de soins

Ouverte du dimanche 23 février au dimanche 23 novembre 2025

### LA RÉSIDENCE DES THERMES\*\*\*

Ancien palace à l'architecture historique remarquable

Elle comporte 163 studios et appartements offrant une vue sur les thermes ou sur le "Roc au Chien". Ils sont équipés d'un coin cuisine et d'une salle de douche.

Certains studios et ascenseurs sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.

Elle dispose d'un restaurant intégré, d'un espace animations et d'une boutique.



**à partir de 655€**

les 3 semaines (21 nuits)

# DESCRIPTIF DES STUDIOS

## APPARTEMENTS ET FORMULES

Tous les logements de la résidence des thermes\*\*\* sont meublés et disposent d'un coin cuisine avec plaques, réfrigérateur, four micro-ondes, d'une salle de bain avec douche, de la télévision, d'un téléphone et du wifi gratuit dans la résidence.

- **Le Studio Bronze** est un studio de moins de 20 m<sup>2</sup><sup>(1)</sup> adapté au séjour d'une personne uniquement.
- **Le Studio Argent** est un studio moyen de 20 à 24m<sup>2</sup><sup>(1)</sup> dont certains adaptés pour 2 personnes.
- **Le Studio Vermeil** est un grand studio de 25 à 29m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>.
- **Le Studio Or** est un très grand studio de plus de 30m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>.
- **L'Appartement Or** est un deux pièces d'environ 35m<sup>2</sup><sup>(1)</sup>.

Choisissez la vue de votre logement !

- **Côté roc** : Logement avec vue sur le roc, côté rue, avec un ensoleillement l'après-midi.
- **Côté thermes** : Logement avec vue sur l'établissement et le parc thermal.



(1) Surface moyenne donnée à titre indicatif.



## Des formules adaptées à tous !

### Services inclus dans toutes les formules

Accueil 7j/7, assistance téléphonique 24h/24, prêt d'électroménager, pot d'accueil, wifi gratuit, TV avec bouquet Canal+, salon de lecture avec prêts de livres, remise du planning de soins provisoire à l'accueil de la résidence.

**Services supplémentaires payants** : Restaurant, animations, dépôt de pain et plats à emporter.

### FORMULE DE SERVICES PRIMA

Mon logement comme un meublé avec des services en plus (sans linge de lit et de toilette)

Pensez à apporter votre linge de lit et de toilette !

### FORMULE DE SERVICES MÉDIA

Mon logement pour un séjour pratique (avec linge de lit et de toilette)

**Services inclus** : linge de lit et de toilette, un peignoir fourni par personne, lit fait à l'arrivée et kit de bienvenue (éponge, liquide vaisselle,...) et un torchon offert.

### FORMULE DE SERVICES OPTIMA

Mon logement pour un séjour en toute sérénité (avec de nombreux services)

**Services inclus** : le ménage de départ et deux fois pendant le séjour (hors cuisine et vaisselle), avec changement de linge de lit et toilette. Aide au port des bagages à votre arrivée et départ. Vos démarches administratives effectuées à l'accueil de la résidence (pour les cures à l'établissement thermal), **5% de remise sur la formule 1/2 pension ou pension complète** (1 ou 2 pers.) et **l'assurance annulation/interruption** de votre hébergement uniquement pour 1 personne.



# LES SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS ET VOTRE BUDGET



## Réservez avant le 31/01/2025<sup>(1)</sup>

- **20% de remise** pour les séjours en novembre
- **15% de remise** pour les séjours en février, mars et avril
- **10% de remise** pour les séjours en mai, juin et juillet
- **5% de remise** pour les séjours en août, septembre et octobre

## Nuitées possibles

à partir de 70€/nuit et tarif 6 nuits à 399€ (sous réserve de disponibilité).

En un coup d'œil, découvrez nos formules de services prix par logement pour 21 nuits<sup>(2)</sup>

	Formule prima <i>(voir détails p. 32)</i>		Formule media <i>(voir détails ci-dessous)</i>		Formule optima <i>(voir détails ci-dessous)</i>	
	Côté Roc	Côté Thermes	Côté Roc	Côté Thermes	Côté Roc	Côté Thermes
Studio BRONZE 1 pers.	819€	966€	903€	1 050€	1 050€	1 197€
Studio ARGENT 1 pers.	924€	1 071€	987€	1 134€	1 134€	1 281€
Studio ARGENT 2 pers.	966€	1 113€	1 029€	1 176€	1 176€	1 323€
Studio VERMEIL 2 pers.	1 092€	1 239€	1 155€	1 302€	1 302€	1 449€
Studio OR 2/4 pers.	1 239€	1 386€	1 302€	1 449€	1 449€	1 596€
Appt OR 2/4 pers.	1 302€	1 449€	1 365€	1 512€	1 512€	1 659€



## Les prix comprennent :

- Le forfait hébergement du dimanche au dimanche pour 21 nuits consécutives.
- Les prestations incluses dans la formule de services choisie.
- Le forfait hébergement du dimanche au samedi pour 6 nuits continues en formule cure prévention santé.
- Le parking gratuit.
- Un accès à la laverie de la résidence (lavage et séchage payants).

## Les prix ne comprennent pas :

- La taxe de séjour de 1,70€ par occupant adulte et par nuit (taxe collectée pour le compte de la commune).
- La caution de 250€ non encaissée (voir conditions générales de vente).
- L'assurance annulation sauf dans la formule Optima où elle est incluse (détail p. 34).
- Les soins.
- Les frais de communications téléphoniques.
- La restauration.
- L'assistance pour les personnes à mobilité réduite ou ayant des difficultés à s'habiller et à se déplacer.

(1) Remise valable sur la date d'arrivée en cure thermale. Réservation définitive une fois l'acompte reçu.

(2) Tarifs hors restauration.

Prix des options 2025	Prix de l'option TTC
Changement du linge de lit et de toilette pour 1 personne. (hors formule PRIMA).	<b>20€</b>
Kit de bienvenue (éponge, liquide vaisselle, papier toilette, sachet de thé...) + 1 torchon offert.	<b>15€</b>
Le ménage de votre appartement fait lors de votre départ (hors cuisine et vaisselle).	<b>51€</b>
Un ménage de votre appartement fait en cours de séjour (hors cuisine et vaisselle) avec le changement de linge de toilette et de lit, fourniture du papier toilette.	<b>41€</b> (pour une personne) <b>61€</b> (pour deux personnes)
L'assistance au port des bagages à l'arrivée et au départ (sur réservation).	<b>15€</b>
Animal de compagnie (sur réservation).	<b>10€/jour/animal</b>

Merci d'effectuer votre réservation et votre paiement avant votre arrivée en cure.

## Les assurances annulations/interruptions\*

Annulation / interruption de cure (Tarifs TTC)	
<b>J'ai réservé un hébergement à la Résidence des thermes*** ou à b'o cottage****</b>	<b>J'ai réservé un hébergement à la Résidence des thermes*** ou à b'o cottage**** J'ai souscrit à des prestations complémentaires (restauration, supplément cure premium, activités, ...)</b>
<b>Contrat pour 1 ou 2 personnes : 69€</b>	<b>Contrat pour 1 personne : 69€</b>
Personne supplémentaire au contrat	
Personne supplémentaire partageant le même logement avec ou sans prestations complémentaires : <b>49€/personne</b>	



## Payez votre séjour en plusieurs fois sans frais

(voir page 42)



\*Contrat assurance souscrit pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance, détail des conditions générales de vente sur demande.  
Annulation avant l'arrivée / Interruption = annulation pendant le séjour. Retrouvez nos conditions générales de vente sur : [www.bo-resort.com](http://www.bo-resort.com).

# LA RESTAURATION À LA RÉSIDENCE DES THERMES\*\*\*

**Situé juste en face des centres de soins, au rez-de-chaussée de la résidence des thermes\*\*\*, le restaurant vous propose une cuisine réalisée sur place à partir de produits frais et locaux.**

## Restaurant ouvert à tous

(sur réservation)

**Toutes les formules ci-dessous incluent le petit-déjeuner.** D'autres formules sont disponibles sans petit-déjeuner, n'hésitez pas à prendre contact avec notre Service Client.

**Les formules "petite faim" se composent de 2 plats au lieu de 3.**

**Toute la carte du restaurant est disponible en vente à emporter.**

Tarifs restauration résidence des thermes***	Cure 21 nuits		Cure 6 nuits
	Classique	Adaptée	
Petit déjeuner buffet	239€	ND*	67€
1/2 pension midi <sup>(1)</sup>	665€	717€	199€
1/2 pension soir <sup>(2)</sup>	613€	665€	189€
Pension complète <sup>(3)</sup>	1 039€	1 143€	311€
Petite faim <sup>(1)</sup> 1/2 pension midi	581€	633€	187€
Petite faim <sup>(2)</sup> 1/2 pension soir	551€	603€	187€
Petite faim <sup>(3)</sup> pension complète	904€	1 008€	288€

\*Non disponible.

*La carte du restaurant est non modifiable. Nous ne préparons pas de plats à la demande en dehors des menus préalablement affichés.*

(1) 21 petits-déjeuners et 20 déjeuners.

(2) 21 petits-déjeuners et 21 dîners.

(3) 21 petits-déjeuners, 20 déjeuners et 21 dîners.

**Un régime particulier ?** Pensez à la formule "Menus adaptés" (à réserver et à régler au minimum 30 jours avant le début du séjour).

Se soigner passe aussi par votre alimentation, **continuez pendant votre séjour de suivre votre régime alimentaire spécifique** sans contrainte. Notre diététicienne vous contacte avant votre arrivée afin d'établir votre menu personnalisé lors de votre séjour en cure thermale.

**La diététicienne établit avec le Chef votre menu**, dès votre arrivée, tout est prêt ! Il ne vous reste plus qu'à déguster vos repas.

Si vous avez des contraintes alimentaires (allergies...), **spécifiez-le lors de votre réservation** auprès du Service Client.

Le premier jour, pensez à réserver votre dîner au restaurant, à partir de **19,50€/pers** (entrée/plat ou plat/dessert).

Nous vous conseillons de réserver au minimum 24h à l'avance, afin d'obtenir une table au restaurant.

*Sous réserve de disponibilité - places limitées.*



# UN PROGRAMME D'ANIMATIONS\*

**Sourires, bonne humeur et rencontres garantis ! Rendre votre séjour aussi confortable que distrayant, voici la mission que nous nous sommes fixée. Accessible depuis le point animation de la résidence des thermes\*\*\*, un animateur sera à vos côtés pour vous proposer, selon vos envies et durant tout votre séjour, des rencontres, des distractions, des découvertes, des nouveautés ou bien encore pour vous informer sur la vie culturelle et touristique de la ville.**

**Certaines de ces activités sont disponibles matin et après-midi.**

- Excursions locales
- Marche en forêt
- Initiation à l'informatique
- Balades ouvertes à tous
- Ateliers (bien-être, créatifs...)
- Marché artisans / créateurs
- Visites guidées (producteurs locaux, musées...)
- Cycles de conférences

## Septembre Turquoise & Octobre Rose

b'o resort s'associe naturellement à la campagne de sensibilisation aux dépistages des maladies gynécologiques de Septembre Turquoise et Octobre Rose. Nous vous proposons chaque année, un ensemble d'activités et d'animations en soutien à la prévention et à l'information. Les fonds récoltés sont reversés aux associations de lutte contre les cancers gynécologiques et le cancer du sein.



\*Réservé exclusivement aux résidents de b'o resort thermal & spa et aux curistes de l'établissement thermal premium.

# RÉSIDENCE B'O COTTAGE\*\*\*\*

## Une résidence de charme aux multiples services !

Ouverte du samedi 1<sup>er</sup> février au mardi 11 novembre 2025

## B'O COTTAGE\*\*\*\*, VOTRE RÉSIDENCE DE TOURISME POUR UNE CURE ET UN SÉJOUR TOUT CONFORT

Dans les codes du style architectural bagnolais, notre résidence de charme 4 étoiles, au cœur du parc thermal, allie le style Belle Époque et la modernité d'une résidence de tourisme.

Elle se situe à 5 minutes à pied des établissements de soins par un chemin escarpé et à 15 minutes du centre-ville. Du studio à la suite familiale, cette résidence vous offre tout le confort, l'espace et les services essentiels pour vivre une expérience unique et totale de votre cure thermale.

**à partir de 928€**  
les 3 semaines (20 nuits)

(départ le samedi matin avant 11h00 ou 21<sup>e</sup> nuit  
au tarif curiste, contactez le Service Client)



# UNE RÉSIDENCE AVEC PISCINE DE MARCHE INTÉRIEURE CHAUFFÉE POUR UN PLAISIR OPTIMAL

**b'o cottage\*\*\*\* est bien plus qu'une résidence de tourisme. Avec ses différents espaces réservés aux activités ludiques, sportives et récréatives, ce véritable complexe de loisirs multiplie les plaisirs.**

## Un large choix de studios et d'appartements

De surfaces généreuses, leur capacité d'hébergement varie de 2 à 6 personnes dont une majorité avec balcon, terrasse ou jardin privatif. Certains des appartements sont communicants entre eux (*sur demande*).

- **Studio Aulne max. 2 pers, environ 24 m<sup>2</sup>\*** : Séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux, pas de balcon.
- **Studio Bouleau max. 2 pers, environ 26 m<sup>2</sup>\*** : Séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux, balcon ou terrasse.
- **Grand studio Chêne max. 2 ou 3 pers, environ 34 m<sup>2</sup>\*** : Séjour/ salon avec lit double ou lits jumeaux. Balcon ou terrasse.  
Les studios Chêne pour 3 personnes sont uniquement en rez-de-jardin avec terrasse, équipés d'une chauffeuse convertible pour la 3<sup>e</sup> personne.
- **Suite 2 pièces Douglas<sup>(1)</sup> max. 4 pers, environ 39 m<sup>2</sup>\*** : Séjour/salon avec canapé convertible en lit double + 1 chambre avec un lit double ou deux lits jumeaux, balcon ou terrasse.
- **Grande Suite 2/3 pièces Épicéa max. 6 pers, environ 45 m<sup>2</sup>\*** : Séjour avec canapé convertible en lit double. Chambre avec un lit double ou 2 lits jumeaux + une alcôve avec 2 lits superposés, terrasse. Uniquement en rez-de-jardin.



\*Surface moyenne donnée à titre indicatif.  
(1) Configuration possible sans balcon, ni terrasse.

## Les + de la résidence

- **Piscine aqualudique intérieure ouverte sur le solarium extérieur** avec zone de nage à contrecourant, bassin à remous, lits de repos massants immergés, douche déferlante, douche col de cygne et massage debout, couloir de marche
- **1 bassin pour enfants**
- **Hamam**
- **Club enfants gratuit** pour les 3-12 ans
- **Terrasse** située plein sud avec une vue apaisante sur les vergers
- **Location de vélos possible sur place** (prestation payante et sous réserve de disponibilité)
- **Parking gratuit**
- **À 5 minutes à pied des établissements de soins** par un chemin escarpé (300 m env.)
- **À 15 minutes à pied du centre-ville**
- Un arrêt de **la navette de la ville** est situé en contrebas de l'entrée du parking de la résidence, ticket en vente auprès du chauffeur, paiement par carte bancaire.



## Votre cure en famille pendant les vacances scolaires

**Vous avez envie de faire une cure thermale ou une cure prévention santé et vous souhaitez emmener avec vous votre famille ? C'est tout à fait possible !**

Pendant que vous ferez vos soins, vos enfants ou petits-enfants pourront profiter des espaces aquatiques, des activités extérieures... ou être entre de bonnes mains au sein de notre Club Tib'o gratuit (ouvert tous les après-midi pendant les vacances scolaires, pour les zones B & C, et tous les samedis après-midi en saison, sous réserve de disponibilité).



La résidence b'o cottage\*\*\*\* n'accepte pas les animaux.

# LA RESTAURATION

## À LA RÉSIDENCE B'O COTTAGE\*\*\*\*

Situé au sein du b'o cottage\*\*\*\*, le restaurant, ouvert à tous, avec une vue imprenable depuis sa terrasse sur les vergers, vous offre des produits frais de saison. Vous y trouverez la conception d'une restauration associant cuisine normande et légèreté.

**Le restaurant de b'o cottage\*\*\*\* n'est pas ouvert le midi.**

Vous pouvez réserver votre déjeuner au restaurant de la résidence des thermes ou vous restaurer dans votre studio grâce à une variété de bocaux locaux et artisanaux en vente sur place à la boutique de l'accueil.

### Les tarifs du restaurant de b'o cottage\*\*\*\*

	à la carte	cure 20 nuits	cure 6 nuits
Petit déjeuner buffet	16€	291€	90€
Dîner 3 plats (hors boisson)	24€	457€	140€
1/2 pension soir (3 plats)	40€	686€	239€



Réserver votre dîner avant votre arrivée pour être certain d'avoir une place au restaurant !





# TARIFS 20 NUITS DU DIMANCHE AU SAMEDI POUR UNE CURE THERMALE HÉBERGÉE

## Réservez avant le 31/01/2025<sup>(1)</sup>

- **20% de remise** pour les séjours en novembre
- **15% de remise** pour les séjours en février, mars et avril
- **10% de remise** pour les séjours en mai, juin et juillet
- **5% de remise** pour les séjours en août, septembre et octobre

Dates d'arrivée	02/02	23/02	16/03	23/03	30/03	06/04	13/04	20/04	27/04	04/05	11/05	18/05
<b>AULNE</b>	1 160€	1 160€	1 220€	1 260€	1 320€	1 360€	1 360€	1 360€	1 360€	1 360€	1 360€	1 360€
<b>BOULEAU</b>	1 260€	1 260€	1 320€	1 360€	1 420€	1 460€	1 460€	1 460€	1 460€	1 460€	1 460€	1 460€
<b>CHÊNE</b>	1 460€	1 460€	1 520€	1 560€	1 620€	1 660€	1 660€	1 660€	1 660€	1 660€	1 660€	1 660€
<b>DOUGLAS</b>	2 060€	2 060€	2 120€	2 160€	2 220€	2 260€	2 260€	2 260€	2 260€	2 260€	2 260€	2 260€
<b>ÉPICÉA</b>	2 760€	2 760€	2 820€	2 860€	2 920€	2 960€	2 960€	2 960€	2 960€	2 960€	2 960€	2 960€

Dates d'arrivée	25/05	01/06	08/06	15/06	22/06	29/06	06/07	13/07	20/07	27/07	03/08	10/08
<b>AULNE</b>	1 360€	1 360€	1 360€	1 360€	1 360€	1 380€	1 400€	1 420€	1 440€	1 440€	1 460€	1 440€
<b>BOULEAU</b>	1 460€	1 460€	1 460€	1 460€	1 460€	1 480€	1 500€	1 520€	1 540€	1 540€	1 560€	1 540€
<b>CHÊNE</b>	1 660€	1 660€	1 660€	1 660€	1 660€	1 680€	1 700€	1 720€	1 740€	1 740€	1 760€	1 740€
<b>DOUGLAS</b>	2 260€	2 260€	2 260€	2 260€	2 260€	2 280€	2 300€	2 320€	2 340€	2 340€	2 360€	2 340€
<b>ÉPICÉA</b>	2 960€	2 960€	2 960€	2 960€	2 960€	2 980€	3 000€	3 020€	3 040€	3 040€	3 060€	3 040€

Dates d'arrivée	17/08	24/08	31/08	07/09	14/09	21/09	28/09	05/10	12/10	19/10	
<b>AULNE</b>	1 440€	1 440€	1 400€	1 320€	1 200€	1 200€	1 200€	1 200€	1 200€	1 200€	Date d'arrivée en cure principale
<b>BOULEAU</b>	1 540€	1 540€	1 500€	1 420€	1 300€	1 300€	1 300€	1 300€	1 300€	1 300€	
<b>CHÊNE</b>	1 740€	1 740€	1 700€	1 620€	1 500€	1 500€	1 500€	1 500€	1 500€	1 500€	
<b>DOUGLAS</b>	2 340€	2 340€	2 300€	2 220€	2 100€	2 100€	2 100€	2 100€	2 100€	2 100€	
<b>ÉPICÉA</b>	3 040€	3 040€	3 000€	2 920€	2 800€	2 800€	2 800€	2 800€	2 800€	2 800€	

Consultez notre Service Client pour une durée de séjour différente, ou pour toute demande de départ tardif après 11h00 (prestation payante, sous réserve de disponibilité).

<sup>(1)</sup>Réservation définitive une fois l'acompte reçu. Remise valable sur la date d'arrivée en cure thermale.



### Les prix des appartements incluent

	Pour les catégories Aulne/Bouleau/Chêne	Pour les catégories Douglas/Épicéa
<b>Lit(s) fait(s) à l'arrivée</b>	Lit fait en double ou jumeaux si spécifié à la réservation.	Selon le nombre d'occupants : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lit fait en double ou jumeaux si spécifié à la réservation</li> <li>• Canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse rangée dans la penderie, oreillers avec taies</li> <li>• Dans l'alcôve (catégorie Épicéa uniquement) : lits superposés faits</li> </ul>
<b>Ménage et linge fourni</b>	Linge de lit et de toilette (1 drap de bain/pers, tapis de bain, 1 peignoir par adulte) changés 2 fois par séjour thermal, toutes les 7 nuits révolues ou à la demande avec supplément.	
<b>Ménage départ</b>	Ménage de l'appartement inclus (hors nettoyage de la cuisine, de la vaisselle et sortie des poubelles). <b>Facturé 35€ si non réalisé par le client avant son départ.</b>	

### Les prix des appartements n'incluent pas

<b>Linge supplémentaire + changement de linge</b>	Pack éponge (1 peignoir et 1 drap de bain)	<b>10€</b>
	Pack drap lit 1 personne (drap housse, housse de couette et taie d'oreiller)	<b>9€</b>
	Pack drap lit 2 personnes (drap housse, housse de couette et taies d'oreillers)	<b>11€</b>
<b>Caution</b>	250€/appartement (non encaissée). Empreinte bancaire (uniquement sur la durée du séjour).	
<b>Taxe de séjour</b>	2,60€/nuit/pers de plus de 18 ans (collectée pour le compte de la commune).	

### Option ménage / par jour / prix TTC

<b>AULNE, BOULEAU, CHÊNE</b>	31€	Ménage quotidien : aspirateur, poussières, sanitaires (douche + complément papier toilette) et lits refaits en Douglas et Épicéa (hors cuisine et vaisselle).
<b>DOUGLAS, ÉPICÉA</b>	41€	

### Annulation / interruption de cure (tarifs TTC)

J'ai réservé un hébergement à la Résidence des thermes*** ou à b'o cottage****	J'ai réservé un hébergement à la Résidence des thermes*** ou à b'o cottage**** J'ai souscrit à des prestations complémentaires (restauration, supplément cure premium, activités, ...)
Contrat pour <b>1 ou 2 personnes : 69€</b>	Contrat pour <b>1 personne : 69€</b>
<b>Personne supplémentaire au contrat</b>	
Personne supplémentaire partageant le même logement avec ou sans prestations complémentaires : <b>49€/personne</b>	

Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance, détail des conditions générales de vente sur demande.

Annulation avant l'arrivée / Interruption = Annulation pendant le séjour.

Voir les conditions générales de vente sur le site b'o resort : [www.bo-resort.com](http://www.bo-resort.com)

# PAYEZ VOTRE SÉJOUR EN PLUSIEURS FOIS AVANT VOTRE ARRIVÉE

**b'o resort thermal & spa vous offre la possibilité de payer en plusieurs fois sans frais le montant de l'hébergement, la restauration, vos soins de cure prévention santé ou encore votre option établissement thermal premium (hors frais de cure thermale conventionnée) avant votre arrivée et ainsi faciliter la gestion de votre budget. Avec ce service souple, fiable et gratuit, plus vous réservez tôt, plus vous pouvez étaler votre paiement. Le nombre d'échéances mensuelles correspond au nombre de mois entre votre date de réservation et votre date d'arrivée en cure.**

**Payez en plusieurs fois sans frais votre cure thermale et votre cure prévention santé.**

*Réservez au plus tôt pour alléger le poids du paiement de votre séjour. Évitez les versements importants à quelques semaines du départ !*



*\*Uniquement pour les curistes hébergés.*

## Comment faire ?

- 1 **Réservez vos soins** en versant des arrhes de 55€\* par carte bancaire ou par chèque. Si vous choisissez le règlement par chèque dont la durée de validité est limitée, celui-ci sera encaissé sans délai lors de l'enregistrement de votre réservation.
- 2 **Réservez vos prestations complémentaires** auprès de b'o resort thermal (hébergement, restauration, assurance annulation, option établissement thermal premium, cure prévention santé...) et déterminez à l'aide du bulletin de réservation le montant total de votre séjour (hors cure conventionnée).
- 3 Cette somme est ensuite divisée en **échéances égales**. Le nombre d'échéances mensuelles est déterminé au moment de votre confirmation en fonction du nombre de mois qui vous sépare de votre date d'arrivée (le mois de la cure exclu). Par exemple : vous réservez le 15 décembre pour une cure en juin, vous pouvez payer en 5 mensualités identiques.
- 4 **Remplissez l'autorisation de prélèvement SEPA jointe** qui doit nous parvenir au plus tard 25 jours avant la première opération et avec votre bulletin de réservation. Ce service est sécurisé et utilisé uniquement pour le mandat que vous nous donnez.
- 5 **Joignez un RIB de votre compte bancaire** sur lequel le débit aura lieu, pensez bien à le signer au dos.
- 6 **Le système est en place !** (Assurez-vous que votre compte est suffisamment provisionné avant chaque échéance).
- 7 **Avant chaque prélèvement un message vous sera adressé** et nous vous enverrons un échéancier de paiement au plus tôt 14 jours avant le premier prélèvement.
- 8 **En cas d'annulation**, les conditions générales de vente de b'o resort thermal & spa s'appliquent comme pour un paiement total ou partiel par chèque ou par carte bancaire. Pour bénéficier de cet avantage, remplissez le formulaire et le mandat de prélèvement SEPA joints à la brochure.



# MES SOINS BIEN-ÊTRE

- Les offres bien-être curistes
- Les activités complémentaires
- La gamme cosmétique

# LES OFFRES BIEN-ÊTRE CURISTES

**Des offres bien-être spécialement réservées aux curistes de l'établissement thermal et de l'établissement thermal premium :**

- Modelage du dos relaxant 20 min à **67€**.
- 2 expériences bien-être au spa thermal à **56€**.



*Les offres bien-être sont valables hors jours fériés et uniquement du lundi au jeudi (sous réserve de disponibilité).*

## Les activités complémentaires selon vos envies

### Séance détente musculaire en bassin d'eau thermale :

Grâce à l'effet de la poussée d'Archimède, les mouvements pratiqués en bassin d'eau thermale favorisent la mobilité articulaire et stimulent en douceur le système musculaire et cardiovasculaire sans risque et sans douleur.

**Prix : 19,50€**

### Séance de marche nordique :

La marche nordique s'effectue dans l'environnement naturel qui vous entoure. La séance, encadrée par un coach sportif, débute par une période d'échauffement et de marche à votre rythme en utilisant une paire de bâtons fournis comme "propulseurs", s'achève par une séance d'étirements. Les sorties encadrées par un accompagnateur sont soumises aux conditions climatiques.

**Prix : 16,50€**

### Gym tonique :

Un coach diplômé vous fait réaliser les mouvements les plus adaptés à votre condition physique et à vos besoins. Cela vous permet de renforcer votre tonicité musculaire et votre souplesse articulaire par des postures debout et assises.

**Prix : 19,50€**

### 3 séances d'aquagym ou d'activités au choix :

Participez aux activités de votre choix parmi aquagym, Gym douce et Marche Nordique (réalisables pendant la saison en cours sur rendez-vous et selon disponibilité à la date de votre choix).

**Prix : 58€**

# LA GAMME DE COSMÉTIQUES

**Le spa thermal est associé avec la gamme cosmétique Poméol afin de vous offrir toujours plus d'efficacité dans nos soins de bien-être. Marque française créée et formulée par un pharmacien, Poméol développe des soins à partir d'actifs exclusifs extraits de la pomme.**

Saviez-vous que la pomme est naturellement riche en polyphénols ? Poméol sélectionne les plus puissants pour créer des solutions uniques aux propriétés exceptionnelles. Entre nature et science, la pomme révèle ses nombreuses vertus antioxydantes, raffermissantes et hydratantes.



## Nos coups de cœur de la gamme Poméol aux actifs de pomme

### La pâte de fruits gommante - CORPS

270 ml - 44,90€\*

Conçue pour transformer le gommage en un rituel sensoriel, cette pâte de fruits possède le double pouvoir de lisser et de nourrir la peau pour la rendre immédiatement douce et lumineuse. À la fois légère et onctueuse, elle est élaborée à partir d'huile de pépin de pomme - cœur de la recherche Poméol - et de particules d'amande, d'abricot et de noix, pour leurs vertus naturellement lissantes, absorbantes et tonifiantes.



### Crème La Fabuleuse - VISAGE ET CORPS

75 ml - 22,90€\*, 250ml - 38,90€\*

Crème effet peau neuve. Action 4 en 1 : Régénère - Protège - Hydrate - Sublime. L'éclat et la jeunesse de la peau sont quotidiennement agressés. Sublimez, en toutes saisons, la beauté naturelle de votre peau avec cette crème ingénieuse dont la texture fluide permet une application multi-zones :

- Visage : irrégularités du teint, signes du vieillissement, cicatrices
- Corps : tiraillements, vergetures, cicatrices
- Mains et talons : craquelures et rugosité

### Gel douche sensoriel - CORPS ET CHEVEUX

240 ml - 22,90€\*

Nos modes de vie intenses étouffent et appauvrissent notre peau, notre cuir chevelu et nos cheveux. Un soin nettoyant rééquilibrant et doux, la texture originale de notre gel douche sensoriel corps et cheveux est enrichie en avoine, en huile de pépin de pomme et en nacres. Votre peau respire, vos cheveux sont soyeux et une réelle sensation de bien-être s'empare de vos sens.



# BAGNOLES, SA RÉGION ET VOS LOISIRS

**Bagnoles-de-l'Orne a su conserver le charme de l'architecture Belle Epoque et s'efforce de vous offrir un séjour inoubliable, alliant satisfaction et détente. Les activités physiques sont au rendez-vous : un parcours de santé de 1,4 km, un golf 9 trous et un mini-golf, et des pédalos sur le lac. La forêt des Andaines propose environ 250 km de sentiers balisés pour les randonnées pédestres et cyclistes. Cinéma, casino, spectacles musicaux ou club de bridge... Les loisirs ne manquent pas ! C'est le point de départ idéal pour explorer la région du bocage normand, la Suisse Normande et ses environs, tels que le Mont Saint-Michel, la cité médiévale de Domfront, les plages du Débarquement, le Mémorial de Caen...**

**Notre équipe propose des animations gratuites pour les curistes hébergés dans les résidences de b'o resort thermal & spa :**

- Initiation à l'informatique
- Soirée karaoké
- Quiz
- Marché de créateurs et artisans

**La station de Bagnoles-de-l'Orne vous réserve une quantité d'activités physiques ou culturelles, toujours très distrayantes :**

- Parcours touristiques et visites guidées de la station
- Randonnées pédestres encadrées
- Sorties nature dans le parc Normandie Maine
- Circuits trail, tous niveaux : [www.stationdetrail.com](http://www.stationdetrail.com)
- Spectacles...



**Pour se renseigner auprès  
de l'Office de Tourisme :**

Tél. : 02 33 37 85 66  
[bagnolesdelorne.com](http://bagnolesdelorne.com)  
Place du Marché - 61140 Bagnoles de l'Orne

**Mentions légales :**

Thermes de Bagnoles-de-l'Orne (nom commercial : b'o resort thermal & spa), société en nom collectif au capital de 100 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Alençon sous le n°702 020 389, dont le siège est sis 5 avenue des Thermes, (61140) Bagnoles-de-l'Orne. TVA n°FR 89702020389. Locataire-gérant de Thalie SPA (775 670 987 RCS Paris). Restaurant des Thermes de Bagnoles de l'Orne, société en nom collectif au capital de 37 000 euros, immatriculée au Registre du commerce et des sociétés d'Alençon sous le n° 481 447 928, dont le siège social est sis 3 avenue des Thermes, (61140) Bagnoles-de-l'Orne. TVA n° FR22481447928. La société Thermes de Bagnoles-de-l'Orne est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le n° Finess 61 078 0017. Toutes les correspondances postales doivent être adressées à : Thermes de Bagnoles-de-l'Orne, CS 96114, 61140 Bagnoles-de-l'Orne, et les courriels à l'adresse : [conseils@bo-resort.com](mailto:conseils@bo-resort.com). La prise de réservation ou la passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communicables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site [www.bo-resort.com](http://www.bo-resort.com). Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'assurance maladie. Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2025, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions de réservation ou commande applicables sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation/commande. Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par l'une ou l'autre des Sociétés n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs. Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Thermes de Bagnoles-de-l'Orne sauf mention contraire. Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1<sup>er</sup> janvier et le 31 décembre 2025 sous réserve d'évolutions de la fiscalité ou modification ultérieure de la documentation.

# MES OFFRES DE PARRAINAGE

## Parrainez vos proches et soyez récompensé !

**Vous avez apprécié votre cure thermale à b'o resort ? Partagez-en les bienfaits ! Parrainez un ami souhaitant profiter d'une expérience de bien-être dans notre établissement pour la première fois et gagnez un cadeau lors de votre prochaine visite<sup>(1)</sup>.**

- **Mon filleul réserve 1 cure thermale conventionnée aux thermes**

Je bénéficie du cadeau du moment, à découvrir sur place.

- **Mon filleul réserve 1 cure thermale conventionnée au spa**

Je bénéficie du cadeau du moment + 1 expérience bien-être.

- **Mon filleul réserve 1 séjour de 20 nuits minimum dans l'une des résidences du resort**

Je bénéficie de 2 expériences bien-être.

- **Mon filleul réserve 1 cure prévention santé de 6 jours minimum**

Je bénéficie d'1 bon cadeau d'une valeur de 15€ à consommer dans nos boutiques, en une seule fois

- **Mon filleul réserve 1 cure prévention santé de 5 jours minimum au spa**

Je bénéficie d'1 bon cadeau d'une valeur de 15€ à consommer dans nos boutiques, en une seule fois.

Pour le parrainage cure, le filleul ne doit pas déjà être client de b'o resort thermal & spa. Pour le parrainage résidence, le filleul ne doit pas déjà avoir été client d'une résidence de b'o resort thermal & spa.

### Comment retirer vos cadeaux ?

- Lors de la réservation de votre prochaine cure, remplissez le formulaire en ligne via le QR Code ci-dessous en indiquant vos coordonnées et celles de votre filleul. Vous pouvez parrainer le nombre de proche que vous désirez !
- Assurez-vous auprès de votre/vos filleuls **avant votre arrivée** en cure, qu'ils aient bien réservés un séjour dans notre établissement b'o resort au cours de la même saison thermale, et que votre nom ait été donné lors de sa réservation !
- Votre séjour débute ? Présentez-vous à l'accueil de notre établissement thermal ou de notre spa thermal afin de récupérer votre cadeau<sup>(2)</sup>.

**Cumulez des cadeaux en parrainant plusieurs personnes !**

**Remplissez notre formulaire de parrainage sur notre site internet**



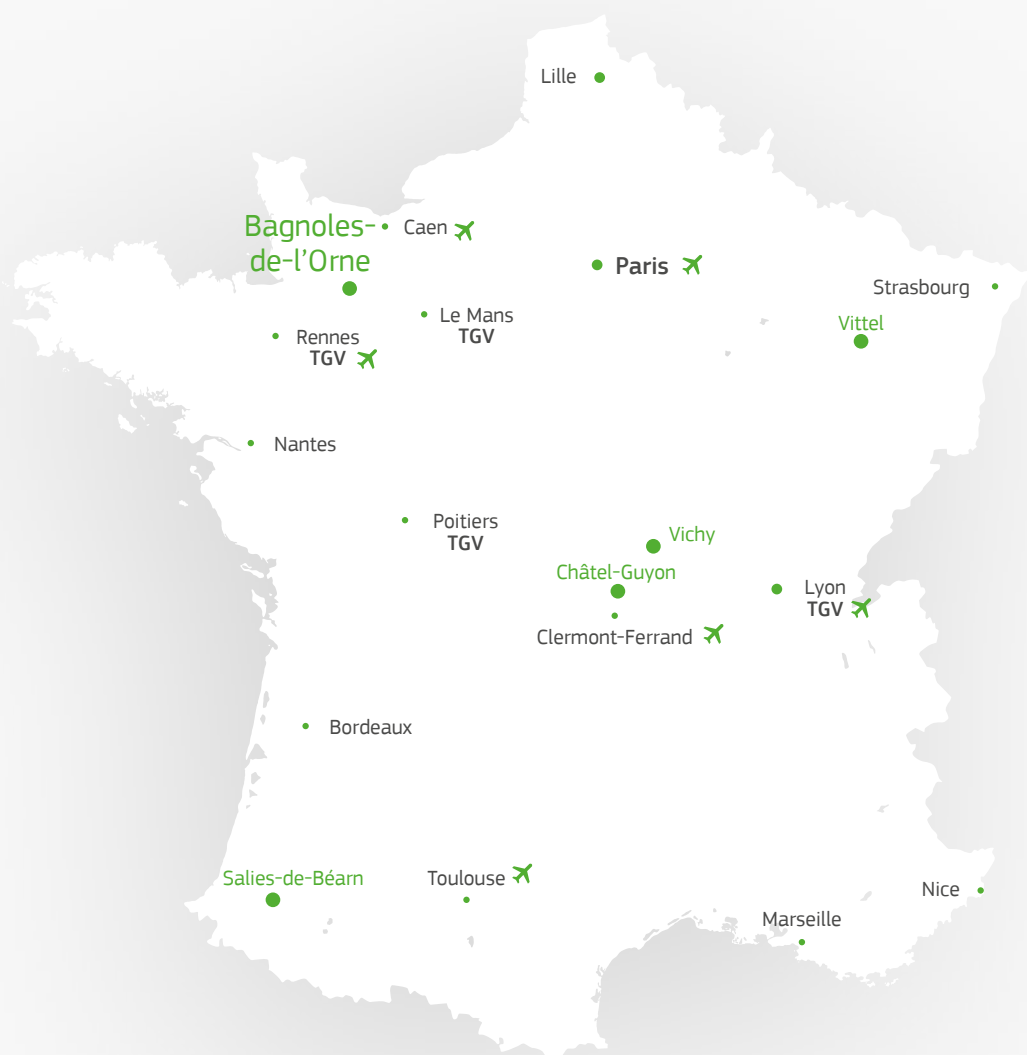
(1) L'offre de parrainage est valable à la condition que le/les filleuls aient réservé un séjour au sein de notre établissement au cours de la même saison thermale que celle de votre nouvelle cure. Le filleul doit être inconnu de nos fichiers clients. Le cadeau est à retirer sur place auprès de nos services d'accueil, aucun envoi ne sera effectué. L'offre peut être modifiée/interrompue à tout moment. Pour le parrainage cure, le filleul ne doit pas être déjà un client curiste de b'o resort thermal & spa. Pour le parrainage Résidence, le filleul ne doit pas être client d'une résidence de b'o resort thermal & spa. Offre sous réserve de disponibilité.

(2) Du lundi au vendredi (hors jours fériés).

## La vie est belle quand elle est source de légèreté

Soins thermaux, hébergement en résidences 3\* et 4\*, spa thermal et cosmétiques à base de pomme... **b'o resort thermal & spa** allège le corps et l'esprit en conjuguant **les bienfaits de l'eau** et du grand air d'un coin de **Normandie**.

## Pour vous rendre à Bagnoles-de-l'Orne



### EN VOITURE

- d'Alençon : 45 min
- de Laval : 1h00
- du Mans : 1h15
- de Caen : 1h15
- de Rouen : 2h00
- de Rennes : 2h00
- de Chartres : 2h15
- de Paris\* : 2h30
- d'Amiens : 3h00
- de Lille : 4h30

### EN BUS


\*Bus direct Paris / Bagnoles  
(voir page 16)

### EN TRAIN

Gare de Briouze à 20km

[www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

Une ligne de bus relie la gare au centre-ville de Bagnoles de l'Orne, du lundi au dimanche.

 5 avenue des Thermes  
CS 96114 - 61140  
Bagnoles-de-l'Orne

 [conseils@bo-resort.com](mailto:conseils@bo-resort.com)

 [bo-resort.com](http://bo-resort.com)



**bo-resort.com**

**0 811 902 233**

Service 0,05 € / appel  
\* prix appel