

LA VIE EN PLUS B'O

Découvrez notre **résidence de charme b'o cottage**
Partagez nos **activités et loisirs** avec vos proches

SPA THERMAL

Découvrez notre **nouvelle collection**
de **soins spa Normands**



Un resort thermal intégrant tous les services au cœur de la Normandie !

Au cœur de la généreuse nature normande, Bagnoles de l'Orne offre un cadre privilégié pour se ressourcer. Ses eaux thermales bénéficient de vertus exceptionnelles pour votre bien-être et votre santé. À seulement 2h30 de Paris, le complexe thermal b'o resort vous accueille de février à novembre, pour effectuer votre cure thermique conventionnée, votre cure prévention santé, ou un simple séjour de détente et soins.



Bagnoles de l'Orne et sa région regorgent de trésors naturels ou architecturaux, d'histoire avec un grand H ou de belles légendes... Au cœur du Parc Naturel Régional Normandie-Maine et de ses 267 000 hectares de forêts et de bocages, la station thermale est le point de départ d'innombrables circuits de randonnées à pied, à cheval ou à vélo. À moins d'une heure de voiture ou d'autocar, depuis les plages du débarquement jusqu'au Cotentin, la région offre aussi quantité de sites historiques et culturels à visiter. Partez à la rencontre d'un patrimoine exceptionnel et de caractère !



Séjours bien-être & loisirs

Là où jaillit la source de Bagnoles de l'Orne s'est établi b'o resort. Un complexe touristique qui dispose d'une résidence de tourisme 4 étoiles, au charme Belle Epoque, b'o cottage, et un spa thermal offrant tous les bienfaits de la nature normande, b'o spa thermal, avec des soins exclusifs à base de pomme, de chlorophylle et d'eau minérale, b'o resort répond à toutes les envies et toutes les attentes, en famille, à deux.

*Pour en savoir plus, demandez notre brochure
Séjours bien-être et loisirs !*

Cures thermales

Pour une année en pleine forme, passez par Bagnoles de l'Orne ! Pour entretenir votre capital santé, prévenir, réparer les suites d'un accident, soulager durablement vos douleurs articulaires, mal de dos ou jambes lourdes... Nos établissements de soins allient leur expertise aux bienfaits de l'eau thermale de Bagnoles de l'Orne, particulièrement efficace dans le cadre de nombreuses pathologies, phlébologie, rhumatologie et gynécologie.

*Pour en savoir plus, demandez notre brochure
Cure thermale & Cure prévention santé !*



Bienvenue à **b'o resort !**

Véritable complexe touristique, b'o resort vous attend pour des vacances de détente en famille ou en amoureux, ou pour profiter pleinement de votre cure thermale médicale !

Le vaste massif forestier qui entoure la station thermale, son lac, ses rivières, créent à Bagnoles de l'Orne un climat à la fois relaxant, oxygénant et tonifiant. Le charme de la station avec son casino, ses restaurants et son architecture de pur style Belle Époque vous promettent de ravir tous vos sens. La destination rêvée pour vos envies de nature et de bien-être !

-  soins spa
-  hébergement
-  restauration
-  groupes et séminaires
-  produits cosmétiques
-  prévention santé & cures thermales conventionnées



Établissement thermal : b'o thermes



b'o spa thermal





Résidence des thermes***

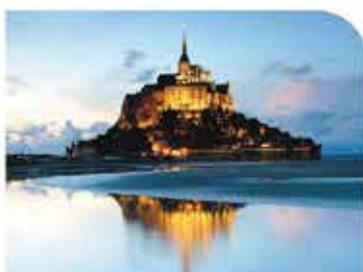


Résidence b'o cottage****



Sommaire

Le bocage normand



- 12 Carte détaillée de la région
- 13 Histoire de la Normandie
- 14 Des sites incontournables
 - 14 Le Mont-Saint-Michel
 - 15 Les plages du débarquement
 - 16 Saint-Céneri-le-Gérei
 - 17 Camembert
 - 18 Le Haras du pin
 - 19 Le Perche
 - 20 L'andouille de Vire
 - 21 Le Château de Caen
 - 22 La tapisserie de Bayeux
 - 23 De la poire à la pomme
- 24 Adresses utiles

Bagnoles de l'Orne



- 28 Une destination d'exception
- 30 Les animations
- 32 Un patrimoine hors norme
- 34 Les musées
- 39 Les activités à Bagnoles de l'Orne
 - 40 Les pratiques sportives
 - 44 La randonnée
 - 46 La marche nordique
 - 48 La gastronomie
 - 50 Balades en forêt
 - 54 L'acrobranche

b'o resort



- 56 Une parenthèse de bien-être
- 58 Vivre b'o resort ensemble

b'o spa thermal



- 60 L'offre spa thermal
- 62 L'eau de Bagnoles de l'Orne
- 64 Les bienfaits de la pomme
- 65 Les vertus de la chlorophylle
- 66 Shopping

Résidence b'o cottage****



- 68 La résidence de charme
- 70 Les appartements
- 72 Les activités incluses
- 74 Les services et la restauration
- 76 Le paradis des enfants

En complément, dans un livret indépendant : la brochure séjours bien-être et loisirs

LE 1^{ER} SPA THERMAL

aux extraits naturels de Normandie



L'alchimie des bienfaits de la **pomme**,
de la **chlorophylle** et de l'**eau thermale** réunis dans
des soins et une gamme cosmétique d'exception.



Édito

La nouvelle force des tribus!

L'espace rural de la région de Bagnoles de l'Orne fait figure d'exception à plus d'un titre. Avec une couverture végétale prépondérante, son paysage alterne prairies vallonnées et haies bocagères. Le parc naturel régional enserme 7 000 hectares de forêts à la valeur environnementale inestimable.

Ce panorama ne serait pas complet sans évoquer les vergers luxuriants où les pommes parsèment l'étendue verdoyante de touches pourprées. Cet environnement préservé constitue bel et bien un poumon naturel et son apport va bien au-delà de l'air pur respiré par tous les pores de la peau.

Dans un monde contemporain où la campagne évoque des images surannées, ses atouts et ses qualités restent méconnues du plus grand nombre. Pourtant le monde rural se présente comme un authentique paradis où douceur de vivre, quiétude et sécurité apportent un bien-être salvateur. L'idéal pour retrouver un rythme plus naturel après le stress des environnements urbains. Ce caractère apaisant de la ruralité s'offre sans artifice à tous les résidents. Quelles que soient leurs personnalités, les tribus avides d'expériences tantôt personnelles, tantôt collectives y trouveront matière à l'émerveillement, à la découverte, au repos, au partage, au plaisir de l'effort physique.

Sans ostentation, mais avec une touche d'élégance, de modernité et un très haut niveau de confort, b'o resort a réuni tous les ingrédients nécessaires à un séjour inoubliable. Qu'elles soient amicales ou familiales, les tribus y trouveront matière à des bonheurs renouvelés. Sa résidence hôtelière, b'o cottage**** a également privilégié un excellent rapport qualité/prix.

Comblé de découvertes, reposé, fort de liens renforcés et sans avoir vu le temps passer, chacun repartira chargé de nouvelles forces pour affronter le quotidien. Toutes les équipes de b'o resort sont à votre écoute pour concevoir et réaliser le séjour qui vous ressemble! A très bientôt...

Sylvain SERAFINI
Président de b'o resort

Jacques BURILLE
Directeur Général de b'o resort

Rédacteur en chef
Queyras Anne

Rédacteur / Journaliste
Queyras Anne
Gborj Eric
Buzot Marie

Conception
Agence Hungry and Foulsh
La petite agence dans la prairie
Conf à la Française

Photos / Illustrations
Langensou Frédéric - Dalvados tourisme
- Est orne - Heudou grand - S. Maurice
Socpresse - Yves Mainguy - Thinkstock -
Getty Images - Fotolia - Durand Joël - Bélin
Valérie - M. Lemaire - ville de Bagnoles
- DGA - Enigma - Manoir du lys - A. Cardeur -
Antoine Kralk - ONF - Rubis - b'de.

Toutes les informations et leurs illustrations
sont données à titre non contractuel. Prix et
conditions modifiables sans préavis.

Présentez vos questions
coseo@b'o-resort.com

Adresse: b'o resort - Rue du Professeur Couvet
CS 96114-62140 - Bagnoles de l'Orne

N° de SIRET: 702 020 389 00020



Venez découvrir b'o resort,

Dans une région riche d'un immense patrimoine historique et naturel, propice à mille et une activités culturelles ou physiques... Là où jaillit la source de Bagnoles de l'Orne, s'est établi b'o resort. Un complexe touristique qui dispose d'une **résidence de tourisme** 4 étoiles, au charme Belle Epoque, b'o cottage****, et un **spa thermal** offrant tous les bienfaits de la nature normande, b'o spa thermal, avec des soins exclusifs à base de pomme, de chlorophylle et d'eau minérale, b'o resort répond à toutes les envies et toutes les attentes, en famille, à deux (voir pages 54 et 55). Tout pour être bien et mieux encore.





Bienvenue dans l'autre Normandie

Pays de bocages, verdoyants, de falaises abruptes et de plages blondes, la région multiplie les paysages. Particulièrement féconde, l'histoire des hommes s'est inscrite au sein d'un environnement privilégié. Son patrimoine architectural et culturel témoigne d'une activité humaine séculaire. Patrie des vikings et des terre-neuvas, la Normandie possède une très longue façade maritime. Première terre agricole française, elle est également la région du cheval, du fromage, du beurre ou encore de la pomme. Ses sites naturels, sa gastronomie et ses bijoux architecturaux en font l'une des régions les plus attachantes et les plus passionnantes de l'Hexagone (retrouvez toutes les adresses pages 24 et 25).

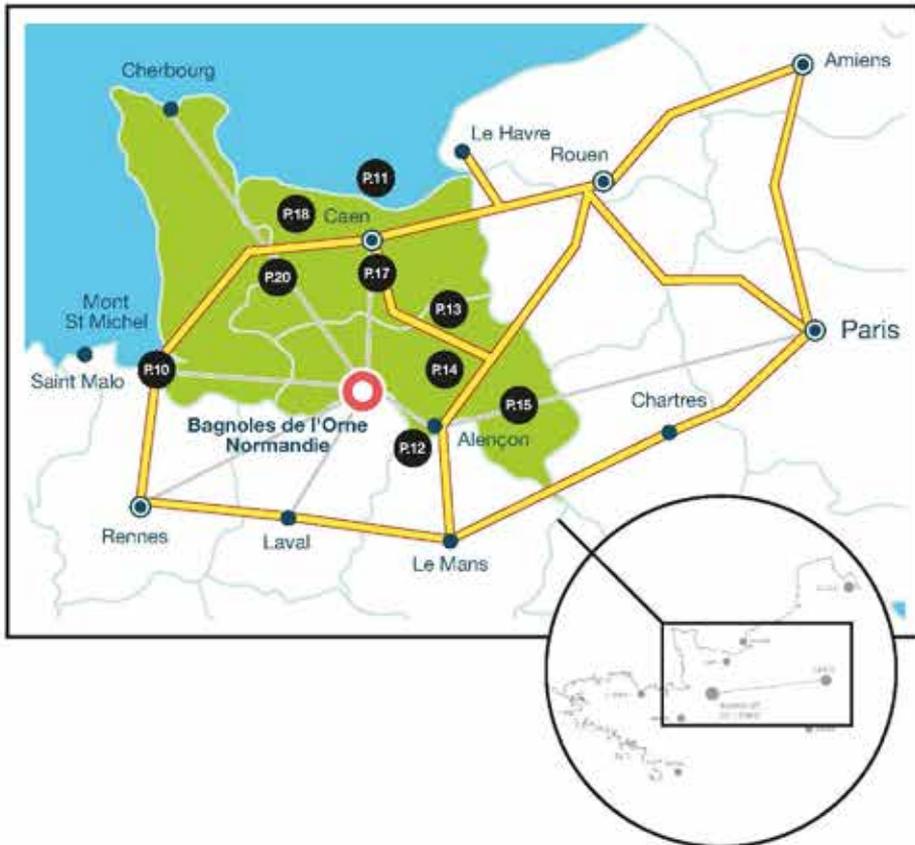
Identité

Une région de caractère



Géographie

L'ancienne Basse-Normandie regroupait 3 départements, le Calvados (14), la Manche (50), et l'Orne (61). Le sud de la Normandie correspond à la partie occidentale de la région. Sur une surface de 30100km², vivent 3,6 millions de normands. Le paysage normand est surtout caractérisé par des bocages (Bocage normand, Pays d'Auge, Pays de Bray) et des plaines. La Normandie compte quatre parcs naturels régionaux: le parc naturel régional des Boucles de la Seine normande, le parc naturel régional Normandie-Maine, le parc naturel régional des Marais du Cotentin et du Bessin et le parc naturel régional du Perche, qui occupent 17% du territoire régional. Ils présentent des richesses très variées, qu'il s'agisse du patrimoine culturel ou du patrimoine naturel.

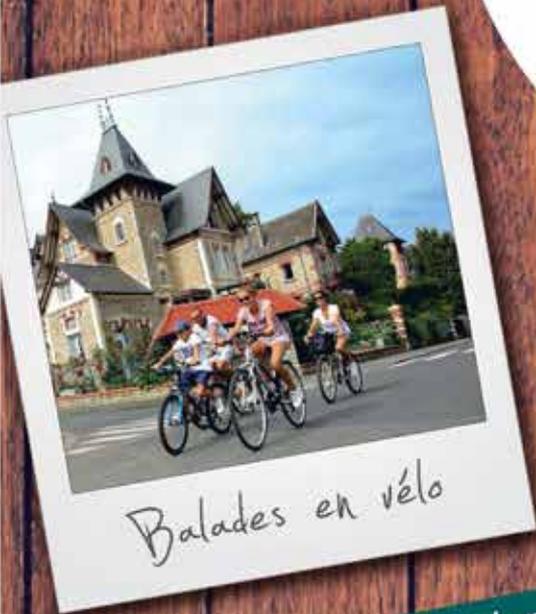


Située à deux heures de Paris, la Normandie est la première région agricole, notamment pour la production de beurre, de fromages frais et de fromages à pâte molle, la production de pommes et de produits cidricoles, la production de poireaux et de navets. Avec 12% du cheptel national, c'est également la première région équestre.





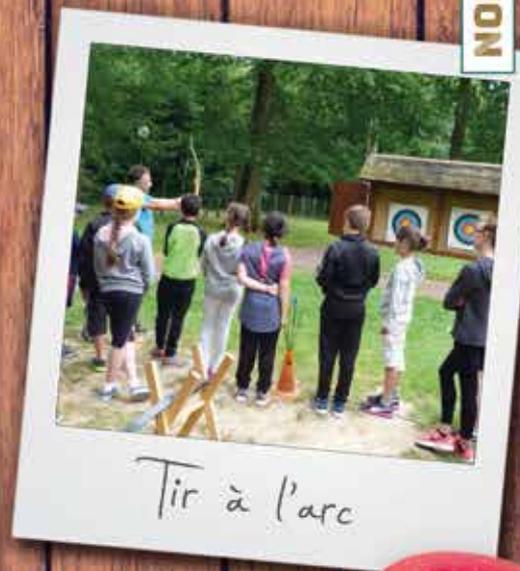
bagnoles



Balades en vélo

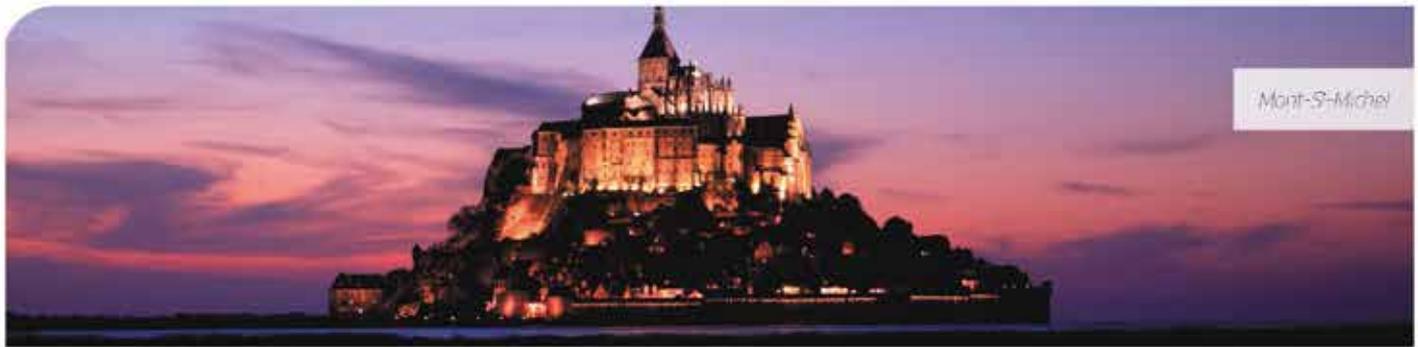


Sorties en famille



Tir à l'arc

Une famille curieuse de nature,
une tribu d'aventuriers en herbe ?
Des idées pour toutes les familles !
bagnolesdelorne.com



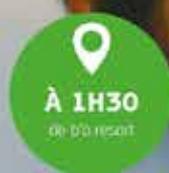
Mont-S-Michel

Histoire de la Normandie

La Normandie retrace le passé des régions administratives françaises de la Basse-Normandie et de la Haute-Normandie ainsi que du duché de Normandie, composé des bailliages de Jersey et de Guernesey. Peuplée alors de tribus celtes, elle fut conquise en 56 av. J.-C. par les légions romaines avant d'être intégrée à la Lyonnaise par Auguste. Au IV^e siècle, Gratien divisera la province en civitates qui constitueront ses frontières historiques. À la chute de Rome au V^e siècle, le pouvoir franc s'y installe et encourage le développement du monachisme chrétien son intégration à l'Empire carolingien. À partir de la fin du VIII^e siècle, des pillards vikings dévastèrent la région puis s'y implantent en fondant principauté en 911, qui deviendra par la suite le duché de Normandie. Après un siècle et demi d'expansion, les frontières de la Normandie demeurent très stables puisqu'elles sont encore approximativement celles des deux anciennes régions administratives, la Basse (Manche, Calvados, Orne) et la Haute-Normandie (Eure, Seine-Maritime). Intégrée au domaine royal en 1204, elle fut particulièrement frappée par les conséquences de la guerre de Cent Ans et des guerres de religion. Au XX^e siècle, les effets de la bataille de Normandie ravagèrent bien des villes de l'ancienne province. La Normandie est séparée en deux régions en 1956. Le 25 novembre 2014, dans le cadre de la réduction du nombre des régions, l'Assemblée nationale vote la Réunification de la Normandie.



Mont-S-Michel



Mont-Saint-Michel

Point de jonction entre la Bretagne et la Normandie, le Mont-Saint-Michel est un îlot granitique qu'épouse avec majesté l'architecture de l'abbaye médiévale construite en 708 par l'abbé Aubert d'Avranches.

C'est aussi l'un des premiers sites classés par l'UNESCO au patrimoine mondial de l'humanité.

Surplombant une baie de 500 km² réputée pour ses marées « plus rapides qu'un cheval au galop » et ses sables mouvants, le Mont-Saint-Michel fut sans doute le siège de rites druidiques jusqu'à ce que le christianisme s'implante durablement dans la baie, au milieu du VI^e siècle.

La baie héberge une très grande variété d'oiseaux et les visiteurs les plus chanceux pourront peut-être même y apercevoir un phoque à marée basse.

Les plages du débarquement



C'est un quasi incontournable des côtes normandes. L'itinéraire démarre ou se termine au Mémorial de Caen dont la muséographie est particulièrement adaptée au jeune public. Il passe ensuite par la visite des immenses plages où débarquèrent les Alliés le 5 juin 1944 (Utah Beach, Omaha Beach, Gold Beach, Juno Beach, Sword Beach et la Pointe du Hoc). L'année 2019 a été marquée par le 75^e anniversaire du débarquement.

Outre les blockhaus et autres vestiges du jour J, vous admirerez les vastes étendues de sables foulées par les Alliés dans les lumières irisées des côtes normandes.



AUX HEROIQUES COMM
DE RANGERS
D2RN E2RN F2RN
DU 116^{EME} D'INFANTER
QUI PRIRENT D'ASSAUT L
POINTE DU HOC
LES 6, 7, 8 JUIN 1944
SOUS LE COMMANDEMENT L
COLONEL J. G. SUDDE
DE LA JERE

Ne pas manquer non plus le cimetière américain et les villages de l'intérieur touchés par la campagne de Normandie, tels Sainte-Mère-Église où furent largués 15000 parachutistes le 5 juin 1944. Au total, cette promenade historique au cœur de l'opération Overlord compte une cinquantaine de sites à visiter.



Saint-Cénéri-le-Gérei



Classé parmi les plus beaux villages de France, Saint-Cénéri est une petite bourgade médiévale au cœur d'un écrin de verdure. Blotti de part et d'autre de la Sarthe qu'enjambe un élégant pont de granit, Saint-Cénéri appartient au Parc Normandie-Maine dont il est un fleuron.

Les peintres impressionnistes ne s'y trompèrent pas qui, tels Corot ou Courbet, sont venus ici taquiner les muses.

Autrefois nommée l'auberge des peintres, le Lion d'Or en a gardé souvenir : là, les peintres désargentés réglèrent parfois leur note en peignant les murs. Classée monument historique en 1886, l'église de Saint-Cénéri a été construite aux XI^e et XII^e siècles et réaménagée au XIV^e. Chaque week-end de Pentecôte, le village est envahi de peintres. Le dernier dimanche de juillet, la rue de l'église se transforme en foire à la brocante.





Camembert



C'est ici qu'une certaine Marie Harel aurait inventé le fameux Camembert en 1751, invité pour inaugurer la ligne de chemin de fer Paris-Granville,

Napoléon III aurait été séduit par l'onctuosité savoureuse de ce fromage fort et crémeux et aurait souhaité s'en voir régulièrement livrer à Paris. Le Camembert gagnait, en quelque sorte, ses lettres de noblesse et sa réputation fut faite.



Après la visite du musée, de la maison du Camembert et pourquoi pas la découverte d'une fabrique de ce fameux fromage, ne manquez pas de vous promener dans le ravissant petit village de Camembert: ses maisons à colombage, son église du XIV^e siècle et la statue de Sainte-Anne construite au XV^e valent amplement le détour.



Haras du Pin



C'est en 1715 que Louis XIV prit la décision de transférer le haras royal destiné à la reproduction des chevaux pour les armées, sur le site du Buisson d'Exmes. Ainsi, fut édifié, d'après les dessins de Robert de Cotte qui remplaçait Mansard comme architecte du roi, ce que l'on a coutume d'appeler le « Versailles du cheval ».

Le Haras du Pin occupe aujourd'hui un domaine de 1 000 hectares et compte quarante étalons de 10 races différentes. C'est l'un des plus beaux et des plus visités du monde.

Aujourd'hui haras national, il propose plusieurs parcours de visite entre nature et architecture, ainsi que de nombreux spectacles équestres.



À cheval dans le Perche !



Avec ses zones boisées et ses vastes clairières, avec ses courbes douces et ses panoramas bocagers tout à coup révélés au détour d'un sentier, le Perche est une terre de prédilection pour les cavaliers confirmés ou accompagnés. Plusieurs itinéraires ont été balisés spécifiquement pour eux. Plus original encore: on peut, pour 2h, 4h ou la journée complète, choisir la randonnée en attelage pour découvrir le Perche.

C'est aussi un site plein de charme pour se promener à pied, sur l'un des trois GR qui traversent le Parc Naturel du Perche ou sur les 2 000 kilomètres de sentiers qui le parcourent.

Plus près de Bagnoles de l'Orne, la Ferme de la Michaudière produit depuis 1989 un spectacle équestre unique, exclusivement réalisé avec des chevaux percherons. Pendant 1 heure, 30 représentants de cette espèce singulière vous émerveilleront comme les 450 000 spectateurs déjà conquis par ce spectacle.

D'AVRIL À OCTOBRE

Entre amis, en famille, en groupe... venez vivre des moments **inoubliables** à

www.lamichaudiere.fr

La Michaudière

La Ferme du Cheval de Trait

À 12 MIN de b'o resort



« De la Terre à la Scène »

Le plus grand spectacle équestre de Normandie : 30 chevaux, de la voltige, du dressage et de l'attelage. Plus d'une heure de spectacle à vous couper le souffle. Grand soleil ou pluie battante vous serez à l'abri.

Son restaurant

Une cuisine où le terroir et la convivialité sont mis en avant (*sur réservation*).

Un site d'exception

Expositions, projections vidéo, jardins, sellerie, forge...



En décembre...

La magie de Noël opère, venez découvrir « La Michaudière en Lumière »



61140 Juvigny-sous-Andaine
02 33 38 27 78
info@chevaldetrait.com





L'Andouille de Vire

L'Andouille de Vire est le plat charcutier du bocage normand par excellence.

Depuis près de 300 ans, sa recette a peu changé : au moins 50 % de chaudin (intestin de porc) coupé en morceaux et embossé dans une partie du gros intestin. Avant cela, fumage d'au moins un mois au bois de hêtre, dessalage, cuisson au court-bouillon, sont au programme d'un long procédé de fabrication toujours artisanal.

Chaque année à la Toussaint, la ville de Vire accueille une Foire à l'Andouille où l'on déguste ce mets rustique accompagné de nombreux autres produits du terroir.



Le Château de Caen

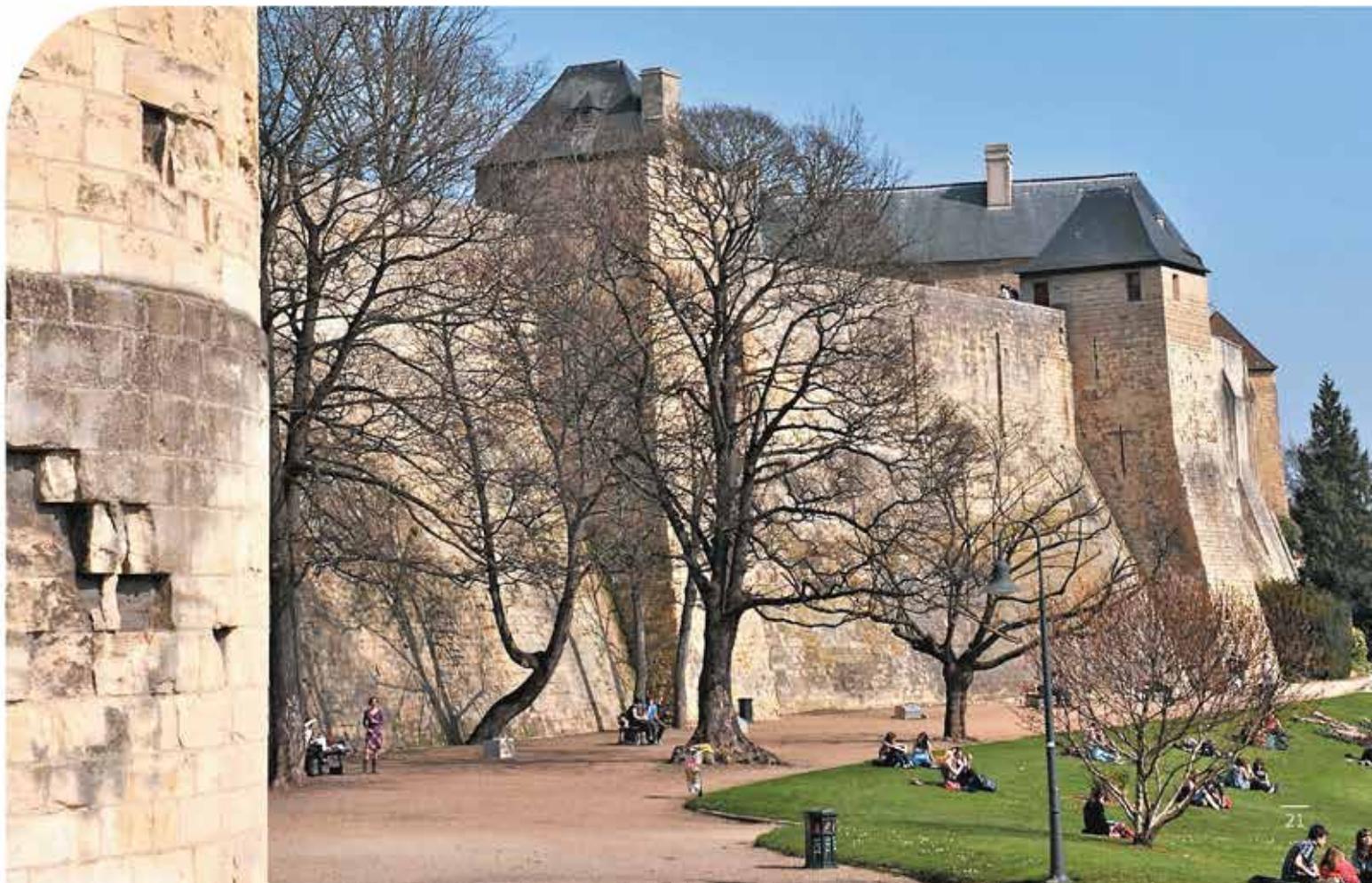
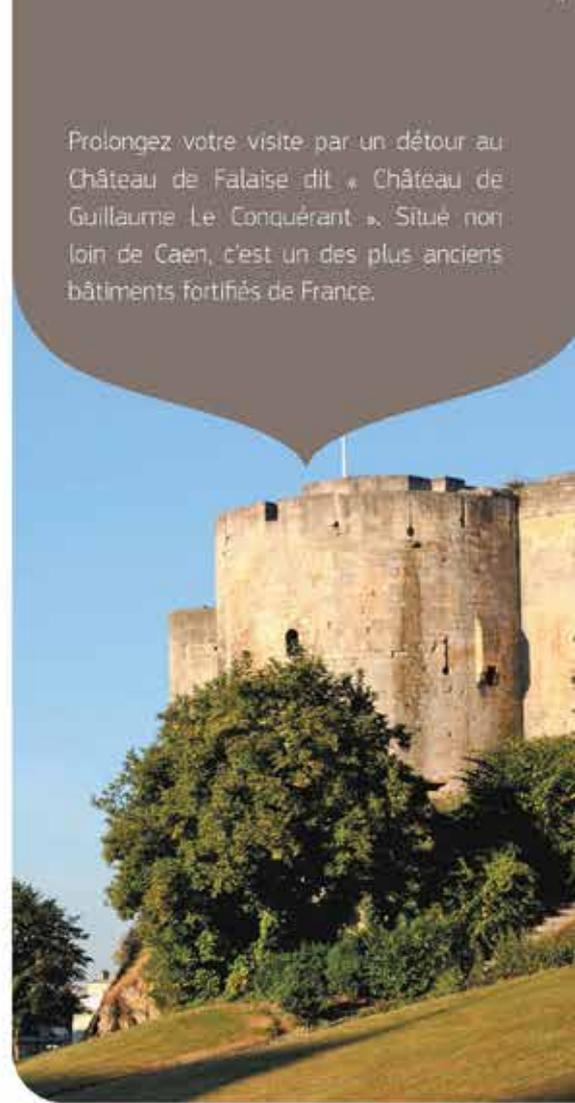


Prolongez votre visite par un détour au Château de Falaise dit « Château de Guillaume Le Conquérant ». Situé non loin de Caen, c'est un des plus anciens bâtiments fortifiés de France.

Fondé en 1060 par Guillaume Le Conquérant, le Château de Caen, forteresse de 5,5 hectares, est l'un des plus grands d'Europe. Il accueille en son sein le Musée de Normandie qui propose une collection variée consacrée à l'histoire de la région depuis la préhistoire.

Tout y est conçu pour les enfants: visites animées, livres-jeux, lecture de contes, ateliers et animations. On peut même y fêter son anniversaire!

Egalement installé dans le château, le musée des Beaux arts de Caen est un *must*: de la Renaissance italienne et flamande aux impressionnistes, il compte quelques chefs d'œuvres remarquables signés, entre autres, Brueghel, Véronèse, Poussin, Rubens ou Courbet. Là aussi, visites animées et ateliers sont prévus pour les enfants. Entre deux visites, petits et grands pourront faire une pause ou déjeuner au cœur des remparts, sur la terrasse plein sud du café Mancel.





La tapisserie de Bayeux



Réalisée entre 1066 et 1082, la tapisserie de Bayeux – plus de 68m de broderie sur 50cm de large – raconte par le détail les points clés de la conquête normande de l'Angleterre et notamment la fameuse bataille de Hasting. Avec plus de 1500 sujets brodés (hommes, animaux, bâtiments, etc.), elle est aujourd'hui une mine de renseignements sur la vie au XI^e siècle.

À l'époque, la « tapisserie de la Reine Mathilde » avait vocation à informer la population analphabète des faits et gestes de Guillaume le Conquérant.

Longtemps conservée dans la cathédrale de Bayeux, elle est aujourd'hui installée dans un musée qui lui est dédié et qui fait la part belle aux enfants: audio guides adaptés, espace coloriage et ateliers les mercredis.

Pommiers & Poiriers

La pomme est le fruit le plus consommé par les Français. Crue ou cuite, à manger ou à boire, elle entre dans la composition de préparations variées: cidre, calvados ou pommeau, à croquer, en tarte ou en compote mais aussi pour accompagner un gibier ou un magret de canard.

Consommée dès le néolithique en Asie centrale et depuis plus de 3 000 ans en Chine, elle est arrivée en Europe par la route de la soie. Au Moyen-âge, les monastères favorisent son développement en France. On raconte qu'en Normandie, ce sont les Croisés qui auraient rapporté les premiers pépins de pommes semés ici. De greffe en greffe, les paysans normands en ont multiplié les espèces, le bocage et le climat local offrant des conditions optimales pour les pommiers. Aujourd'hui, on compte plus de 7 000 variétés de pommes à travers le monde.

Dans le Domfrontais, les historiens laissent entendre que la poire était cultivée avant la pomme.

Aujourd'hui, le verger de poiriers haute tige de la région est unique en Europe. Une trentaine de variétés a été recensée, mais seules 10 d'entre elles servent à élaborer le Poiré.

Ce cidre de poire est protégé par une AOC depuis 2001. Quant au calvados domfrontais, il est le seul à intégrer des poires et bénéficie d'une AOC depuis 1997.





Adresses utiles

OFFICE DU TOURISME DU MONT-SAINT-MICHEL

B. P. 4 - 50170 LE MONT-SAINT-MICHEL

TÉL : 02 33 60 14 30

tourisme.lemontsaintmichel@mism-normandie.fr

www.ot-montsaintmichel.com

Site ouvert toute l'année

ABBAYE DU MONT-SAINT-MICHEL

TÉL : 02 33 89 80 00

Ouvert tous les jours sauf les 1^{er} janvier,
1^{er} mai et 25 décembre.



LE MÉMORIAL DE CAEN

ESPLANADE GÉNÉRAL EISENHOWER

14 050 CAEN CEDEX 4

TÉL : 02 31 06 06 45

resa@memorial-caen.fr

www.memorial-caen.fr

Fermeture annuelle en janvier et le 25 décembre.



OFFICE DE TOURISME DE CAEN

PLACE SAINT-PIERRE - 14000 CAEN

TÉL : 02 31 27 14 14

info@caen-tourisme.fr

www.caen-tourisme.fr

Ouvert du lundi au samedi

et certains dimanches et jours fériés.

Fermé les 1^{er} janvier, 1^{er} novembre, 11 novembre
et 25 décembre.

OFFICE DE TOURISME D'ARROMANCHES

LES BAINS (PLAGES DU DÉBARQUEMENT)

2 RUE MARÉCHAL JOFFRE

14117 ARROMANCHES-LES-BAINS

TÉL : 02 31 22 36 45

arromanches@bayeux-tourism.com

www.ot-arromanches.fr

www.musee-arromanches.fr

www.arromanches360.com

POINT INFORMATION DE SAINT CÉNERI

61250 ST CÉNERI LE GEREI

Tél.: 02 33 27 84 47

contact@saintceneri.com

www.saintceneri.org

Horaires d'ouverture:

d'avril à septembre, du mercredi au dimanche.

OFFICE DE TOURISME DE LA COMMUNAUTÉ URBAINE D'ALENÇON MAISON D'OZÉ

PLACE DE LA MADELEINE - 61000 ALENÇON

Tél.: 02 33 80 66 33

www.visitalencon.com

contact@visitalencon.com



ECOMUSÉE DU PERCHE

PRIEURÉ DE SAINTE - GAUBURGE

61130 SAINT-CYR-LA-ROSIÈRE

Tél.: 02 33 73 48 06

www.ecomuseeduperche.com

accueil@ecomuseeduperche.fr

Visite libre du site (musée, prieuré
et expositions temporaires)

MAISON DU PARC

COURBOYER - NOCÉ

61340 PERCHE-EN-NOCÉ

Tél.: 02 33 25 70 10

info.tourisme@parc-naturel-perche.fr

www.parc-naturel-perche.fr

LA FERME DU CHEVAL DE TRAIT

LA MICHAUDIÈRE - JUVIGNY SOUS ANDAINE

61140 JUVIGNY VAL D'ANDAINE

Tel.: 02 33 38 27 78

info@chevaldetrait.com

www.chevaldetrait.com

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DU CAMEMBERT

21 PLACE DE MACKAU - 61120 VIMOUTIERS

Tél.: 02 33 67 49 42

ot.paysducamembert@orange.fr

www.tourismecamembert.fr

MAISON DU CAMEMBERT

LE BOURG - 61120 CAMEMBERT

Tél.: 02 33 12 10 37

www.maisonducamembert.com



HARAS NATIONAL DU PIN

61310 LE PIN-AU-HARAS

Tél.: 02 33 36 68 68

info@harasnationaldupin.fr

www.haras-national-du-pin.com



OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

ANTENNE DE VIRE

SQUARE DE LA RÉSISTANCE - 14 500 VIRE

Tél.: 02 31 66 28 50

contact@bocage-normand.com

www.bocage-normand.com/fr/index.htm

LE CHÂTEAU DE CAEN

Tél.: 02 31 30 47 60

mdn@caen.fr

www.chateau.caen.fr

Visite guidée du Château de Caen et visite guidée
du centre historique de Caen de début juillet
à début septembre.

Renseignements et réservation:

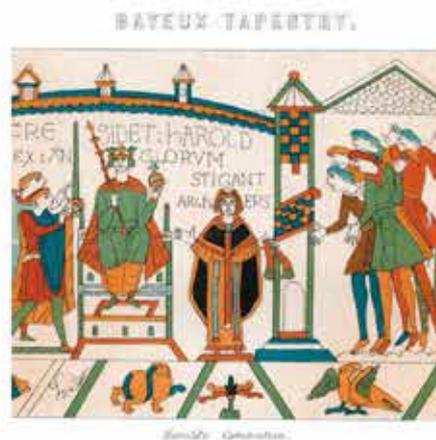
Office de Tourisme de Caen

TAPISSERIE DE BAYEUX

13 RUE DE NESMOND - 14400 BAYEUX

Tél.: 02 31 51 25 50

www.bayeuxmuseum.com



OFFICE DE TOURISME DE BAYEUX-BESSIN

PONT SAINT-JEAN - 14400 BAYEUX

Tél.: 02 31 51 28 28

info@bayeux-tourism.com

www.bayeux-bessin-tourisme.com







Bienvenue à Bagnoles de l'Orne

Nichée dans un écrin de verdure, Bagnoles de l'Orne fait figure de joyau incomparable. Avec son quartier Belle Époque, son château, son casino, ses jardins, son lac, ses restaurants et ses villas bourgeoises des années 1900. La station normande ne cesse de dévoiler de nouveaux charmes au détour d'un bosquet ou d'une ruelle. Ville de loisirs, de culture et de villégiature, la cité thermale entretient également son héritage festif à travers plusieurs festivals dont les échos rythment la saison estivale. Seule station thermale du Nord-Ouest de la France, Bagnoles de l'Orne est également la plus proche de la région parisienne. Un véritable bol d'air aux vertus tour à tour apaisantes et tonifiantes.



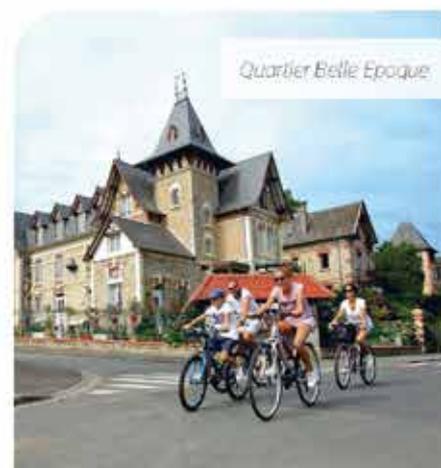
Une destination d'exception aux plaisirs multiples

Seule station thermale du Nord-Ouest de la France, Bagnoles de l'Orne a renoué avec les fastes d'antan. Culture, sport, jeux, espaces naturels, environnement: la cité montre un visage aux multiples facettes, entre Belle Epoque et XXI^e siècle.

Depuis Couterne, avant l'arrivée à Bagnoles de l'Orne, la D355 traverse un bocage aux reflets d'émeraude. Sur la droite, une rangée de feuillus imprime

une tonalité assombrie. Sur la gauche, une pelouse en pente douce forme un promontoire au château de Couterne. Flanquée de deux tourelles, la masse centrale du bâtiment arbore un appareillage en brique d'un rose vif rehaussé par des encadrements en granit. Construit en 1543 par Jehan de Frotté, chancelier de la reine Marguerite de Navarre, il surplombe un parc à la française où coule paisiblement la Vée. Propriété privée, le château appartient encore aujourd'hui à la même famille. Plus loin, la route longe l'hippodrome de Bagnoles de l'Orne. Trois courses de trots entretiennent aujourd'hui la passion équine et la fièvre des paris. Dans la cité thermale et, plus largement dans l'Orne, le cheval occupe une place de choix et le centre équestre de Bagnoles de l'Orne, particulièrement actif, organise cours et promenades dans un environnement préservé.

Après avoir dépassé l'hippodrome, l'entrée dans Bagnoles s'orne de bosquets chatoyants. Avec ses quatre fleurs au palmarès des Villes Fleuries, la station s'égaie de tâches multicolores. Roses, glycines et autres pensées rythment la promenade autour du lac dont les eaux calmes servaient à alimenter les nombreuses forges de la région. La dernière d'entre elles a fermé ses portes dans les années 1970.

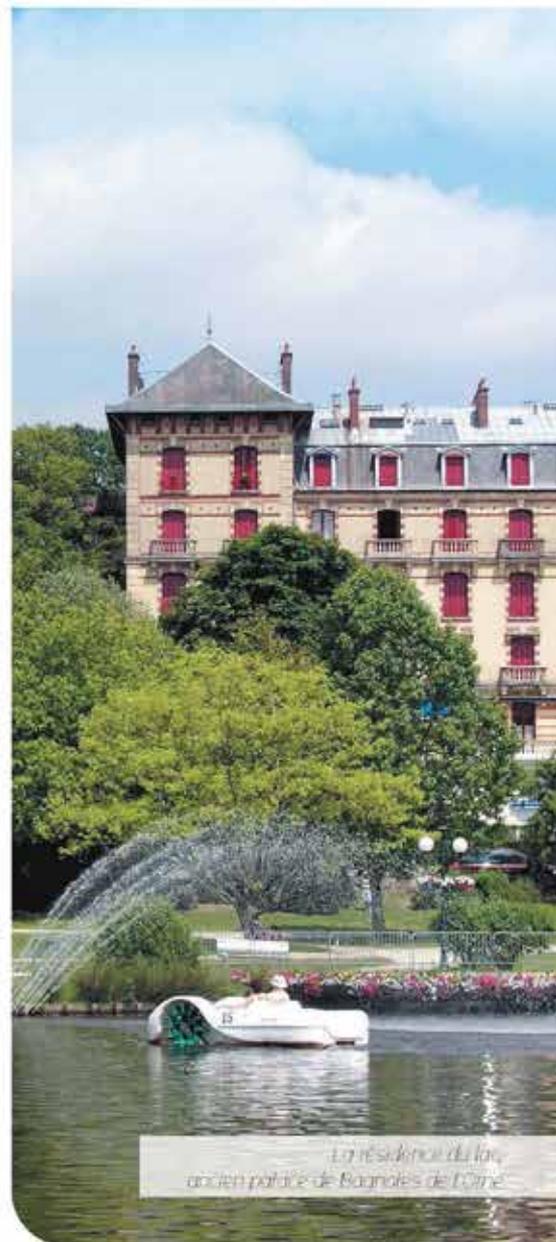


Quartier Belle Epoque

Un palace face aux eaux calmes

Le Grand Hôtel domine le lac de toute sa superbe. Construit en 1898 et transformé sous l'ère moderne en appartements cossus, cet établissement hors norme pouvait s'enorgueillir d'avoir le chauffage central, une rareté à l'époque.

Plus de 200 convives pouvaient s'attabler dans sa salle à manger. En sous-sol, des rails permettaient au personnel de répondre aux commandes avec diligence. Lorsqu'il découvre Bagnoles de l'Orne dans les années 1920, le milliardaire Frank Jay Gould éprouve un véritable coup de cœur. Il rachète le Grand Hôtel et le transforme en palace. Luxe hors du commun à l'époque, chaque chambre dispose d'un téléphone installé sur un guéridon. Empereur des chemins de fer américains, Frank Jay Gould tombe sous le charme d'une californienne d'origine française qu'il épouse en 1923. Florence Gould et son mari arrivent en France et investissent massivement dans plusieurs stations françaises pour en faire des lieux de villégiature prisés par l'aristocratie et l'intelligentsia européenne. Face au Grand Hôtel de Bagnoles, il fait construire un casino dont la façade Art Déco se reflète encore dans les eaux du lac. Pour que ses amis et clients n'aient pas à longer le casino concurrent qui appartenait alors aux themes, le milliardaire crée un ponton et organise une navette pour une traversée bucolique jusqu'aux salles de jeux de son établissement. De son côté, lorsqu'il prenait les eaux à Bagnoles, le roi Ferdinand 1^{er} descendait au Grand Hôtel en apportant une gondole dans ses bagages. Le style fait l'homme et l'homme en question n'était autre que l'ancien tsar de Bulgarie.



La résidence du lac, ancien palace de Bagnoles de l'Orne.



Qu'est-ce que Be Bagnoles ?

Bagnoles de l'Orne est indissociable de ses atouts que sont la forêt, le bien-être, son patrimoine et ses activités. C'est une destination Belle et Élégante, Bucolique et Envoutante, Bienfaitrice et Énergique. Be Bagnoles est une destination dynamique, authentique, ressourçante et dépaysante qui s'illustre grâce à son cachet authentique, son cadre naturel, son expérience en matière de bien-être et nombreuses ses activités sportives variées et de plein air.

Be Bagnoles c'est le Bien-Être, la Belle-Époque, les Bons Établissements, ... Be Bagnoles, c'est une manière d'être, un mode de vie, un état d'esprit auquel tous adhèrent. Be Bagnoles, c'est être Bagnoles, bouger Bagnoles, vivre Bagnoles !



Une ambiance festive à travers les siècles

Les musiciens et artistes se produisent dans les salles de spectacle du centre d'animation et du casino.

En effet, le gotha emboîte vite le pas de Frank et Florence Jay Gould. Bagnoles de l'Orne devient l'une des villégiatures phares des Années folles. Le couple ne se déplace jamais sans son orchestre particulier. Au Grand Hôtel, la princesse Bibesco virevolte aux bras du vice-roi des Indes.

Rousse incendiaire, la magnifique Maria Lupescu subjugué le tsar Carol de Roumanie dont elle est la favorite. Musiciens et danseuses font tourner les têtes couronnées et leur suite.

À en juger par l'animation estivale des rues de Bagnoles, le goût de la fête a manifestement traversé le siècle et de nombreux événements ponctuent aujourd'hui encore la saison bagnolaise. Les musiciens et artistes se produisent dans les salles de spectacle du centre d'animation et du casino. Leur public varié a désormais remplacé la cour des souverains de la Belle Époque. En juin, la ville renoue avec son histoire en proposant une plongée dans les années 1900 pour revivre le faste de la Belle Époque.

En juillet et en août, chaque vendredi soir, clowns, mimes, fantaisistes et autres artistes de rues investissent la station pour le plus grand bonheur des Bagnolais, des curistes et des estivants. Autre acmé de la saison, le festival «Les Clés de Bagnoles» accueille des musiciens du monde entier. Tous les dimanches de juillet et août, les solos de guitare et les vocalises enfiévrées résonnent dans la ville.

Nul doute que les premiers propriétaires du lieu –la famille Goupil– auraient apprécié l'énergie de ces rythmes endiablés. Modeste avant la Révolution, cette famille disparaît lors de ces temps troublés et refait son apparition avec une besace particulièrement bien garnie.

Selon la tradition locale, les trésors de leur seigneur auraient atterri fort opportunément dans leur escarcelle. Avec cette manne «tombée du ciel», la famille Goupil rachète un quart des terres de leur ancien maître. L'une des filles épouse l'un de ses oncles pour préserver ce patrimoine avec lequel elle construit le château de Tessé.



Un peu d'histoire...

Aujourd'hui, le château abrite les bureaux de l'équipe municipale. La commune de Bagnoles de l'Orne est née en juin 1913 de la réunion de la station thermale et de terres cédées par La Ferté-Macé, Couterne et Tessé-la-Madeleine.



Quant aux thermes, s'ils sont déjà évoqués dans un manuscrit daté de 1339, leur histoire n'est documentée qu'à partir du XVII^e siècle. La première auberge et ses deux bâtiments datent de 1651. Le rachat en mai 1691 par deux médecins, puis la nomination d'un intendant marquent la vraie naissance de l'établissement. Sept mois plus tard, la source et les bâtiments passent aux mains de Pierre Hélie dont les descendants perpétueront l'œuvre



pendant plus d'un siècle. Au cours de la Révolution, les thermes périssent, puis connaissent différents propriétaires avant d'être rachetés par la famille Moulin-Roussel en 1896. L'établissement thermal restera entre ses mains jusqu'au début du XXI^e siècle.

Aujourd'hui, la ville de Bagnoles de l'Orne compte 2700 habitants et accueille un million de visiteurs chaque année.

Au temps de la Belle Epoque, la station pouvait s'enorgueillir de 70 hôtels et restaurants.

Aujourd'hui, 24 restaurants perpétuent la tradition d'hospitalité des Bagnolais. Comme jadis, les activités abondent et l'ennui ne figure pas au programme des réjouissances.

Le casino abrite 130 machines à sous, des tables de blackjack, de poker, de roulette anglaise et de boule. Sa salle de cinéma sert aussi de salle de spectacle où de jeunes talents viennent exercer leur art. La fête se poursuit tard dans la nuit dans la boîte de l'établissement – le lounge café – où jeunes et moins jeunes se déhanchent sur les mix des meilleurs DJ.





Eglise Sacré-Cœur à Bagnoles de l'Orne

Un patrimoine hors norme

Pour les lendemains de fête ou pour les couche-tôt, Bagnoles recèle de richesses naturelles dont la fraîcheur et le calme apaisent. Outre ses eaux bienfaisantes, la cité thermale abrite de multiples jardins et parcs et se niche au creux de la vaste forêt des Andaines. Planté de rhododendrons et d'azalées, le parc du château se prolonge par des terrasses plantées de gazons et ouvre sur un vaste panorama.

Son arboretum rassemble plus de 150 spécimens dont les plus anciens ont plus de 300 ans. Planté par la famille Goupil, un séquoia impressionnant a été identifié comme l'un des plus hauts d'Europe.

Classée station verte, Bagnoles peut s'enorgueillir d'un jardin multicolore de 2500m², œuvre d'Annie Blanchais, une Bagnolaise passionnée d'horticulture. Derrière une ceinture d'arbustes et d'arbres séculaires, roses, clématites, géraniums et astrances dessinent un tapis chamarré dans ce Jardin Retiré dont les couleurs varient au fil des saisons.

Depuis la Place de la République, un large escalier de pierre bordé d'hortensias aux couleurs d'opaline et de hauts arbres au vert profond, ouvre une élégante perspective sur l'église du Sacré-Cœur. Construite en 1934 sur les plans d'Olivier Michelin, cet édifice Art-déco a été classé patrimoine architectural du XX^e siècle. Un clocher à colonnes coiffe la façade dont le porche emprunte son style à l'art mauresque.

Ce monument en béton armé surplombe le boulevard Albert Christophle. Originaire de Bagnoles de l'Orne, juriste, homme politique et ministre des travaux publics, ce dignitaire de la troisième république s'avère également un promoteur immobilier de talent. Il rachète 45 hectares de terrain, crée une société immobilière, quadrille le quartier de boulevards, de rues et de parcelles et établit un strict cahier des charges pour créer une unité architecturale.

En quelques années, de magnifiques villas sortent de terre et rivalisent de magnificence. Le quartier Belle Époque conserve le cachet et l'élégance de ce premier âge d'or de la station. À quelques encablures, b'o resort a ouvert, en 2013, un nouveau chapitre de son histoire avec sa résidence de tourisme de charme classée 4 étoiles. Seule station thermale du Nord-Ouest de la France, Bagnoles de l'Orne renoue avec le faste de la Belle Époque et écrit un nouveau chapitre de son histoire en lettres d'or.

Eric Gibory
Journaliste

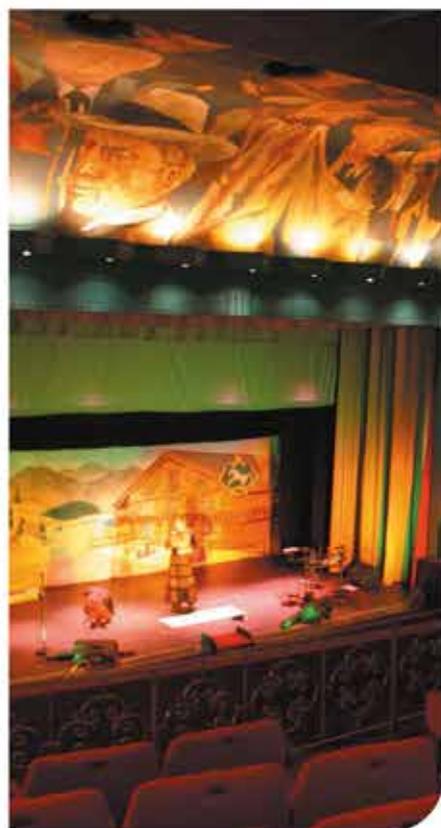


Les bonnes adresses

Les loisirs culturels

Les activités culturelles constituent l'un des principaux facteurs d'attractivité de la station thermale. Deux festivals gratuits et en plein air rythment la saison estivale.

Le premier «Les Vendredis de l'Été», se concentre sur les arts de la rue tandis que le second, «Les Clés de Bagnoles», invite des musiciens du monde entier à faire découvrir leur talent et leur virtuosité. Par ailleurs, le casino abrite des salles de jeux, un restaurant, un lounge café animé par des DJ en fin de semaine et un cinéma de 346 fauteuils où sont présentés également spectacles et concerts.



Le Casino
6, avenue Robert Cousin
Tél : 02 33 37 84 00
www.casino-bagnolesdelome.com



Le Manoir du Lys
Route de Juvigny • La Croix Gautier
Tél : 02 33 37 80 69
www.manoir-du-lys.fr

La gastronomie locale

«Qui a fait normand a fait gourmand.» Ce dicton régional trouve sa traduction savoureuse dans la trentaine de restaurants de Bagnoles de l'Orne. La région collectionne les premières places en matière de production agricole : fromage (Camembert, Pont-L'Évêque, Livarot, Brillat-savarin, Mignot, Bricquebec, gruyère de Carrouges...), crème, cidre, poiré, carottes... Ces produits exceptionnels bénéficient des talents des cuisiniers du cru.

Avec son restaurant étoilé depuis 1998, le Manoir du Lys élabore une cuisine gastronomique créative. Passionné par les trésors de la forêt des Andaines, Franck Quinton en exhale les fumets et les saveurs. Le champignon occupe une place centrale dans sa cuisine. Un véritable plaisir pour les gourmets avertis.

Culture

Un patrimoine riche et une scène effervescente

Quand il ne les a pas vus naître, l'Orne a attiré de nombreux artistes venus en villégiature ou pour y vivre. Sont ainsi nés dans ce département, le poète et auteur du Manifeste du Surréalisme, André Breton (1896-1966) ainsi que les philosophes Alain, né Emile Chartier (1868-1951) et le médiatique Michel Onfray né en 1959 à Chambois. De même, le peintre cubiste Fernand Léger (1881-1955) et, plus récemment, le chanteur Daniel Balavoine (1952-1986) ont vu le jour ici. Edgar Degas (1834-1917) y passa la plupart de ses vacances à partir de 1861 et fit aux Haras du pin de nombreuses études de chevaux. La Comtesse de Ségur (1799-1874) séjournait au château d'Aube où elle accueillait ses petites-filles qui inspirèrent la majeure partie de son œuvre. Pharmacien et chimiste illustre, élu député du Calvados en 1827, Louis-Nicolas Vauquelin (1763-1829) a été le premier à analyser les eaux minérales de Bagnoles de l'Orne au début du XIX^e siècle.

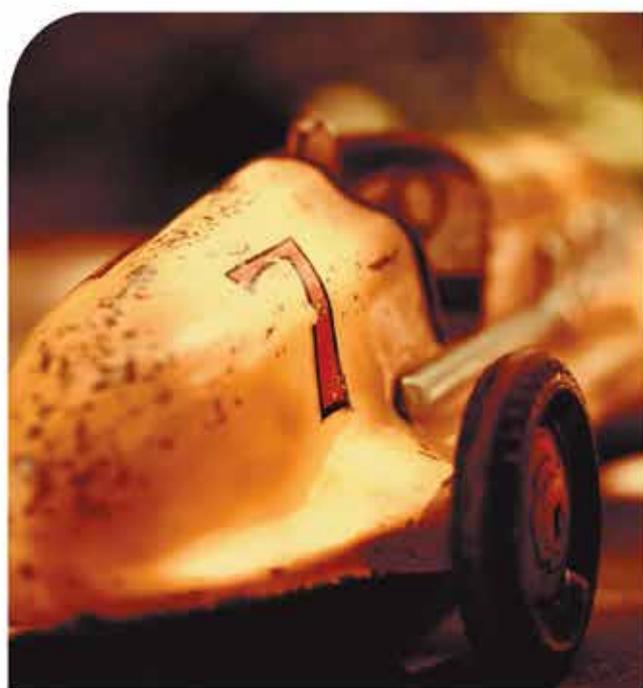


Le peintre Emile Manguet (1910-1991) bénéficia de nombreuses expositions et obtint de nombreux prix de son vivant. Il s'installa à Bagnoles de l'Orne où il se faisait soigner aux thermes. Aujourd'hui, les visiteurs ne seront donc pas surpris de trouver dans le département une offre culturelle variée.



Une sélection des musées présents à proximité

- **À Dompierre, la «Maison du Fer»** présente un espace découverte de l'histoire des forges et des mines de fer du Bocage Omois. Exposition et film.
- **À Rânes, le musée de la préhistoire** est un voyage dans le temps que l'on effectue en descendant dans les caves des châteaux. Proche d'un site néolithique, le musée propose de nombreux outils et objets de cette période mais aussi du paléolithique, ainsi que de nombreux moulages de crânes.
- **À Saint-Cyr la Rosière, l'écomusée du Perche** vous plonge dans l'atelier des métiers d'antan et vous raconte par le menu, l'évolution du milieu naturel comme des activités humaines qui s'y déploient. Des journées et animations thématiques y sont régulièrement organisées. Ouvert toute l'année, sauf la semaine de Noël.
- **À Carrouges, la Maison du Parc** permet de découvrir les richesses du Parc Naturel Régional Normandie Maine. Créé en 1975, il s'étend en grande partie dans l'Orne et la Manche et déborde sur la Mayenne et la Sarthe. Il couvre 150 communes et englobe une superficie de 234000 ha. Les forêts représentent un cinquième de sa superficie totale.
- **À Gacé, le musée de la Dame aux Camélias.** Bel exemple de l'architecture des XIV^e et XV^e siècle, le château de Gacé consacre trois de ses salles au musée de la Dame aux Camélias. *Le musée est ouvert de début juin à fin août du mardi au samedi. Des visites guidées sont organisées toutes les 45 minutes à partir de 14 heures.*
- **À Alençon, le musée des beaux-arts et de la dentelle** accueille collections permanentes et expositions temporaires ainsi que des projets d'école pour découvrir ce savoir-faire unique inscrit par l'UNESCO au patrimoine culturel immatériel de l'humanité. Collection beaux-arts et Cambodge. *Ouvert tous les jours en juillet et août, il est fermé le lundi hors saison.*
- **À Aube, le musée de la Comtesse de Ségur** ravira petits et grands. Situé dans l'ancien presbytère, il rassemble des documents et objets sur la vie et l'œuvre de celle qui écrit, entre autres ouvrages pour petites filles modèles, le Bon Petit Diable et les Malheurs de Sophie. *Ouvert tous les après-midi, de mai-juin à mai-septembre, sauf le mardi.*
- **À la Ferté-Macé, le musée du jouet** regroupe une vaste collection de jouets des XIX^e et XX^e siècle. Au menu : voitures à pédales, jeux de constructions, maisons de poupées et joujoux par milliers. La destination vedette des enfants et des parents nostalgiques. *Ouvert en juillet et en août et pendant les vacances de printemps, du mardi au samedi.*



Zoom sur...



Une architecture exemplaire

Roi d'Angleterre et duc de Normandie, Richard Cœur de Lion meurt en 1199 à Châlus. Il passe les cinq dernières années de sa vie à défendre ses terres normandes face aux prétentions du roi de France Philippe-Auguste. A cette époque, les Normands renforcent leurs défenses. Entre le X^e et le XIII^e siècle, les châteaux-forts se multiplient et un type de donjon anglo-normand apparaît: carré ou rectangulaire, il présente une stature massive renforcée par des contreforts. A l'issue des combats incessants entre Richard Cœur de Lion et Philippe-Auguste, de véritables architectes réinventent l'architecture militaire, utilisent l'arc brisé et la croisée d'ogives. Le donjon cylindrique apparaît au cours du XII^e siècle. Parmi les nombreux édifices normands, les châteaux de Caen, Falaise, Lassay, Couterne et Carrouges témoignent des progrès de l'architecture militaire et d'une histoire particulièrement féconde. Ainsi, le Château de Carrouges passe encore aujourd'hui comme l'une des plus impressionnantes demeures de Normandie. Coiffant un promontoire rocheux, celui de Falaise conserve le souvenir des premiers ducs de Normandie. Guillaume le Conquérant, le plus connu d'entre eux, bat les Anglais à Hastings en 1066 et monte sur le trône d'Angleterre. Caen est alors sa résidence favorite. Il y fait construire un château plusieurs fois remanié au cours des siècles. Ses tours dominent encore la capitale culturelle de la Basse-Normandie.

La Normandie a également marqué de son empreinte l'histoire de l'architecture religieuse européenne. Le style roman doit son nom aux abbayes et églises construites dans la région aux XI^e et XII^e siècles. Les nombreux édifices religieux de la campagne normande en conservent aujourd'hui le souvenir.





Le château de Gacé

Culture

Une courtisane au château de Gacé

Au début du XIX^e siècle, Rose Alphonsine Plessis, petite paysanne de Nonant-le-Pin, allait devenir l'égérie des plus grands artistes de son siècle. Sous la plume d'Alexandre Dumas, elle devint Marguerite Gauthier dans la Dame aux camélias, sous celle de Verdi, elle est la sublime Violetta de la Traviata. Le château de Gacé consacre plusieurs de ses salles à un musée qui lui est dédié.

Elle était « grande, très mince, noire de cheveux, rose et blanche de visage, elle avait la tête petite, de longs yeux d'émail comme une japonaise, mais vifs et fins, des lèvres du rouge des cerises, les plus belles dents du monde » : c'est en ces mots qu'Alexandre Dumas fils dressait le portrait d'une des plus belles femmes de son temps, une très jeune Ornaise qu'il avait éperdument aimé. Marie Dupleshonsine Plessis n'avait alors que 21 ans et passait déjà pour être la plus séduisante et la plus onéreuse des courtisanes parisiennes.



Des sabots à la calèche

Quand elle voit le jour à Nonant-le-Pin au tout début de l'année 1824, rien ne prédispose cette petite paysanne à revêtir les atours d'une riche parisienne. Comme la très grande majorité de la paysannerie normande du début du XIX^e siècle, la famille Plessis vit dans une extrême pauvreté. Analphabète, celle qui s'appelle encore Alphonsine perd sa mère à l'âge de huit ans et se trouve placée sous la responsabilité d'un père ivrogne et brutal qui la contraint à travailler dès l'âge de 12 ans. Tour à tour fille de ferme et vendeuse de parapluie, elle quitte à 14 ans sa Normandie natale pour rejoindre Paris. Prenant rapidement conscience de son ascendant sur les hommes, elle n'y demeurera pas longtemps blanchisseuse: alors qu'elle n'a que 16 ans, un restaurateur du Palais-Royal sous le charme la loge dans ses meubles. Lorsqu'elle le quitte moins d'un an plus tard, elle est la maîtresse du très convoité duc de Guiche. Sa carrière de courtisane est lancée.

La liste de ses amants prend rapidement des allures de bottin mondain. Alphonsine quitte alors le Quartier Latin et s'installe sur le très chic boulevard de la Madeleine. Débarrassée de toutes contraintes financières, elle apprend à lire, à écrire et à jouer du piano. Alphonsine est devenue une femme du monde recherchée. Elle ajoute une particule à son patronyme et choisit le prénom de Marie qu'elle juge plus élégant.

Étoile filante

La gaieté, la conversation et la beauté de celle qui est devenue Marie Duplessis font le reste: rapidement, son salon devient l'un des plus courus de la capitale. Là, se retrouvent des artistes de renom et les hommes politiques les plus puissants. Marie Duplessis est intelligente, discrète et fine amoureuse. Ses amants l'adulent et ceux qui ne le sont plus continuent de rechercher sa compagnie. A 20 ans, la

petite paysanne normande, misérable et analphabète, est devenue une femme très cultivée à la beauté renversante, une femme que le Tout Paris s'arrache. Théophile Gautier et Jules Janin ont fait son éloge, Frantz Liszt lui aurait proposé de vivre avec elle.

C'est finalement le comte de Perrégaux que Marie épouse en 1846 à Londres. On pourrait croire alors à l'aboutissement d'un conte de fée. Il n'en est rien: Marie se trouve confrontée aux étroitesse d'une aristocratie qui n'apprécie guère la mésalliance du comte avec une courtisane. Intraitable, son beau-père mettra tout en œuvre pour rendre l'union impossible. Moins d'un an après les noces, Marie capitule et regagne Paris. Seule.

Commence alors une rapide descente aux enfers. Marie noie son chagrin dans une vie de plus en plus dissolue, donnant le change par sa gaieté et tentant de masquer autant que possible la phtisie qui la ronge. Sa toux de tuberculeuse, maladie contagieuse qui tue alors en masse, fait fuir ses anciens amis. Son salon se vide. Ne reste à ses côtés qu'un ancien amant, le comte suédois Gustav Von Stackelberg.

Le 3 février 1847, Marie Duplessis s'éteint dans son appartement du boulevard de la Madeleine. A ses côtés, le fin mouchoir de dentelle blanche est maculé de sang: la tuberculose vient d'emporter l'une des



plus belles femmes de Paris, l'une de ses plus brillantes courtisanes. Ruinée, elle est ensevelie sans stèle et sans nom dans la fosse commune. Elle vient tout juste d'avoir 23 ans.

Refusant la déchéance de celle qui fut son épouse, le comte de Perrégaux rentre à Paris et fait exhumer le corps de Marie pour lui offrir une sépulture à sa mesure. Lors de ces secondes funérailles qui passent pour avoir été somptueuses, plusieurs centaines de personnes sont venues lui rendre hommage. Aujourd'hui, un caveau du cimetière Montmartre à Paris porte son nom. Cette tombe près de laquelle souhaita être enterré Alexandre Dumas fils ne défleurt jamais.

Héroïne de tragédie

Après sa mort en effet, Marie devint une inépuisable muse. C'est elle qui se love entre les lignes de la Dame aux camélias, sous les traits de la délicieuse Marguerite Gautier dont l'idylle avec Armand Duval est rompue par le père de ce dernier. Comme Marie, Marguerite meurt de tuberculose. Comme elle, elle ne connaît qu'amour impossible et prétendants en légion. «N'ayant pas encore l'âge d'inventer, je me contente de raconter», dira d'ailleurs Alexandre Dumas fils à propos de son roman qu'il adaptera 4 ans plus tard pour le théâtre. La pièce est donnée au Vaudeville en 1852 et connaît un succès phénoménal: avec plus de 500 représentations, elle reste à l'affiche pendant 15 ans!

Un an après la première représentation théâtrale, Giuseppe Verdi fera adapter la Dame aux camélias par le librettiste Francesco Maria Piave, et donnera naissance à l'un de ses opéras les plus connus et les plus joués aujourd'hui encore: la Traviata.

En 2007, c'est sous une stèle joutant le lit mortuaire de la petite paysanne de l'Orme que Jean-Claude Brialy a choisi d'être inhumé, comme un ultime hommage d'un homme de théâtre à celle qui avait tout d'une héroïne de tragédie.





Une multitude d'activités pour tous les goûts et tous les âges

Sportifs impénitents, amoureux des vieilles pierres ou passionnés de culture, de 7 à 77 ans, Baignoies de l'Orne et sa région regorgent d'activités à pratiquer seul, entre amis ou en famille. Ses musées, châteaux, églises et chapelles plongent leurs visiteurs dans le patrimoine artistique, architectural et dans l'histoire foisonnante de la Normandie. Dans la cité thermale, le théâtre, le cinéma et les festivals témoignent d'une tradition festive et d'une culture à l'effervescence communicative. La culture du corps n'est pas en reste avec des complexes sportifs et des sites naturels propices à la pratique de multiples disciplines. Un esprit ardent et un corps musclé.

Pratiques sportives



Le golf

Technique et sillonné d'obstacles d'eau, le parcours 9 trous du golf de Bagnoles de l'Orne se situe au cœur de la forêt des Andaines, dans la clairière du Gué aux biches où il n'est pas rare de rencontrer quelques cervidés attirés par les hautes herbes du rough. Avec ses greens de très bonnes qualités, ce golf peu vallonné mais difficile à scorer, attire tout autant les familles que les golfeurs sportifs. Le golf de Bagnoles appartient au réseau Blue green.



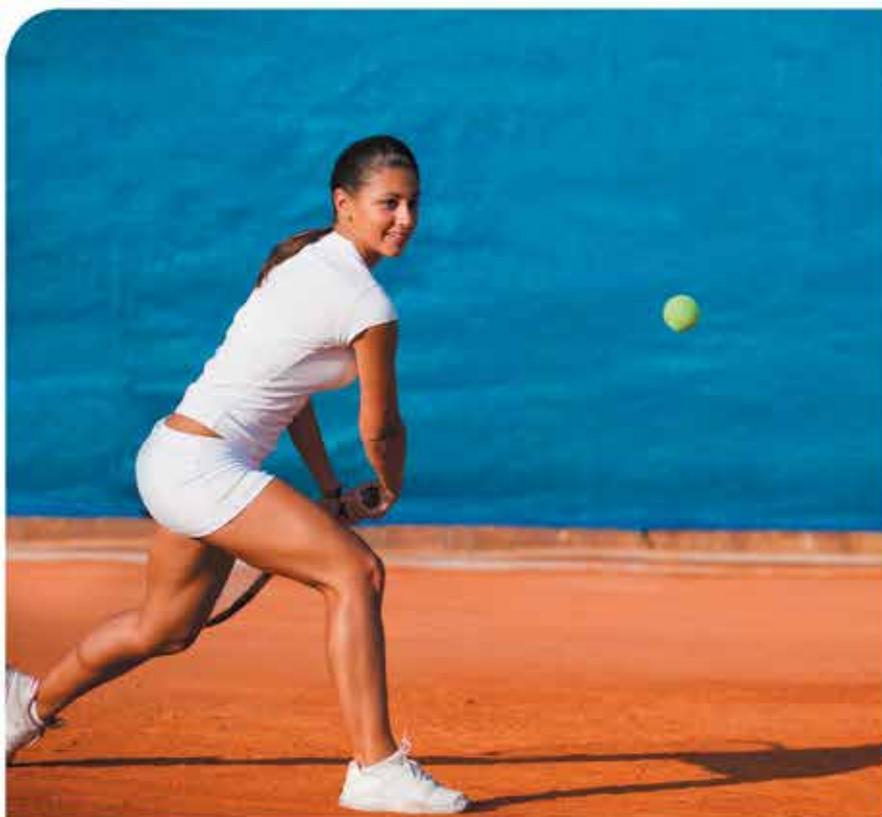
Renseignements : 02 33 37 81 42.

Le tennis

Centre de Ligue, le complexe tennistique Maxime Merlin accueille des événements nationaux et internationaux tel que le Tournoi Open de Bagnoles de l'Orne, première étape dans un parcours international masculin qui permet par exemple aux jeunes espoirs d'acquérir leurs premiers points ATP.

Le complexe dispose de 5 courts intérieurs en terbal, d'1 court intérieur de padel et de 6 courts extérieurs en dur. Il est ouvert toute l'année.

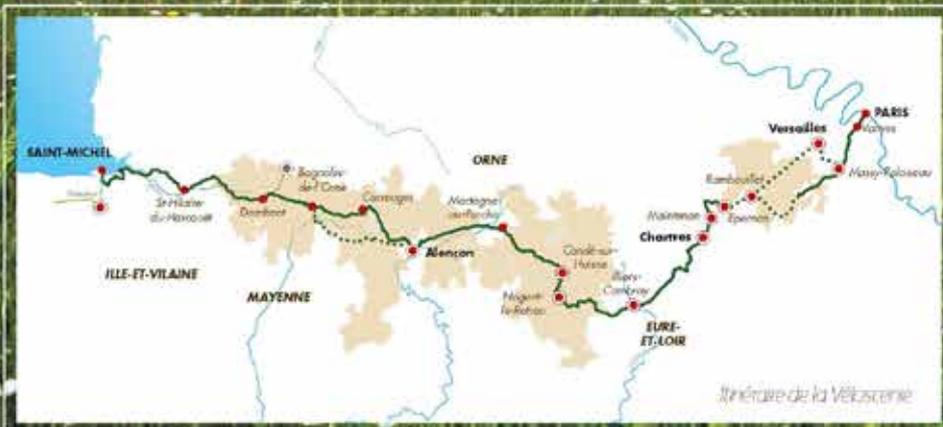
Renseignements et réservation :
02 33 37 98 53



À bicyclette...

Bagnoles de l'Orne est une des principales villes-étapes du parcours de la Véloscénie qui relie Paris Notre-Dame au Mont-Saint-Michel. La résidence de charme b'o cottage**** par son engagement à favoriser la pratique du vélo et du vélo tourisme a obtenu le label Accueil Vélo. De plus, la faible circulation automobile de la zone permet d'évoluer avec une sécurité optimale.

De la simple balade au parcours intensif, tous les types de reliefs et de terrains sont présents à Bagnoles de l'Orne. Notamment, la forêt des Andaines dont les 250 kilomètres de chemins et de sentiers balisés offrent une infinité de parcours pour tous niveaux, en VTT ou en cyclotourisme.



La résidence de charme b'o cottage**** met des vélos adultes et enfants (23 VTT adultes, 7 VTT 24 pouces, 7 VTT 20 pouces, 3 remorques enfant, sièges enfants adaptables, casques, antivols) à disposition de ses résidents (contre participation) ainsi qu'une aire d'entretien pour les cyclistes (jet d'eau, compresseur...).

Quoi de mieux après une balade intensive en deux roues qu'un programme de soins experts au b'o spa thermal en récupération!





Courir

Avec ses vallons doux, la forêt des Andaines offre un environnement de choix pour les coureurs de tous niveaux. A Bagnoles de l'Orne, la course à pieds est d'ailleurs une tradition bien ancrée puisque depuis plus de 20 ans, les «Foulées des Andaines» font cavaler les coureurs juniors et vétérans dans les rues de la ville et dans la forêt. Au delà des balades et des randonnées, Bagnoles de l'Orne met également le trail en avant dorénavant.

Nos coachs professionnels en course à pieds peuvent, sur demande, vous accompagner seul ou en groupe selon votre niveau pour une séance (exercices d'échauffement, de récupération, comment varier ses entraînements, diététique...). En phase de récupération, vous pourrez profiter d'un accès aux activités libres du b'o spa thermal.

Tir à l'arc

Arc bandé, yeux rivés sur la cible, aurez-vous assez d'adresse pour toucher le centre de la cible? Pour mettre toutes les chances de son côté, on peut prendre quelques leçons avec un des moniteurs diplômés du pas de tir situé à côté du complexe tennistique.

À partir de 10 ans, il est possible d'y suivre des séances d'initiation et de perfectionnement.

Accès du pas de tir ouvert également aux archers licenciés possédant leur matériel.

Initiation pour les groupes.

(maximum 12 personnes) sur réservation.

Renseignements et réservation:

Office de Tourisme – 02 33 37 85 66





Escalade

Le grès armoricain très présent localement offre une grande variété de formes propices à la varappe. Le site de la Roche au Loup constitue un bon parcours d'entraînement tandis que celui de la Roche aux Dames, au sommet facilement accessible, permet l'accrochage de cordages. Pour l'encadrement des débutants, renseignements à l'Office de Tourisme.



Pétanque

Plusieurs terrains de pétanque ont été aménagés derrière les tennis du complexe Maxime-Merlin (Av. Dr P. Lemuet), ouvert tous les après-midi à partir de 14h.

Équitation

Centre équestre

Renseignements et réservation :

Office de Tourisme – 02 33 37 85 66



Aéroclub d'Andaines

Sur la commune de Couterne, l'Aéroclub d'Andaines a créé une école de pilotage dont les formations permettent d'obtenir les différents brevets.

Les néophytes peuvent effectuer des vols d'initiation avec un instructeur. Pour tous les autres, l'Aéroclub propose des baptêmes de l'air au-dessus du bocage ornais et des châteaux de la région.

Renseignements au : 02 33 37 91 84

La Randonnée

La randonnée et la marche nordique en pratique

Apparue en Finlande, la marche nordique compte aujourd'hui des millions de pratiquants sur les cinq continents. Bagnoles de l'Orne et la Forêt des Andaines constituent des environnements privilégiés pour la pratique de la randonnée.

Randonner en forêt des Andaines

La marche nordique est née en Finlande. Pratiquée par les soldats en période estivale, cette activité leur permettait de s'entraîner en simulant la glisse et le poussé sur les bâtons du ski de fond. La marche nordique s'est développée en Finlande dans les années 1960 et 1970, puis dans les pays scandinaves à la fin des années 1990. Son apparition en France remonte aux années 2000. Aujourd'hui, présente dans plus de 40 pays, elle

réunit 10 millions d'adeptes qui viennent s'ajouter aux très nombreux amateurs de promenade et de randonnée.

À savoir avant de partir

La pratique de la randonnée et de la marche nordique ne demande pas de condition physique particulière. Elles sont par exemple adaptées à la reprise douce d'une activité sportive après un accouchement, un traumatisme ou une intervention chirurgicale.

L'équipement spécifique fourni par b'o resort se résume aux bâtons adaptés à la taille du pratiquant. Pour le reste, un équipement de promeneur averti suffit.

Les chaussures basses doivent être privilégiées pour ne pas entraver le déroulé de la voûte plantaire. Avec des vêtements amples et confortables, les mouvements des bras et des jambes se font sans contrainte.

Selon la météo, le marcheur doit prévoir un vêtement de pluie ou un couvre-chef. Quelles que soient les conditions, une bouteille d'eau est indispensable pour s'hydrater alors que des pâtes de fruit ou des barres de céréales permettent

de lutter contre les coups de fatigue. Si les saisons les plus agréables pour pratiquer sont le printemps et l'été, la marche nordique, comme la randonnée, peut se pratiquer par tous les temps. À l'automne, les sous-bois se parent de couleurs dorées et rougeoyantes et les champignons parsèment les sols.

Les parcours

Selon la condition physique, l'âge des pratiquants et la météo, les accompagnateurs de Bagnoles de l'Orne optent pour l'un ou l'autre des neuf circuits existants. Trois grandes orientations sont proposées: la ville et le château de Bagnoles de l'Orne avec son arboretum, les berges de la Vée, de b'o resort au château de Couternes, et la forêt des Andaines à l'arrière de l'office de tourisme. Les groupes comptent habituellement huit personnes, mais peuvent atteindre exceptionnellement douze marcheurs. Les accompagnateurs connaissent le moindre chemin et le moindre bosquet et adaptent leur parcours selon les situations.

Les topoguides

Pour se promener sans accompagnateur dans la forêt des Andaines, l'Office de Tourisme de Bagnoles de l'Orne propose des guides établis par l'ONF : Balade du Roi Arthur et Patrimoine en forêt domaniale des Andaines. Toujours à l'Office de Tourisme, un document baptisé Pays du Bocage rassemble 10 circuits routiers et pédestres dont une marche à travers Bagnoles de l'Orne et son patrimoine. La Fédération Française de la Randonnée Pédestre a publié L'Orne à Pied, un topoguide dans lequel figurent 46 itinéraires. Enfin, la forêt des Andaines est traversée par le GR 22 qui va de Notre-Dame-de-Paris au Mont-Saint-Michel. Un topoguide de la Fédération Française de Randonnée Pédestre lui est dédié sous le titre Chemin vers le Mont-Saint-Michel.

Marche nordique

Sorties encadrées et bâtons fournis.



Bois Parcours Nature



Ouverts les week-ends, les jours fériés, les ponts et tous les jours pendant les vacances scolaires de la zone A sauf les lundis.

90 ateliers répartis sur 6 parcours acrobatiques sont aménagés dans les arbres.

Renseignements et réservations :

06 27 85 03 58

et www.lebois-orne.fr

Le vélo-rail

Ouvert tous les jours de 10h à 18h, de février à décembre (réservation conseillée).

Un circuit de 5 km au cœur de la forêt des Andaines au départ de l'ancienne gare de Bagnoles-de-l'Orne jusqu'à La Ferté-Macé.

Des vélos-rails d'une capacité de 4 adultes et 1 enfant sont mis à disposition.

Renseignements et réservations :

06 71 12 77 47 ou 02 33 30 01 15





3 questions à notre coach sportif et accompagnateur de **marche nordique** de b'o resort.

*“Un site béni pour
la marche nordique”*

Quels sont les atouts de la région de Bagnoles de l'Orne pour la pratique de la marche nordique?

Coach : La ville et ses environs multiplient les reliefs. La marche nordique est particulièrement bénéfique quand les surfaces planes succèdent aux montées et aux descentes. Parallèlement, la nature des sols est variée avec du goudron dans la ville et des chemins en terre qui s'enfoncent dans la forêt. Sans s'éloigner de la ville, il est possible d'explorer différents milieux.

Pourquoi la marche nordique est-elle particulièrement adaptée à la pratique en groupe ou en famille?

Coach : J'entends souvent dire que cette activité est réservée aux gens qui ont déjà une pratique physique régulière.

Après votre séance de marche, venez récupérer au spa avec nos soins à base de pomme et chlorophylle.

Découvrez la formule Échappée anti-stress

- 3 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme ou de chlorophylle
- 3 applications d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 douche générale au jet
- 2 douches sous marine drainantes
- 2 douches sous affusion
- 1 détente des mains ou des pieds
- 3 soins parmi (en fonction de nos disponibilités) :
 - 1 séance d'hydrojet
 - 1 séance de lit de flottaison Plénitude®
 - 2 séances en fauteuil semi allongé O2Chair®

Ce n'est pas du tout le cas. Même les personnes les plus âgées peuvent pratiquer. Il suffit d'adapter le rythme de la marche. La technique s'acquiert rapidement. Chacun peut être autonome après une à deux séances. De plus, la marche nordique favorise l'échange. Dans mes groupes, de nombreuses personnes sympathisent. Le soir, je les surprends à la même table de restaurant.

En quoi la forêt des Andaines renforce les effets positifs de la marche nordique ?

Coach: L'attention des marcheurs se focalise sur la richesse et la variété des espèces végétales et sur la beauté

des paysages traversés. Ils oublient la technique et les mouvements deviennent naturels plus rapidement. J'ai initié un menuisier alsacien à la pratique de la marche nordique en forêt. Il était subjugué par la variété des essences rencontrées et semblait planer au-dessus du sol.

Propos recueillis par Eric Gibory

Retrouvez notre activité marche nordique au b'o spa thermal.



Recette !

Filet de mignon au Poiré de Domfront

(POUR 4 PERSONNES)

- 800 g de filets mignon de porc
- 40 g de crème liquide AOC d'Isigny
- 30 g de beurre AOC d'Isigny
- 30 cl de Poiré de Domfront AOC
- Sel, poivre

Salez et poivrez la viande et faites la dorer dans le beurre bien chaud pendant 7 à 8 mn. Jetez la graisse de cuisson, déglacez avec le Poiré et laissez cuire à couvert et à feu doux pendant 20 mn. Réservez les filets mignons au chaud, ajoutez la crème et réduisez la sauce. Servez les filets mignons tranchés en médaillons et nappez-les de sauce. Régalez-vous...



Un terroir d'exception

Première région agricole française, la Normandie regorge de trésors gastronomiques.

*De quoi satisfaire les plus exigeants des gourmets et stimuler l'inspiration des chefs de b'o cottage**** et de Bagnoles de l'Orne.*

Si le renom de la gastronomie française est planétaire, la Normandie y contribue pour une grande partie. Première région agricole française, son terroir d'exception a donné naissance à des spécialités régionales connues et reconnues au-delà des frontières hexagonales. Produits laitiers, viande bovine, porc, mouton, volaille, céréales et légumes donnent naissance à une gastronomie de qualité avec des chefs régionaux particulièrement talentueux pour exhaler les saveurs locales.

À titre d'exemple, les tripes «à la mode fertoise» : des tripes extra maigres préparées en brochettes de bois de hêtre et servies avec des pommes de terre à la vapeur. Cette spécialité de la Ferté-Macé est commercialisée dans la France entière et à l'étranger. Le succès du sablé de l'Abbaye incarne également la volonté d'excellence de la région. Fabriqués à partir de beurre d'Isigny AOC dans le village de Lonlay l'Abbaye, les sablés et les biscuits gourmets de cette entreprise artisanale créée en 1964 ont reçu de nombreuses distinctions pour leur saveur incomparable. Les produits laitiers normands figurent au panthéon de la gastronomie française. Beurre, crème et fromage bénéficient de plusieurs AOC et réconcilient gourmets et gourmands. Au cœur du bocage ornaï, la fromagerie Gillot en est la parfaite illustration. Depuis 1912, les six familles qui se sont succédées à sa tête ont entretenu la tradition du camembert au lait cru moulu à la louche. Le lait est collecté dans un rayon de

25 kilomètres autour de Saint-Hilaire-de-Briouze et le savoir-faire de la fromagerie bénéficie d'une Appellation d'Origine Protégée. De son côté, la pomme est le fruit normand par excellence. Son jus fermenté donne naissance au cidre. Distillé, ce dernier se transforme en Calvados. Quant au moût de pomme, il peut être mélangé à du Calvados pour être dégusté ensuite sous forme de Pommeau. Le Poiré est à la poire ce que le cidre est à la pomme. De nombreuses AOC viennent garantir l'excellence de la production régionale: Calvados, Pommeau de Normandie, Poiré de Domfront, Cidre du Bessin, Cidre du pays d'Auge. Quant au Calvados Domfrontais, il doit sa saveur particulière à l'introduction d'au moins 30 % de poire dans son élaboration. A la Chapelle d'Andaine, la maison Chatel garde jalousement les secrets de la «Bagnolèse», une liqueur digestive à base de Calvados et ceux du Pom'Cherry, un apéritif dérivé du même nectar.

Enfin, à l'automne, la chasse aux champignons est ouverte dans la forêt des Andaines et dans les bois de la région bagnolaise. Plus de 1 600 variétés ont été identifiées. L'office de tourisme et le club des hôteliers organisent des week-ends découverte autour des champignons avec au programme : collecte encadrée par un mycologue, cours de cuisine et dégustation. Le meilleur moyen de passer l'automne en dégustant de savoureuses recettes aux parfums de sous-bois.



Le cèpe*

A l'automne, les sous-bois de la forêt des Andaines sont un paradis pour les cueilleurs de champignons. Bolets, lactaires et trompettes abondent. Particulièrement présent, le cèpe de Bordeaux (boletus edulis) appartient à la famille des bolets ou Boletaceae. Sa biologie est tellement complexe que l'homme n'a jamais pu maîtriser son développement et encore moins sa culture.

Ses qualités gustatives en font l'un des champignons les plus recherchés par les gastronomes et les chefs des tables de Bagnoles de l'Orne le cuisinent avec talent.



* cèpe de bordeaux



En famille dans la forêt des Andaines

Réunie à Bagnoles de l'Orne pour le 70^e anniversaire de son doyen, la famille Portas décide de s'adonner aux joies de la marche nordique pour découvrir la forêt des Andaines. Une bouffée d'oxygène dans un bain de nature chargé d'histoire.

Le buste droit, le regard embrasse le sous-bois, s'arrête sur un chêne séculaire, glisse sur un massif de fougères aux larges feuilles verdoyantes avant de se fixer sur la corolle blanche tachetée de rose d'une mélisse sauvage. Les effluves

d'humus chatouillent l'odorat, provoquant une rafraîchissante sensation de bien-être. En mère de famille avertie, Margaux cueille une fleur de mélisse, la froisse, puis la porte au nez de Raphaël, 9 ans, dont le sourire trahit le goût immodéré pour la tendre amertume du citron.

À parcourir la forêt des Andaines en marche nordique, les sens embrumés du citadin stressé s'éveillent et retrouvent des sensations enfouies. Le corps s'ébroue, renaît et s'apaise dans ce milieu naturel d'exception.

Bagnoles-de-l'Orne se love dans cet écran de verdure dont la superficie couvre la moitié de Paris, soit 5 400 hectares pour un bol d'oxygène revitalisant.

Ce matin, trois générations de la même famille ont décidé d'arpenter les chemins

ombragés de la forêt, bâtons de marche nordique à la main. Née en Finlande, cette activité ne requiert aucune condition physique particulière.

Avec ses 68 années au compteur, Madeleine progresse sans peine aux côtés de son petit-fils. Par la grâce des bâtons, le corps pèse bien moins lourd qu'au cours d'une marche traditionnelle. Avec le buste droit et les mouvements de balancier des bras, les voies aériennes se libèrent et autorisent une conversation à battons rompus.

Mamie évoque la piscine de b'o cottage**** où Ninon, la petite dernière, a noué une solide amitié avec Léa. Raphaël peste encore sur le casino et ses machines à sous dans lesquelles Antoine, père infortuné, a englouti la somme exacte qui lui aurait permis d'acheter le dernier jeu vidéo vanté avec éclats à la télévision.

Hyppolite et son chêne

Papi bon pied, bon œil, André marche aux côtés de Ninon et lui apprend à reconnaître les différentes essences des arbres repérées peu avant dans le guide de l'Office du Tourisme. Le chemin traverse une futaie d'épicéas dont le parfum caractéristique rappelle à Ninon le sapin du Noël dernier sous lequel étaient installés les cadeaux aux paquets chamarrés.

À une centaine de mètres, filtrées par le couvert végétal, les zébrures dorées du soleil laissent place à une clairière baignée de lumière. Devant les yeux éblouis de Ninon se dresse le majestueux chêne Hyppolyte dont le sommet culmine à 30 mètres de haut. Ce monument naturel doit son nom à Hippolyte Foinet. Après la première guerre mondiale, ce garde-forestier nourrit une vive passion pour cet exceptionnel spécimen de *Quercus Pedunculata* et obtint de ses responsables la permission de le protéger. « Ce n'était pas un gland, l'Hyppolite », plaisante Antoine dont l'humeur profite des endomorphines produites par l'effort physique. « Papa, arrête avec tes jeux de mots vaseux », le reprend Ninon déjà enamourée d'Hyppolite et de son grand œuvre.

À l'image du chêne d'Hyppolite, la forêt des Andaines compte une multitude d'individus remarquables. Deux autres feuillus affichent un âge vénérable de plus de 300 ans. Baptisé Lancelot du Lac, un chêne sessile se dresse au-dessus d'une parcelle particulièrement diversifiée où cohabitent chênes, hêtres, pins sylvestres, bouleaux, taillis sous futaie et un if, symbole de vie et de mort chez les Celtes. Quant au chêne du roi Arthur, il a résisté pendant trois siècles aux tempêtes, aux incendies et à la hache du bûcheron pour parvenir jusqu'à nous.





Feuillus, résineux et chênes rouges

Connue sous le nom de Sylva Andanea au Haut Moyen-Âge, la forêt des Andaines s'étendait de Domfront à Alençon et séparait la Normandie du Maine. Exploitée par les forges, verreries et tuileries de la région pour alimenter leurs fours, elle est réduite à l'état de taillis à la fin du XIX^e siècle. Depuis, elle a été replantée et fait désormais l'objet de toutes les attentions.

En 1930, 2 000 hectares de pins sylvestres ont remplacé les vides ou les zones menacées. Principale essence du reboisement en France, le sapin Douglas couvre ici 130 ha. La population de sapin pectiné est encore plus importante avec une surface totale évaluée à 260 ha.

Depuis les années 1950, l'Office National des Forêts (ONF) privilégie les feuillus et plus particulièrement les hêtres et les chênes. Pour être éligibles, les sols retenus doivent être fertiles et présenter une hydrométrie suffisante. Aujourd'hui, la forêt des Andaines compte autant de feuillus que de résineux. Chênes, hêtres et châtaigniers forment un camaïeu verdoyant sur les sols schisteux quand les pins, épicéas et autres sapins dominent sur les crêtes et les grès. Désormais, la forêt sert principalement à la production de bois de chauffage. Au cœur de la forêt, la famille au grand complet rejoint un carrefour en étoile d'où partent de multiples routes forestières et départementales.

Créé en 1947 sur une parcelle dévastée par les bombardements de la Libération, un arboretum y rassemble 70 espèces forestières et ornementales. Originaires d'Amérique du Nord, des chênes rouges apportent un contrepoint aux dominantes de vert : ses feuilles virent au rouge à l'automne et se maintiennent sur l'arbre tout l'hiver.

Au printemps, il se pare de fleurs tout aussi rougeoyantes. La couleur du plaisir au retour des beaux jours.





Un panache noir et blanc

A travers la forêt, les plantés de bâton de la famille rythment la déambulation. Grands-parents, parents et enfants devisent allègrement sans ressentir de fatigue particulière. La marche nordique muscle le haut du corps, dégage la cage thoracique et aiguise les sens des pratiquants. Une respiration profonde permet de s'imprégner des notes de terre humide annonciatrices d'un plan d'eau. Les berges de l'étang des Brisettes constituent une halte de choix pour pique-niquer.

Aménagé à l'emplacement d'une ancienne carrière de pierres, ses eaux abritent carpes, gardons, truites et perches. Pour l'heure, le menu du jour se compose de sandwiches jambon-fromage dont le pain est généreusement tartiné de beurre normand. Le dessert permet de déguster les pommes savoureuses issues du terroir local. Un pique-nique trois étoiles arrosé

d'un Poiré de Domfront*. Les adultes apprécient tout particulièrement ce nectar protégé par une AOC depuis 2002. Sous l'effet anesthésiant de ce cidre de poire, André et Antoine s'affaissent lentement sur l'herbe duveteuse de la berge et piquent inexorablement du nez.

Le silence s'installe. Devant Raphaël, un lièvre détail dans un fourré et laisse le souvenir du panache noir et blanc de sa queue. Belettes putois, fouines et blaireaux parcourent la forêt avec davantage de discrétion. Face à ces animaux aux bouilles charmeuses, le gros gibier compose l'essentiel de la faune. Cerfs, biches, chevreuils et sangliers abondent. Ce jour-là, la famille en goguette s'est retrouvée face à deux chiens de meutes en maraude. De septembre à mars, deux fois par semaine et 55 jours par an, un équipage de chasse à courre entretient la tradition.

Laissant les adultes à leurs repos, Raphaël et Ninon partent explorer les alentours. Agenouillés autour d'une marre, les naturalistes en herbe observent un triton pour la première fois de leur vie. Pas moins de trois espèces – alpestre, palmé et marbré –, peuvent être observées dans les nombreuses mares du massif forestier. Raphaël et Ninon ne connaissent pas leur chance : avec la disparition des zones humides et la pollution, ces salamandres se font rares et font l'objet de strictes mesures de protection.

La sieste terminée, l'heure du départ a sonné. Au grand complet, la famille glisse une main dans la dragonne du bâton nordique et reprend sa marche enthousiaste.

** Boisson alcoolisée, sachez apprécier avec modération.*





En route pour l'accrobranche !

Après avoir quitté les berges de l'étang des Brisettes, la forêt des Andaines se montre sous un nouveau jour. Callunes, genêts et fougères laissent la place à un sous-bois de digitales et de sceaux-de-Salomon dominé par des hêtres et des chênes sessiles. Caractéristique des sols schisteux, ce panorama paraît plus austère, mais s'égaie de bosquets de myrtilles. Les notes bleutées et violacées du fruit réveillent la dominante verdoyante. Les myrtilles évoquent des souvenirs à Madeleine et éveillent les papilles d'Antoine. Cuisinière émérite, la doyenne concocte des plats à faire pâlir les chefs étoilés et sa tarte aux myrtilles figure au Panthéon de la légende familiale. Préparé les samedis d'été, ce délice était rangé dans un placard pour trôner en bonne place le lendemain sur la table du déjeuner dominical.

«Souvent, le dimanche matin, il n'en restait que la moitié, s'amuse André. Dans la nuit, des lutins gourmands avaient fourragé dans le placard et prélevé leur tribut.» Pas dupe, Raphaël rebondit immédiatement sur l'anecdote : «Tes lutins, ils s'appelleraient pas Papa et Tonton par hasard!»

À se promener le nez au vent, la famille au grand complet oublie toute notion de

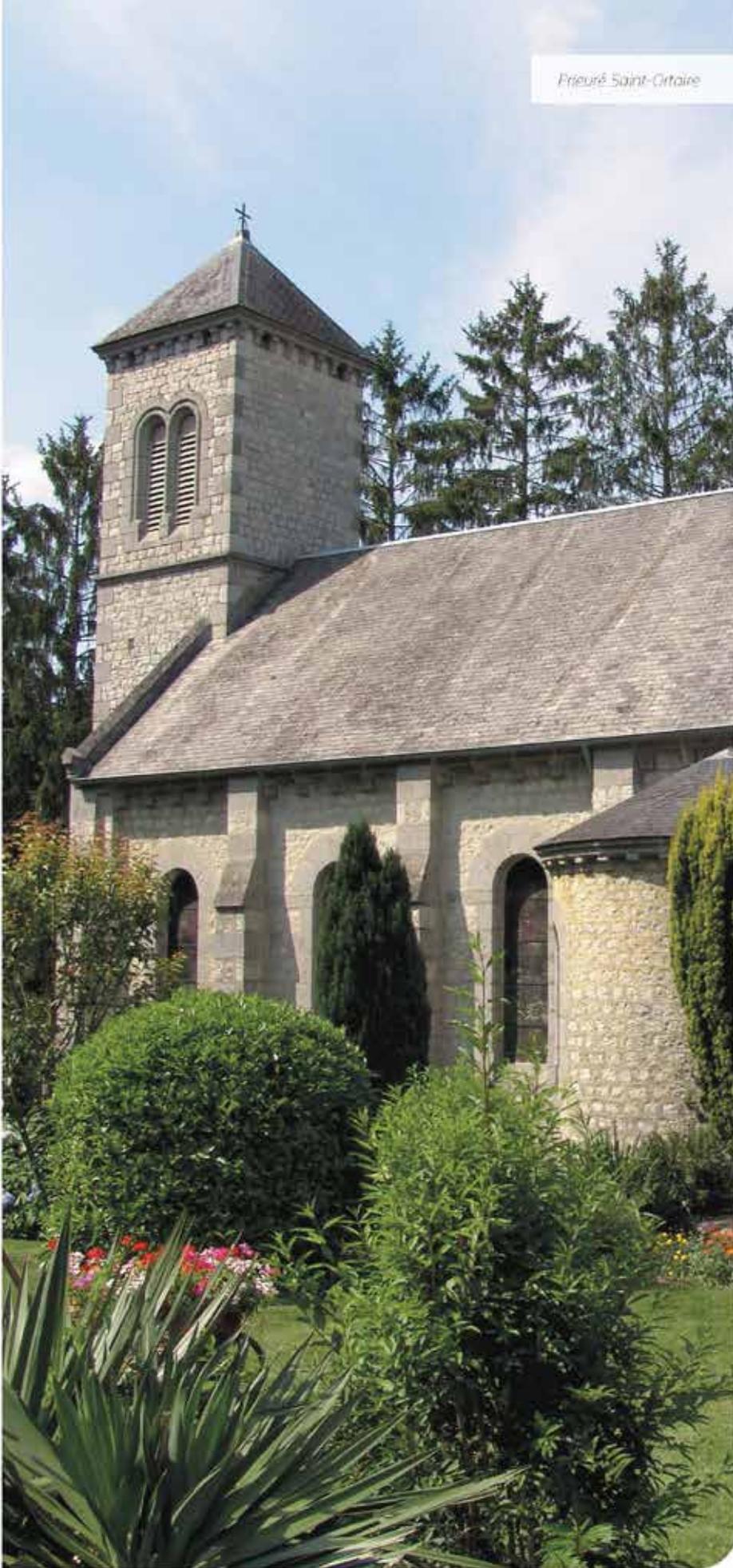
temps. Au détour d'un chemin, Raphaël aperçoit la pancarte du Parcours Nature. La promesse de poursuivre la marche nordique par une séance d'accrobranches se rapproche enfin ! L'excitation monte et Raphaël trépigne d'impatience. Depuis son arrivée, il n'a pas touché à sa console et goûte plaisir sur plaisir. Aménagé au cœur de la forêt, le site du Bois-Parcours Nature permet d'évoluer d'arbre en arbre en toute sécurité. Les différents parcours multiplient les animations. A 2 mètres ou à 12 mètres de hauteur, du plus facile au plus acrobatique, de 3 à 99 ans, chacun y trouve son compte. Margaux a poussé un cri de plaisir en se laissant glisser sur la tyrolienne longue de 90 mètres. Assurée par un baudrier, Ninon s'est contentée de jouer au funambule entre deux sapins. Quant à Raphaël, il se prend déjà pour Tarzan et imite son cri perçant de branche en branche.

Plus sages, les grands-parents se désaltèrent en terrasse et étudient le topoguide. Un important réseau de chemins balisés parcourt la forêt des Andaines dont le célèbre GR 22.

Ce chemin de grande randonnée suit les pas des pèlerins entre Notre-Dame-de-Paris et le Mont-Saint-Michel.

Les forêts de La Ferté et des Andaines occupent un relief dont l'altitude varie entre 200 et 300m. Baignés de nombreux ruisseaux, des vallons séparent les chaînons parallèles. Les Andaines comptent également de nombreux étangs naturels ou artificiels. Ces deux domaines forestiers constituent les vestiges d'un vaste massif dont les arbres couvraient un territoire étendu entre les collines du Perche et les landes de Lanvaux.

Dernier relief du Massif Armoricaïn, cette région marquait en des temps reculés la frontière entre la Bretagne indépendante et la Gaule.



Un pèlerinage apaisant

Sur le chemin du retour, grands-parents, parents et enfants croisent le Prieuré Saint-Ortaire. Deux chapelles et quelques bâtiments en pierre se dressent sur une éminence. Le prieuré abrite une communauté de l'ordre des Serviteurs de Marie. La Chapelle Saint Pérégrin a été construite au début du XX^e siècle dans le style néo-roman par l'abbé Chappey. Le soleil filtre à travers des vitraux dont le trait naïf incarne une spiritualité simple et profonde. Leur créateur, l'abbé Bernard Chardon, a utilisé une technique moderne à base de résine de synthèse, goudron et colorants pour illustrer la vie de Marie et de Saint Pérégrin Laziosi. Le prieuré est placé sous la protection de Saint Ortaire, un ermite du VI^e siècle dont la réputation de guérisseur attirait les pèlerins. Selon la tradition, les malades choisissent un caillou dont la taille est proportionnelle à leur douleur et la déposent sur un arbre et sur le muret de la chapelle. Lorsque le caillou tombe naturellement, le malade est guéri. Mais si un imprudent le fait tomber, il hérite des maux du pèlerin. À une cinquantaine de mètres, une seconde chapelle reconstruite au XVIII^e siècle a été aménagée dans une ancienne grange. Dédiée à Saint Ortaire et Sainte Radegonde, ce lieu de culte a abrité des Chouans lors de la Révolution.

Alors que Madeleine narre l'histoire des lieux par le menu, Raphael et Ninon marquent des signes de fatigue. Il est temps de rentrer. De retour à b'o cottage****, Antoine et Margaux prennent une douche et s'allongent avant de tomber dans les bras de Morphée. Particulièrement bénéfique pour le sommeil, la marche nordique aide chacun à lâcher prise. La vie citadine, son stress et ses insomnies s'évanouissent dans un soupir de contentement.

Eric Gibory







Vivre b'o resort ensemble

b'o resort c'est une résidence, un spa... de quoi répondre à toutes les envies de détente:

- *En famille, avec une résidence incluant des services comme le club Tib'o pour les enfants, la tanière des ados...*
- *En amoureux, avec un spa proposant des soins en cabine duo.*

Toute la famille y trouve son compte, même les enfants!

Qui n'a pas rêvé, un jour, de partir en famille tout en ayant des moments rien que pour soi? b'o resort y a pensé...

Chez b'o resort, pendant que les parents et/ou grands-parents profitent de leurs soins ou vaquent à leurs occupations, les enfants de 3 à 12 ans jouent, créent et bougent au club Tib'o situé au cœur de la résidence b'o cottage****: coffres à jouets, matériels dédiés à la création et aux activités de découverte... le club Tib'o dispose de tous les équipements nécessaires à l'éveil et à l'amusement.

Chacun prend progressivement son autonomie sous le regard vigilant d'animateurs titulaires du BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur). Au programme des réjouissances: pataugeoires et bassin aqualudique

(maxi 40 cm de profondeur), jeux d'eau, maquillages, déguisement, danse, peinture, carnet de voyage, animations nature, jeux de piste, olympiades, cabanes, ateliers cuisine... Un programme qui s'adapte au rythme de chacun pour un développement en douceur, placé sous le signe de l'amusement.

Quant aux ados, une tanière leur est réservée face à la résidence b'o cottage****: consoles de jeux, musique, télévision avec lecteur DVD... le tout compris dans le prix de l'hébergement! De plus, à proximité, ils trouveront également de multiples animations proposées au cœur de Bagnoles de l'Orne: parcours aventure en forêt, vélorail, tennis, tir à l'arc...

De quoi répondre à toutes leurs envies de détente.



Les soins à deux: un vrai moment pour se retrouver

La vie de famille, les obligations professionnelles, le stress du quotidien, ou le simple manque de temps, nous aurai-ent presque fait oublier les doux moments que l'on peut partager aux côtés de ceux qui nous sont chers : son amoureux(se), sa meilleure amie, sa fille, sa mère ou son père... alors pourquoi ne pas s'offrir, ou se faire offrir, une série de 5 soins par personne au b'o spa thermal à découvrir à deux le temps d'une 1/2 journée? Hormis la séance de vaporarium, tous les soins de la formule « en suite duo » se font en cabine double, dans un écrin douillet à l'abri des regards et des sollicitations extérieures. Dans une ambiance cosy et privilégiée, gommages, enveloppements et massages sont pratiqués dans le même temps par

deux experts du b'o spa thermal, tandis que les bains lactés sont l'occasion de profiter, en toute intimité, d'un thé à la pomme dans cet espace réservé. Le moment de détente peut être complété par un séjour dans la résidence b'o cottage****.




JUS DE POMME

Ce délicieux **JUS DE POMME** fermier est élaboré à partir des pommes de nos vergers. 100 % jus de fruits et sans alcool.



JUS DE POMME
Cuvée d'été
récolte de juillet à fin 2013


VINAIGRE DE CIDRE



Notre **VINAIGRE DE CIDRE** est fabriqué exclusivement à partir de notre cidre de pomme. Une année en fût de chêne est nécessaire pour la transformation d'alcool en acide acétique.



PRODUCTIONS FERRIÈRES
MAISON DE DURCET



JOELYNE ET PASCAL BRETON

**VIEUX CALVADOS
POMMEAU
CIDRE - POIRÉ
JUS DE POMME
VINAIGRE DE CIDRE**




MAISON DE DURCET
 Durcet - 61600 MAGNY LE-DÉSERT
 Tél. : 02 33 91 56 47 - Fax : 02 33 38 05 54
 Mail : joelyne.pascal@maisondeurduret.fr
www.breton-maisondeurduret.fr
 (Site : 02 33 38 05 54)

Tous les bienfaits de la nature normande

C'est au cœur de la nature normande que le b'o spa thermal trouve sa source. Une nature généreuse et préservée, synonyme de bien-vivre et de bien-être. La pomme, l'eau thermale, la chlorophylle. Des richesses locales dont le b'o spa thermal a su extraire les bienfaits afin de proposer une gamme de soins uniques.



Des soins pour tous

Parce que tous les goûts sont dans la nature, b'o spa thermal privilégie le choix, celui de vous laisser la liberté de découvrir les propriétés uniques de ses produits comme vous le souhaitez ! Pour une journée, le temps d'un week-end ou pour un séjour plus long, à la carte ou en formules, composez votre séjour, hébergé ou non, selon vos envies ! (voir la brochure séjours bien-être et loisirs)

Des espaces inédits dédiés au bien-être

Le b'o spa thermal a été conçu pour proposer une expérience sensorielle unique. La chaleur du bois, le vert de la forêt, les ouvertures qui évoquent des bulles... Tout rappelle la nature, propice à la détente et à l'apaisement du corps et des sens. Pour que chacun se détende à son rythme, le b'o spa thermal propose différents espaces pour les soins (des cabines, un sauna, un couloir de marche, un vaporium et un bassin d'eau thermale), mais aussi pour se relaxer (des salles de repos, une salle de détente en lumière noire). Et enfin des espaces de convivialité comme la Tisanerie, un écrin boisé propice au partage.



Retrouvez la boutique en ligne : bo-resort.com

Ou par téléphone :

0 811 902 233 Service 0,05 € / appel
* prix appel

Frais de port offerts à partir de 39€

6 NUITS
15 SOINS

Zoom sur la semaine « coup de cœur » ! Une semaine pour oublier le stress

15 SOINS DE LA FORMULE ÉCHAPPÉE ANTI-STRESS

- 3 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme ou de chlorophylle
- 3 applications d'argile relaxante et décontracturante du dos
- 1 douche générale au jet
- 2 douches sous marine drainantes
- 2 douches sous affusion
- 1 détente des mains ou des pieds
- 3 soins parmi (en fonction de nos disponibilités) :
 - 1 séance d'hydrojet
 - 1 séance de lit de flottaison Plénitude®
 - 1 séance en fauteuil semi allongé O2Chair®

6 NUITS AVEC :

- Hébergement
- Accès aux équipements de résidence b'o cottage**** (espaces aqualudiques, hammam) et au club enfants Tib'o
- Demi-pension offerte (6 petits déjeuners et 6 dîners) uniquement pour les personnes réalisant des soins

(voir la brochure séjours bien-être et loisirs)

Des cosmétiques à emporter chez soi

Vous avez été séduit par les bienfaits de la pomme, de la chlorophylle et de l'eau thermale et souhaitez prolonger le plaisir chez vous ? Visitez les boutiques b'o resort. Vous pourrez ainsi repartir avec vos produits préférés et en découvrir d'autres, guidés par les conseils experts du personnel. Et grâce à la boutique en ligne, vous pourrez également commander tranquillement de chez vous !





L'origine mystérieuse de son pouvoir revigorant

Plusieurs versions datant du Moyen-Age divergent sur les origines de l'activité thermique de Bagnoles. L'une relate l'histoire d'un seigneur médiéval, Hugues de Tessé, qui, sentant la dernière heure de son cheval «Rapide» arriver, décida de l'abandonner, dans la forêt des Andaines. Arrivé à son château, quelques heures plus tard, il eut la surprise d'y retrouver son cheval, qui semblait soudain devenu plus fort, plus vigoureux. Curieux, il le suivit vers les eaux de Bagnoles d'où il venait, s'en abreuva... et s'en trouva lui aussi rajeuni. Un autre conte rapporte une histoire presque semblable, si ce n'est qu'il s'agit d'un très vieux moine franciscain qui aurait retrouvé une nouvelle vigueur grâce aux eaux de Bagnoles. Celles-ci lui auraient même permis de sauter entre les plus hautes roches de la ville, qui se nomment maintenant le Saut du Capucin.

La source, une ressource

L'eau de Bagnoles de l'Orne: des légendes médiévales aux vérifications scientifiques

D'une simple fontaine à un établissement thermal

L'eau de Bagnoles intrigue à tel point qu'on trouve trace de «la Fontaine de Bagnoles» dès le «Traité des eaux minérales de Bagnoles» qui voit le jour en 1740. Rédigé par le promoteur de la station sieur Hélié de Cerny et regroupant les travaux du Dr Geoffroy, premier à étudier de façon scientifique les eaux de Bagnoles en 1694, ce traité en vante les qualités. Dès lors, plusieurs corps de logis, un bain pour les hommes et un autre pour les femmes sont construits pour accueillir les malades et leurs proches. Au fil des siècles, les infrastructures se sont développées afin d'améliorer le confort des visiteurs: baignoires individuelles, jets d'eaux...

L'eau à l'épreuve de la science

Mais c'est surtout au XIX^e siècle que la commune de Bagnoles devient un lieu incontournable pour les curistes. Louis-Nicolas Vauquelin, pharmacien et chimiste réputé. Il devient le premier scientifique à effectuer une analyse physicochimique complète de l'eau minérale de Bagnoles en 1814. Son ouvrage sur les «Bains de Bagnoles» édité avec Jacques Pierre François Thierry, associé à l'essor du thermalisme accroît la réputation et les vertus de ces eaux pour certaines pathologies.



Les bienfaits du thermalisme, ça coule de source

100% naturelle, l'eau thermale génère une amélioration immédiate et durable de l'état du patient: depuis qu'elle est étudiée avec soin, la médecine thermale montre qu'elle n'a pas fini d'améliorer notre santé... d'autant qu'elle s'accompagne souvent d'une baisse de la prise de médicaments.

Les études engagées ces dernières années par l'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETH) le prouvent: le service médical rendu par la médecine thermale, notamment pour les maladies chroniques, est avéré et significatif. Les cures sont par ailleurs prises en charge par la Sécurité Sociale depuis 1947. Parmi ces études, Themarthrose, publiée en 2009, a suivi 462 patients souffrant d'arthrose du genou: la moitié d'entre eux a bénéficié du traitement «classique» seul (analgésiques anti-inflammatoires, infiltrations, etc.), et la seconde moitié a reçu le même traitement complété de soins thermaux. À 3, 6 et 9 mois, les soins thermaux augmentent d'environ 50% le nombre de patients ayant ressenti une amélioration de leur état de santé et un soulagement de leurs douleurs.

Une eau riche en oligo-éléments mais faiblement minéralisée

Au cœur des 7 000 ha de la forêt des Andaines, Bagnoles est la seule station thermale du Nord-Ouest de la France. Mésothermale, c'est-à-dire naturellement tiède (24,6°), son eau a cheminé pendant des siècles dans les roches granitiques profondes et s'est chargée d'actifs à l'abri de toute pollution. De pH acide (4,3), elle contient peu de minéraux et est faiblement radioactive. Ses propriétés thérapeutiques sont reconnues, notamment en rhumatologie, en gynécologie et en phlébologie pour laquelle la station thermale de Bagnoles de l'Orne est l'un des leaders en France.



Une eau, trois orientations thérapeutiques en médecine thermale.

PHLÉBOLOGIE

L'affection veineuse des membres inférieurs touche un tiers des français et une femme sur deux. Or, au fur et à mesure des cures, l'eau thermale de Bagnoles agit autant sur la varicose essentielle, que sur l'insuffisance veineuse fonctionnelle, les séquelles de thromboses veineuses profondes, les oedèmes lymphatiques ou les hémorroïdes et les troubles veineux du petit bassin. De quoi retrouver des jambes légères !

RHUMATOLOGIE

Grâce au cuivre et au silicium naturellement présents dans l'eau, les trois types de rhumatismes peuvent être traités à Bagnoles de l'Orne: dégénératifs (liés au vieillissement), inflammatoires et ab-articulaires (qui concernent les lésions dégénératives des tendons).

GYNÉCOLOGIE

Grâce à son action anti-inflammatoire et calmante, l'eau thermale de Bagnoles participe à réduire les douleurs pelviennes. Elle contribue aussi à l'équilibre hormonal grâce à l'action du Radon sur les glandes endocrines agissant sur les irrégularités menstruelles, l'endométriose, la sécheresse vaginale ou les bouffées de chaleur liées à la ménopause.



Des soins actifs et gourmands



La richesse en oligo-éléments et en vitamine E de la pomme permet de nourrir et d'affiner le grain de peau sans la dessécher. Pour tous ceux qui souhaitent retrouver un corps soyeux, les gommages corporels font des merveilles, les enveloppements minceur améliorent le drainage et favorisent l'élimination des toxines. Tour à tour apaisante et énergisante, la pomme est un anti-stress naturel qui agit en faveur du bien-être et de la beauté. Pour la découvrir, pourquoi ne pas essayer notre parcours relaxant, une véritable volupté naturelle: 1 bain apaisant aux arômes de pommes ou 1 bain hydromassant antioxydant et oxygénant + 1 massage sous affusion relaxant + 1 application d'argile revitalisante.

Les soins

Avec la pomme, confiez votre beauté à la nature

Les bienfaits beauté de la pomme

La pomme est un concentré de vertus pour le corps et la peau. Ses composants possèdent de nombreuses propriétés anti-oxydantes, faisant de la pomme notre meilleure alliée anti-âge. Crème et eau de visage, huile et lait pour le corps, sérum pour la silhouette ou encore gommage aux pépins de pomme... Autant de produits exceptionnels qui permettent à chacun de profiter tout en douceur d'un véritable bain de jouvence.

Retrouvez la carte des soins dans la brochure Séjours bien-être et loisirs.





Les soins

La chlorophylle, source naturelle d'oxygène

Des soins inspirés par la nature

Pollution, stress, surmenage... La peau fait grise mine et le corps s'épuise. Il est temps de prendre l'air. Essentielle au monde végétal, la chlorophylle est un concentré d'oxygène aux nombreux pouvoirs détoxifiants. Pour que votre corps retrouve son énergie, b'o resort a développé une gamme inédite de soins et de produits cosmétiques qui combinent les actifs naturels de la chlorophylle avec les propriétés des plantes de la forêt normande. Retrouvez la carte des soins dans les offres du resort.



L'HUILE DE MASSAGE
DES SOUS BOIS



LE MASQUE FONDANT
CHLOROPHYLLE VISAGE ET CORPS

Les produits cosmétiques à la chlorophylle

Elaborés avec les richesses végétales locales, cette gamme de soins cosmétiques concentre le meilleur des actifs naturels de la chlorophylle et des plantes des sous-bois.

Extrait de notre collection:

5
1/2 JOURNÉES
21 SOINS

Une semaine oxygène et chlorophylle

5 demi-journées de soins du lundi au vendredi. 4 bains sur mesure hydromassants ou apaisants avec chromothérapie aux actifs de pomme ou de chlorophylle + 2 applications d'argile relaxante et décontracturante du dos + 1 séance de Pédikneipp¹⁾ + 1 gommage du corps à la pâte de fruit Poméol + 1 enveloppement frais du corps à la chlorophylle d'orge + 1 massage délicieusement nonchalant + 1 massage sur mesure + 2 massages respiratoires + 2 douches générales au jet + 2 douches sous affusion + 1 marche oxygénante en forêt + 3 soins parmi (*en fonction de nos disponibilités*): 1 séance d'hydrojet ou 1 séance de lit de flottaison Plénitude[®] ou 1 séance en fauteuil semi allongé O2Chair[®]

- + 1 smoothie détox par jour
- + accès aux activités libres du b'o spa thermal : sauna, vaporarium, bassin d'eau thermale, couloir de marche, tisanderie et salles de repos

¹⁾ Pédikneipp : douche locale des membres inférieurs. Le soin fait alterner une brumisation d'eau minérale chaude (36°C) et d'eau minérale froide (18°C) en fines gouttelettes sur les jambes. Elles sont ainsi plus légères et retrouvent une meilleure circulation.



Shopping

Le peignoir éponge Ultra confort

Créé par Gaspard Yurkievich
du S au XXL

Un peignoir unisexe à capuche, de couleur Stone, ultra confort (480 g) et aux formes amples et enveloppantes pour un confort incomparable. Le passant et la ceinture brodés soulignent son design et sa qualité de fabrication. Conditionné dans une jolie boîte à chapeau, c'est le cadeau idéal pour qui vous aimez, vous compris.

Interview

Rencontre avec le styliste Gaspard Yurkievich



Lauréat du festival international de la mode à Hyères, créateur de sa propre Maison de couture depuis 1998, connu et apprécié pour ses défilés expérimentaux et ses performances artistiques transversales, Gaspard Yurkievich signe aujourd'hui pour b'o resort un peignoir totalement original.

Comment un designer très tendance se retrouve-t-il un jour à dessiner des peignoirs pour un nouveau spa ?

Gaspard Yurkievich: Pour ce projet, la connexion s'est faite grâce à Charles Fréger, dont le travail sur les casques et les jockeys de Deauville, avait été remarqué par l'équipe de b'o resort. On s'était dit que ce serait bien de travailler ensemble. J'aime les nouvelles expériences en dehors de mon activité quotidienne et les collaborations... C'était une bonne occasion !

Un peignoir, c'est un peu un uniforme...

Gaspard Y.: Tout à fait. Un uniforme qui viendrait masquer la nudité et la vulnérabilité qui en découle et que, qui que nous soyons, homme ou femme, petit ou grand, jeune ou vieux, gros ou mince, nous devons endosser. Il doit être «protecteur», visiblement confortable et élégant sur chacun.

Comment avez-vous approché l'univers très spécifique du b'o spa thermal ?

Gaspard Y.: Ce n'est pas le énième spa d'une chaîne ou la nouvelle activité tendance d'un hôtel si luxueux soit-il. Quand nous avons rencontré le PDG, Sylvain Serafini, nous avons tout suite compris qu'il souhaitait que nous inventions, à nous tous, un langage qui parlerait de bains, de nature, d'authenticité.

Alors, ce peignoir comment est-il ?

Gaspard Y. : De couleur «stone». Une couleur qui donne bonne mine et rappelle la roche granitique à travers laquelle l'eau thermale de Bagnoles a circulé pendant des milliers d'années... Nous avons voulu

une très grande capuche. Lâche sur les épaules, elle prend la forme du col châle... Portée, elle permet de cacher une coiffure chiffonnée après les bains ou les massages... Roulée, elle fera un oreiller confortable pour qui ira s'allonger dans l'une des salles de repos. Les très grandes poches sont aussi un élément de confort qui accentue le chic de la coupe. Passant et ceinture sont brodés aux couleurs du spa avec des motifs qui reprennent des éléments très graphiques de la décoration des lieux. Des lignes qui évoquent le bois, les branches, des bulles et, clin d'oeil... au cœur du bouillonnement, une pomme stylisée dans des couleurs chlorophylle et eau... Bref, au final, un produit fonctionnel, très simple mais « design » !

Propos recueillis par Valérie Belin

Offrez les bienfaits uniques de la Normandie !



Des cadeaux bien-être

séjours détente, massages, soins normands, cosmétiques à la pomme...

À PARTIR DE

45€

Bon cadeau de la valeur de votre choix.

Valable un an et utilisable au b'o spa thermal, dans les résidences, et les boutiques de b'o resort*.

à commander auprès du service Client au 0811 90 22 33

ou conseils@bo-resort.com et sur bo-resort.com

*sauf boutique en ligne et presse

b'o resort,
Tout pour être bien, et mieux encore.

conseils@bo-resort.com

Réservation au : 0 811 902 233 Service 0,04 €/appel + prix appel

ou sur notre site : bo-resort.com



b'o cottage ****

résidence de charme

L'architecture élégante de b'o cottage rend hommage aux quartiers Belle Epoque de Bagnoles de l'Orne et à ses villas qui rivalisent de magnificence. Le soin accordé aux détails décoratifs et à la finition signe le style d'un bâtiment hors norme dans le paysage architectural contemporain.





L'amour du bel ouvrage

- L'utilisation généreuse des appareils de briques renvoie à la tradition de mélange de styles propre à l'architecture balnéaire des stations du Touquet et de La Baule.
- L'élégance de la façade constitue un parti-pris esthétique qui puise ses racines dans le cahier des charges particulièrement strict du quartier Belle Epoque de Bagnoles de l'Orne.
- Comme l'architecture Belle Epoque emprunte volontiers aux styles antérieurs, b'o cottage**** puise son style dans le patrimoine particulièrement riche de Bagnoles de l'Orne.
- De multiples lucarnes, frontons, corniches, pignons et tourelles animent ainsi le dessin de la façade. Au XIX^e siècle, les grands hôtels de la station thermale et des stations balnéaires présentaient la même abondance ornementale.
- Les boîtes à eau en zinc ponctuent chaque niveau et incarnent le souci du détail apporté par l'architecte Pierre Diener et son agence DGA.
- La finition et le dessin des descentes de gouttières révèlent la qualité de l'ouvrage et font figure d'exception dans la conception des bâtiments modernes.
- Niché dans un écrin de verdure, le b'o cottage**** s'adosse à une colline boisée et s'inscrit en cohérence avec la dimension naturelle de Bagnoles de l'Orne.
- Les façades des bassins aquatiques et les terrasses du restaurant ouvrent une large perspective sur le jardin en pente douce et sur les collines arborées de la forêt des Andaines.





Une décoration élégante, sobre & naturelle

*Emmanuel Houssin et l'agence I.Com Architecture signent la décoration intérieure de b'o cottage****. Le luxe sans ostentation d'une résidence classée 4 étoiles avec une référence subtile à l'environnement naturel de Bagnoles de l'Orne.*

- L'agence I.Com a joué la carte de la sobriété avec un résultat atypique dans le champs esthétique des résidences touristiques traditionnelles.
- Chaque appartement évoque les maisons de campagne confortables du bocage normand.
- Le choix de la gamme chromatique restitue les nuances subtiles de la lumière changeante des ciels de Normandie.
- Emmanuel Houssin opte pour un camaïeu de bleu, de gris et de vert rehaussé de légères touches d'un jaune anis et pastellisé.
- Vert-mousse, bleu-gris clair, bois blanchi au sol, les couleurs fraîches et douces tournent le dos à l'austérité.

Focus décorateur

Créée au début des années 1990, I.Com Architecture a développé un savoir-faire approfondi en matière d'aménagement de résidences, d'hôtels, de magasins, de restaurants et de logements. Parmi ses réalisations figurent de nombreuses résidences au sein de stations de sports d'hiver et de cités balnéaires.

Pour b'o cottage****, Emmanuel Houssin a privilégié un style tout en élégance où la sobriété et le naturel dominent.

- Dans l'enceinte de b'o cottage****, les espaces réservés aux loisirs et à la détente sont légions. Outre le solarium extérieur, les résidents disposent d'un hammam, d'une piscine et de bassins aqua-ludiques séparés pour les adultes et les enfants.
- La majorité des appartements dispose d'un balcon ou jardin privatif avec salon de plein air.
- Tous les appartements sont équipés d'une connexion Wifi gratuite et d'écrans plats recevant les chaînes de télévision internationales.
- Les formes et les couleurs des meubles ont été conçues et réalisées spécialement pour b'o cottage**** avec la volonté d'évoquer

- un sentiment de bien-être et de confort.
- Le répertoire ornemental des chambres cite l'environnement naturel de Bagnoles de l'Orne.
 - La salle de bain emprunte son décor à l'univers minéral avec des tonalités lins adoucies.
 - Dans les salles d'eau, un meuble vasque voisine une douche à l'italienne et des toilettes.
 - Les 158 appartements de b'o cottage**** disposent d'une kitchenette avec plaques vitrocéramiques, réfrigérateur, four, micro-ondes, lave-vaisselle, cafetière, grille-pain, bouilloire...



Les appartements de b'o cottage**** sont classés en 5 catégories selon la surface et la capacité d'accueil (possibilité d'appartements communicants):



- **Studio Aulne** 2 personnes maximum (env. 24 m²)*: séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux.
- **Studio Bouleau** 2 personnes (env. 26 m²)*: séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux.
- **Grand Studio Chêne** pour 2 ou 3 personnes (env. 34 m²)*: séjour/salon avec lit double ou lits jumeaux. Pour certains, une chauffeuse convertible permet d'accueillir une 3^e personne.
- **Suite 2 pièces Douglas** pour 4 personnes (env. 39 m²)*: séjour/salon avec canapé convertible en lit double + 1 chambre avec un lit double ou lits jumeaux.
- **Grande suite 2/3 pièces Epicéa** pour 6 personnes maximum (env. 45 m²)*: séjour/salon avec canapé convertible en lit double. Chambre avec un lit double ou lits jumeaux + une alcôve avec 2 lits superposés.

* Surface donnée à titre indicatif

Résidence de charme 4 étoiles



Un complexe multi-activités pour un plaisir optimal

*b'o cottage**** est bien davantage qu'une résidence de tourisme de charme. Avec ses différents espaces réservés aux activités ludiques, sportives et récréatives, ce véritable complexe de loisirs multiplie les plaisirs. Bassins aqualudiques, hammam, environnement boisé privilégié: quels que soient son âge et ses inclinaisons, chacun pourra y savourer des instants de bien-être renouvelés.*

La forme, les formes et le bien-être

Difficile de résister à l'appel des multiples activités proposées entre les murs de b'o cottage****. Richement dotée en équipements de loisirs, la résidence de tourisme de charme autorise tous les jeux et tous les plaisirs. Le plus impressionnant de ces équipements est sans nul doute le bassin aqualudique dédié aux adultes. Long de 15 mètres et large de 10 mètres, ce grand bain ouvre sur un solarium et sur le parc arboré, par de grandes baies vitrées. Outre un jet stream qui permet de nager à contre courant, cet environnement aquatique dispose également d'un bassin à remous où peuvent s'ébattre jusqu'à 10 personnes. Pour prolonger la détente, des lits de repos immergés et disséminés dans le bassin enveloppent et massent

le corps. Autre réjouissance : un parcours hydromassant a été aménagé dans le bassin pour délasser l'ensemble du corps des pieds aux épaules. Un vrai délice à prolonger par une douche équipée d'un col de cygne dont les jets stimulent et détendent les muscles du cou et des épaules.

Enfin, une douche déferlante et des



plages intérieures complètent cet espace exceptionnel.

L'environnement de b'o cottage**** est tout aussi propice à satisfaire le désir profond de se ressourcer. Les bâtiments se dressent au milieu d'un bois classé dont les 25 hectares comptent des essences variées de chênes, de hêtres et d'épicéas. Enfin, un verger planté de plusieurs variétés de pommiers et fruits de table, s'épanouit dans le parc de b'o cottage****. Rien n'a été laissé au hasard pour combler de bien-être les résidents.



Zoom sur...

Les bassins dédiés aux enfants

Des cabanes de jeux en bambou se prolongent par des toboggans de hauteurs différentes. La traversée de la passerelle se fait sous un déluge de jets aquatiques et le canon à eau réserve encore d'autres surprises. Dans une zone spécifique séparée de celle des adultes, les bassins réservés aux enfants disposent de leurs propres plages.

Dans la pataugeoire de 20 centimètres de profondeur, les petits de 2 à 5 ans glissent avec un bonheur communicatif sur un toboggan arc-en-ciel. D'autres actionnent le canon à eau d'où jaillit un jet pour le moins amusant. Les derniers barbotent sur une petite plage immergée. Un troisième bassin est adapté aux plus grands enfants (bassins adultes et enfants non surveillés).



Des services exclusifs pour un séjour sans nuage

Une architecture exceptionnelle, des activités à foison, un environnement privilégié...

*b'o cottage**** aurait pu aisément se contenter de ces principaux atouts pour séduire ses résidents. Seulement, la résidence de tourisme de charme ne s'arrête pas en si bon chemin et propose une large palette de services pour parfaire le confort de ses hôtes.*

Le classement de b'o cottage**** en résidence de tourisme 4 étoiles ne doit rien au hasard. Ses concepteurs n'ont négligé aucun détail pour obtenir ce classement. Ainsi les services sont à la hauteur de la conception architecturale, de la décoration et des équipements de loisirs. L'esprit libéré, les hôtes peuvent se laisser aller au repos et à la détente en toute quiétude.

Des services adaptés à vos besoins

Pour les adeptes de la location ou de la formule hôtelière, tout est prévu: les équipes de la résidence proposent également un service optionnel avec lit refait et ménage chaque jour. Un parking extérieur gratuit est à la disposition de la clientèle. Parallèlement, les familles nombreuses ou les groupes peuvent réserver des appartements communicants en fonction des disponibilités.

Des appartements équipés

Tous les appartements disposent d'une télévision, de l'accès aux chaînes internationales, du prêt de linge de lit et de toilette (serviettes et peignoirs adultes). Le Wifi est gratuit sur l'ensemble du périmètre de b'o cottage**** et chacun des résidents dispose sans supplément d'un accès libre aux espaces de loisirs (bassins aquatiques, hammam, et solarium). Possibilité de location de lits et de prêt de chaises bébé (sur réservation et sous réserve de disponibilité).

Parallèlement, le Club Tib'o dédié aux enfants de 3 à 12 ans est gratuit, ouvert les samedis après-midi et pendant les vacances des zones B & C (conditions d'utilisation voir la brochure séjours bien-être et loisirs). Enfin, b'o cottage**** propose également des vélos adultes et enfants à la location pour se promener sur les chemins de la forêt des Andaines ou pour explorer la région.

Des séjours malins

Nos semaines coup de cœur (soins + demi-pension + hébergement à la résidence b'o cottage).

Voir la brochure Séjours bien-être et loisirs



La restauration à emporter

Le même souci de qualité a guidé b'o cottage**** dans la conception d'une restauration associant gastronomie normande et légèreté.

Un kit petit déjeuner ou un panier du boulanger peuvent être commandés la veille puis emportés. Enfin, les résidents ont la possibilité d'obtenir un plat ou un repas complet à emporter et à déguster dans leur logement.

Outre une formule petit-déjeuner buffet, les résidents peuvent opter pour la demi-pension (sur pré-commande uniquement à la réservation).

Le restaurant propose des entrées, des plats régionaux, variés, cuisinés en salle pour certains, et un riche buffet de desserts.

Avec des services variés et de qualité, b'o cottage**** répond avec précision aux attentes de ses résidents en leur laissant le choix de la formule qui leur convient. Le gage d'un séjour réussi sans avoir à se préoccuper des tâches habituelles du quotidien.





Le paradis des enfants

«Pataugeoire et bassin aqualudique, maquillage, déguisement, danse, jeux de piste, Olympiades...»

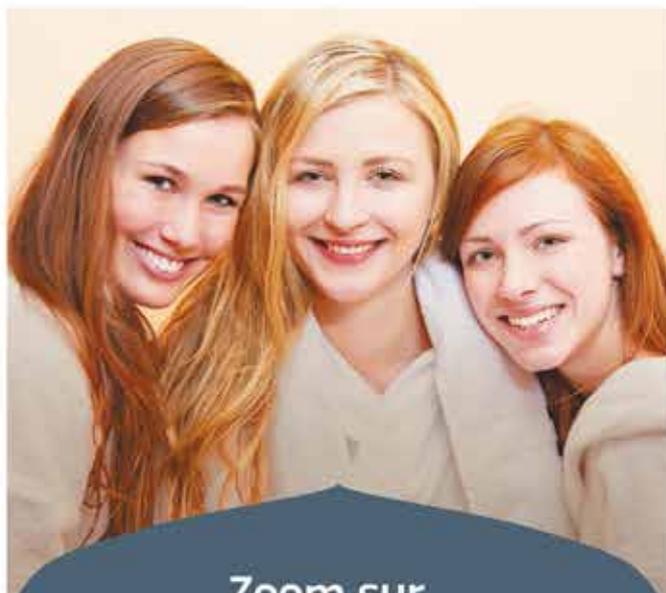
b'o cottage**** a tout prévu pour enchanter les enfants et leur laisser un souvenir impérissable. Pendant que les parents profitent des soins au spa, les enfants de 3 à 12 ans jouent, créent et bougent au Club Tib'o. Quant aux ados, une maison a été aménagée spécialement à leur attention. Au b'o cottage**** chaque membre de la famille peut vivre sa propre vie avant de se réunir pour partager les péripéties et les plaisirs de la journée. Aménagé spécialement pour les enfants de 3 à 12 ans, le club Tib'o dispose de tous les équipements nécessaires à l'éveil et à l'amusement des petits. Coffres

à jouets, bac à boules, matériels dédiés à la création et aux activités de découverte, les enfants ne savent plus où donner de la tête, rient à gorge déployée, se passionnent pour la peinture, la construction de cabanes, se concentrent sur les épreuves des Olympiades, etc.

Les tables, chaises, sanitaires et porte-manteaux sont adaptés à la taille des enfants. Chacun prend progressivement son autonomie sous le regard vigilant d'animateurs titulaires du BAFA (Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur). L'équipe d'animation est là pour que chaque instant passé au Tib'o demeure une fête.

*Le programme s'adapte
au rythme de chacun
pour un développement
en douceur placé sous
le signe de l'amusement*

Au programme des réjouissances :
pataugeoires et bassin aqualudique (maximum 40 cm de profondeur d'eau), jeux d'eau, maquillage, déguisement, atelier cuisine, danse, peinture sur tee-shirt, carnet de voyage, animation nature, jeux de piste, Olympiades, journées à thèmes où les enfants se transforment en reporters ou en explorateurs, etc. Chaque jour, de nouvelles surprises les attendent.



Zoom sur... Le spa ados !

b'o resort s'occupe déjà des enfants de 3 à 12 ans au Club Tib'o de la résidence de charme b'o cottage ****, mais aussi des 13/16 ans. Après leur avoir réservé la Tanière, leur espace convivial et de jeux, b'o resort leur propose des soins à base de pomme, à découvrir au b'o spa thermal.

Des protocoles adaptés aux besoins spécifiques des ados et qui peuvent être partagés entre ami(e)s, avec sa mère ou son père. Une bonne façon de découvrir le bonheur de prendre soin de soi.

Zoom sur... La tanière des ados

Face à l'entrée de la résidence, dans le parc de b'o cottage ****, l'ancienne maison des Jardiniers a été aménagée pour accueillir les adolescents. Dans la Tanière, l'espace dispose d'un canapé et de poufs pour se détendre et refaire le monde. Si l'inspiration manque, consoles de jeux, musique, télévision avec lecteur DVD, et autres équipements relanceront l'ambiance.



Comment réserver?

La résidence b'o cottage**** est ouverte du samedi 8 février au dimanche 8 novembre 2020

☎ Nos conseillers en séjour vous répondent au **0811 90 22 33**

(0,05 € / appel + prix d'un appel local)

- du lundi au vendredi de 8h30 à 18h,
- le samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h

Vous pouvez également

☞ Consulter notre site internet **www.bo-resort.com** et faire votre réservation en ligne.

Nous envoyer un mail à l'adresse suivante : **conseils@bo-resort.com**

✉ Nous écrire un courrier à :
b'o resort
Rue du professeur Louvel - CS 96114
61140 Bagnoles de l'Orne

📍 Venir nous rencontrer à Bagnoles de l'Orne

• b'o spa thermal :

Rue du professeur Louvel,
accueil du lundi au samedi de 8h à 12h45 et de 13h45 à 19h et le dimanche de 8h45 à 13h.

• b'o cottage**** :

Boulevard de la Gatinière,
accueil du dimanche au jeudi de 8h à 20h et les vendredis et samedis de 8h à 22h.

• Secret de Beauté, institut de beauté et salon de coiffure :

Rue du professeur Louvel,
situé face au b'o spa thermal, accueil du lundi après-midi au samedi avec et sans rendez-vous.

Nos conditions générales de ventes sont disponibles sur simple demande et consultables sur **bo-resort.com**

💳 Les moyens de paiements

American Express - Mastercard - Visa - ANCV - Tickets restaurants - Espèces

Lors de la réservation, vous devrez verser les frais de dossier (5€/nuit pour un séjour de 1 à 6 nuits incluses ou 30€ pour séjour de plus de 7 nuits), des arrhes de 25% du montant total du forfait vendu (y compris soins, restauration,...) et la prime d'assurance éventuellement souscrite.

Le solde sera à régler **1 mois avant l'arrivée** quel que soit le mode de règlement (y compris en chèques vacances).

Assurance annulation

Tarifs de l'assurance annulation, pour un séjour d'une valeur :

- de 0€ à 400€ = 13€
- de 401€ à 600€ = 23€
- de 601€ à 1 200€ = 30€
- de 1 201 à 1 500€ = 35€
- de 1 501€ à 2 000€ = 43€
- de 2 001 à 2 500€ = 51€
- de plus de 2 500€ = 60€

Assurance souscrite pour le client auprès de *Mutuaide assistance*.





Votre séminaire en Normandie, Découvrez nos formules sur-mesure

Journée d'étude
à partir de
49€^{TTC}
par personne

1 salle de réunion, 2 pauses
et 1 déjeuner à b'o resort

Séminaire résidentiel
à partir de
109€^{TTC}
par personne

1 salle de réunion, 2 pauses, 1 nuit en single,
1 petit déjeuner et 1 dîner à b'o resort

Vivez pleinement l'expérience b'o resort.

b'o resort regroupe les bienfaits des thermes avec le confort de l'hébergement dans ses résidences. Découvrez également son spa thermal et ses lignes de cosmétiques, tout pour se sentir bien et mieux encore.



Pour vous rendre à Bagnoles-de-l'Orne



- d'Alençon : 45 min
- de Laval : 1h
- du Mans : 1h15
- de Caen : 1h15
- de Rouen : 2h
- de Rennes : 2h
- de Chartres : 2h15
- d'Evreux : 2h15
- de Paris* : 2h30
- d'Amiens : 3h
- de Lille : 4h30
- de Lyon : 6h30

* Bus direct Paris / Bagnoles (voir page 18)

b'o resort
Rue du Professeur Louvel
CS 96114-61140
Bagnoles de L'Orne

conseils@bo-resort.com
 facebook.com/bothermes



bo-resort.com

0 811 902 233 Service 0,05 € / appel
* prix appel