b'o resort thermal

NORMANDIE

2023

DU 06 FÉVRIER AU 25 NOVEMBRE

CURE THERMALE
CURE PRÉVENTION SANTÉ

BAGNOLES DE L'ORNE

PHLÉBOLOGIE · RHUMATOLOGIE · GYNÉCOLOGIE · DOUBLE ORIENTATION

CURE | CURE PREMIUM | RÉSIDENCES *** ET **** | RESTAURATION | COSMÉTIQUES | ACTIVITÉS

Un resort thermal intégrant tous les services au cœur de la Normandie !

Au cœur de la généreuse nature normande, Bagnoles de l'Orne offre un cadre privilégié pour se ressourcer. Ses eaux thermales bénéficient de vertus exceptionnelles pour votre bien-être. À seulement 2h30 de Paris, le complexe thermal b'o resort vous accueille de février à novembre, pour effectuer votre cure thermale conventionnée, votre cure prévention santé, ou un simple séjour détente et soins.

Bagnoles de l'Orne et sa région regorgent de trésors naturels ou architecturaux, d'histoire avec un grand H ou de belles légendes... Entourée du Parc Naturel Régional Normandie-Maine et de ses 267 000 hectares de forêts et de bocages, la station thermale est le point de départ d'innombrables circuits de randonnées à pied, à cheval ou à vélo. À moins d'une heure de voiture ou d'autocar, depuis les plages du débarquement jusqu'au Cotentin, la région offre aussi quantité de sites historiques et culturels à visiter. Partez à la rencontre d'un patrimoine exceptionnel et de caractère !

Pour plus de détails sur Bagnoles de l'Orne et sa région, demandez notre ***Mag du Bien-être made in Normandie !***

Cures thermales

Pour une année en pleine forme, passez par Bagnoles de l'Orne ! Pour entretenir votre capital santé, prévenir, réparer les suites d'un accident, soulager durablement vos douleurs articulaires, mal de dos ou jambes lourdes… Nos établissements de soins allient leur expertise aux bienfaits de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne, particulièrement efficace dans le cadre de nombreuses pathologies, phlébologie, rhumatologie et gynécologie.

Séjours bien-être & loisirs

B'o resort thermal s'est établi là où jaillit la source de Bagnoles de l'Orne. Un complexe touristique qui dispose d'une résidence de tourisme 4 étoiles, au charme Belle Epoque, **b'o cottage**, et un spa thermal offrant tous les bienfaits de la nature normande, **b'o spa thermal**, avec des soins exclusifs à base de pomme et d'eau minérale, b'o resort thermal répond à toutes les envies et toutes les attentes, en famille, à deux.

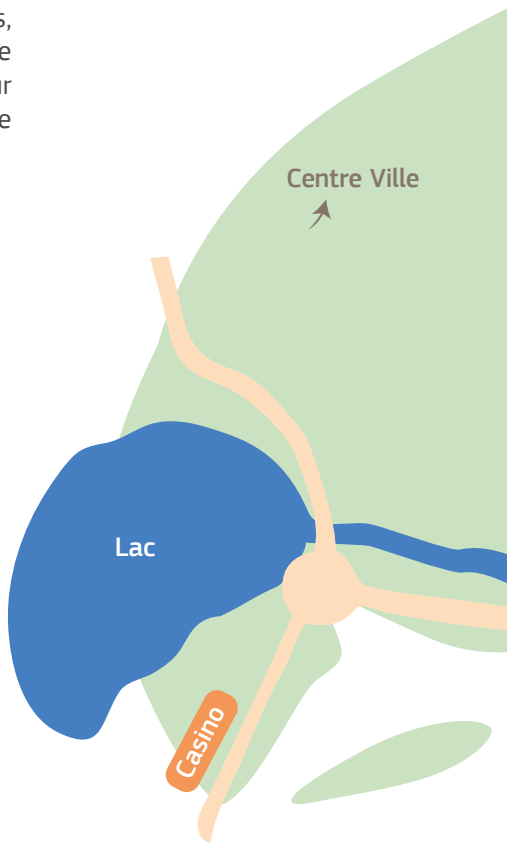
Pour en savoir plus, demandez notre brochure
Séjours bien-être et loisirs !

BIENVENUE
À **B'O RESORT THERMAL !**

Véritable complexe touristique, b'o resort thermal vous attend pour des vacances de détente en famille ou en amoureux, ou pour profiter pleinement de votre cure thermale conventionnée !

Le vaste massif forestier qui entoure la station thermale, son lac, ses rivières, créent à Bagnoles de l'Orne un climat à la fois relaxant, oxygénant et tonifiant. Le charme de la station avec son casino, ses restaurants et son architecture de pur style Belle Époque vous promettent de ravir tous vos sens. La destination rêvée pour vos envies de nature et de bien-être !

- Cure thermale conventionnée & Cure prévention santé
- Soins spa
- Hébergement
- Restauration
- Groupes et séminaires
- Cosmétiques

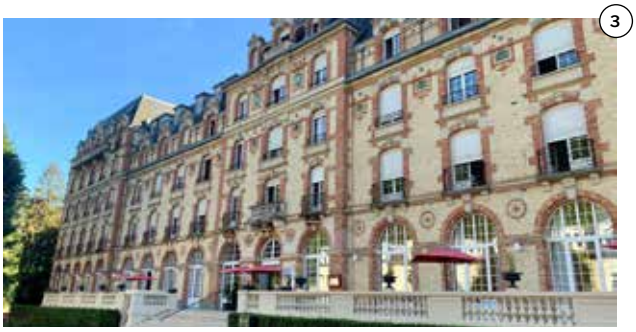


1

Établissement thermal :
b'o thermes

2

Établissement thermal premium :
b'o spa thermal



3

Résidence des thermes***

4

Résidence b'o cottage****

UNE CURE THERMALE POURQUOI ?

Vous souffrez de maladies chroniques ? La médecine thermale permet de soulager durablement vos douleurs et de retrouver une meilleure qualité de vie. Les cures thermales conventionnées sont aussi un moment privilégié de prévention santé et de détente pour mieux préserver votre capital santé. Dans l'environnement naturel de Bagnoles de l'Orne, c'est un véritable moment pour vous ressourcer.

Les propriétés thérapeutiques de l'eau minérale de Bagnoles de l'Orne sont reconnues, notamment en Rhumatologie, en Phlébologie et en Gynécologie. Agréée par le Ministère de la Santé, votre cure conventionnée à l'établissement thermal est remboursée sur prescription médicale par l'Assurance Maladie.

Selon votre état de santé et vos affections, votre médecin vous prescrit une cure thermale à simple ou double orientation pour plus d'efficacité thérapeutique. Sur place, votre médecin thermal déterminera ensuite les soins les plus bénéfiques pour vos pathologies (4 soins en simple orientation ou 6 soins par jour en double orientation).

Pendant trois semaines, vivez au rythme des soins d'hydrothérapie. Vos 4 ou 6 soins quotidiens vous sont prodigués en association d'une demi-journée de repos ou d'activités de loisirs.

Si vous avez par ailleurs une activité professionnelle, le centre b'o thermes s'adapte à votre agenda *(voir cure active page 12).*

Pour une année en pleine forme, passez par Bagnoles de l'Orne.

SOMMAIRE

MON RESORT THERMAL 2
Mes avantages lors de ma cure thermale conventionnée 8
Des nouveautés pour toujours mieux vous satisfaire 9
Bagnoles de l'Orne : la station thermale experte pour le bien-être de vos jambes 10
Mes différentes cures 12

MA CURE CONVENTIONNÉE 13
Mon eau minérale thérapeutique 14
Un meilleur confort de vie scientifiquement prouvé 15
Mes démarches pour organiser ma cure 16
La liste des médecins thermaux 17
Les principales pathologies 18
Mes soins thermaux : Tout un savoir-faire 19
Tarifs de cure 20

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ 21
Les cures prévention santé 22
Mes offres spéciales 23

MES ATELIERS SANTÉ 24
25

MES ÉTABLISSEMENTS DE CURE .....
Tout pour bien profiter de ma cure 26
Mon établissement thermal b'o thermes 27
Mon établissement thermal premium b'o spa thermal 28

MON HÉBERGEMENT 31
Résidence des thermes*** 33
Résidence b'o cottage**** 39
Mes paiements en plusieurs fois 46

MES SOINS BIEN-ÊTRE 47
Offres bien-être 48
Gamme cosmétiques 49

BAGNOLES ET SA RÉGION 50

MES OFFRES DE PARRAINAGE 51

MES AVANTAGES LORS DE MA CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

CURE À L'ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM : B'O SPA THERMAL[1]

Du 27 février au 18 mars, l'offre découverte à l'établissement thermal premium

Le supplément à l'établissement thermal premium à 209€ au lieu de 399€ est réservé à tout curiste n'ayant jamais suivi une cure conventionnée à l'établissement thermal premium (b'o spa thermal) et réservant une cure avant le 31/01/2023 *(voir pages 28 et 29).*

HÉBERGEMENTS

Économisez jusqu'à 15% sur votre hébergement à la résidence des thermes*** et à la résidence b'o cottage**** :

- **15%** si la réservation se fait avant le 31/01/2023.
- **10%** si la réservation se fait avant le 31/03/2023.

La réservation est définitive une fois l'acompte reçu.

Dernières places disponibles pour la cure du 06 février 2023 !

Profitez-en pour suivre votre cure conventionnée à cette période, le supplément à l'espace de soins à l'établissement thermal premium de 399€ est offert.

Bus direct depuis Paris
(infos p.16)

[1] *Sous réserve de disponibilité.*

DES NOUVEAUTÉS POUR TOUJOURS MIEUX VOUS SATISFAIRE

Vous souhaitez renforcer les bienfaits de votre cure thermale ? Profitez de notre forfait de soins complémentaires.

FORFAIT DE 9 MASSAGES NON THÉRAPEUTIQUES

9 séances de 10 minutes de massages non thérapeutiques sous affusion d'eau thermale, pour favoriser le relâchement musculaire ou le drainage veineux.

Tarif : 99€[1]

Séances planifiées pendant les 3 semaines de cure.

CHÈQUE CADEAU OFFERT

Un chèque cadeau vous sera offert si vous réalisez votre cure thermale conventionnée à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal.

Nous vous offrons un chèque cadeau découverte de notre ligne de produits cosmétiques[2] *(voir page 28)* d'une valeur de 15€ à consommer à la boutique du b'o spa thermal.

DE NOUVELLES BAIGNOIRES À L'ÉTABLISSEMENT THERMAL

B'o resort poursuit le remplacement de la totalité de ses baignoires d'hydrothérapie avec l'achat de 45 baignoires bénéficiant des dernières innovations technologiques et d'une meilleure ergonomie.

L'intégralité des 120 baignoires des établissements thermaux de b'o resort est donc entièrement renouvelée pour la saison thermale 2023, pour votre plus grand confort et une efficacité thérapeutique améliorée.

SOIN COMPRESSIF AQUAPRESS® : UNE EXCLUSIVITÉ B'O RESORT THERMAL

Bénéficiez de l'association unique d'une compresse textile compressive brevetée et de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne pour soulager naturellement vos jambes et améliorer la circulation veineuse[3].

AQUAPRESS® vous procure un soulagement immédiat.

À retrouver en vente à la boutique

[1] Forfait non fractionnable de 9 soins dispensé dans le cadre de l'article 11-2 de la convention nationale thermale. Non pris en charge par le régime primaire d'Assurance Maladie. Pris en charge par certaines mutuelles ou complémentaires santé. Planifié en continuité avec les 4 ou 6 soins thermaux conventionnés quotidiens.

[2] Chèque à consommer uniquement pour l'achat de produits cosmétiques de la gamme Poméol. Offre valable pour tous curistes ayant acheté le supplément à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal (non valable pour la 1ère cure de février où le supplément est offert).

[3] Voir étude AQUAPRESS® page 15.

BAGNOLES DE L'ORNE :

La station thermale experte pour le bien-être de vos jambes

Les qualités de l'eau de la Grande Source de Bagnoles de l'Orne sont reconnues depuis 1120 pour leurs bienfaits sur les troubles veineux des jambes. En 1605, Henri IV rend les premiers édits pour en réglementer l'usage, mais il faudra attendre la seconde moitié du 19ème siècle pour que le site soit aménagé afin d'accueillir de façon adaptée et médicalisée les premiers « curistes ».

L'ORIENTATION HISTORIQUE DE BAGNOLES DE L'ORNE : LA PHLÉBOLOGIE (PHL)

Dès 1900, de nombreuses constatations cliniques orientent la crénothérapie* bagnolaise vers la phlébologie et notamment les soins d'hydrothérapie externes, tels que les bains par exemple.

Tout au long du 20ème siècle, des études ont prouvé l'efficacité des cures thermales en phlébologie de Bagnoles de l'Orne. Fort de cette tradition, l'établissement thermal accueille année après année des curistes fidèles venus soulager leur insuffisance veineuse chronique et leurs troubles lymphatiques.

**Utilisation thérapeutique des eaux thermales et minérales sur leur lieu d'émergence.*

Les propriétés thérapeutiques de l'eau minérale naturelle de Bagnoles de l'Orne en phlébologie.

L'eau minérale naturelle est efficace pour :

- Soulager et diminuer les œdèmes veineux (phlébotonique et décongestive)
- Diminuer les douleurs, impatiences et crampes nocturnes (sédative) cicatriser les ulcères variqueux : la restauration de la qualité veineuse permet une meilleure élimination des toxines et provoque une amélioration du métabolisme des tissus périulcéreux

Conjuguées à un climat relaxant, oxygénant et tonifiant au cœur de la forêt des Andaines et du parc naturel Normandie Maine, les eaux minérales de Bagnoles de l'Orne soulagent durablement les jambes douloureuses et sensibles à la chaleur.

EXCLUSIVITÉ

SOIN DE COMPRESSE EXCLUSIF :

Issu de la recherche médicale, le soin de compresse de b'o resort thermal associe l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce pour soulager durablement vos jambes et améliorer votre circulation veineuse. Une exclusivité de b'o resort thermal, en partenariat avec le laboratoire Cizeta Medicali expert dans le domaine de la compression médicale.

Consultez l'étude Aquapress® page 15

Si la station de Bagnoles de l'Orne est depuis longtemps une référence en soin des jambes, les propriétés thérapeutiques de son eau thermale et le savoir-faire de son personnel sont également reconnus en rhumatologie et en gynécologie.

ORIENTATION RHUMATOLOGIQUE (RH)

Les propriétés anti-inflammatoires de l'eau, combinées à des bains, des applications d'argile ou des soins en piscine, contribuent à diminuer les douleurs, détendre les muscles et améliorer la souplesse articulaire.

ORIENTATION GYNÉCOLOGIQUE (GYN)

Naturellement riche en oligo-éléments et faiblement minéralisée, l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne participe à réduire les douleurs pelviennes symptomatiques notamment de l'endométriose et contribue à l'équilibre hormonal (particulièrement en période de ménopause ou pré-ménopause).

LA DOUBLE ORIENTATION THÉRAPEUTHIQUE : PENSEZ-Y !

En cas d'affections multiples, votre médecin peut vous prescrire une cure avec une double orientation (rhumatologie et phlébologie par exemple). Dans ce cas, le programme de soins sera personnalisé en fonction de vos besoins et vous bénéficierez de 6 soins par jour.

55% de nos curistes réalisent une cure avec une double orientation pour une efficacité décuplée.

Parlez-en à votre médecin !

ÉTUDE SCIENTIFIQUE THERMETVEINES,

à retrouver en page 15

NOS ENGAGEMENTS SANITAIRES

à retrouver sur notre site : bo-resort.com

LES DIFFÉRENTES CURES

CURE THERMALE CONVENTIONNÉE

La cure thermale comprend 18 jours de soins continus du lundi au samedi inclus, y compris les jours fériés, soit un séjour total de 3 semaines. En fonction de la prescription médicale, une ou deux orientations sont mentionnées sur l'ordonnance, soit 4 ou 6 soins par jour. Votre cure médicale est prise en charge entre 65% et 100% suivant votre situation *(hors complément tarifaire voir page 20).* Si vous disposez d'une complémentaire santé, elle prend généralement en charge tout ou partie du ticket modérateur *(détail de la facturation voir page 20).*

CURE THERMALE POUR LES ACTIFS

Vous avez une activité professionnelle ? C'est tout à fait compatible avec une cure thermale conventionnée ! Le Service client adaptera, spécialement pour vous, votre planning de soins à votre agenda pour vous accueillir à des horaires spécifiques, à l'établissement thermal b'o thermes :

- **entre les mois de mars et d'août, ainsi qu'en novembre :** soins à partir de 6h30 et entre 12h00 et 14h00, (sous réserve de disponibilité).
- **en septembre et octobre :** soins à partir de 6h30, entre 12h00 et 14h00 et à partir de 16h00, (sous réserve de disponibilité).

Venez entretenir et préserver votre capital santé, réparer ou prévenir les suites d'un accident... Cure conventionnée, réservée aux personnes exerçant une activité professionnelle, prise en charge par votre Assurance Maladie.

Ma cure thermale remboursée sur prescription médicale au minimum à 65%

Le tiers payant est pris en charge par la plupart des complémentaires de santé. *(détail de la facturation voir page 20).*

CURE PRÉVENTION SANTÉ

D'une à plusieurs journées de soins selon vos envies, les cures à durée libre vous proposent 4 soins quotidiens. Elles peuvent se faire tout au long de la saison. Complément idéal pour entretenir les effets d'une cure thermale conventionnée de 3 semaines pendant l'année, elles s'adressent en priorité à ceux qui n'ont que quelques jours à consacrer à leur santé et qui veulent tester les soins thermaux, ou tout simplement accompagner un curiste. À noter également qu'elles ne sont soumises à aucune prescription médicale, et ne sont pas remboursées par la Caisse Nationale d'Assurance Maladie. Bénéficiez de nos tarifs avantageux, soins seuls ou soins avec hébergement *(voir page 23).* Un certificat de non contre-indication aux soins thermaux vous sera demandé à partir de 3 jours de cure. Pensez à le demander à votre médecin traitant avant votre arrivée.

MA CURE CONVENTIONNÉE

- Une **eau minérale naturelle** thérapeutique
- Un service médical rendu prouvé **scientifiquement**
- Une **amélioration durable** de la mobilité et une diminution de la douleur
- Des équipes de soins qualifiées et expérimentées pour les indications : **Phlébologie, Rhumatologie et Gynécologie**

MON EAU MINÉRALE NATURELLE THÉRAPEUTIQUE

Au cœur de la forêt des Andaines à 230 km de Paris, l'unique station thermale du grand Nord-Ouest vous accueille dans un lieu de dépaysement idéal, loin de toute pollution urbaine. Les vertus de son eau minérale associées à celles de son climat océanique, vous garantissent un vrai séjour d'oxygénation, aussi relaxant que tonifiant, et contribuent ainsi à l'amélioration de votre santé.

NOTRE "MÉDICAMENT" NATUREL

Une eau "oligo-métallique" : l'eau minérale naturelle de Bagnoles de l'Orne bénéficie de qualités thérapeutiques uniques. Cheminant pendant des siècles à travers la roche, elle s'enrichit d'oligo-éléments qui vous sont indispensables et conserve sa faible minéralisation.

Les bienfaits de l'eau sont plus ou moins immédiats selon les personnes. Comme pour tout traitement, il faut laisser le temps à l'organisme de réagir. Il est fortement conseillé de réaliser des cures plusieurs années de suite. La seconde cure apporte une réelle amélioration par rapport à la première, et ainsi de suite, année après année.

Température : 24,3° C

pH à 20 °C : 4,31

Résidu sec à 180° C (mg/l) : 45,4

Indications thérapeutiques :
Rhumatologie, Phlébologie, Gynécologie

PRINCIPAUX ACTIFS

Cu

Cuivre
Anti-inflammatoire

Mo

Molybdène
Propriété cardiovasculaire

Rn

Faiblement Radioactive (Radon)
Analgésique, cicatrisant et stimulant hormonal

CO_2

CO2 dissous
Vasodilatateur cutané

Si

Silicium
Protecteur osseux et cartilagineux

+

Faible quantité de minéraux :
Chlorures, sulfates, silicates, bicarbonate, sodium, magnésium, potassium, fer, calcium

UN MEILLEUR CONFORT DE VIE SCIENTIFIQUEMENT PROUVÉ

B'o resort thermal et l'évaluation médicale : 3 études ont démontré l'efficacité de la cure thermale conventionnée à Bagnoles de l'Orne.

ÉTUDE MÉDICALE THERMARTHROSE

Selon les résultats de la plus grande étude de médecine thermale sur l'arthrose du genou menée auprès de 462 patients à travers la France et réalisée par l'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETH) en 2009, la cure thermale est le meilleur traitement actuel connu pour la gonarthrose.
En effet, après 6 mois de cure, on observe une amélioration notable de la fonction articulaire et une diminution de la douleur chez 50% des curistes.

ÉTUDE MÉDICALE THERMETVEINES

L'étude scientifique **Thermetveines**, réalisée auprès de 425 patients souffrant de troubles veineux chroniques sévères dans 12 stations thermales différentes dont Bagnoles de l'Orne, a permis de démontrer l'efficacité du service médical rendu de la cure en phlébologie. Pour réaliser cette étude randomisée, les médecins évaluateurs ignoraient si le patient avait suivi une cure ou non. Il a été démontré que **la cure thermale améliore de façon significative la qualité de vie[1], les symptômes douloureux[2] et le score de sévérité de la maladie veineuse[3]. Les effets restent significatifs un an après la cure thermale.**

(1) Mesurée par un index générique et par un index spécifique de la MVC.
(2) Mesurée par une échelle visuelle analogique.
(3) Score de Rutherford.
Bagnoles de l'orne fait partie des stations thermales sélectionnées pour participer aux études médicales nationales de l'AFRETH.

ÉTUDE MÉDICALE AQUAPRESS®

Exclusivité de b'o resort thermal, en partenariat avec le laboratoire Cizeta Medicali, l'enveloppement humide avec application d'une compresse textile compressive brevetée Aquapress® imbibée d'eau thermale à 28°C réalise une compression vasculaire douce et soulage vos douleurs.

Une étude observationnelle réalisée par le Dr Cavelier* sur l'utilisation du dispositif Aquapress® par 184 patients ayant effectué une cure thermale en phlébologie à b'o resort thermal a démontré une amélioration de l'oedème veineux pour 87% des patients traités contre 57 % des patients n'ayant pas bénéficié de ce soin.

Ce soin démontre ainsi toute son efficacité dans le soulagement durable des jambes et l'amélioration de la circulation veineuse chez les patients traités.

**Dr Cavelier, médecin thermal, Mémoire de capacité d'hydrologie et de climatologie médicales à l'université de Lorraine année universitaire (2019-2020).*

Retrouvez l'intégralité des études sur notre site bo-resort.com.

Renforcez l'efficacité de votre cure grâce aux ateliers santé.

(voir page 24)

Grâce aux propriétés de l'eau minérale naturelle et au savoir-faire des personnels soignants, b'o resort thermal est reconnu pour son expertise dans les indications thérapeutiques en phlébologie et rhumatologie. L'alternance des soins d'hydrothérapie chauds en rhumatologie et tiède en phlébologie décuple l'efficacité de la cure thermale en double orientation.

MES DÉMARCHES
POUR ORGANISER MA CURE

1) Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou mon spécialiste

Lui seul peut remplir mon « formulaire de cure thermale questionnaire de prise en charge » en indiquant soit une orientation thérapeutique simple : Rhumatologie (RH), Phlébologie (PHL) ou Gynécologie (GYN) au rythme de 4 soins quotidiens, soit une double orientation avec 6 soins quotidiens.

2) J'envoie à ma caisse d'affiliation mon "formulaire cure thermale questionnaire de prise en charge" et ma déclaration de ressources

Elle m'enverra en retour une « Prise en charge administrative de cure thermale et facturation » composée de 2 ou 3 volets : le 1er pour le médecin thermal, le 2e pour le centre thermal, le 3e pour les frais de voyage et de séjour (sous conditions de ressources).

3) Je réserve mon hébergement et ma cure sans attendre ma prise en charge

Je complète le bulletin de réservation joint pour ma cure, ma restauration et mon hébergement à la résidence des thermes*** située face à mon centre de soins ou à la résidence b'o cottage**** avec sa piscine aqualudique intégrée. Je joins le dépôt de garantie correspondant au choix de mon établissement. Je peux régler en plusieurs fois sans frais mon séjour. *(détail page 46)*

4) Je réserve mon transport en autocar

En complétant la partie transport du bulletin de réservation joint. *(voir ci-contre)*

5) Je prends rendez-vous avec l'un des médecins thermaux de Bagnoles de l'Orne *(voir liste page 17)*

Il prescrira un programme personnalisé de soins en fonction de mes besoins, suivra le cours de ma cure thermale et réalisera un bilan en fin de cure.

6) Je me présente à l'entrée de mon établissement de soins

Dès le 1er jour de soins avec la confirmation de ma réservation de cure, mon maillot de bain[1], mes sandales antidérapantes[2] et mon bonnet de bain (offerts si je fais ma cure à l'établissement thermal premium).

7) Je prends connaissance de l'heure de mon rendez-vous avec le Service client

Elle est indiquée sur mon planning provisoire remis lors de mon 1er jour de soins pour finaliser mon dossier et régler ma cure. Je me présente avec le volet N°2 de la prise en charge, l'ordonnance thermale et un moyen de paiement.

8) Je règle[3]

Le règlement du ticket modérateur et du complément tarifaire est à effectuer lors de mon RDV au Service client dans le courant de la 1ère semaine de cure. La facture totale de ma cure me sera remise le dernier jour de mes soins (18 jours consécutifs) et sera envoyée par mes soins, si nécessaire, à ma mutuelle pour remboursement.

Venir en autocar en direct depuis Paris Centre : 69€ aller/retour*

Un dimanche par cure principale, un autocar tout confort (avec toilettes) effectue la liaison Paris - Bagnoles de l'Orne et vous dépose devant l'Office de Tourisme ou à l'une des résidences de b'o resort thermal. Nous consulter pour connaître le lieu de départ à Paris. Places limitées, pensez à réserver en même temps que votre cure. *(Cf. bulletin de réservation)*

Astuce !

Si vous séjournez à la résidence b'o cottage****, pensez à réserver votre dernière nuit soit la 21ème nuit, les retours en car depuis Bagnoles se font le dimanche.

Pour les curistes non hébergés dans une des résidences de b'o resort thermal : 89€ aller/retour. Prestation ne comprenant pas le port des bagages sauf pour les curistes hébergés à la résidence des thermes* en formule Optima.*

Appelez-nous vite au 0811 90 22 33
(0,05€ par appel + prix d'un appel local)
pour toute question.
Lundi au vendredi de 8h30 à 18h00
Samedi de 10h00-13h00 et 14h00 -18h00

[1] Seul le port du slip de bain est autorisé pour les hommes. Seul un maillot (1 ou 2 pièces) découvrant le dos, les bras et les jambes est autorisé pour les femmes. Ces parties doivent être dénudées afin d'y effectuer les soins.

[2] Port obligatoire dans le centre de soins par mesure de sécurité. Sandales en vente à la boutique de l'établissement thermal b'o thermes si besoin.

[3] Les moyens de paiements acceptés pour le paiement du ticket modérateur sont : Amex, Visa, Mastercard, espèces, chèques. Les chèques ANCV ne sont pas acceptés pour le ticket modérateur.

LA LISTE **DES MÉDECINS THERMAUX**

Je prends rendez-vous avec un médecin thermal de la station avant mon arrivée en cure. Tous les médecins thermaux sont conventionnés secteur 1.

Docteur Saïd BOUCHENTOUF
Médecin généraliste, compétent en médecine thermale, acupuncture, auriculothérapie et mésothérapie

Docteur Vincent CAVELIER
Médecin généraliste, diplômé en médecine thermale, capacité d'hydrologie et de climatologie, capacité de médecine et de biologie du sport, capacité d'aide médicale d'urgence, membre de la société française de médecine thermale.

Docteur Thierry DECOURCELLE
Médecin généraliste, diplômé en médecine thermale, diplômé d'hydrologie et de climatologie médicale, agréé par la direction générale de l'aviation civile, agréé par l'administration.

Docteur Sophie DURU
Médecin généraliste, diplômée en DIU pratiques de médecine en station thermale, DIU ostéopathie manuelle.

Docteur Ahmed ZEDDAGH
Médecin généraliste, diplômé en DIU pratiques de médecine en station thermale, capacité d'aide médicale d'urgence, diplômé en médecine d'urgence

Coordonnées des médecins ci-dessus :
Tél : 02 33 14 02 26
Mail : secretariat@cabinet-medical-des-thermes.fr
Cabinet médical thermal - Pavillons des fleurs
Av. du Professeur Louvel - Bagnoles-de-l'Orne.

Docteur AL-DAAS Ahmad
Médecine Générale, Compétent en Médecine Thermale, DIU Mésothérapie, DU Pathologies de la hanche, DIU pathologies Medico-Chirugicale de la main, DU Gérontologie, DIU Médecine Morphologique et Anti-Age, Medecine des Urgences Traumatologiques.

Tél : 07 73 02 95 98
Mail : dr.aldaas@gmail.com
Résidence des Thermes
Rue du professeur Louvel, Bagnoles-de-l'Orne.

Docteur Miguel ASTUDILLO
Médecin généraliste, compétent en médecine thermale.

Tél : 02 33 96 14 56 / 06 33 66 55 88
Mail : dr.astudillo@wanadoo.fr
Résidence du Lac, App 1
17 av. Phillipe du Rozier - Bagnoles-de-l'Orne.

Docteur Marc GODEL-SALEM
Médecin généraliste, Diplômé en médecine thermale titulaire de la capacité d'hydrologie et climatologie médicales et de DIU pratique en station thermale, diplômé en médecine d'urgence, titulaire de la capacité de médecine d'urgence, DIU mésothérapie, DIU ostéopathie clinique et fonctionnelle, DIU médecine morphologique et anti-âge.

Tél : 02 33 30 80 77 / 02 33 37 84 70
Mail : dr.godel@hotmail.com
Résidence la madeleine
5 place de l'Eglise - Bagnoles-de-l'Orne.

Docteur Hassan LHARRAF
Médecin généraliste, compétent en médecine d'urgence.

Tél : 02 50 75 61 04 / 07 67 55 20 13
Mail : lharraf61@yahoo.fr
Résidence des thermes***
Av. du Professeur Louvel - Bagnoles-de-l'Orne.

LES PRINCIPALES **PATHOLOGIES**

	RHUMATOLOGIE	PHLÉBOLOGIE	GYNÉCOLOGIE
Les principales pathologies	• Rhumatismes chroniques dégénératifs, arthrose dans toutes ses localisations et principalement du rachis, des genoux et des hanches, des mains et des chevilles. • Rhumatismes chroniques inflammatoires en dehors des phases inflammatoires, polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante, rhumatisme psoriasique. • Rhumatismes abarticulaires : périarthrites, tendinites, bursites. • Séquelles de traumatisme ostéo-articulaire, raideurs articulaires, séquelles d'entorses, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies. • États douloureux chroniques séquellaires de chirurgie : prothèses de hanche ou de genou. • Fibromyalgie. • Lombalgie/douleurs de l'ostéoporose. • Raideurs articulaires.	• Maladie post-thrombotique récente ou séquelles de phlébite plus ou moins ancienne : syndrome trophique cutané, œdème chronique des membres inférieurs, syndrome algique. • Maladies de Raynaud. • Hémorroïdes. • Insuffisance veino-lymphatique. • Syndrome d'insuffisance veineuse chronique de varicoses essentielles d'évolution ancienne, non traitées ou compliquées de phlébites superficielles itératives, d'œdème chronique jambier, de syndrome trophique cutané, d'algies ou de troubles trophiques résiduels après chirurgie ou sclérothérapie.	• Traitement du déséquilibre hormonal et des troubles physiques liés à la ménopause. • Algies pelviennes chroniques : post-inflammatoires, post-opératoires, cycliques, par insuffisance veineuse ou douleurs essentielles. • La crénothérapie post-opératoire de la chirurgie tubulaire conserve sa légitimité. • Troubles hormonaux de la période pubertaire. • Congestion veineuse pelvienne. • Stérilité féminine, en retenant comme indication prioritaire celle qui succède à une salpingite, qui n'est pas justiciable de la chirurgie et qui s'associe parfois à une dysovulation et à une insuffisance lutéale.
Les bénéfices de la cure thermale et de la cure prévention santé	• Soulagement des douleurs articulaires. • Souplesse retrouvée et diminution de la prise de médicaments. • Confort et qualité de vie améliorés. • Amélioration de la mobilité.	• Jambes plus légères. • Soulagement des œdèmes. • Soulagement des douleurs. • Amélioration de la souplesse des tissus. • Cicatrisation des ulcères. • Consolidation de la tonicité veineuse. • Confort et qualité de vie améliorés.	• Soulagement des douleurs pelviennes. • Rééquilibre hormonal doux grâce au radon.
Les bénéfices des ateliers santé *(voir détail page 24)*	• Maintenir sa forme. • Lutter contre l'instabilité articulaire. • Renforcer ses muscles. • Apprendre des exercices à refaire chez soi pour soulager ses articulations.	• Changer ses habitudes pour améliorer le retour veineux. • Apprendre des exercices à reproduire chez soi pour favoriser les retour veineux. • Connaître les précautions à prendre adaptées à la maladie veineuse.	

MES SOINS THERMAUX : TOUT UN SAVOIR-FAIRE

LE SOIN DE COMPRESSE AQUAPRESS®

EXCLUSIVITÉ EN PHLÉBOLOGIE

Soin associant l'application d'eau thermale à une compression vasculaire douce pour soulager durablement les jambes et améliorer la circulation veineuse.

FORFAIT DE 9 MASSAGES :

NON THÉRAPEUTIQUES SOUS EAU THERMALE[1] **99€**

9 séances de 10 min de modelage sous affusion d'eau thermale pour favoriser relâchement et décontraction abdominale ou musculaire. Séances planifiées pendant les 3 semaines de cure.

LE COULOIR DE MARCHE

Profondeur 0,75 mètre en eau fraîche. La marche à contre courant favorise le drainage circulatoire de la voûte plantaire, aide à résorber les œdèmes des jambes et améliore la souplesse des chevilles.

AÉROBAIN

L'association de l'eau et de l'effet de vibration des bulles d'air provoque un massage musculaire antalgique et décontractant et favorise le retour veineux des membres inférieurs.

L'HYDROMASSAGE

Les nombreux jets répartis sur l'ensemble du corps provoquent un massage musculaire relaxant et stimule le drainage circulatoire.

LE REPOS

Nécessaire après la longue séance de soins. Effet réparateur et détente assurée dans un espace lumineux. Une période de repos est recommandée entre chaque soin et fait partie du traitement. Une salle de détente est mise à disposition pour profiter de ce moment.

L'ILLUTATION D'ARGILE

Application d'argile **à usage unique** sur différentes zones du corps. Favorise le passage des composants bénéfiques de l'eau minérale. Effet antalgique et décontracturant.

LA PISCINE DE MOBILISATION

La piscine avec douche en immersion

Les exercices de mobilisation en immersion dans la piscine d'eau thermale favorisent la souplesse articulaire et le travail musculaire en douceur.

Les buses de jets immergées assurent un massage musculaire décontractant et sédatif des muscles vertébraux, des épaules et des hanches.

LA DOUCHE GÉNÉRALE AU JET

La pression du jet d'eau thermale est adaptée soit à un massage musculaire relaxant soit à un massage veino-tonique des membres inférieurs.

La douche régionale à colonnes : Les jets d'eau de température variable sont répartis en fonctions des zones à traiter. Action décontracturante et antalgique.

Pensez à compléter votre cure avec des soins thermaux à la carte[2] :

Couloir de marche, pulvérisation des jambes, du visage, hydromassage, illutation d'argile...
Informations et réservation auprès du Service client.

[1] Forfait de 9 soins est dispensé dans le cadre de l'article 11-2 de la convention nationale thermale. Il n'est pas pris en charge par le régime primaire d'Assurance Maladie. Renseignez-vous auprès de votre complémentaire santé car certaines mutuelles

[2] Avis médical recommandé et sous réserve de disponibilité.

TARIFS DES CURES

LE REMBOURSEMENT DE MA CURE

Selon l'article L162-39 du code de la Sécurité Sociale, le tarif d'une cure thermale depuis 2014 est composé d'un tarif forfaitaire de responsabilité faisant l'objet d'une prise en charge par l'Assurance Maladie entre 65% et 100% selon votre situation *(voir tableau ci-dessous)* auquel s'ajoutera par cure un complément tarifaire selon le programme de cure prescrit *(montant donné à titre indicatif, le tarif de la cure thermale et du complément tarifaire 2023 ne sont pas diffusés par l'Assurance Maladie à la date d'édition de cette brochure).*

HONORAIRES DU MÉDECIN THERMAL	**70% ou 100%** si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Médecin conventionné secteur I : applique le prix forfaitaire fixé par la Sécurité Sociale.

SOINS THERMAUX

TARIF FORFAITAIRE DE RESPONSABILITÉ	**65% ou 100%** si vous êtes exonéré du ticket modérateur	Les assurés du régime général bénéficient du tiers-payant les dispensant de l'avance des frais thermaux pris en charge par leur Caisse d'Assurance Maladie. Le tiers-payant mutuelle est à avancer par l'assuré.
COMPLÉMENT TARIFAIRE	**à la charge du curiste** sauf pour les titulaires de la C2S	à la charge du curiste quel que soit son taux de prise en charge le montant est fixé annuellement par l'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge ce complément, renseignez-vous).
FRAIS DE TRANSPORT	en fonction de vos ressources	Montant du billet SNCF A/R en 2e classe entre la gare la plus proche de votre domicile et le lieu de votre cure, quel que soit le mode de transport que vous utilisez (si votre état de santé le justifie et dans le cas où vos frais de transport sont remboursables, ceux d'une tierce personne vous accompagnant sont également remboursables).
FRAIS D'HÉBERGEMENT	en fonction de vos ressources	Forfait de remboursement limité à 150€. Certaines mutuelles peuvent prendre en charge une partie des frais.
AUTRES FRAIS DE SÉJOUR	**0%**	**Vos dépenses personnelles sont entièrement à votre charge.**

TARIFS CURE THERMALE

Orientation simple	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait phlébologie PHL1	**495,25€**	47,15€
Forfait phlébologie PHL3[1]	**572,99€**	54,56€
Forfait gynécologie GYN	**473,37€**	45,07€
Forfait rhumatologie RH1	**534,75€**	50,91€
Forfait rhumatologie RH3[1]	**609,77€**	58,06€

Supplément établissement thermal premium, le b'o spa thermal *(voir pages 28 et 29)*	**399€**[2]

[1] *Avec soins de kinésithérapie 9 massages sous l'eau.*
[2] *Hors prise en charge Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent prendre en charge cette option, renseignez-vous auprès de votre mutuelle).*

Orientation double	Tarif forfaitaire de responsabilité	Complément tarifaire
Forfait PHL1/ rhumatologie	**762,62€**	72,6€
Forfait PHL1/ gynécologie	**731,92€**	69,68€
Forfait PHL3[1]/ rhumatologie	**840,36€**	80,01€
Forfait GYN/ phlébologie	**720,99€**	68,65€
Forfait RH1/ phlébologie	**782,37€**	74,49€
Forfait RH3[1]/ phlébologie	**857,39€**	81,64€
Forfait RH1/ gynécologie	**771,42€**	73,44€
Forfait RH3[1]/ gynécologie	**846,44€**	80,59€
Forfait GYN[1]/ rhumatologie	**740,74€**	70,52€
Forfait PHL3[1]/ gynécologie	**809,66€**	77,09€

MA CURE PRÉVENTION SANTÉ

Envie de profiter de l'efficacité de la cure thermale sur la durée de votre choix ? Découvrez nos cures prévention santé !

- Initiation thermale à partir de 1 jour
- Des programmes spécifiques pour mieux vous ressourcer
- Une vraie prolongation des effets de votre cure thermale
- Un hébergement possible dans une des résidences b'o resort thermal
- Des privilèges pour le curiste thermal

LES CURES
PRÉVENTION SANTÉ

Toute l'efficacité thermale à votre rythme. Pour prendre soin de vous, prolonger les effets bénéfiques de votre cure thermale ou tout simplement accompagner un curiste, venez tester nos cures prévention santé à durée libre. Nous vous proposons de réaliser votre cure dans l'un de nos deux espaces de soins, l'établissement thermal ou l'établissement thermal premium.

CONSEIL

Réservez l'hébergement sur la résidence des thermes*** et profitez d'un package à un tarif très préférentiel *(voir page 23)* ou choisissez la résidence b'o cottage**** et son espace aqualudique intégré *(voir page 43)*.

Initiation thermale : à partir d'1 demi-journée. C'est l'occasion de découvrir les bienfaits des soins thermaux avec un programme de 4 soins au choix par jour (hors massage sous l'eau), qui peut être renouvelé plusieurs jours selon vos souhaits.

Initiation thermale : à partir d'1 demi-journée. Découvrez les bienfaits des soins thermaux avec 4 soins au choix par jour (hors massage sous l'eau), agrémentés des plus de l'établissement thermal premium. À renouveler plusieurs fois selon vos souhaits.

ÉTABLISSEMENT THERMAL 1 JOUR		ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM 1 JOUR	
4 soins / demi-journée	59€	4 soins / demi-journée	79€

ÉTABLISSEMENT THERMAL 6 JOURS du lundi au samedi y compris les jours fériés		ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM 6 JOURS du lundi au samedi y compris les jours fériés	
6 jours pour vous ressourcer avec nos programmes spécifiques **'Phléb'o'** : action phlébotonique, décongestive et sédative de l'eau minérale pour une amélioration significative de la circulation veineuse : hydromassage, aérobain, couloir de marche, pulvérisation des membres, douche générale au jet, douche régionale à colonnes (hors massage sous l'eau). **'Rhumat'o'** : ces soins soulageront tous ceux qui souffrent de dorsalgies ou qui souhaitent retrouver vitalité et souplesse articulaire ou musculaire : piscine avec douche en immersion, hydromassage, aérobain, douche régionale à colonne, illutation d'argile (hors massage sous l'eau).		**6 jours pour être en forme avec nos forfaits** **'Rhumat'o'** : vos articulations vont récupérer toute leur souplesse grâce à nos soins spécifiques : piscine avec douche en immersion, hydromassage (hors massage sous l'eau)... **24 soins dont 1 lit massant et 1 massage bien-être de 20 minutes.** **'Phléb'o'** : vos jambes vont retrouver toute leur légèreté grâce à nos soins spécifiques : couloir de marche, brumisation des membres, douche locale au jet (hors massage sous l'eau)... **24 soins dont 2 séances kneipp.** **'Moment de femme' spéciale ménopause**[1] **:** Hydromassage, bain avec douche sous-marine, aérobain, douche générale au jet, piscine avec douche en immersion (hors massage sous l'eau), **24 soins dont 1 massage bien-être (30 minutes).**	
4 soins / demi-journée	325€	4 soins / demi-journée	419€
La journée supplémentaire	+49€	La journée supplémentaire	+65€

[1] *Forfait valable uniquement à l'établissement thermal premium. Renseignements auprès du Service client.*

MES OFFRES SPÉCIALES
CURES PRÉVENTION SANTÉ

Des packages hébergement et soins à tarif avantageux :
packages déjà remisés.

DATES	CONTENU	TARIFS	OPTIONS
DU DIM AU SAM **26/02 AU 29/04** **13/08 AU 02/09** **15/10 AU 11/11**	• 6 nuits à la résidence des thermes*** • 6 jours de soins en phlébologie, rhumatologie ou moment de femme[1] à l'établissement thermal, b'o thermes (4 soins/jour)	**514€**	• Supplément soins à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal 91€/pers • 1 accompagnant avec soins 315€ • 1 accompagnant sans soin gratuit dans le même logement • Restauration *(voir page 37)* • Assurance annulation
DU DIM AU SAM **30/04 AU 12/08** **24/09 AU 14/10**	• 6 nuits à la résidence des thermes*** • 6 jours de soins en phlébologie, rhumatologie ou moment de femme[1] à l'établissement thermal, b'o thermes (4 soins/jour)	**605€**	• Supplément soins à l'établissement thermal premium, b'o spa thermal 91€ / pers • 1 accompagnant avec soins 315€ • 1 accompagnant sans soin gratuit dans le même logement • Restauration *(voir page 37)* • Assurance annulation
DU DIM AU SAM **12/11 AU 25/11**	• 6 nuits à la résidence des thermes*** • 6 jours de soins en phlébologie ou rhumatologie à l'établissement thermal, b'o thermes (4 soins/jour) • **2 soins offerts soit 6 soins/jour au lieu de 4**	**514€**	• 1 accompagnant avec soins 315€ • 1 accompagnement sans soin gratuit dans le même logement • Restauration *(voir page 37)* • Assurance annulation

CURISTES FIDÈLES[2][3], remises sur les formules de soins de cure prévention santé :

- **20% de remise toute la saison** sur toutes les formules de cure prévention santé.
- **30% de remise sur les formules cure prévention santé** du 20/03 au 1/04 et du 6/11 au 25/11.

REMISE ACCOMPAGNANTS[3]

20% de remise

sur les formules de soins cure prévention santé toute la saison pour les accompagnants des curistes. Valable pour une semaine minimum.

DEMI-PENSION OFFERTE

pour les arrivées du 26/03 et du 23/04, demi-pension offerte pour la personne faisant des soins.

[1]Le forfait Moment de Femme ne se fait qu'à l'établissement thermal premium, prévoir un supplément de 91€/ pers.
[2]Pour bénéficier de ces tarifs, je dois avoir effectué une cure thermale dans l'année ou l'année précédente.
[3]Offres valables uniquement sur les forfait de cure prévention à la semaine (hors packages avec soins et hébergement déjà remisés). Offres valables en semaine hors week-end.

MES ATELIERS **SANTÉ**

Notre atelier santé est conçu pour compléter et améliorer l'efficacité thérapeutique de votre cure, vous apporter les informations utiles pour mieux gérer vos pathologies chroniques en rhumatologie et phlébologie et vous aider à soulager vos douleurs tout au long de l'année.

**À b'o resort thermal,
je deviens acteur de ma santé.**

ATELIER SANTÉ PHLÉBOLOGIE ET RHUMATOLOGIE : 49€/PERSONNE (1 SEMAINE)

À partir du 06 mars 2023 à 14h00

Comprendre sa maladie et soulager ses douleurs

PROGRAMME

- 1 conférence/atelier sur comprendre ma maladie et me protéger de mes douleurs, encadré par l'infirmière.
- 1 séance d'exercices vasculaires en piscine : mobilisation des membres inférieurs en piscine afin de solliciter la pompe veineuse du mollet et abdominale.

  ou 1 séance de gym arthrose mouvements pour maintenir la forme physique et lutter contre l'instabilité articulaire (en fonction de votre orientation). Le but est de renforcer les muscles qui entourent les articulations.
- 1 séance hydrojet

DATES

06/03 - 27/03 - 17/04 - 08/05 - 29/05 - 19/06 - 10/07 - 31/07 - 21/08 - 11/09 - 02/10- 23/10

Atelier encadré par l'infirmière de l'établissement, spécialiste de l'activité proposée.

Pensez à vous renseigner au Service client : conseils@bo-resort.com

0 811 902 233 Service 0,05 € / appel + prix appel

MES ÉTABLISSEMENTS DE CURE

- Tout pour bien profiter **de ma cure**
- Établissement thermal : **b'o thermes**
- Établissement thermal premium : **b'o spa thermal**

TOUT POUR BIEN PROFITER **DE MA CURE**

CONFÉRENCE D'INFORMATION SUR VOTRE CURE ET LES SERVICES DU B'O RESORT

Une réunion d'information avec les différents intervenants a lieu à 17h00 le 1er mardi de chaque cure principale dans la salle de conférence à la résidence des thermes*** (face à l'établissement thermal), durant laquelle nous vous donnerons les informations nécessaires afin que vous passiez un agréable séjour.

RÉUNION D'INFORMATION STATION THERMALE

Une réunion d'information avec les différents intervenants de votre séjour est organisée à 17h00 le 1er jeudi de chaque cure principale au Casino de Bagnoles de l'Orne. (Penser à se munir d'une pièce d'identité en cours de validité). Cette réunion est suivie d'un verre de l'amitié.

ACCUEIL SPÉCIFIQUE SUR VOTRE CURE

Essentiellement pour les nouveaux curistes.

Une réunion d'information avec l'infirmière a lieu à 18h00 le 1er lundi de chaque cure principale à la résidence des thermes***, c'est pour vous l'occasion d'obtenir plus d'explications et de poser vos questions.

ANIMATIONS

Un large choix d'animations vous est proposé tout au long de votre séjour. Consultez nos panneaux d'affichage à la résidence des thermes*.**

CYCLE DES CONFÉRENCES

Tout au long de votre séjour, des conférences gratuites sur différentes thématiques vous seront proposées. Consultez les écrans et les panneaux d'affichage dans le hall d'accueil. Exemples :

- Phytothérapie
- Comment mieux profiter de votre cure ?
- Contention

VENEZ DÉCOUVRIR NOS ESPACES DE SOINS & NOTRE RÉSIDENCE DES THERMES***

- Visites des thermes tous les 2ème et 3ème lundi à 18h00.
- Visites de la résidence des thermes tous les jours de 14h00 à 17h00 sauf les dimanches.

L'HYGIÈNE

L'hygiène sous surveillance quotidienne :
L'hygiène des installations est sous la responsabilité de notre laboratoire d'autocontrôle interne. De nombreux prélèvements sont réalisés quotidiennement (piscine, réseau de distribution de l'eau thermale, surfaces). D'autres contrôles ont lieu plusieurs fois par mois de façon inopinée par des laboratoires extérieurs sous l'autorité de l'ARS (Agence Régionale de la Santé).

MON ÉTABLISSEMENT THERMAL : **B'O THERMES**

Ouvert du lundi 27 février au 25 novembre 2023

Alliant expertise et savoir faire, votre établissement thermal historique est accessible au tarif conventionné.

Nous mettons à votre disposition gracieusement peignoir et serviette chaque jour et un sac pour vos effets personnels. Vous devrez vous munir d'un maillot de bain, de sandales antidérapantes et d'un bonnet de bain. Tous ces équipements sont également disponibles à la boutique située à l'accueil de l'établissement thermal. Vous trouverez répartis dans cet espace des distributeurs de boissons chaudes. **L'espace des soins est ouvert du lundi 27 février au 25 novembre 2023, du lundi au samedi, le matin dès 6h30, et l'après-midi en fonction de la fréquentation** (y compris les jours fériés). Le Service client est à votre écoute pour organiser avec vous votre cure dans les meilleures conditions. Certaines cabines sont adaptées aux personnes à mobilité réduite, faites-en la demande à la réservation.

À SAVOIR

Pour le bien-être de tous, l'utilisation du téléphone portable n'est pas autorisée pendant les soins.

MON ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM : **B'O SPA THERMAL**

Ouvert du lundi 06 février au samedi 11 novembre 2023

Au sein de l'établissement thermal premium, le spa, un espace de cure calme et raffiné !

Un spa est un lieu de bien-être et de soins par l'eau qui tire son nom du latin Sanitas Per Aquam «la santé par l'eau». Quand s'y ajoutent les vertus de l'eau de Bagnoles de l'Orne, l'effet médical est sans égal !

L'établissement thermal premium allie aussi un grand confort à la qualité de vos soins : une salle de repos, des tisaneries, une décoration inspirée de ce que la nature normande a de meilleur à offrir... Nous vous y réservons un accueil personnalisé, car rien n'est trop b'o pour votre santé.

Les protocoles de soins thermaux sont conformes à la convention thermale nationale. Vous bénéficierez également du soin de compresse, une exclusivité b'o resort thermal. *(détails page 10)*

DES AVANTAGES ET DES SERVICES EXCLUSIFS :

- Un espace à taille humaine pour un accueil et un suivi personnalisé.
- Des soins thermaux dispensés le matin et au même étage pour un séjour en toute sérénité.

Selon vos souhaits, des soins spa peuvent compléter votre planning de cure.
(voir page 49)

L'ACCÈS LIBRE AUX ACTIVITÉS DE L'ÉTABLISSEMENT THERMAL PREMIUM INCLUT :

- Vaporarium en eau thermale
- Sauna
- Salle de détente en lumière noire
- Salle de repos
- Tisanerie

En application des mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès au vaporium et au sauna peut être limité voire fermé.

POUR VOUS DE DÉLICATES ATTENTIONS :

- Accès libre aux animations de la résidence des thermes*** même si vous n'y résidez pas, (sous réserve de disponibilité).
- Un cadeau de bienvenue.
- Une ligne griffée de peignoir et de linge changés chaque jour.
- Le sac griffé, la charlotte de bain, les sandales et un coussin pour les soins en baignoire sont offerts.
- Un gobelet réutilisable

À SAVOIR

Un chèque cadeau vous sera offert si vous réalisez votre cure thermale conventionnée à l'établissement thermal premium, le b'o spa thermal.

En plus des avantages qui vous sont donnés lorsque vous réalisez votre cure thermale conventionnée à l'établissement thermal premium, cette année nous vous offrons un chèque cadeau cosmétique[1] d'une valeur de 15€ à consommer à la boutique du spa thermal.

[1]*Chèque à consommer uniquement pour l'achat de produits cosmétiques de la gamme Poméol. Offre valable pour tous curistes ayant acheté le supplément b'o spa thermal (non valable pour la première cure de février où le supplément est offert.)*

Deux soins complémentaires vous sont offerts[1] durant votre cure, à choisir parmi :

THERMACTION SPÉCIAL DRAINAGE :
Allongé(e) dans une baignoire disposant d'un capot qui recouvre des pieds à la taille, des jets d'eau thermale en alternance tièdes et chauds sont projetés des pieds à la tête. Ce soin permet d'atténuer les tensions musculaires avec une action drainante efficace et offre une évacuation naturelle des toxines.

LIT MASSANT :
Allongé(e) sur le dos, sur un matelas souple et chaud, des jets d'eau chaude dispensent un massage qui procure une relaxation musculaire.

KNEIPP :
Douche locale des membres inférieurs par une alternance d'eau minérale chaude (36°) et froide (18°) pour une meilleure circulation veineuse.

GYM DOUCE :
Un coach sportif vous fera réaliser les mouvements les plus adaptés à votre condition physique pour retrouver une tonicité musculaire.

BRUMISATION DU VISAGE :
Purifie les couches superficielles de l'épiderme. Particulièrement recommandée pour assainir les peaux sensibles ou mixtes.

O2CHAIR® :
En position semi-allongée dans un fauteuil unique et révolutionnaire, vous maitriserez votre souffle et obtiendrez un bien-être et une relaxation optimale.

PLÉNITUDE® :
Allongé(e) sur un lit de flottaison et d'enveloppement, vous vous sentirez en apesanteur enveloppé dans un matelas d'eau à température réglable et agréable. Cette sensation entre veille et sommeil génère rapidement un état de relaxation totale et amoindrit les tensions.

Effectuez votre cure thermale conventionnée à l'établissement thermal premium, et profitez d'un cadre calme et raffiné, pour 399€[2] par cure.

OFFRE DÉCOUVERTE

Cure du 27 février au 18 mars.
Venez tester pour la première fois l'établissement thermal premium **pour 209€[3] au lieu de 399€[2].**

OFFRE CURISTE FIDÈLE

Pour les curistes ayant fait une cure à l'établissement thermal premium en 2021 ou 2022, le supplément est à **355€ au lieu de 399€**[2], en réservant avant le 31/01/2023

[1]Sous réserve de disponibilité. Soins offerts pour tous curistes ayant acheté le supplément b'o spa thermal (non valable pour la 1ère cure de février où le supplément est offert).
[2]Supplément non pris en charge par l'Assurance Maladie.
[3]Offre réservée uniquement aux nouveaux curistes ou aux curistes n'ayant jamais fait leur cure thermale au b'o spa thermal et pour toute réservation validée avant le 31/01/23.

JE CHOISIS UNE DES RÉSIDENCES **DE B'O RESORT THERMAL**

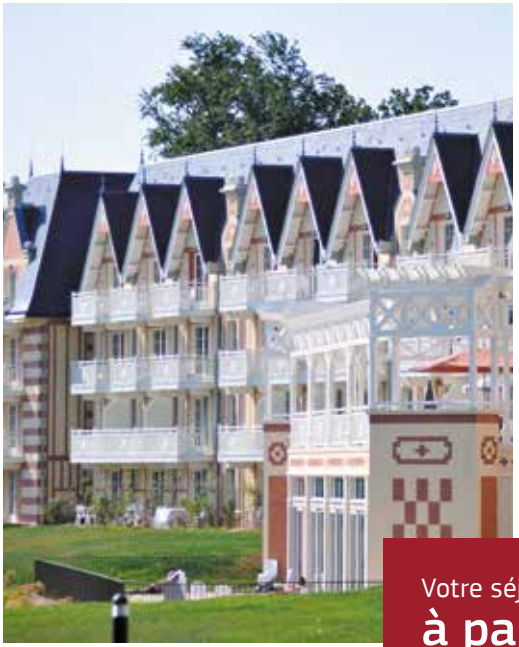
Réservez tôt et économisez *(voir pages 35, 42, 43)*

RÉSIDENCE DES THERMES***

du 26 février au 26 novembre 2023

- Une situation idéale face aux centres de soins.
- Des formules de services qui s'adaptent à vos besoins.
- Des logements fonctionnels de 1 à 4 personnes.
- Restaurant
- Une assistance téléphoniques 24h/24.
- Un programme d'animation dédié.

Votre séjour de 21 nuits
à partir de 632€
si vous réservez avant le 31/01/2023
(voir page 35)



RÉSIDENCE B'O COTTAGE****

du 04 février au 12 novembre 2023

- À environ 300 mètres des centres de soins via un chemin pédestre au sein du parc thermal, (attention pente importante).
- Espace de loisirs intégré : Piscine aqualudique, hammam.
- Du studio au 3 pièces, 1 à 6 personnes dont une majorité avec balcon ou jardin privatif.
- Restaurant pour le petit déjeuner et le dîner.
- Le lieu idéal pour vivre votre cure en famille (club enfants gratuit et sous réserve de disponibilité, voir conditions page 40).

Votre séjour de 20 nuits
à partir de 935€
si vous réservez avant le 31/03/2023
(voir page 42)

MON HÉBERGEMENT

- Véritable oasis de bien-être, b'o resort thermal propose 2 résidences allant du studio à la suite pour 6 personnes, afin d'accueillir curistes comme accompagnants.

- Salle de bain, TV, cuisine individuelle... Espaces de restauration, solarium, bassins aqualudiques, animations sportives, culturelles ou ludiques, club enfants... Des prestations qui ont permis l'obtention du classement national en 3 et 4 étoiles.

- En optant pour la résidence des thermes***, située face au centre de soins, ou pour le charme de la résidence b'o cottage****, au cœur du parc thermal, vous serez idéalement placé pour ressentir pleinement les bienfaits de votre cure.

QU'EST CE QU'UNE RÉSIDENCE **DE TOURISME ?**

Le concept de Résidence de Tourisme (parfois appelée résidence hôtelière) est déterminé par un classement officiel délivré par le Ministère du Tourisme qui définit les normes de qualité, d'accessibilité, de confort et de service par nombre d'étoiles.

C'est une offre locative, une formule de séjour astucieuse, intermédiaire entre l'hôtellerie traditionnelle et les meublés. Elle vous offre toute la liberté d'une location meublée d'une surface généreuse pouvant accueillir une famille par exemple pour des séjours d'une nuit à plusieurs semaines.

À la liberté d'un appartement s'ajoute, dans une résidence de tourisme, une large gamme de services optionnels laissés au choix de chacun selon ses besoins et son budget. À la différence d'un meublé, la résidence des thermes*** vous propose un programme d'animations, une assistance 24h/24, des services comme une boutique, dépôt de pain frais..., un accueil 7j/7. La résidence b'o cottage**** vous donne accès à d'autres services gratuits dont l'espace aqualudique, un kids club, le wifi gratuit, un parking privatif..., et des services en option, payants, tels que le ménage quotidien, la restauration, la location de vélos...

Enfin, vous pouvez choisir de réaliser vos repas dans votre appartement équipé d'une cuisine fonctionnelle, d'y réchauffer des plats préparés ou d'opter pour le restaurant de la résidence. Toutes les combinaisons deviennent possibles.

En résumé, un séjour astucieux adapté à vos besoins !

QUALITÉ TOURISME

Les 2 résidences ont obtenu le label qualité tourisme.

RÉSIDENCE DES THERMES***

Idéalement située face aux centres de soins

LA RÉSIDENCE DES THERMES*** À L'ARCHITECTURE HISTORIQUE REMARQUABLE

Elle comporte 163 studios et appartements offrant une vue sur les thermes ou sur le « Roc au Chien ». Ils sont équipés d'un coin cuisine, d'une salle de douche, du téléphone et d'une télévision recevant Bouquet Canal+ et la TNT.

Certains studios et ascenseurs sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Un parking privatif gratuit est réservé aux clients de la résidence des thermes***.

Elle dispose d'un restaurant intégré, d'un espace animations et d'une boutique.

à partir de 632€
les 3 semaines (21 nuits)

DESCRIPTIF DES STUDIOS ET APPARTEMENTS

Tous les logements de la résidence des thermes* disposent d'un équipement complet, d'un coin cuisine avec plaques, réfrigérateur, four micro-ondes, d'une salle de bain avec douche, de la télévision avec bouquet Canal+ et du wifi gratuit dans la résidence.**

LES PRIX COMPRENNENT :

- Le forfait hébergement du dimanche au dimanche pour 21 nuits continues.
- Les prestations incluses dans la formule services choisie.
- Le forfait hébergement du dimanche au samedi pour 6 nuits continues en formule cure prévention santé incluant le ménage de fin de séjour (hors vaisselle et cuisine).
- Le parking privé et gratuit.
- Accès à la laverie de la résidence (lavage et séchage payants).

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS :

- La taxe de séjour de 1,40€ par occupant adulte et par nuit (taxe collectée pour le compte de la commune).
- La caution de 250€ non encaissée *(voir conditions générales de vente).*
- L'assurance annulation sauf dans la formule Optima où elle est incluse. *(voir page 36)*
- Les soins.
- Les frais de communications téléphoniques.
- La restauration.
- L'assistance pour les personnes à mobilité réduite ou ayant des difficultés à s'habiller et à se déplacer.

CHOISISSEZ AUSSI LA VUE DE VOTRE LOGEMENT

Côté roc : Logement avec vue sur le roc, côté rue, avec un ensoleillement l'après-midi.

Côté thermes : Logement avec vue sur l'établissement et le parc thermal.

RÉSERVEZ AVANT LE 31/01/2023

Pour économiser 15% sur votre hébergement à la résidence des thermes***, quelles que soient la formule et la catégorie choisies.

Le Studio Bronze est un studio de moins de 20 m²(1) adapté au séjour d'une personne uniquement.

Le Studio Argent est un studio moyen de 20 à 24m²(1) dont certains adaptés pour 2 personnes.

Le Studio Vermeil est un grand studio de 25 à 29m²(1).

Le Studio Or est un très grand studio de plus de 30m²(1).

L'Appartement Or est un deux pièces d'environ 35m²(1).

(1)Surface moyenne donnée à titre indicatif.

LES SERVICES ADAPTÉS
À VOS BESOINS ET VOTRE BUDGET

ARRIVÉE
À PARTIR DE 15H
ET DÉPART
AVANT 10H

RÉSERVEZ TÔT

15%
de remise pour toute réservation
avant le 31/01/2023[1].

10%
de remise avant le 31/03/2023[1].

EN UN COUP D'ŒIL, DÉCOUVREZ NOS FORMULES DE SERVICES
prix par logement pour 21 nuits

	FORMULE PRIMA *(voir détails ci-dessous)*		FORMULE MEDIA *(voir détails ci-dessous)*		FORMULE OPTIMA *(voir détails ci-dessous)*	
	Côté Roc	Côté Thermes	Côté Roc	Côté Thermes	Côté Roc	Côté Thermes
Studio BRONZE 1 pers.	744€	884€	809€	949€	949€	1 089€
Studio ARGENT 1 pers.	864€	1 004€	929€	1069€	1 069€	1 209€
Studio ARGENT 2 pers.	904€	1 044€	969€	1 109€	1 109€	1 249€
Studio VERMEIL 2 pers.	1 044€	1 184€	1 109€	1 249€	1 249€	1 389€
Studio OR 2/4 pers.	1 184€	1 324€	1 249€	1 389€	1 389€	1 529€
Appt OR 2/4 pers.	1 244€	1 384€	1 309€	1 449€	1 449€	1 589€

FORMULE DE SERVICES PRIMA

Mon logement comme un meublé avec des services en plus (sans linge de lit et de toilette)

Accueil 7j/7, assistance téléphonique 24h/24, restaurant, programme d'animations, boutique, prêt d'électroménager, pot d'accueil, wifi gratuit, TV avec bouquet Canal+, salon de lecture avec prêts de livres, remise du planning de soins provisoire à l'accueil de la résidence, dépôt de pain, plats à emporter.

FORMULE DE SERVICES MÉDIA

Mon logement pour un séjour pratique (avec linge de lit et de toilette)

Formule PRIMA + linge de lit et de toilette, un peignoir fournis par personne, lit fait à l'arrivée et kit de bienvenue (éponge, liquide vaisselle,...) 1 torchon offert.

FORMULE DE SERVICES OPTIMA

Mon logement pour un séjour en toute sérénité (avec de nombreux services)

Formule MEDIA + le ménage de départ et deux fois pendant le séjour (hors cuisine et vaisselle) avec changement de linge de lit et toilette. Aide au port des bagages à votre arrivée et départ, vos démarches administratives effectuées à l'accueil de la résidence (pour les cures à l'établissement thermal), **5% de remise sur la formule 1/2 pension ou pension complète** (1 ou 2 pers) **et l'assurance annulation et interruption** de votre hébergement uniquement pour 1 personne.

Nuitées possibles à partir de 70€/nuit
et tarif 6 nuits à 399€, selon disponibilité.

[1] *Réservation définitive une fois l'acompte reçu.*

PRIX DES OPTIONS 2023	PRIX DE L'OPTION TTC
Changement du linge de lit et de toilette pour 1 personne.	20€
Kit de bienvenue (éponge, liquide vaisselle, papier toilette, sachet de thé...) + 1 torchon offert.	15€
Le ménage de votre appartement fait lors de votre départ (hors cuisine et vaisselle).	50€
Un ménage de votre appartement fait en cours de séjour (hors cuisine et vaisselle) avec le changement de linge de toilette et de lit, fourniture du papier toilette.	40€ (pour une personne) 60€ (pour deux personnes)
L'assistance au port des bagages à l'arrivée et au départ.	10€
Animal de compagnie.	10€/jour

LES ASSURANCES ANNULATIONS MÊME EN CAS DE COVID-19

OPTION ASSURANCE ANNULATION/INTERRUPTION DE SÉJOUR Hautement recommandée	
Assurance annulation-interruption hébergement, contrat pour 1 ou 2 personne(s).	69€
Assurance annulation-interruption hébergement et autres prestations (restauration, supplément b'o spa thermal) par personne.	69€
La personne supplémentaire au contrat.	49€
Assurance autres prestations (restauration, supplément b'o spa thermal...) pour la 2nde personne dans la formule Optima.	49€

**Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance Tourisme, détail des Conditions Générales de Vente sur demande. Annulation avant l'arrivée / Interruption = Annulation pendant le séjour.*

Payez votre séjour en plusieurs fois sans frais
(voir page 46)

Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance Tourisme, détail des Conditions Générales de Vente sur demande. Annulation avant l'arrivée / Interruption = Annulation pendant le séjour. Retrouvez nos conditions générales de vente sur : www.bo-resort.com

LA RESTAURATION
À LA RÉSIDENCE DES THERMES***

Situé juste en face des centres de soins, au rez-de-chaussée de la résidence des thermes*, le restaurant vous propose une cuisine réalisée sur place à partir de produits frais.**

4 FORMULES DE RESTAURATION

"Classique comprenant 3 plats" :
La formule se compose d'une entrée, d'un plat, d'un dessert et du fromage en plus le midi.

"Classique Petite Faim" :
La formule se compose de 2 plats au lieu de 3.

"Plats à emporter" :
Une gamme complète de plats à emporter (entrées, plats et desserts) vous est proposée à partir de 9,50€ midi et soir et un service de boulangerie, à retirer au restaurant, est proposé à tous les curistes.

Formule "Menus adaptés"[1] :
Parce que se soigner passe aussi par votre alimentation, continuez pendant votre séjour de suivre votre régime alimentaire spécifique sans contrainte. Notre diététicienne vous contacte avant votre arrivée afin d'établir votre menu personnalisé lors de votre séjour en cure thermale. La diététicienne établit avec le Chef votre menu et, dès votre arrivée, tout est prêt !

Il ne vous reste plus qu'à déguster vos repas.

Sur place, vous pouvez rencontrer la diététicienne sur rendez-vous pour vous conseiller ou modifier votre menu, si la réservation est faite plus d'un mois avant votre arrivée.

Cette formule est particulièrement conseillée pour des menus adaptés, tels que :

- Menu pauvre en vitamine k en cas de suite de Phlébite.
- Menu pauvre en sucre pour les Diabétiques.
- Menu adapté aux régimes hypo sodiques dits sans sel.
- Menu pauvre en matière grasse du type Hypocaloriques.
- Menu pauvre en cholestérol.
- Menu adapté aux maladies rénales.
- Menu adapté aux maladies intestinales.

Pour toute autre demande de menu adapté, interrogez le Service client sur sa faisabilité.

[1]La réservation de la formule «Menus adaptés» doit être faite plus de 30 jours avant l'arrivée.

LES ANIMATIONS DU RESTAURANT

Des dîners à thèmes et soirées dansantes vous seront régulièrement proposés, ouverts à tous et inclus dans les formules pension complète et demi-pension du soir.

RESTAURANT OUVERT À TOUS

- Petit déjeuner buffet du lundi au samedi de 6h30 à 10h00 et le dimanche de 7h00 à 10h30.
- Déjeuner de 11h45 à 13h30.
- Dîner de 18h45 à 20h30.

Tarifs restauration résidence des thermes***	Cure 21 nuits		Cure 6 nuits
	Classique	Adaptée	
Petit déjeuner buffet	229€	ND	65€
1/2 pension midi[2]	639€	689€	191€
1/2 pension soir[3]	589€	639€	181€
Pension complète[4]	999€	1 099€	299€
Petite faim[2] 1/2 pension midi	559€	609€	ND
Petite faim[3] 1/2 pension soir	529€	579€	ND
Petite faim[4] pension complète	869€	969€	ND

CONSEIL POUR VOTRE ARRIVÉE
Le premier jour, pensez à réserver votre dîner au restaurant, à partir de 20,50€/pers (entrée/plat ou plat/dessert)

[2]21 petit-déjeuners et 20 déjeuners
[3]21 petit-déjeuners et 21 dîners
[4]21 petit-déjeuners, 20 déjeuners et 21 dîners

UN PROGRAMME **D'ANIMATIONS**

Réservé exclusivement aux résidents de b'o resort thermal et aux curistes de l'établissement thermal premium.

Sourire, bonne humeur et rencontres garanties… Rendre votre séjour aussi confortable que distrayant, voici la mission que nous nous sommes fixée. Accessible depuis l'accueil, un animateur sera à vos côtés pour vous proposer, selon vos envies et durant tout votre séjour des rencontres, des distractions, des découvertes, des nouveautés ou bien encore vous informer sur la vie culturelle et touristique de la ville. Certaines de ces activités sont disponibles matin et après-midi.

- Tournois (jeux de société, cartes…)
- Marche en forêt
- Initiation à l'informatique
- Danse collective
- Ateliers (bien-être, créatifs…)
- Soirées à thèmes
- Visites guidées (producteurs locaux, musées…)
- Cycles de conférences
- Autres…

TRICOT-SOLIDAIRE ET « OCTOBRE ROSE »

Avec toujours le même succès, les ateliers tricots reviennent en 2023. Tout au long de la saison, ces ateliers gratuits seront proposés aux curistes afin de confectionner des bonnets, brassières… À l'automne prochain, dans le cadre de l'événement national Octobre rose, b'o resort thermal proposera un ensemble d'activités et d'animations. Les fonds récoltés tout au long du mois d'octobre seront reversés à une association de lutte contre le cancer. C'est peut-être l'occasion de venir faire une cure à cette période.

RÉSIDENCE B'O COTTAGE****

une résidence de charme aux multiples services

B'O COTTAGE****, VOTRE RÉSIDENCE DE TOURISME DE CHARME POUR UNE CURE ET UN SÉJOUR TOUT CONFORT

Dans les codes du style architectural bagnolais, notre résidence de charme 4 étoiles, au cœur du parc thermal, allie le style Belle Époque et la modernité d'une résidence de tourisme. Elle se situe à 5 minutes à pied des établissements de soins par un chemin escarpé et à 10 minutes du centre ville. Du studio à la suite familiale, cette résidence vous offre tout le confort, l'espace et les services essentiels pour vivre une expérience unique et totale de votre cure thermale.

UNE GAMME COMPLÈTE DE SERVICES

VOTRE CURE EN FAMILLE PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Vous avez envie de faire une cure thermale ou une cure prévention santé et vous souhaitez emmener avec vous votre famille ? C'est tout à fait possible !

b'o cottage** a pensé à tout !**

Pendant que vous ferez vos soins, vos enfants ou petits-enfants pourront profiter des espaces aquatiques, des activités extérieures... ou être entre de bonnes mains au sein de notre Club Tib'o gratuit (réservé aux 03/12 ans et sous réserve de disponibilité), ouvert :

- Les samedis après-midis.
- Pendant les vacances scolaires (toutes zones confondues), uniquement les après-midi.
- Fermé les dimanches.

Venez avec vos enfants ou petits-enfants !

- Télévision gratuite avec réception TNT et bouquet Canal+ dans chaque appartement et accès wifi gratuit.
- Le ménage de votre appartement fait deux fois par séjour thermal de 20 nuits (hors cuisine et vaisselle) avec les changements de linge de lit et de toilette.
- Accès à l'espace aquatique et de loisirs intégrés.
- Parking privatif extérieur gratuit.

- À 5 minutes à pied des établissements de soins par un chemin escarpé et éclairé (300m env.).
- À 10 minutes à pied du centre ville.
- Un arrêt de la navette de la ville est également situé en contre-bas de l'entrée du parking de la résidence, ticket en vente auprès du chauffeur, paiement en carte bancaire.
- Location de vélos depuis la résidence. *(prestation payante, voir page 44).*

La résidence b'o cottage** n'accepte pas les animaux.**

CONSEIL

Les surfaces généreuses des appartements jusqu'à 6 personnes, vous permettent de partager votre logement et ainsi de réduire les coûts. Ou bien encore de profiter des appartements communicants pour venir entre amis, en famille et de faire votre cure tout en conservant son intimité.

UN LARGE CHOIX
DE STUDIOS ET D'APPARTEMENTS

De surfaces généreuses, leurs capacités d'hébergement sont variables de 2 à 6 personnes dont une majorité avec balcon ou jardin privatif.
Certains des appartements sont communicants entre eux (sur demande). À leur décoration raffinée s'ajoute un équipement complet : une télévision avec chaînes internationales, bouquet Canal+, TNT, une cuisine équipée avec plaques vitrocéramiques, un four micro-ondes/grill, un lave-vaisselle, une cafetière filtre, une bouilloire, un grille-pain, un sèche cheveux, une poubelle avec le tri sélectif, une literie récente (matelas, couette et oreillers), accessibilité aux personnes à mobilité réduite (nous consulter pour plus de précisions).

NOUVEAUTÉ

Les télévisions sont désormais équipées du Bouquet Canal+

- **Studio Aulne**
  max. 2 pers, environ 24 m²* : Séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux, pas de balcon.
- **Studio Bouleau**
  max. 2 pers, environ 24 m²* : Séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux, balcon ou terrasse.
- **Grand studio Chêne**
  max. 2 ou 3 pers, environ 34 m²* : Séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux. Balcon ou terrasse. Les Chênes pour 3 personnes sont uniquement en rez de jardin avec terrasse, équipés d'une chauffeuse convertible pour la 3ème personne.
- **Suite 2 pièces Douglas**(1)
  max. 4 pers, environ 39 m²* : Séjour/salon avec canapé convertible en lit double + 1 chambre avec un lit double ou deux lits jumeaux, balcon ou terrasse.
- **Grande Suite 2/3 pièces Épicéa**
  max. 6 pers, environ 45 m²* : Séjour avec canapé convertible en lit double. Chambre avec un lit double ou 2 lits + une alcôve avec 2 lits superposés, terrasse. Uniquement en rez de jardin.

**Surface moyenne donnée à titre indicatif.*

(1) Configuration possible sans balcon, ni terrasse.

TARIFS 20 NUITS DU DIMANCHE AU SAMEDI POUR UNE **CURE THERMALE HÉBERGÉE**

ARRIVÉE À PARTIR DE 15H ET DÉPART AVANT 11H

RÉSERVEZ TÔT

15%
de remise pour toute réservation avant le 31/01/2023[1].

10%
de remise avant le 31/03/2023[1].

DATES D'ARRIVÉE	05/02	26/02	19/03	26/03	02/04	09/04	17/04	23/04	30/04	07/05	14/05	21/05
AULNE	1 100€	1 100€	1 100€	1 169€	1 249,50€	1 330€	1 330€	1 330€	1 330€	1 330€	1 330€	1 330€
BOULEAU	1 200€	1 200€	1 200€	1 269€	1 350€	1 430€	1 430€	1 430€	1 430€	1 430€	1 430€	1 430€
CHÊNE	1 400€	1 400€	1 400€	1 469€	1 549,50€	1 630€	1 630€	1 630€	1 630€	1 630€	1 630€	1 630€
DOUGLAS	2 000€	2 000€	2 000€	2 069€	2 149,50€	2 230€	2 230€	2 230€	2 230€	2 230€	2 230€	2 230€
ÉPICÉA	2 700€	2 700€	2 700€	2 769€	2 849,50€	2 930€	2 930€	2 930€	2 930€	2 930€	2 930€	2 930€

DATES D'ARRIVÉE	28/05	04/06	11/06	18/06	25/06	02/07	09/07	16/07	23/07	30/07	06/08	13/08
AULNE	1 330€	1 330€	1 330€	1 348€	1 369€	1 390€	1 408€	1 429€	1 450€	1 414€	1 372€	1 330€
BOULEAU	1 430€	1 430€	1 430€	1 448€	1 469€	1 490€	1 508€	1 529€	1 550€	1 514€	1 472€	1 430€
CHÊNE	1 630€	1 630€	1 630€	1 648€	1 669€	1 690€	1 708€	1 729€	1 750€	1 714€	1 672€	1 630€
DOUGLAS	2 230€	2 230€	2 230€	2 248€	2 269€	2 290€	2 308€	2 329€	2 350€	2 314€	2 272€	2 230€
ÉPICÉA	2 930€	2 930€	2 930€	2 948€	2 969€	2 990€	3 008€	3 029€	3 050€	3 014€	2 972€	2 930€

DATES D'ARRIVÉE	20/08	27/08	03/09	10/09	17/09	24/09	01/10	08/10	15/10
AULNE	1 294€	1 252€	1 210€	1 198€	1 184€	1 170€	1 170€	1 170€	1 170€
BOULEAU	1 394€	1 352€	1 310€	1 298€	1 284€	1270€	1 270€	1 270€	1 270€
CHÊNE	1 594€	1 552€	1 510€	1 498€	1 484€	1 470€	1 470€	1 470€	1 470€
DOUGLAS	2 194€	2 152€	2 110€	2 098€	2 084€	2 070€	2 070€	2 070€	2 070€
ÉPICÉA	2 894€	2 852€	2 810€	2 798€	2 784€	2 770€	2 770€	2 770€	2 770€

Date d'arrivée en cure principale

Consultez notre Service client pour une durée de séjour différente, ou pour toute demande de départ tardif, après 11h00 (prestation payante, sous réserve de disponibilité).

[1] *Réservation définitive une fois l'acompte reçu.*

TARIFS 6 NUITS DU DIMANCHE AU SAMEDI POUR UN **SÉJOUR EN CURE PRÉVENTION SANTÉ**

PÉRIODE D'ARRIVÉE	du 05/02 au 08/04 du 16/04 au 22/04 du 17/09 au 28/10 du 05/11 au 11/11	du 23/04 au 29/04 du 21/05 au 27/05	du 07/05 au 13/05 du 28/05 au 03/06	du 30/04 au 06/05 du 14/05 au 20/05	du 11/06 au 08/07 du 27/08 au 09/09	du 16/07 au 29/07 du 20/08 au 26/08	du 06/08 au 19/08
AULNE	351€	355€	368€	364€	380€	400€	524€
BOULEAU	375€	379€	388€	392€	404€	424€	548€
CHÊNE	423€	427€	436€	440€	452€	472€	596€
DOUGLAS	567€	571€	580€	584€	596€	616€	740€
ÉPICÉA	735€	739€	748€	752€	764€	784€	908€

LES PRIX DES APPARTEMENTS INCLUENT		
	Pour les catégories Aulne/Bouleau/Chêne	**Pour les catégories Douglas/Épicéa**
Lit(s) fait(s) à l'arrivée	Lit fait en double ou twin si spécifié à la réservation.	Selon le nombre d'occupants : • Lit fait en double ou twin si spécifié à la réservation • Canapé convertible présenté fermé, drap housse installé, couette dans sa housse rangée dans la penderie, oreillers avec taies • Dans l'alcôve *(catégorie Épicéa uniquement)* : lits superposés faits
Ménage et Linge fourni	Linge de lit et de toilette (1 drap de bain/pers, tapis de bain, 1 peignoir par adulte) changés 2 fois par séjour thermal, toutes les 7 nuits révolues ou à la demande avec supplément	
Ménage départ	Ménage de l'appartement inclus (hors nettoyage de la cuisine, de la vaisselle et sortie des poubelles). **facturé 35€ si non réalisé lors du départ**	

LES PRIX DES APPARTEMENTS N'INCLUENT PAS		
Linge supplémentaire + changement de linge	Drap de bain, Peignoir adulte, Pack drap lit 1 personne (drap housse, housse de couette et taie d'oreiller) Pack drap lit 2 personnes (drap housse, housse de couette et taies d'oreillers)	5€ 8€ 9€ 11€
Caution	250€/appartement (non encaissée). Empreinte bancaire ou chèque.	
Taxe de séjour	2,20€/nuit/pers de plus de 18 ans (collectée pour le compte de la commune).	

OPTION MÉNAGE / PAR JOUR / PRIX TTC		
AULNE, BOULEAU, CHÊNE	30€	Ménage quotidien hors coin cuisine : aspirateur, poussières, sanitaires (douche + complément papier toilette) et lits refaits en Douglas et Épicéa (hors cuisine et vaisselle).
DOUGLAS, ÉPICÉA	40€	

OPTION ASSURANCE : ANNULATION / INTERRUPTION DE SÉJOUR valable pour les 2 résidences - hautement recommandée	
69€	Assurance annulation-interruption hébergement, contrat pour 1 ou 2 personne(s)
49€	Assurance annulation-interruption hébergement et autres prestations (restauration, supplément b'o spa thermal) par personne
49€	La personne supplémentaire au contrat

Assurances souscrites pour le compte du client auprès de Mutuaide Assistance Tourisme, détail des Conditions Générales de Vente sur demande.
Annulation avant l'arrivée / Interruption = Annulation pendant le séjour.
Cf : Conditions Générales de Vente sur le site b'o resort : www.bo-resort.com

UN COMPLEXE MULTI-ACTIVITÉS POUR UN PLAISIR OPTIMAL

b'o cottage** est bien plus qu'une résidence de tourisme de charme. Avec ses différents espaces réservés aux activités ludiques, sportives et récréatives, ce véritable complexe de loisirs multiplie les plaisirs.**

Bassins aqualudiques, hammam, environnement privilégié : quels que soient son âge et ses aspirations, chacun pourra y savourer des instants de bien-être renouvelés.

LES + DE LA RÉSIDENCE

- Piscine aqualudique intérieure ouverte sur le solarium extérieur avec zone de nage à contre-courant, bassin à remous, lits de repos massants immergés, douche déferlante, douche col de cygne et massage debout, couloir massant.
- 1 bassin pour enfants.
- Hammam.
- Club Tib'o ouvert :
  - Les samedis après-midis.
  - Pendant les vacances scolaires (toutes zones confondues), uniquement les après-midi.
  - Fermé les dimanches.
- Terrasse extérieure située plein sud avec une vue apaisante sur les vergers. Un lieu idéal pour se prélasser.
- Location de vélo.

LES TARIFS DE LOCATION DE VÉLOS*

(À réserver sur place)

	1/2 journée	journée	semaine
Vélo adulte	10€	15€	75€
Vélo enfant	6€	10€	50€

**Vélos VTC unisexe taille M*

LA RESTAURATION
À LA RÉSIDENCE B'O COTTAGE****

Situé au sein du b'o cottage**, le restaurant, ouvert à tous, avec une vue imprenable depuis sa terrasse sur les vergers, vous offre des produits frais de saison.**

Vous y retrouverez la conception d'une restauration associant cuisine normande et légèreté.

4 FORMULES DE RESTAURATION

Petit déjeuner

Un petit-déjeuner servi en buffet de 7h00 à 10h00 du lundi au samedi et de 7h30 à 10h30 le dimanche, vous attend au restaurant de b'o cottage****.

Nouveauté 2023 : Offre de produits diététiques sans sucre, sans gluten...

Le dîner

Entrées et plats cuisinés, fromages et desserts au buffet.

Nouvelle offre de restauration composée d'entrées, desserts et fromages en buffet, dans un espace repensé et redécoré. Plats à la carte. Un plat végétarien et salade à composer tous les jours. Dîner servi de 18h30 à 20h30.

1/2 pension

Inclus le petit déjeuner et le dîner.

Restauration à emporter, sur commande, la veille :

Service de boulangerie le matin, plat chaud également disponible le soir.

Terrines en vente à la boutique.

Le restaurant de b'o cottage**** n'est pas ouvert le midi.

Possibilité de réserver pour le déjeuner au restaurant des thermes.

NOUVEAUTÉ

Buffets d'entrées et de desserts.

LES TARIFS DU RESTAURANT DE B'O COTTAGE****

	à la carte	cure 20 nuits	cure 6 nuits
Petit déjeuner buffet	15€	279€	90€
Diner 3 plats (Hors boisson)	23€	439€	138€
1/2 pension soir (3 plats)	38€	660€	228€

PAYEZ VOTRE SÉJOUR EN PLUSIEURS FOIS AVANT VOTRE ARRIVÉE

b'o resort thermal vous offre la possibilité de payer en plusieurs fois l'hébergement, la restauration, vos soins de cure prévention santé ou encore votre option établissement thermal premium (hors frais de cure thermale conventionnée) sans frais avant votre arrivée et ainsi faciliter la gestion de votre budget. Avec ce nouveau service souple, fiable et gratuit, plus vous réservez tôt, plus vous pouvez étaler votre paiement. Le nombre d'échéances mensuelles correspond au nombre de mois entre votre réservation et votre date d'arrivée en cure.

PAYEZ EN PLUSIEURS FOIS SANS FRAIS VOTRE CURE THERMALE ET VOTRE CURE PRÉVENTION SANTÉ.

Réservez tôt pour alléger le poids du paiement de votre séjour. Fini les versements importants à quelques semaines du départ !

COMMENT FAIRE ?

1) Réservez vos soins en versant votre dépôt de garantie de 55€ de préférence par prélèvement SEPA ou carte de crédit. Si vous choisissez le règlement par chèque dont la validité est limitée, celui-ci sera encaissé sans délai lors de l'enregistrement de votre réservation.

2) Réservez également vos prestations complémentaires auprès de b'o resort thermal (hébergement, restauration, assurance annulation, option établissement thermal premium, cure prévention santé...) et déterminez à l'aide du bulletin de réservation le montant total de votre séjour (hors cure conventionnée).

3) Cette somme est ensuite divisée en **échéances égales.** Le nombre d'échéances mensuelles est déterminé au moment de votre confirmation en fonction du nombre de mois qui vous sépare de votre date d'arrivée; le mois de la cure exclu. Par exemple : vous réservez le 15 décembre pour une cure en juin, vous pouvez ainsi payer en 5 mensualités identiques.

4) Remplissez l'autorisation de prélèvement SEPA jointe qui doit nous parvenir au plus tard 25 jours avant la première opération et de préférence avec votre bulletin de réservation. Ce service est sécurisé et utilisé uniquement pour le mandat que vous nous donnez.

5) Joignez un RIB de votre compte bancaire sur lequel le débit aura lieu, pensez bien à le signer au dos.

6) Le système est en place ! (Assurez vous que le compte est suffisamment approvisionné avant chaque échéance).

7) Avant chaque prélèvement un message vous sera adressé et nous vous enverrons un échéancier de paiement au plus tôt 14 jours avant le premier prélèvement.

8) En cas d'annulation, les conditions générales de vente de b'o resort thermal s'appliquent comme pour un paiement total ou partiel par chèque.

Pour bénéficier de cet avantage, remplissez le formulaire et le mandat de prélèvement SEPA joints à la brochure.

MES SOINS
BIEN-ÊTRE

- Les offres bien-être curistes
- Les activités complémentaires
- Les gammes cosmétiques

LES OFFRES
BIEN-ÊTRE CURISTES

Des offres bien-être spécialement réservées aux curistes de l'établissement thermal et de l'établissement thermal premium :

- Modelage du dos relaxant à la pomme 20 min à **65€**.
- Soins spa bien-être (1 séance de lit massant + 1 séance de Kneipp) à **54€**.

Les offres bien-être sont valables hors jours fériés et uniquement du lundi au jeudi.

LES ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES SELON VOS ENVIES

Séance détente musculaire en bassin d'eau thermale :

Grâce à l'effet de la poussée d'Archimède, les mouvements pratiqués en bassin d'eau thermale favorisent la mobilité articulaire et stimulent en douceur le système musculaire et cardiovasculaire sans risque et sans douleur.

Prix : **19€**

3 séances d'Aquagym ou d'activités au choix :

Participez aux activités de votre choix parmi Aquagym, Relaxation, Gym douce et Marche Nordique (utilisables pendant la saison en cours sur rendez-vous et selon disponibilité à la date de votre choix).

Prix : **55€**

Séance de Marche Nordique :

La marche nordique s'effectuera dans l'environnement naturel qui vous entoure. La séance, encadrée par un coach sportif, débutera par une période d'échauffement et de marche à votre rythme en utilisant une paire de bâtons fournis comme « propulseurs » et enfin, s'achèvera par une séance d'étirements. Les sorties encadrées par un accompagnateur sont soumises aux conditions climatiques.

Prix : **16€**

Gym tonique :

Un coach diplômé vous fera réaliser les mouvements les plus adaptés à votre condition physique et à vos besoins. Cela vous permettra de renforcer votre tonicité musculaire, votre souplesse articulaire par des postures debout et assises.

Prix : **19€**

Consultez l'intégralité de la collection de soins sur : bo-resort.com.
Demandez conseil ou l'envoi de la brochure auprès du Service client au 0 811 90 22 33 (0,05€ par appel + prix d'un appel local) ou sur conseils@bo-resort.com.

LA GAMME DE COSMÉTIQUES

B'o spa thermal est associé avec la ligne cosmétique Poméol afin de vous offrir toujours plus d'efficacité dans nos soins de bien-être. Marque française créée et formulée par un pharmacien, Poméol développe des soins à partir d'actifs exclusifs extraits de la pomme.

Saviez vous que la pomme est naturellement riche en polyphénols ? Poméol sélectionne les plus puissants pour créer des solutions uniques aux propriétés exceptionnelles. Entre nature et science, la pomme révèle ainsi ses nombreuses vertus antioxydantes, raffermissantes et hydratantes.

LE BEST OF DE LA LIGNE POMÉOL AUX ACTIFS DE POMME :

La pâte de fruits gommante - CORPS

270ml – 39,90€ TTC

Conçue pour transformer le gommage en un rituel sensoriel, cette pâte de fruits possède le double pouvoir de lisser et de nourrir la peau pour la rendre immédiatement douce et lumineuse. À la fois légère et onctueuse, elle est élaborée à partir d'huile de pépin de pomme – cœur de la recherche Poméol – et de particules d'amande, d'abricot et de noix, pour leurs vertus naturellement lissantes, absorbantes et tonifiantes.

La pâte de fruits gommante - VISAGE

120ml – 29,90€ TTC

Conçue pour transformer le gommage en un rituel sensoriel, cette pâte de fruits possède le double pouvoir de lisser et de nourrir la peau du visage pour la rendre immédiatement douce et lumineuse. À la fois légère et onctueuse, elle est élaborée à partir d'huile de pépin de pomme – cœur de notre recherche – et de fines particules de jojoba, de silice et de perle, pour leurs vertus naturellement lissantes, absorbantes et tonifiantes.

Crème La Fabuleuse - VISAGE ET CORPS

75 ml - 19,50€, 275 ml - 37,90€

Crème effet peau neuve. Action 4 en 1 : Régénère - Protège - Hydrate -Sublime. L'éclat et la jeunesse de la peau sont quotidiennement agressés. Sublimez en toutes saisons la beauté naturelle de votre peau avec cette crème ingénieuse dont la texture fluide permet une application multi-zones :

- Visage : irrégularités du teint, signes du vieillissement, cicatrices
- Corps : tiraillements, vergetures, cicatrices
- Mains et talons : craquelures et rugosité

Gel douche sensoriel - CORPS ET CHEVEUX

240ml – 19,90€ TTC

Eau calcaire, stress, pollution, fumée, accumulation de produits... nos modes de vie intenses étouffent et appauvrissent notre peau, notre cuir chevelu et nos cheveux. Conçue comme un soin nettoyant rééquilibrant doux, la texture originale de notre gel douche sensoriel corps et cheveux est enrichie en avoine, en huile de pépin de pomme et en nacres. Votre peau respire, vos cheveux sont soyeux et une réelle sensation de bien-être s'empare de vos sens.

BAGNOLES, SA RÉGION ET VOS LOISIRS

Bagnoles de l'Orne a su conserver le charme de l'architecture Belle Époque et se met en quatre pour vous apporter satisfaction et détente pendant votre séjour. Les activités physiques sont au rendez-vous : parcours de santé de 1,4 km, golf 9 trous et mini golf, pédalo sur le lac. La forêt des Andaines offre, quant à elle, quelques 250 km de sentiers balisés pour les randonnées pédestres et cyclistes. Cinéma, Casino, spectacles musicaux ou club de bridge... Les loisirs ne manquent pas en journée comme en soirée ! C'est aussi le point de départ idéal pour découvrir la région du bocage normand, de la Suisse Normande et ses environs comme le Mont Saint-Michel, la cité médiévale de Domfront, les plages du Débarquement, le Mémorial de Caen...

Le matin comme l'après-midi, notre équipe propose des animations à tous les curistes. Elles sont totalement gratuites pour les curistes hébergés dans les résidences de b'o resort thermal :

- Initiation à l'informatique
- Animations autour de la pomme
- Quizz
- Autres

D'autre part, la station de Bagnoles de l'Orne vous réserve quantité d'activités physiques ou culturelles, toujours très distrayantes :

- Parcours touristiques et visite guidée de la station
- Randonnées pédestres encadrées
- Sorties nature dans le parc Normandie Maine
- Circuits trail, tous niveaux : www.stationdetrail.com
- Spectacles...

Pour se renseigner auprès de l'Office de Tourisme :
02 33 37 85 66

Mentions légales :
Thermes de Bagnoles de l'Orne, société en nom collectif au capital de 100 000 euros, RC ALENÇON 702 020 389, siège social sis Rue Professeur Louvel (61140) BAGNOLES DE L'ORNE (TVA FR 89 702 020 389) locataire gérant de Thalie SPA ou Restaurant des Thermes de Bagnoles de l'Orne, Société en Nom Collectif de 37.000 euros, RC ALENÇON 481 447 928, siège social est sis Rue Professeur Louvel à (61140) BAGNOLES DE L'ORNE (TVA FR 22 481 447 928 locataires gérantes de THALIE SPA.
La société Thermes de Bagnoles de l'Orne est habilitée à délivrer des soins thermaux conventionnés sous le numéro Finess 610780017.
Toutes les correspondances postales doivent être adressées à B'O RESORT / CS 96114 / 61140 BAGNOLES DE L'ORNE et les courriels à l'adresse conseils@bo-resort.com.
La passation d'une commande implique la prise de connaissance préalable et l'acceptation sans réserve des conditions générales et particulières de vente qui sont communiquables par pli postal, courriel ou téléchargeables sur le site http://www.bo-resort.com.
Seules les prestations conventionnées peuvent faire l'objet d'une prise en charge par un régime primaire d'Assurance Maladie.
Les informations sont valables pour tout séjour ou prestation réalisé entre le 1er janvier et le 31 décembre 2023, au profit d'un particulier agissant en tant que consommateur, sous réserve de disponibilité et d'erreur. La documentation étant cependant modifiable sans préavis, les conditions applicables de réservation ou commande sont celles de la documentation commerciale en vigueur au jour de la réservation.
Les visuels d'illustration contenus dans les brochures et documentations communiquées par la Société n'ont pas de valeur contractuelle et sont indicatifs.
Les marques mentionnées sont des marques appartenant à la société Thermes de Bagnoles de l'Orne sauf mention contraire.
Les tarifs sont valables pour une prestation délivrée entre le 1er janvier et le 31 décembre 2023 sous réserve d'opérations promotionnelles ou d'évolutions tarifaires.

MES OFFRES DE PARRAINAGE

Parrainez vos proches et soyez récompensé !

5 FORMULES DE PARRAINAGE CUMULABLES AVEC UN CADEAU POUR LE PARRAIN, LORSQUE VOUS PARRAINEZ POUR :

- Une cure thermale à l'établissement thermal (b'o thermes) = le cadeau du moment.
- Une cure thermale à l'établissement thermal premium (b'o spa thermal) = le cadeau du moment + 1 séance de lit massant.
- Un séjour de 20 nuits minimum dans une résidence de b'o resort thermal = 1 séance de lit massant et 1 séance de Kneipp.
- Une cure prévention santé de 6 jours minimum.
- Une cure de bien-être de 5 jours minimum au b'o spa thermal = 1 bon cadeau d'une valeur de 15€ à consommer dans nos boutiques en une fois.

GAGNEZ DU TEMPS EN PARRAINANT SUR NOTRE SITE INTERNET BO-RESORT.COM

Coupon valable uniquement s'il a été envoyé avant l'arrivée du filleul. Pour le parrainage cure, le filleul ne doit pas déjà être client de b'o resort thermal. Pour le parrainage Résidence, le filleul ne doit pas être client d'une résidence de b'o resort thermal.

LE FILLEUL RÉCOMPENSÉ

1 cadeau surprise offert, pour un séjour de 5 jours de soins minimum acheté, par filleul parrainé.

CUMULEZ VOS CADEAUX EN PARRAINANT PLUSIEURS PERSONNES !

COMMENT DEVENIR PARRAIN ?

Vous avez été curiste ou êtes curiste depuis 2005, partagez les bienfaits de votre cure thermale à Bagnoles de l'Orne et/ou faites découvrir tous les services de b'o resort thermal à l'un de vos proches et gagnez de magnifiques cadeaux lors de votre prochain séjour.

COMMENT RETIRER VOS CADEAUX ?

Du lundi au vendredi (hors jours fériés) lors de votre inscription au Service client et uniquement sur place si le filleul réceptionne le cadeau pour vous. Aucun envoi du cadeau ne sera effectué par la poste.

Vivez pleinement l'expérience b'o resort thermal.

b'o resort thermal regroupe les bienfaits des thermes avec le confort de l'hébergement dans ses résidences*** et ****. Découvrez également son spa thermal et ses lignes de cosmétiques, **tout pour se sentir bien et mieux encore.**

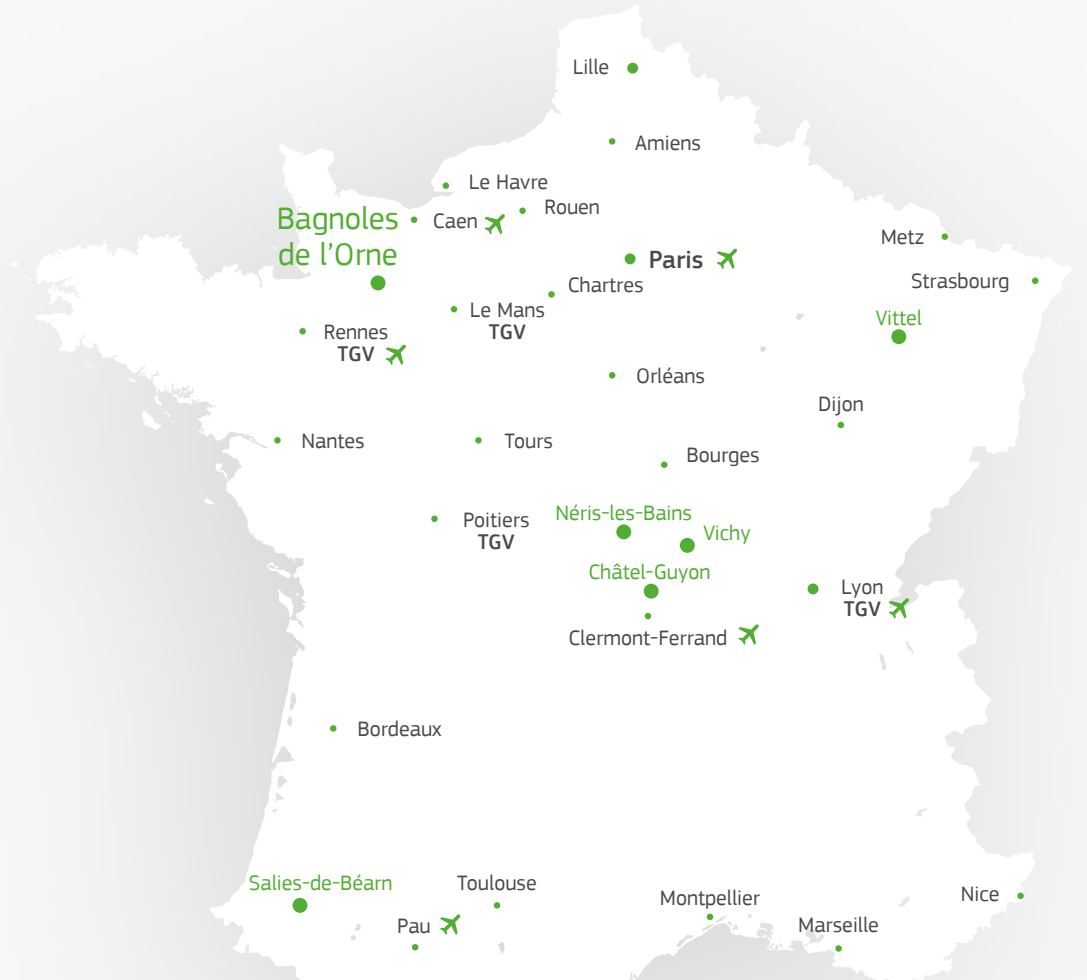
b'o resort thermes

b'o resort spa thermal

b'o resort résidence des thermes ***

b'o resort cottage résidence ****

Pour vous rendre à Bagnoles de l'Orne



- d'Alençon : 45 min
- de Laval : 1h00
- du Mans : 1h15
- de Caen : 1h15
- de Rouen : 2h00
- de Rennes : 2h00
- de Chartres : 2h15
- d'Evreux : 2h15
- de Paris* : 2h30
- d'Amiens : 3h00
- de Lille : 4h30
- de Lyon : 6h30

* Bus direct Paris / Bagnoles
(voir page 16)

Rue du Professeur Louvel
CS 96114 - 61140
Bagnoles de l'Orne

conseils@bo-resort.com
facebook.com/boresort

QUALITÉ TOURISME

bo-resort.com

0 811 902 233 Service 0,05 € / appel + prix appel

Crédit-photos : Thinkstock, Adobe Stock, b'o resort, Alba photographie, Charles Freger, Antoine Kralik, Frederic Langereau, Stephane Maurice, Socorpresse, Enigma, Philippe Delval, EPIC Bagnoles de l'Orne, Impression : Imprimerie Vincent