

## LES RITUELS DE SOINS **BAGNOLAIS**

**Nos rituels créés autour des vertus de la pomme** vous permettent de profiter de soins adaptés à vos besoins : gommage, modelages, soins visage - en solo ou en duo !

► Tous les soins à la carte ou les formules vous offrent un accès libre au sauna, vaporarium (bain de vapeur en eau thermale), au bassin d'eau thermale<sup>(1)</sup>, au couloir de marche, à la tisanerie et à la salle de repos.

### EN SOLO

#### DRAINANT POMÉOL

→ Le rituel drainant stimule la circulation sanguine et lymphatique.

- **1 gommage** des jambes à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 enveloppement des jambes** Hydro Tonic
- **1 massage à l'huile** Hydro Tonic des jambes.

#### POUR MA PEAU'ME

- **1 gommage** du corps à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 enveloppement** Poméol à choisir en cabine
- **1 massage sur mesure**

#### 3 MO (MON MOMENT À MOI)

- **1 enveloppement** du corps à l'argile
- **1 massage** délicieusement nonchalant
- **1 bain sur mesure** apaisant ou hydromassant avec chromothérapie aux actifs de pomme

### EN DUO

#### DUO COMPLICE AUX ACTIFS DE POMME

→ Partager à deux des soins nature à la pomme, c'est trop trognon...

- **1 gommage** du corps à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 enveloppement** du corps nourrissant et onctueux La Fabuleuse Poméol
- **1 massage** délicieusement nonchalant
- **1 bain** apaisant
- **1 douceur** à partager

#### DUO DÉTOX AUX ACTIFS DE POMME

→ Vivez à deux l'expérience détox

- **1 gommage** du corps à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 enveloppement** Poméol à choisir en cabine
- **1 massage signature** "double idylle"
- **1 bain** apaisant
- **1 douceur** à partager

<sup>(1)</sup>Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

<sup>(2)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.

## Nos soins adaptés au bien-être des adolescents

Le rythme de vie imposé aux adolescents est très intense. Changements physiques, psychologiques et déséquilibres hormonaux sont de nombreux facteurs qui peuvent les perturber et impacter leur qualité de vie. **Les moments de bien-être et de détente sont alors tout aussi importants pour ces jeunes que pour les adultes !**

**Offrez-leur une parenthèse de bien-être grâce à des rituels spécifiquement conçus pour eux.**

Suivant des techniques de massage classique adaptées, nos rituels ados diminuent le stress et procurent une relaxation totale et un regain d'énergie.

### RITUEL JUNIOR "TROP TOP"

(de 13 à 16 ans)

**Massage du dos relaxant suivi d'un soin visage.**

### RITUEL JUNIOR "TROP CHILL"

(de 13 à 16 ans)

**Soin du dos complet :**  
gommage, massage et application d'argile.

Les ados bénéficient d'un accès libre à la salle de repos et la tisanerie seulement.

→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(2)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

## LES SOINS **À LA CARTE**

Pour vous sentir bien de la tête aux pieds, **profitez des actifs naturels antioxydants de la pomme et des propriétés phlébotoniques de l'eau thermale** grâce à nos différents massages et soins.

### BÉNÉFICIEZ DE 10% DE REMISE

sur les tarifs des soins à la carte et des rituels **si vous réalisez vos soins du lundi au jeudi\***.



## MASSAGES **SIGNATURES**

### SOUS AFFUSION

**Massage réalisé sous une pluie fine d'eau thermale.** Ce soin, combinant hydrothérapie et massage, relâche les tensions musculaires et soulage de nombreux maux.

### SUR MESURE

**Vivez l'expérience unique du massage adapté à vos besoins et à vos envies par un échange privilégié entre vous et le / la spa-praticien(ne).** Ce soin est entièrement personnalisé sur l'instant, vous choisissez les zones du corps à masser, et décidez de la finalité du soin (dynamisant, relaxant, détoxifiant, apaisant...).

### DÉLICIEUSEMENT NONCHALANT

**Massage de détente global du corps** réalisé à base d'actifs de pomme, il vous aidera à lâcher prise pour récupérer un sommeil apaisé.

### SPORTIF NORMAND

**Massage du corps** comprenant des manœuvres profondes pour une détente musculaire.

### DOUBLE IDYLLE

**Massage drainant et relaxant du corps et du visage.** Grâce à un assemblage de techniques manuelles, ce soin participe à l'élimination des toxines.

Les massages, soins visage et soins du corps sont également **possibles en cabine duo**, sur des soins de même type et de même durée (sur demande et sous réserve de disponibilité).

## LES SOINS **DU CORPS**

### GOMMAGE DU CORPS À LA PÂTE DE FRUITS POMÉOL

Gommage complet du corps.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS LA FABULEUSE POMÉOL

**Soin du corps onctueux et hydratant, apportant détente et relaxation**, il nourrit l'épiderme et rend la peau soyeuse.

### ENVELOPPEMENT HYDRO TONIC MENTHE FRAÎCHE JAMBES LOURDES

Cet enveloppement contient un complexe menthol procurant une sensation de froid intense qui décongestionne, facilite le drainage, la circulation et la décontraction musculaire. Les sensations de lourdeurs sont atténuées, un effet tenseur se fait sentir. Une sensation de fraîcheur et de jambes légères vous enveloppe.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS À L'ARGILE CHAUDE

Tous les bienfaits de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne combinés à la chaleur d'un matelas chauffant pour vous délasser en douceur.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS HYDRO TONIC VITALITÉ

Une formule vitaminée à base de gingembre, orange et carotte aux vertus raffermissantes. Ce soin enveloppant prodigue hydratation, souplesse et tonicité.

### ENVELOPPEMENT DU CORPS SILHOUETTE LIPO REDUCE

Notre formule est enrichie de nombreux actifs naturels dont le guarana, le café et le maté. L'enveloppement stimule la peau pour affiner la silhouette, affiner les rondeurs et lisser la peau.

**CONSEIL DE NOTRE SPA-PRATICIENNE :**  
Pensez à préciser la volonté d'être en cabine duo dès la réservation de vos soins !



## BAIN SUR MESURE AVEC CHROMOTHÉRAPIE, À CHOISIR EN CABINE SELON VOTRE ENVIE :

### > 1 bain apaisant

La générosité des bienfaits de l'eau minérale de Bagnoles, dans un bain chauffé à 34°C aux fines bulles agissant sur les jambes pour un délasserment profond, laissant la peau hydratée, douce et subtilement parfumée.

### > 1 bain hydromassant

Ce bain profond vous offre un moment de détente, une peau parfaitement hydratée, oxygénée et subtilement parfumée, grâce à l'hydromassage par jets sous pression d'eau thermale à 34°C.

## NOUVEAUTÉ

Pour un délasserment total, nous vous proposons d'ajouter dans l'eau de votre bain une infusion O'MINERAL au choix :

- **Infusion Détox** aux cranberries, thé vert et fleurs de pois papillon
- **Infusion Relaxante** de calendula, de rooibos, et de roses Centifolia,
- **Infusion Énergie** aux agents lactescents, au sucre protecteur et à l'eau de mer



→ Pour plus de renseignements, consultez le guide tarifaire joint ou rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).

## LES SOINS **DU VISAGE**

### **COUP D'ÉCLAT**

Soin visage coup d'éclat en fonction de votre type de peau.

Ce soin comprend :

- un nettoyage,
- un gommage,
- un masque et l'application d'une crème de jour.

### **EXPERT THERMAL**

Soin visage sur mesure en fonction de votre type de peau.

Ce soin comprend :

- une brumisation d'eau thermale pour préparer la peau, suivie en cabine d'un nettoyage,
- un massage du visage,
- une pose de masque et l'application d'une crème de jour.

### **NATURE UNIQUE**

Soin visage complet et sur mesure en fonction de votre type de peau.

Ce soin comprend :

- un nettoyage,
- un gommage,
- un massage du visage, décolleté et cuir chevelu,
- une pose de masque,
- un massage des mains ou des pieds pendant la pose de masque et l'application d'une crème de jour.

### **BON À SAVOIR**

Nos soins du visage sont réalisés à partir de **notre gamme cosmétique à la pomme**.

Le choix des produits se fait en cabine avec le/la spa-praticien(ne) selon votre type de peau.

## LES EXPÉRIENCES **BIEN-ÊTRE**

### **O2CHAIR®**

En position semi-allongée dans un fauteuil unique au monde de respiration profonde, vous maîtriserez votre souffle et obtiendrez un bien-être intense et une relaxation optimale.

### **PLÉNITUDE®**

Allongé(e) sur un lit de flottaison, vous sentirez en apesanteur enveloppé(e) dans un matelas d'eau. Cette sensation entre veille et sommeil génère rapidement un état de relaxation totale et amoindrit les tensions. Laissez-vous guider dans ce voyage sur les flots...

### **SÉANCE DE PRESSOTHÉRAPIE**

À l'aide de bottes pneumatiques, l'appareil exerce une pression croissante sur l'ensemble des membres inférieurs afin de soulager la stase veineuse et d'améliorer la circulation. Soin conseillé aux personnes souffrant de troubles lymphatiques et veineux.

### **HYDROJET**

#### (LIT MASSANT)

Allongé(e) sur un matelas souple sous lequel des jets d'eau chaude vous dispensent un massage multizone intense et vous procurent une relaxation musculaire.

### **THERMACTION SPÉCIAL DRAINAGE**

Allongé(e) dans une baignoire disposant d'un capot qui vous recouvre des pieds à la taille, des jets d'eau thermale en alternance tièdes et chauds sont projetés le long du corps. Ce soin permet d'atténuer les tensions musculaires avec une action drainante efficace et offre une évacuation naturelle des toxines.

#### **TOUS LES SOINS À LA CARTE OU LES FORMULES VOUS OFFRENT :**

Un accès libre au vaporarium (bain de vapeur en eau thermale), au sauna, à la salle de détente, à la tisanderie, au couloir de marche et au bassin d'eau thermale (sous réserve de disponibilité)\*.

Les massages, soins visage et soins du corps sont également possibles en cabine duo, sur des soins de même type et de même durée (sur demande et sous réserve de disponibilité).



→ Pour plus de renseignements, consultez le guide tarifaire joint ou rendez-vous sur [bo-resort.com](http://bo-resort.com).

\*Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.