

LES PARCOURS DE SOINS **BAGNOLAIS**

1 et 2 demi-journée(s) de soins

Pour se ressourcer, **relâcher ses tensions musculaires, améliorer sa circulation veineuse** ou simplement se détendre, notre spa thermal propose des parcours adaptés à vos envies et à vos besoins.

LES PARCOURS **DRAINANTS**

Issus de l'expertise thermale bagnolaise, les parcours de soins drainants sont conçus pour améliorer la circulation veineuse et lymphatique des membres inférieurs, retrouver souplesse et légèreté des jambes ou mieux éliminer les toxines après une activité physique.

DRAINANT

4 SOINS

→ 1 demi-journée

- 1 **massage jambes légères** à l'huile Hydro Tonic Poméol
- 1 **bain sur-mesure hydromassant ou apaisant** avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 1 **soin d'AQUAPRESS®***
- 1 **séance de Pédi-Kneipp⁽¹⁾**

+ **accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽²⁾, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

DRAINANT

7 SOINS

→ 2 demi-journées

- 1 **massage jambes légères** à l'huile Hydro Tonic Poméol
- 1 **bain sur-mesure hydromassant ou apaisant** avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 2 **soins d'AQUAPRESS®***
- 1 **séance de Pédi-Kneipp⁽¹⁾**
- 1 **douche générale au jet**
- 1 **séance de pressothérapie**

+ **accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽²⁾, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

***SOIN DE COMPRESSE EXCLUSIF AQUAPRESS® :**

Issu de la recherche médicale, le soin de compresse de b'o resort thermal & spa associe l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce pour soulager durablement vos jambes et améliorer votre circulation veineuse.

⁽¹⁾Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

⁽²⁾Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

⁽³⁾Les formules de soins sont non modifiables.

LES PARCOURS **RELAXANTS**

Les parcours de soins relaxants associent les bienfaits de l'eau thermale et des soins de bien-être pour **une détente et un lâcher-prise tout en douceur.**

RELAXANT

3 SOINS

→ 1 demi-journée

- **1 massage sur-mesure**
- **1 bain sur-mesure** hydromassant ou apaisant avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **1 application d'argile** relaxante et décontractante du dos

+ accès aux activités libres du spa

thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽²⁾, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



RELAXANT

6 SOINS

→ 2 demi-journées

- **1 massage sur-mesure**
- **2 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **1 douche sous affusion**
- **1 enveloppement du corps** relaxant et décontractant à l'argile
- **1 soin au choix** parmi (*selon disponibilités*)
 - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
 - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
 - > 1 séance d'O2Chair® (fauteuil de respiration profonde semi allongé)

+ accès aux activités libres du spa

thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽²⁾, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



→ Retrouvez les tarifs des formules soins⁽³⁾, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

LES PARCOURS **RESSOURÇANTS**

Les parcours de soins ressourçants aident à **éliminer naturellement les effets indésirables du stress** quotidien sur les fonctions physiologiques comme sur l'humeur, **pour retrouver sérénité et vitalité.**

RESSOURÇANT

3 SOINS

→ 1 demi-journée

- **1 bain sur-mesure hydromassant ou apaisant** avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **1 application d'argile** relaxante et décontracturante du dos
- **1 douche générale au jet ou 1 douche sous affusion** (selon disponibilités)

+ accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽¹⁾, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

RESSOURÇANT

6 SOINS

→ 2 demi-journées

- **2 bains sur-mesure hydromassants ou apaisants** avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **1 application d'argile** relaxante et décontracturante du dos
- **1 douche générale au jet**
- **1 douche sous affusion**
- **1 enveloppement du corps** relaxant et décontracturant à l'argile

+ accès aux activités libres du spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽¹⁾, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

⁽¹⁾Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

⁽²⁾Les formules de soins sont non modifiables.

LIBERTÉ

3 SOINS

→ 1 demi-journée

- **1 bain sur-mesure hydromassant ou apaisant** avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **2 soins au choix parmi** (*selon disponibilités*) :
 - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
 - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
 - > 1 séance d'O2Chair® (fauteuil de respiration profonde semi allongé)

+ accès aux activités libres du spa

thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale⁽¹⁾, couloir de marche, tisanderie et salle de repos.



EN ATTENDANT BÉBÉ

4 soins

→ 1 demi-journée

- **1 soin visage** nature unique
- **1 séance d'hydrojet** (lit massant)
- **1 soin d'Aquapress®**
- **1 séance de Plénitude** (lit de flottaison)

Seul forfait de soins accessible aux femmes enceintes.



Le parcours de soins En Attendant Bébé est un moment de **détente unique** pour prendre soin de soi avant l'arrivée de bébé.

→ Retrouvez les tarifs des formules soins⁽²⁾, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.