LES SOINS À LA CARTE

Toutes les vertus de la nature normande au service de votre beauté grâce à une large gamme de massages et de soins. Pour vous sentir bien de la tête aux pieds, profitez des actifs naturels antioxydants de la pomme et des propriétés phlébotoniques de l'eau thermale.

BÉNÉFICIEZ DE 10% DE REMISE
sur les tarifs des soins à la carte et des rituels si vous réalisez vos soins du lundi au jeudi, hors jours fériés et veilles de jours fériés*.

Retrouvez **nos tarifs hébergement** p.30.

MASSAGES SIGNATURES

Sous affusion Massage réalisé sous une pluie fine d'eau thermale. Ce soin, combinant hydrothérapie et massage, relâche les tensions musculaires et soulage de nombreux maux.	72€ 20 mn	
Sur Mesure Vivez l'expérience unique du massage adapté à vos besoins et à vos envies par un échange privilégié entre vous et le/la praticien(ne). Ce soin est entièrement personnalisé sur l'instant, vous choisissez les zones du corps à masser, et décidez de la finalité du soin (dynamisant, relaxant, détoxifiant, apaisant...).	105€ 50 mn	72€ 20 mn
Délicieusement Nonchalant Massage de détente global du corps réalisé à base d'actifs de pomme, il vous aidera à lâcher prise pour récupérer un sommeil apaisé.	105€ 50 mn	
Sportif Normand Massage du corps comprenant des manoeuvres profondes pour une détente musculaire.	105€ 50 mn	
Double Idylle Massage drainant et relaxant du corps et du visage. Grâce à un assemblage de techniques manuelles ce soin participe à l'élimination des toxines.	169€ 80 mn	

Les massages, soins visage et soins du corps sont également possibles en cabine duo, sur des soins de même type et de même durée *(sur demande et sous réserve de disponibilité).*

**Hors jours fériés et veilles de jours fériés.*

LES SOINS DU CORPS	
Gommage du corps à la Pâte de Fruits Poméol Spécialité Bagnolaise. Gommage complet du corps.	72€ 20 mn
Enveloppement la Fabuleuse du corps Poméol Soin du corps onctueux et hydratant, apportant détente et relaxation, il nourrit l'épiderme et rend la peau soyeuse.	72€ 20 mn
Enveloppement Hydro Tonic menthe fraîche jambes lourdes Cet enveloppement contient un complexe menthol procurant une sensation de froid intense qui décongestionne, facilite le drainage, la circulation et la décontraction musculaire. Les sensations de lourdeurs sont atténuées, un effet tenseur se fait sentir. Une sensation de fraicheur et jambes légères.	72€ 20 mn
NOUVEAU Enveloppement du corps à l'argile chaude Tous les bienfaits de l'eau thermale de bagnoles de l'Orne combiné à la chaleur d'un matelas chauffant pour vous délasser en douceur.	59€ 20 mn
NOUVEAU Enveloppement du corps Hydro Tonic Vitalité Une formule vitaminée à base de gingembre, orange et carotte aux vertus raffermissantes. Ce soin enveloppant prodigue hydratation, souplesse et tonicité.	72€ 20 mn
Enveloppement du corps silhouette Lipo Reduce Notre formule est enrichie de nombreux actifs naturels dont guarana, café et maté. L'enveloppement stimule la peau pour affiner la silhouette, affiner les rondeurs et lisser la peau.	72€ 20 mn
Bain sur mesure avec chromothérapie, à choisir en cabine selon votre envie : **1 bain apaisant** La générosité des bienfaits de l'eau minérale de Bagnoles, dans un bain aux fines bulles agissant sur les jambes pour un délassement profond, laissant la peau hydratée, douce et subtilement parfumée. **1 bain hydromassant** Ce bain profond vous offre un moment de détente, une peau parfaitement hydratée, oxygénée et subtilement parfumée, grâce à l'hydromassage par jets sous pression d'eau thermale à 34°C.	55€ 15 mn

Les massages, soins visage et soins du corps sont également possibles en cabine duo, sur des soins de même type et de même durée *(sur demande et sous réserve de disponibilité).*

Tous les soins à la carte ou les formules vous offrent :
un accès libre au vaporarium (bain de vapeur en eau thermale), au sauna, à la salle de détente, à la tisanerie, au couloir de marche et au bassin d'eau thermale *(sous réserve de disponibilité)**.

**Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h40. Le couloir de marche reste accessible.*

LES SOINS DU VISAGE

Soin visage nature unique Soin visage complet et sur mesure en fonction de votre type de peau. Ce soin comprend un nettoyage, un gommage, un massage du visage, décolleté et cuir chevelu, une pose de masque, un massage des mains ou des pieds pendant la pose de masque et l'application d'une crème de jour.	99€ 50 mn
Soin visage expert thermal Soin visage sur mesure en fonction de votre type de peau. Comprend au préalable une brumisation d'eau thermale pour préparer la peau suivie en cabine d'un nettoyage, un massage du visage, une pose de masque et l'application d'une crème de jour.	89€ 50 mn
Coup d'éclat du visage Soin visage coup d'éclat en fonction de votre type de peau. Ce soin comprend un nettoyage, un gommage, un masque et l'application d'une crème de jour.	75€ 25 mn

BON À SAVOIR

Nos soins du visage sont réalisés
à partir de notre gamme cosmétique à la pomme.
Le choix des produits se fait en cabine avec
l'esthéticien(ne) selon votre type de peau.

EXPÉRIENCES BIEN-ÊTRE

O2chair® En position semi-allongée dans un fauteuil unique au monde de respiration profonde, vous maîtriserez votre souffle et obtiendrez un bien-être et une relaxation optimale.	49€ 20 mn
Plénitude® Allongé(e) sur un lit de flottaison, vous vous sentirez en apesanteur enveloppé dans un matelas d'eau. Cette sensation entre veille et sommeil génère rapidement un état de relaxation totale et amoindrit les tensions.	49€ 25 mn
Séance de Pressothérapie À l'aide de bottes pneumatiques, l'appareil exerce une pression croissante sur l'ensemble des membres inférieurs afin de soulager la stase veineuse et d'améliorer la circulation. Soin conseillé aux personnes souffrant de troubles lymphatiques et veineux.	49€ 25 mn
Hydrojet (lit massant) Allongé(e) sur un matelas souple sous lequel des jets d'eau chaude vous dispensent un massage multizone intense et vous procurent une relaxation musculaire.	49€ 15 mn
ThermAction spécial drainage Allongé(e) dans une baignoire disposant d'un capot qui recouvre des pieds à la taille, des jets d'eau thermale en alternance tièdes et chauds sont projetés des pieds à la tête. Ce soin permet d'atténuer les tensions musculaires avec une action drainante efficace et offre une évacuation naturelle des toxines.	59€ 30 mn