

# LES PARCOURS DE SOINS BAGNOLAIS

## 1 ET 2 DEMI-JOURNÉE(S) DE SOINS

Pour se ressourcer, relâcher ses tensions musculaires, améliorer sa circulation veineuse ou simplement se détendre, le b'o spa thermal propose des parcours adaptés à vos envies et à vos besoins, le temps d'une demi-journée, de deux demi-journées ou plus. Vous pourrez ainsi bénéficier des bienfaits spécifiques de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne dont l'efficacité dans l'amélioration des troubles veineux a été démontrée. À vous de choisir le nombre de parcours en fonction de vos envies.

### PARCOURS DRAINANT

Issus de l'expertise thermale bagnolaise, les parcours de soins drainants sont conçus pour améliorer la circulation veineuse et lymphatique des membres inférieurs, retrouver souplesse et légèreté des jambes ou mieux éliminer les toxines après une activité physique.



#### PARCOURS DRAINANT

##### 1 demi-journée

4 soins

155€

- 1 massage jambes légères à l'huile Hydro Tonic Poméol
  - 1 bain sur mesure hydromassant ou apaisant avec chromothérapie aux actifs de pomme
  - 1 soin d'Aquapress®\* exclusivité b'o resort thermal
  - 1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(2)</sup>, couloir de marche, tisanderie et salles de repos.

#### PARCOURS DRAINANT

##### 2 demi-journées

7 soins

249€

- 1 massage jambes légères à l'huile Hydro Tonic Poméol
  - 1 bain sur mesure hydromassant ou apaisant avec chromothérapie aux actifs de pomme
  - 2 soins d'Aquapress®\* exclusivité b'o resort thermal
  - 1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>
  - 1 douche générale au jet
  - 1 séance de pressothérapie
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(2)</sup>, couloir de marche, tisanderie et salles de repos.

#### \*SOIN DE COMPRESSE EXCLUSIF AQUAPRESS® :

Issu de la recherche médicale, le soin de compresse de b'o resort thermal associe l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce pour soulager durablement vos jambes et améliorer votre circulation veineuse. Une exclusivité de b'o resort thermal.

<sup>(1)</sup> Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

<sup>(2)</sup> Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h40. Le couloir de marche reste accessible.

## PARCOURS RELAXANT

Les parcours de soins relaxants associent les bienfaits de l'eau thermale et des soins de bien-être pour une détente et un lâcher prise tout en douceur.

### PARCOURS RELAXANT 1 demi-journée

3 soins 140€

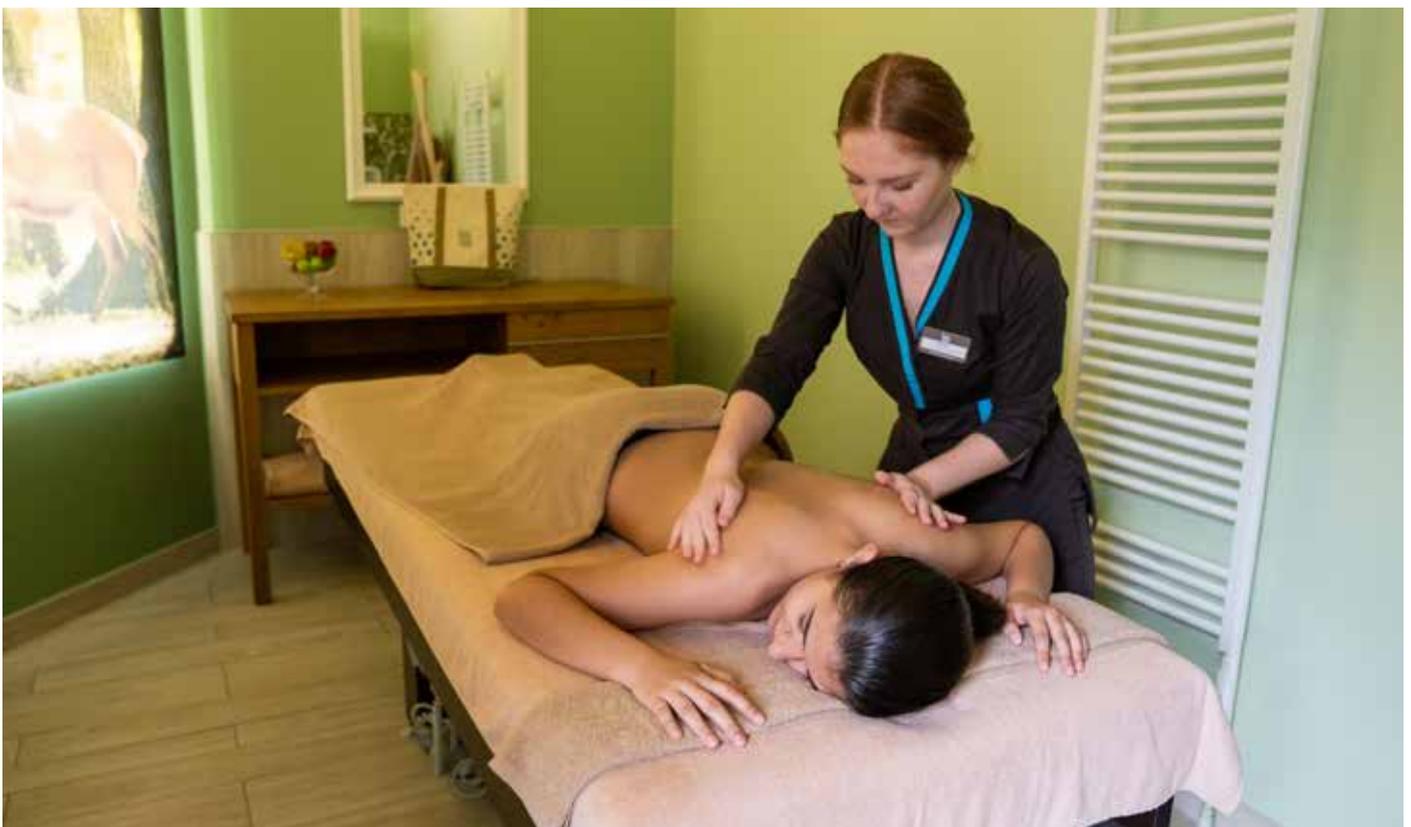
- 1 massage sur mesure 20 min
- 1 bain sur mesure hydromassant ou apaisant avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 1 application d'argile relaxante et décontracturante du dos
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale\*, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.

### PARCOURS RELAXANT 2 demi-journées

6 soins 279€

- 1 massage sur mesure 20 min
- 2 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 1 douche sous affusion
- 1 enveloppement du corps relaxant et décontracturant à l'argile
- 1 séance au choix parmi (en fonction de nos disponibilités) :
  - lit de flottaison (Plénitude®)
  - lit massant (hydrojet)
  - fauteuil de respiration profonde (O2chair®)
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale\*, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.

Retrouvez nos tarifs hébergement p.30





## PARCOURS RESSOURÇANTS

Les parcours de soins ressourçants aident à éliminer naturellement les effets indésirables du stress quotidien sur les fonctions physiologiques comme sur l'humeur, pour retrouver sérénité et vitalité.

### PARCOURS RESSOURÇANT

#### 1 demi-journée

3 soins

105€

- 1 bain sur mesure hydromassant ou apaisant avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 1 application d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 douche générale au jet ou 1 douche sous affusion (*selon diponibilités*)
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale\*, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.

### PARCOURS RESSOURÇANT

#### 2 demi-journées

6 soins

205€

- 2 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 2 applications d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 douche générale au jet
- 1 douche sous affusion
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale\*, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.

\*Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h40. Le couloir de marche reste accessible.

## PARCOURS LIBERTÉ

1 demi-journée

3 soins

115€

- 1 bain sur mesure hydromassant ou apaisant avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 1 séance au choix parmi (en fonction de nos disponibilités) :
  - lit de flottaison (Plénitude®)
  - lit massant (hydrojet)
  - fauteuil de respiration profonde (O2chair®)
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale<sup>(1)</sup>, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.



## PARCOURS EN ATTENDANT BÉBÉ

1 demi-journée

4 soins

139€

Le parcours de soins en attendant bébé est un moment de détente unique pour prendre soin de soi avant l'arrivée de bébé.

- 1 soin visage nature unique
- 1 séance de lit massant (hydrojet)
- 1 soin d'Aquapress®, exclusivité b'o resort thermal<sup>(2)</sup>
- 1 séance en lit de flottaison Plénitude®

**Seul forfait de soins accessible aux femmes enceintes.**  
Retrouvez nos recommandations p.26.



<sup>(1)</sup> Bassin d'eau thermale indisponible pendant les cours d'aquagym, du lundi au vendredi, de 14h00 à 14h40. Le couloir de marche reste accessible.

<sup>(2)</sup> Soin de compresse exclusif Aquapress® : issu de la recherche médicale, le soin de compresse de b'o resort thermal associe l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce pour soulager durablement vos jambes et améliorer votre circulation veineuse. Une exclusivité de b'o resort thermal.