

# LES ÉCHAPPÉES

## 5 DEMI-JOURNÉES DE SOINS

Véritable oasis de détente dans un écrin naturel, le b'o spa thermal propose de nombreux soins uniques à base d'actifs de pomme associés aux propriétés uniques de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne. Prenez le temps de vous ressourcer et offrez-vous une parenthèse de bien-être avec nos échappées de 5 demi-journées de soins.



Retrouvez nos formules soins et hébergement en demi-pension p.29.

Certificat médical de non contre-indication obligatoire pour tous soins de plus de 3 jours : adressez-vous à votre médecin traitant afin d'obtenir ce document.

### L'ÉCHAPPÉE DÉTOX OXYGÈNE

21 soins

669€

Votre organisme est affaibli. Il a accumulé des toxines principalement dues à la pollution, à l'alimentation, au stress, au surmenage... Les conséquences peuvent être nombreuses : fatigue, sommeil altéré, peau terne, prise de poids, manque de vitalité... Notre échappée détox en 21 soins vous invite à vous ressourcer.

5 demi-journées de soins du lundi au vendredi.

- 4 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 2 applications d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>
- 1 gommage du corps à la Pâte de Fruits Poméol
- 1 enveloppement Hydro Tonic menthe fraîche jambes lourdes
- 1 massage délicieusement nonchalant
- 1 massage sur mesure
- 2 massages respiratoires
- 2 douches générales au jet
- 2 douches sous affusion
- 1 marche oxygénante en forêt
- 3 soins parmi (en fonction de nos disponibilités) :
  - 1 séance d'hydrojet
  - 1 séance de lit de flottaison Plénitude®
  - 1 séance en fauteuil semi allongé O2Chair®
- + 1 smoothie détox par jour
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.<sup>(2)</sup>

<sup>(1)</sup> Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

<sup>(2)</sup> Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès au vaporium et au sauna est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.

## L'ÉCHAPPÉE ANTI-STRESS

15 soins

369€

Vous souhaitez découvrir les soins d'hydrothérapie à base d'eau thermale dont les propriétés uniques vous apporteront souplesse articulaire, détente, élasticité de la peau...

Testez notre semaine Anti-stress de 15 soins.

**5 demi-journées de soins du lundi au vendredi.**

- 4 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 3 applications d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 douche générale au jet
- 2 douches sous marine drainantes
- 2 douches sous affusion
- 3 soins parmi (*en fonction de nos disponibilités*) :
  - 1 séance d'hydrojet
  - 1 séance de lit de flottaison Plénitude®
  - 1 séance en fauteuil semi allongé O2Chair®

+ accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.<sup>(2)</sup>



## L'ÉCHAPPÉE INSTANT 100% FÉMININ

16 soins

509€

Une nouvelle étape arrive dans votre vie de femme, la ménopause ! Votre corps va connaître une transformation physiologique. C'est donc le bon moment de se prendre en main et faire une pause 100% détente et beauté grâce à notre échappée de 16 soins.

**5 demi-journées de soins du lundi au vendredi.**

- 3 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme
- 2 douches sous affusion
- 1 application d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 séance de pressothérapie
- 1 séance d'hydrojet
- 1 séance de lit de flottaison Plénitude®
- 1 soin visage nature unique
- 2 douches générales au jet
- 1 gommage du corps à la Pâte de Fruits Poméol
- 1 séance de Pédi-Kneipp<sup>(1)</sup>
- 1 massage sur-mesure 50 min
- 1 shampoing/brushing

+ accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale, couloir de marche, tisanerie et salles de repos.<sup>(2)</sup>



<sup>(1)</sup> Pédi-Kneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.

<sup>(2)</sup> Avec les mesures sanitaires liées à la COVID-19, l'accès au vaporarium et au sauna est susceptible d'être fermé par arrêté administratif.