



MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

Envie de profiter de l'efficacité de la cure thermale sur la durée de votre choix ? Découvrez nos cures prévention santé !

- Initiation thermale à partir de 1 jour
- Des programmes spécifiques pour mieux vous ressourcer
- Une vraie prolongation des effets de votre cure thermale
- Un hébergement possible dans une des résidences b'o resort thermal
- Des privilèges pour le curiste thermal

LES CURES PRÉVENTION SANTÉ

Toute l'efficacité thermale à votre rythme. Pour prendre soin de vous, prolonger les effets bénéfiques de votre cure thermale ou tout simplement accompagner un curiste, venez tester nos cures prévention santé à durée libre. Nous vous proposons de réaliser votre cure dans l'un de nos deux espaces de soins, l'établissement thermal ou l'établissement thermal premium.

CONSEIL

Réservez l'hébergement sur la résidence des thermes*** et profitez d'un package à un tarif très préférentiel (voir page 23) ou choisissez la résidence b'o cottage**** et son espace aqualudique intégré (voir page 43).



Initiation thermale : à partir d'1 demi-journée. C'est l'occasion de découvrir les bienfaits des soins thermaux avec un programme de 4 soins au choix par jour (hors massage sous l'eau), qui peut être renouvelé plusieurs jours selon vos souhaits.



Initiation thermale : à partir d'1 demi-journée. Découvrez les bienfaits des soins thermaux avec 4 soins au choix par jour (hors massage sous l'eau), agrémentés des plus de l'établissement thermal premium. À renouveler plusieurs fois selon vos souhaits.

ÉTABLISSEMENT THERMAL 1 JOUR		ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM 1 JOUR	
4 soins / demi-journée	59€	4 soins / demi-journée	79€

ÉTABLISSEMENT THERMAL 6 JOURS du lundi au samedi y compris les jours fériés		ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM 6 JOURS du lundi au samedi y compris les jours fériés	
<p>6 jours pour vous ressourcer avec nos programmes spécifiques</p> <p>'Phléb'o' : action phlébotonique, décongestive et sédative de l'eau minérale pour une amélioration significative de la circulation veineuse : hydromassage, aérobain, couloir de marche, pulvérisation des membres, douche générale au jet, douche régionale à colonnes (hors massage sous l'eau).</p> <p>'Rhumat'o' : ces soins soulageront tous ceux qui souffrent de dorsalgies ou qui souhaitent retrouver vitalité et souplesse articulaire ou musculaire : piscine avec douche en immersion, hydromassage, aérobain, douche régionale à colonne, illutation d'argile (hors massage sous l'eau).</p>		<p>6 jours pour être en forme avec nos forfaits</p> <p>'Rhumat'o' : vos articulations vont récupérer toute leur souplesse grâce à nos soins spécifiques : piscine avec douche en immersion, hydromassage (hors massage sous l'eau)... 24 soins dont 1 lit massant et 1 massage bien-être de 20 minutes.</p> <p>'Phléb'o' : vos jambes vont retrouver toute leur légèreté grâce à nos soins spécifiques : couloir de marche, brumisation des membres, douche locale au jet (hors massage sous l'eau)... 24 soins dont 2 séances kneipp.</p> <p>'Moment de femme' spéciale ménopause⁽¹⁾ : Hydromassage, bain avec douche sous-marine, aérobain, douche générale au jet, piscine avec douche en immersion (hors massage sous l'eau), 24 soins dont 1 massage bien-être (30 minutes).</p>	
4 soins / demi-journée	325€	4 soins / demi-journée	419€
La journée supplémentaire	+49€	La journée supplémentaire	+65€

⁽¹⁾Forfait valable uniquement à l'établissement thermal premium. Renseignements auprès du Service client.

MES OFFRES SPÉCIALES

CURES PRÉVENTION SANTÉ

Des packages hébergement et soins à tarif avantageux :
packages déjà remisés.

DATES	CONTENU	TARIFS	OPTIONS
DU DIM AU SAM 26/02 AU 29/04 13/08 AU 02/09 15/10 AU 11/11	<ul style="list-style-type: none"> • 6 nuits à la résidence des thermes*** • 6 jours de soins en phlébologie, rhumatologie ou moment de femme⁽¹⁾ à l'établissement thermal, b'o thermes (4 soins/jour) 	514€	<ul style="list-style-type: none"> • Supplément soins à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal 91€/pers • 1 accompagnant avec soins 315€ • 1 accompagnant sans soin gratuit dans le même logement • Restauration (voir page 37) • Assurance annulation
DU DIM AU SAM 30/04 AU 12/08 24/09 AU 14/10	<ul style="list-style-type: none"> • 6 nuits à la résidence des thermes*** • 6 jours de soins en phlébologie, rhumatologie ou moment de femme⁽¹⁾ à l'établissement thermal, b'o thermes (4 soins/jour) 	605€	<ul style="list-style-type: none"> • Supplément soins à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal 91€ / pers • 1 accompagnant avec soins 315€ • 1 accompagnant sans soin gratuit dans le même logement • Restauration (voir page 37) • Assurance annulation
DU DIM AU SAM 12/11 AU 25/11	<ul style="list-style-type: none"> • 6 nuits à la résidence des thermes*** • 6 jours de soins en phlébologie ou rhumatologie à l'établissement thermal, b'o thermes (4 soins/jour) • 2 soins offerts soit 6 soins/jour au lieu de 4 	514€	<ul style="list-style-type: none"> • 1 accompagnant avec soins 315€ • 1 accompagnement sans soin gratuit dans le même logement • Restauration (voir page 37) • Assurance annulation

CURISTES FIDÈLES⁽²⁾⁽³⁾,

remises sur les formules de soins de cure prévention santé :

- 20% de remise toute la saison sur toutes les formules de cure prévention santé.
- 30% de remise sur les formules cure prévention santé du 20/03 au 1/04 et du 6/11 au 25/11.

REMISE ACCOMPAGNANTS⁽³⁾

20% de remise

sur les formules de soins cure prévention santé toute la saison pour les accompagnants des curistes.
Valable pour une semaine minimum.

DEMI-PENSION OFFERTE

pour les arrivées du 26/03 et du 23/04,
demi-pension offerte
pour la personne faisant des soins.



⁽¹⁾ Le forfait Moment de Femme ne se fait qu'à l'établissement thermal premium, prévoir un supplément de 91€/pers.

⁽²⁾ Pour bénéficier de ces tarifs, je dois avoir effectué une cure thermale dans l'année ou l'année précédente.

⁽³⁾ Offres valables uniquement sur les forfait de cure prévention à la semaine (hors packages avec soins et hébergement déjà remisés). Offres valables en semaine hors week-end.

MES ATELIERS SANTÉ

Notre atelier santé est conçu pour compléter et améliorer l'efficacité thérapeutique de votre cure, vous apporter les informations utiles pour mieux gérer vos pathologies chroniques en rhumatologie et phlébologie et vous aider à soulager vos douleurs tout au long de l'année.

À b'o resort thermal,
je deviens acteur de ma santé.



ATELIER SANTÉ PHLÉBOLOGIE ET RHUMATOLOGIE : 49€/PERSONNE (1 SEMAINE)

À partir du 06 mars 2023 à 14h00

Comprendre sa maladie et soulager ses douleurs

PROGRAMME

- 1 conférence/atelier sur comprendre ma maladie et me protéger de mes douleurs, encadré par l'infirmière.
- 1 séance d'exercices vasculaires en piscine : mobilisation des membres inférieurs en piscine afin de solliciter la pompe veineuse du mollet et abdominale.
ou 1 séance de gym arthrose mouvements pour maintenir la forme physique et lutter contre l'instabilité articulaire (en fonction de votre orientation). Le but est de renforcer les muscles qui entourent les articulations.
- 1 séance hydrojet

DATES

06/03 - 27/03 - 17/04 - 08/05 - 29/05 - 19/06
- 10/07 - 31/07 - 21/08 - 11/09 - 02/10 - 23/10

Atelier encadré par l'infirmière de l'établissement, spécialiste de l'activité proposée.

Pensez à vous renseigner au Service client :
conseils@bo-resort.com

0 811 902 233

Service 0,05 € / appel
+ prix appel