

# LES ÉCHAPPÉES **BAGNOLAISES**

## 5 demi-journées de soins

Prenez le temps de vous ressourcer et offrez-vous une parenthèse de bien-être avec nos échappées de 5 demi-journées de soins.



### CONSEIL DE NOTRE SPA-PRATICIENNE :

Pour encore plus de détox, renforcer les bénéfices de votre échappée en logeant sur place en demi-pension.



→ Retrouvez les tarifs des formules soins<sup>(2)</sup>, de l'hébergement et des options restauration dans le guide tarifaire joint.

## DÉTOX OXYGÈNE

### 21 SOINS

→ 5 demi-journées de soins du lundi au vendredi.

- **4 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **2 applications d'argile** relaxantes et décontracturantes du dos
- **2 douches générales** au jet
- **2 douches sous affusion**
- **1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>**
- **1 gommage du corps** à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 enveloppement** Hydro Tonic menthe fraîche jambes lourdes
- **1 massage** délicieusement nonchalant
- **1 massage sur-mesure**
- **1 massage sous affusion** d'eau minérale naturelle
- **1 soin visage** coup d'éclat
- **1 marche** oxygénante en forêt
- **3 soins au choix parmi** (selon disponibilités)
  - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
  - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
  - > 1 séance d'O2Chair® (fauteuil de respiration profonde semi allongé)
- + **1 smoothie détox par jour**
- + **accès aux activités libres du spa thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(3)</sup>, couloir de marche, tisanderie et salle de repos.

<sup>(1)</sup>Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

<sup>(2)</sup>Les formules de soins sont non modifiables.

<sup>(3)</sup>Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h45. Le couloir de marche reste accessible.

## 5 demi-journées de soins

### ANTI STRESS

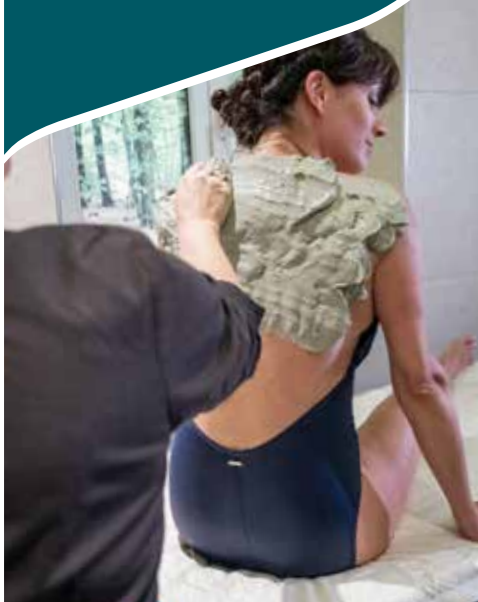
#### 15 SOINS

→ 5 demi-journées de soins du lundi au vendredi

- **4 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **3 applications d'argile** relaxantes et décontracturantes du dos
- **3 douches sous affusion**
- **1 douche sous-marine** drainante
- **1 douche** générale au jet
- **3 soins au choix** parmi (selon disponibilités) :
  - > 1 séance d'hydrojet (lit massant)
  - > 1 séance de Plénitude® (lit de flottaison)
  - > 1 séance d'O2Chair® (fauteuil de respiration profonde semi allongé)

#### + accès aux activités libres du spa

**thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(3)</sup>, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.



### INSTANT 100% FÉMININ

#### 16 SOINS

→ 5 demi-journées de soins du lundi au vendredi

- **3 bains sur-mesure** hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- **2 douches sous affusion**
- **2 applications d'argile** relaxantes et décontracturantes du dos
- **1 douche** générale au jet
- **1 séance de pressothérapie**
- **1 séance de lit massant** (hydrojet)
- **1 séance de lit de flottaison** Plénitude®
- **1 soin visage** nature unique
- **1 gommage du corps** à la Pâte de Fruits Poméol
- **1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>**
- **1 massage sur-mesure**
- **1 séance de détente en bassin** d'eau thermale

#### + accès aux activités libres du spa

**thermal** : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(3)</sup>, couloir de marche, tisanerie et salle de repos.

